

最美宁波人

“用可以再生的血液,救不可重来的生命” 张孟桂无偿献血30年传递爱心



张孟桂在献血车上为市民服务。

□记者 孔玲 文/摄

昨天上午9点,由余姚市献血办主办的“血液连接你我”主题活动在余姚新建公园拉开帷幕,现场共有300多人挽起袖子参与无偿献血,最终有187人符合条件,成功献血,献血总量54900毫升,创下余姚单次无偿献血的最高纪录。在活动现场,已经无偿献血30年的献血明星张孟桂现身说法,也成为本次活动的亮点。

她已经无偿献血30年

记者早先就听余姚献血办工作人员说过,他们那里有一个献血明星叫张孟桂,无偿献血30年,累计献血5.7万毫升,相当于10个成年人的全身血量。记者见到她时,她正在献血车上忙乎,帮助解答疑问,为热心献血的市民服务。

“能挽救他人生命,是一件很快乐的事情”,性格爽朗的张孟桂快人快语,一边忙乎,一边说着内心想法。张孟桂告诉记者,其实第一次献血是为了自己的同学。“当时是30年前,我还在杭州上学。一天半夜,班上一个女同学突然胃出血,我和同学赶紧送她去医院。当时情况危急,医生为这位同学输血,而医院血库B型血液存量又不

够,情急之下,我挽起了衣袖,也是巧了,我恰好是B型血。”

经历那次事件后,张孟桂明白,原来自己的献血行动可以挽救别人的生命。从那时起,“帮助别人、快乐自己”的想法在她的心里扎下根来。这些年来,张孟桂坚持参加各种无偿献血活动,“自己一点小小的付出,就能帮助一位病人,甚至能挽救一个人的生命,感到非常快乐和满足。”

说起献血历程中最惊险的一幕,张孟桂说,那是前年的大年廿九,她正拿起筷子准备吃午饭,突然接到余姚市献血办的电话,说医院有个危重病人,急需B型血小板抢救,请她援助。当时,新年临近,余姚好几

位能够献血的志愿者都回老家,符合条件的其他人献血时间节点还不到,而张孟桂28天前刚刚捐献过血小板,刚好临界捐献节点。

“救人要紧,赶紧走。”张孟桂二话没说,立即赶往宁波中心血站。因为一路奔波导致血压有点高,而同事因为事先一天饮食过于油腻,并不符合捐献要求。稍稍休息之后,张孟桂血压下降,在得知血小板指数已降到23.5,符合捐献要求之后,主动提出捐献双份血小板(一份相当于全血800毫升),最终使危重病人转危为安。张孟桂说,直到献血办年终表彰自己时,才知道当时抢救的是一位大出血的产妇。

带动家人一起加入无偿献血行列

张孟桂今年52岁,是余姚市旧机动车交易中心财务主管兼党支部书记,多年来热心于志愿服务,帮困助学、义务授艺等爱心行动都有她的身影。2013年余姚遭遇水灾时,虽然她家受损严重,但全家没有顾及家里,而是涉水去当志愿者,还捐献了3000元;去年“三八妇女节”,她还把荣获市“十佳巾帼道德模范”所得的2500元奖金直接捐给了“姚文德基金”。

平日里,她也非常关心鳏寡孤独等特殊社会群体,热心帮助那些处于困境中的人。行动不便的老人、福利院的残疾儿童等,都是她关爱的对象。

在张孟桂的影响下,她的丈夫和女儿都成为献血志愿者,特别是她的女儿沈颖也十分热心,积极参与爱心献血活动,已累计献血4800毫升,并成为造血干细胞骨髓库的一员。她也经常与父母一起参加各种

志愿活动,结对助学,母女俩都被评为宁波市优秀志愿者。

为了增强体质,张孟桂常年坚持武术锻炼,以更好的身体素质服务这项公益事业。“只要年龄和身体允许,我还会继续坚持无偿献血事业。用可以再生的血液,挽救不可重来的生命,我会一直坚持的!”采访快结束时,张孟桂反复向记者说了这么一句话。

82岁老人义务扫地6年 扫坏24把扫帚只为邻居们方便

□记者 边城雨 通讯员 石婉玲 文/摄

每天早上4点多,天还没有亮,在鄞州鄞江镇光溪村花窗门自然村,总能看到一个老奶奶,手拿着扫帚,从门前的弄堂一直扫到河边的河埠头,虽然是短短几百米的路,她却坚持了6年头。她叫李运利,今年已经82岁了。

接替邻居做了义务保洁员

李奶奶虽然年纪不小了,但是身体不错。说起当义务保洁员的事,她回忆道,6年前负责清扫的邻居生了病,她就开始义务接手他的工作,义务清扫弄堂、大院。没有想到,这一扫就是6年。村民赵师傅说,李奶奶为了这事可尽责了。6年里,不论春夏秋冬,每天早上天不亮,她就起来扫地,等邻居们起来的时候,房前屋后就已经清清爽爽。

“早上要早点起来打扫,村里老年人多,年纪大了大家起得都早,我就想着早点打扫好,方便大家。”李奶奶说,每天早晨

她先起床,洗漱好后,就拿着扫帚、拖把,开始从家门口的弄堂,一步一步慢慢扫出来,看到邻居家有没有要倒的垃圾,一户一户整理好带走。去年台风天气后,河水水位下降,许多黄泥滞留在河埠头,她一早又拿着扫帚,叫上周边的邻居们开始清理。

李奶奶算了一下,从2010年义务打扫到现在,她自己出钱买的扫帚已经扫坏了24个。周围邻居看到后,非常感谢,有人出钱让她买扫帚,她都一一退回去了,“我是共产党员,退休后只是尽我所能做点小事罢了。”

只要还有力气就想做点事

据光溪村委会的负责人介绍,李运利原来是鲍家勘自然村的妇女主任,在村里工作了近20年。“她退休后就来到这边生活。住在附近的有好几个老年人,平时几个姐妹关系都很好,一直都互相照顾。”张秀云今年78岁了,就住在李运利家附近,她对记者说:“李阿姐人太好了,我丈夫3年前过世了,她一直来我家里帮我,有什么事情跟她她说,她能帮忙都会帮我。”

记者还了解到,李奶奶平时除了关心周边环境外,还很关心门前的这

条河流,平时她也总劝周围的村民们关心保护河道。去年5月份,有一户摊贩想要来门前的河埠头卖龙虾,考虑到周边的水环境,李运利和周边的几户人家共同努力劝说,最终龙虾摊贩放弃了这个设想。

采访时,她的女儿刚来看过她,跟她说年纪大了,让她打扫的时候一定要注意安全,“其实,我在打扫的时候,很多邻居也跟我说了,但我只要还有力气,就闲不下来,总是还想做点事,晚年生活也会更加充实。”李奶奶这么



李奶奶在清扫路面。