

古方能祛斑？美容不成险些毁容

皮肤科专家：传说中的古方偏方多不靠谱

□记者 孙美星 通讯员 刘扬

为了治好脸上的黄褐斑，市民周女士自己照着网上所谓的祛斑中药古方配药照着用，没想到2天后脸上又红又肿还刺痛，吓得赶紧到医院治疗。

“网上的所谓古方偏方，很多都不靠谱。”宁波市中医院专家提醒，千万不要自己随便乱用。

网上找来祛斑古方 用了两天就皮肤过敏

上周，市民周女士一脸红肿地来到宁波市中医院皮肤科求助，一问原委，让医生哭笑不得。

“她有比较严重的黄褐斑，在网上看到说有种古方效果好，就自己照着方子抓了药。”宁波市中医院皮肤科医生叶静静说，周女士的古方有白芷、白芨、生白术、白芩、生白芍、茯苓、绿梅花这几种中草药。周女士按照网上介绍的方法，把一部分中药磨粉，一部分煎汤，然后一起擦在脸上。谁知才用了2

天，脸上就过敏了。

周女士找来的古方里，除了绿梅花外，其他六种中药都是白色的，因此也叫做“六白方”。在一些网上流传的美白偏方和古方里，常常有这几种白色的中药，类似的还有“五白方”、“七白方”等等。

“纯天然的草药并不代表就安全无害，导致周女士过敏的主要是白芷这味中草药。”叶医生介绍，白芷具有较强的光致敏源，外

涂很容易引起光过敏，不但不会美白还会引起皮肤过敏和长斑。“白芷作为一种常用中草药，口服用药是比较安全的，但能口服的中草药，不代表就能安全地直接涂在脸上，含有白芷的古方或面膜都不要轻易用。”

叶医生说，还有一种美白古方中常见的中药白附子，同样要小心。白附子有微毒性，刺激性强，比白芷还厉害，如果用来擦脸会导致脸上起水泡。

轻粉、密陀僧、砒霜有毒性 千万不能随便乱试

“在我们皮肤科门诊，常常遇到有市民拿着网上或是古书上搜来的古方、偏方，要求配药的，很多都不靠谱。”叶医生介绍，不少市民拿来的美白养颜古方中，都有轻粉这种中药。轻粉擦了以后确实美白效果明显，也是古代美女常用的一种粉。但古人常用的不代表就安全，轻粉是由水银提炼而成的，长期使用会导致汞中毒，轻粉也是禁止在化妆品中添加的物质。

“不少治疗雀斑或美白的古方里，含有密陀僧这

种中药，常有市民拿着这样的方子来门诊要求开，我们也都是会拒绝的。”叶静静说，密陀僧也叫氧化铅，使用不当很容易铅中毒。铅中毒以后会造成人体血红蛋白减少，这使得人的脸看起来变白，其实这是贫血造成的脸色苍白，得不偿失。

“还有患有严重牛皮癣、银屑病的患者，从古书中查到用砒霜外擦可以治病。众所周知砒霜是有毒的，这样的方子更不可信，不能随便使用。”

平静的奢华

中国·风尚馆全球首启

我们的视线中，充斥着大量法式、英伦建筑，更多的，是完全贯彻西方文化而成的“方盒子”。时常会想，它们为我们的生活带来了什么改变？我们到底应该居住在怎样的空间里？

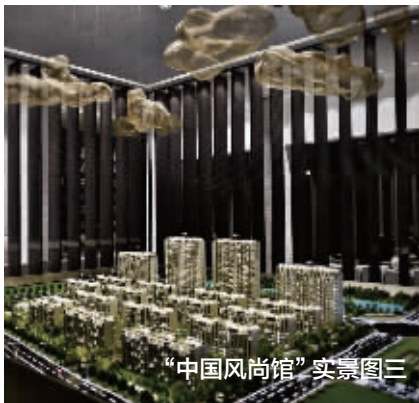
东方人居，从古至今都是一个有魔力的课题。不仅仅是那些窗格、花灯所代表的图腾，更重要的是，人置身其中无法自拔的感受。就像有一种渗透力，由外至内，慢慢改变你的心境。



“中国风尚馆”实景图一



“中国风尚馆”实景图二



“中国风尚馆”实景图三

中国·风尚馆巡礼开幕

2016年6月4日，“风华系列”首部作品——風華東方，终于撩开神秘面纱，短短数小时，近千余名客户慕名而来，只为共同见证更好的未来人居。经过历经3年的研发，金地推出继褐石系列、天境系列之后，又一重磅产品系列——风华系列。以“更熟悉的风土人情、更文化的居住体验，更时尚的东方美学”为居住主张，打造时尚、文化、归属的现代东方住区，献给在繁华间寻找心灵归属的你。

从遍布回纹的回廊设计，围合式四方庭院，再到随处可见的中国元素，中国·风尚馆，就是对CHINA CHIC的更好的体现，一把椅子、一座茶几，

甚至陈设的小景、别致的茶具，无不透露了东方的情怀。各大媒体无疑对此报以了相当高的评价，称之为“中华精粹之奢尚演绎的集大成者”。

古色古香的假山造景，四方庭院中听枫翠竹，还有那进门可见的水池。虽有古味，却无不散发出新的魅力，这就是CHINA CHIC。漫步其中，可以在茶艺师的表演下，品茗一番，放下心中琐事，安享一份宁静。也可与三两亲朋，围坐中式茶几之上，聊聊家常，自有别样风情。

CHINA CHIC奢尚风潮

风华系作为金地全新之作，历经3年研制，全国著

名设计师头脑风暴，始得东方之风华，可见风华系用心之处，从CHINA元素中精炼提取，造就更具魅力的奢尚建筑。而这一理念，也得到了到场客户的认可，不少来宾对中国·风尚馆的点点滴滴赞不绝口，真真切切地体会到了东方魅力。

追本溯源，并非生硬复刻传统的配色、用材，而是重新研读东方人居哲学，以现代艺术手法，构筑东方人骨子里所追求的那种意境，用一种全新的时尚风潮，颠覆当代人居体验。现代东方CHINA CHIC的奢尚建筑，在岁月的流转中，它会留下人们的珍贵回忆。就像当年巷子口的那一棵日渐长成的法桐，和公园里的

一条长椅，都将成为岁月重要的物证。

建面约129、139方风华洋房限量优惠火爆办理中，吸引了宁波中产阶层的广泛关注。据悉，在打造这一产品之初，金地 and 碧桂园两大上市品牌公司，从一线销售，到幕后规划设计团队，都参与了深入的市场调研，对目标客群进行了访谈，并将他们提出的问题和需求一一记录在案。如此用心的筹备，换来而今的火爆场面，让产品受到极高赞誉。

風華東方择址鄞州公园片区，由金地&碧桂园两大公园地产领先者联袂质造，全球甬商的东方家业。

咨询电话：558 77777