

4岁来月经 5岁长喉结 6岁有丰胸 “性早熟”为何越来越早？ 敞着吃！

□记者 童程红 通讯员 应红燕

“最近,天热了,门诊中性早熟的患儿几乎天天都能碰上!”昨天,宁波市医疗中心李惠利东部医院儿科副主任医师朱廷富联系上本报,提醒家长们要提高警惕,不要由着孩子挑食偏食,结果让孩子发生性早熟,骨龄远远跑在了年龄的前面。

6岁女孩性早熟,胸部似成年女性

朱医生提到近日接诊的一个6岁女孩婷婷(化名),就是一例典型的性早熟。婷婷身高1.3米,很胖,乳房发育就像一个成年女性,阴道也出现了分泌物。

据悉,婷婷出生时就

是个巨大儿,两三岁起主要 by 爷爷奶奶照顾,老人家对这个孙女是百般疼爱,而疼爱的方式就是让孩子一个劲吃。婷婷也是个小吃货。平日饮食,非饮料不喝,无肉不欢,爷爷奶奶也从来不会说半个不字。

父母虽然觉得女儿有点胖,要注意,但也没有太放在心上。

上周,婷婷的妈妈给女儿买了几件夏装,婷婷开开心心地试新衣时,妈妈发现不对了,怎么女儿不光胖,胸部也鼓起来了?

担心之余,妈妈将婷婷带到了李惠利东部医院儿科门诊。朱医生诊断婷婷为假性性早熟,需要调整饮食,同时辅以中药调理,一个月后还将根据复诊的情况,制定后续的治疗方案。

沿海地区性早熟发病率高达3%

“性早熟的发病率,沿海地区相对高一些。10年前,性早熟的发病率不过0.5%,现在已经超过3%了。除了小部分是因为肿瘤、炎症或其他不明原因所致,绝大部分孩子发生性早熟,都是后天吃出来的。”朱医生说,女孩8岁以前出现乳房发育,在10

岁以前月经初潮;男孩在9岁睾丸增大,伴有体格的过速发育,医学上统称为性早熟。

性早熟对孩子可造成身心的双重负面影响。生理上,发生性早熟的孩子,骨龄发育超过了实际年龄,生长潜力被提早开发,孩子最终身高就会低于预期。心理

上,性早熟的孩子很可能因为提前出现第二性征而被同龄人视为异类,遭到嘲笑,变得自卑自闭,出现一些心理问题。

朱医生表示,近年来,性早熟患儿的年龄也在不断往低走:“女孩4岁来月经,男孩5岁长喉结,已经不是什么稀奇的事了。”

治疗性早熟,孩子每个月都要打两针,一针推迟发育,一针补充生长激素,每年的治疗费约在5万元,而且要连续治疗两年以上。可即使这样“劳民伤财”,小部分孩子由于发现晚、干预晚、病情重,治疗的效果还是不太理想。

性早熟患儿中女孩多但男孩重

在门诊中,医生们发现,性早熟患儿以女孩居多,男孩较少,男女比约为1:4,但男孩的程度普遍要更严重些。专家分析,这是因为女孩性早熟的症状相对更容易被早期发现,。

朱廷富表示,性早熟根据发病机理,还可分为

中枢性和外周性两大类。前者是指孩子脑内掌控青春发育的调节系统提前发动,“就像一个部队,司令提前下达了作战命令,接到命令后,性腺(乳房或睾丸)开始启动,分泌性激素使乳房、阴毛等发育,2至4年后来月经或遗精,促使孩子成为具备生

殖能力的个体。”朱医生说,中枢性性早熟以女孩多见,80%为找不到特定原因的特发性中枢性性早熟。而男孩的中枢性性早熟多与肿瘤相关。

更加需要广大家长引起重视的,是外周性性早熟,即由性腺疾病、肾上腺疾病或外援性性激素引

起的一类性早熟,“换言之,一个部队,司令还没发话呢,士兵就先冲出去了。”朱医生表示,这也是门诊中最常见的一类性早熟,“有性腺疾病、肾上腺疾病的孩子很少,基本上都是外源性性激素引起的,也就是日常饮食中摄入了过多性激素。”

预防性早熟,就不能任由孩子敞开吃

预防性早熟,远远好过发生性早熟后补救。而预防的第一条,就是要全面改善孩子的饮食习惯。朱医生说,这几类食物要控制:各种高糖、高热量的饮料,各种肉食,蜂皇浆,豆制品,反季蔬菜等。此外,家长不要轻易给孩

子进补,许多补品能助长阳气,孩子吃后容易阴阳失调,出现或加重阴虚阳亢的症状。

当孩子出现以下性早熟的疑似情况,家长最好尽快带孩子去专科门诊做个检查:女孩八九岁就出现月经初潮,或是乳房早

早现形;男孩11岁前出现睾丸发育似小鸡蛋;孩子身高表现突出,比同龄人高出半个头或一个头的,或是生长高峰提前来临,女孩9岁之前、男孩11岁之前开始“疯长”。

朱廷富表示,要预防性早熟,家长最好定期带孩子

去查查骨龄:“3岁左右查一次,确定生长发育情况是超前还是滞后,3到6岁是相对稳定期,无明显异常可不查,6岁后每半年查一次,及时发现并扼制提早发育的苗头。如果查出来的骨龄比实际年龄大两岁以上,性早熟的可能性就很大。”

爱吃滚烫食物 六旬大妈查出三个肿瘤

本报讯(记者 孙美星 通讯员 郑轲) 都说吃饭要趁热,但烫嘴的食物千万不要吃。63岁的王女士几十年来有个习惯,不管是喝水还是吃饭都喜欢滚烫着下口,最近两个月突然觉得吞咽困难。去医院一检查,发现是食道癌在作怪。后来,医生又在她的肺部和纵膈上发现了两个已经个头不小的肿瘤。

2个月前,平时身体很好的王女士发现,吃饭时总觉得喉咙里卡着东西。到台州医院一查才知道原来是

食管长了肿瘤,因为肿瘤逐渐长大,已经造成了食道的梗阻。

“刚进院,我们就给这位患者做了详细的检查,在右肺又发现一个直径约2cm大小的肿瘤,左前纵膈也有一个约4.5cm大小的胸腺瘤。”宁波市第二医院主任医师王丰民说,他从医三十多年,像这种同时发现三个原发肿瘤的病人,还是第一次碰到。

王女士身上的三处肿瘤体积都不小了,如果选择分批手术,怕延误病情。后

来医院选择用微创的方式,给王女士选择了三个肿瘤同期做手术,连续7个小时的手术,切除了三个肿瘤病灶。

王女士手术后恢复得很好,出院时医护人员反复嘱咐她,吃饭的习惯一定要改一改,应该细嚼慢咽,太烫的食物不应吃。

“食道癌的发生,有相当部分原因和不良的饮食习惯有关。”王丰民主任医师介绍,吃饭太快,食物没有充分咀嚼就下咽,质地粗、硬容易损伤食道。此外

温度过高的食物直接下咽都会损伤食道,长此以往就会成为食道癌的诱因。

据介绍,在食管里,有三个部位最容易癌变,分别是食管入口、食管和坐支气管交叉处、食管通过膈肌的食管裂孔处。这三个部位都是食管里最狭窄的部位,过烫的食物在经过这些最狭窄的部位时,会烫伤这些部位的黏膜上皮,受伤的黏膜上皮会破损。这些部位就会反复受伤,反复受到不良的刺激,时间久了就容易出现癌变。

吃了青土豆 肚子拉了十几回

专家提醒,过量会中毒 储存土豆要遮光

□记者 孙美星

只因为吃了一碗发青的土豆,昨天一早,一位患者拉肚子十几次直至脱水,送到了医院。

梅雨季节,各种食材更容易发芽发霉。市农科院专家说,发青发芽的土豆里含有龙葵素,会引起食物中毒。看到超市货架上常有发青的土豆,专家建议商家,最好土豆能遮光。

一碗烧土豆惹的祸

昨天一早,海曙区南门社区卫生中心来了一位男性患者,从晚上11点开始拉肚子十几次,还恶心,肚子痛。医生一检查发现,急性肠胃炎,已经有轻度脱水的症状了,怀疑是食物中毒。

追问这位患者的饮食,原来是一碗发青的土豆惹的祸。“头一天晚饭有一碗土豆烧韭菜,烧得不是很熟,而且皮有点发青了。家里人觉得不好吃,基本没动几筷子,他一个人都吃掉了。”患者家属回忆,一起吃饭的家人都好好的没事,问题就出在这碗发青的土豆身上。

“发青的土豆,再加上煮得不是很熟,就很容易引起食物中毒。这样的病人在梅雨季节比较多见,因为这个季节土豆容易发芽。”海曙南门社区卫生中心医生傅海东说。

发青土豆中的毒素叫龙葵素

为什么吃了发青发芽的土豆会中毒?“土豆发青是发芽的先兆,发青发芽的土豆里有一种毒素叫龙葵素。龙葵素是一种天然毒素,是由葡萄糖残基和茄啶组成的一种弱碱性糖苷。”宁波市农科院研究员严成其博士介绍,正常土豆中也会含有龙葵素。不过含量极低,一百克土豆肉中含龙葵素0.014克,如果连皮一起吃含量为0.026克;而发青和发芽的每一百克土豆肉里,龙葵素含量分别为0.156克和0.179克,最高增加了十倍以上。而且较集中地分布在发芽、变绿和溃烂的部分。

“吃极少量龙葵素对人体不会有明显的害处,反而龙葵素对某些真菌、细菌等病原微生物有一定的抑制作用,但是如果一次吃进0.2克以上龙葵素就会引发中毒症状。”严成其介绍,龙葵素中毒的症状,轻度的是头晕、恶心、呕吐和腹泻,严重的会危害呼吸系统甚至危及生命。

专家建议土豆最好遮光卖

严成其介绍,龙葵素和其他很多生物碱一样,不太耐热,烧熟煮透能降解剩余毒素。这也是吃了烧得不够熟的发青土豆更容易中毒的原因。

严成其说,土豆一次不要买太多,随吃随买。买回家的土豆要避免光保存,比如用通风的纸箱包着不让土豆见光,土豆就不容易发青发芽。

“现在很多超市卖土豆,都是敞开着卖,这样放了几天就很容易发青发芽,一方面容易食物中毒,另一方面也产生浪费。”严成其建议超市在卖土豆的时候,不能用黑布或遮光的東西把土豆盖起来,减少浪费。