

年轻妈妈跟风购买紫光手电 日用品中测出荧光剂真有那么可怕？

专家:无证据表明少量接触有损健康

□记者 董程红

“小手电一照,到处都是蓝蓝一片,真不知道该给宝宝穿什么用什么了。”昨天,我市一名年轻妈妈曹女士联系到本报记者,说自己在网上买了一支紫光小手电,用来检测宝宝的衣服和日用品,这一测吓坏了她,荧光剂竟无处不在,“听人说,长期接触会引起白血病!”

荧光剂是否真的猛如虎,会损害健康甚至导致诱发严重疾病?紫光小手电是不是检测荧光剂的法宝?围绕相关问题,昨天记者采访多名材料专家、医生均表示,无证据表明日常少量接触荧光剂,会导致皮肤或血液病变。

现象 年轻妈妈 买来小手电测荧光剂

曹女士是一名两岁男孩的母亲。前段时间,在一个微信妈妈群里,大家相互交流近期买买买的心得。一名准妈妈提到,自己新近入手一支专门检测荧光剂的紫光小手电。逛商场给宝宝购买衣服和日用品前,都会拿它照一照。如果黑暗中呈现蓝光,就说明上面有荧光剂,这些产品就不要给宝宝用了,“听说长期接触荧光剂,对宝宝成长很不好。”

长期接触荧光剂到底有多不好?曹女士赶紧到网络上搜索:“网上说,荧光剂不容易被分解,会在人体内蓄积,让细胞变异,它的毒性主要积累在肝脏和其他器官,导致癌变,还会影响血液循环,甚至引起白血病!”

这些内容让曹女士很是忐忑。于是,她也在网上购买了一支紫光小手电。售价是30多元,店家月销售达到了11万多。从评价来看,不少消费者是用它来检测宝宝衣服,还有一些消费者用它来检测自己的化妆品,还有一些人用它把家里照了个遍,得出一个骇人的结论:“荧光剂几乎无处不在。”

曹女士检测的结果也很让她心烦。不仅孩子的衣服上有荧光剂,床品上有,玩具、用具上也有,甚至家里的洗衣粉用紫光小手电一照,也是一片星星点点的蓝光。“本来还以为,孩子穿的用的都是大牌,就算一开始有一些荧光剂,洗过几次应该也差不多消失了,照这么一看,每次洗衣服,都是在补充荧光剂啊。”曹女士无不担忧地说。

微信妈妈群里,好几名年轻妈妈也相继跟风购买了紫光小手电,检测的结果也都差强人意。大家都有些惶恐,荧光剂这么可怕,又这么普遍,该如何是好?



雷林燕 制图

材料专家

荧光剂在衣物中的添加量很低

荧光剂到底是一种什么物质?中科院宁波材料技术与工程研究所工作人员孟丽介绍,荧光剂的全称是荧光增白剂,是一种无色的有机化合物。它是通过吸收太阳光中的紫外光,发射出人眼可见的蓝紫色荧光,由此中和基质本身的微黄色,从而让物品看上去更白、更艳。

曹女士在检测中发现,越是白色衣物,经紫光照射后呈现的蓝光就越明显。浙江纺织服装职

业技术学院纺织分院院长夏建明对此作了解释,白色衣物中荧光剂的分布比较均匀,所以检测呈现的蓝色也是完整的一大片。但是,荧光剂并非白色衣物专属。除了纺织品,洗涤用品、纸品、塑料和合成材料的制造中都会广泛使用荧光剂,因此业界有人将它比作“工业味精”。

一些市民谈荧光剂色变,夏建明认为有些过了。“荧光剂不是洪水猛兽。”他陈述了几个理由:

除食品加工外,其他产业中允许添加的荧光剂,不含芳香胺等致癌物质;荧光剂作为一种染料,允许以及需要添加的量都非常有限,加多了反而会令产品泛黄,或出现其他不正常的色光变化;正规产品上市前都有一系列严格检测,违规添加荧光剂的产品很难逃过检测;当下植物染料正在逐步替代传统的荧光剂等化学染料,它们更加环保,也越来越受到市场的青睐。

医生

日常少量接触不影响健康

荧光剂多应用在衣物和日用品中,它会不会像人们理解的那样,损伤皮肤甚至进入血液,导致多种严重疾病?

孟丽表示,曾有学者做过动物实验,老鼠吃了两年含有4种荧光剂的饲料后,没有发生畸变,而小鼠涂上含荧光剂的溶液并经紫外线照身后,也没有诱发肿块,“网传的一些说法是没有科学依据的,也忽视了荧光剂毒理学方面的研究成果。”

市第六医院皮肤科

主任、主任医师吴忠孝表示,如果皮肤上有破溃感染,接触荧光剂会刺激皮肤黏膜,令破溃难愈,感染加重,但这也是接触大量荧光剂才可能导致的后果,一般衣物上的荧光剂,还不足以造成这些影响。至于皮肤状况良好的人,日常少量接触并不会影响健康。

网传有女子长期敷美白面膜致荧光脸,吴忠孝也表示怀疑:“除了荧光剂,其他物质也会产生类似的荧光反应。一些皮肤病的患者,在紫光灯照

射下就会出现一片蓝光,这是医学诊断的一种手段。廉价的美白产品是通过添加铅、汞等重金属发挥作用,而不是荧光剂。所以,荧光脸与荧光剂没太大关联。”

市李惠利东部医院血液科主任、主任医师乐静表示,从医数十年,没有遇到或听说过因荧光剂诱发白血病或其他血液疾病的的患者:“血液系统有一定的自净能力,微量有害物质即使进入,也会被稀释、分解,排出体外。”

提醒

婴幼儿经常咬衣物 尽量选择无荧光剂用品

虽然日常少量接触荧光剂对健康无明显损害。但夏建明认为,婴幼儿的贴身衣物,还是尽量选择无荧光剂的:“婴幼儿经常会咬衣服,在唾液作用下,面料中的荧光剂容易析出,被婴幼儿吃进肚子。荧光剂毕竟是一类不允许添加在食品中的化学染料。”

吴忠孝也表示,婴幼儿喜欢抓挠,皮肤上经常会有一些小伤口,加上身体发育各方面都不完善,

还是尽量减少接触荧光剂为好。

穿久了的衣服会泛黄,这是不是说明,经过多次洗涤,上面的荧光剂消失了?夏建明摇摇头,衣服发黄是因为纤维随着时间、光照等因素会逐渐黄变,但荧光剂还是比较顽强的,会长期附着在织物上。加上一些洗涤产品也含有少量荧光剂,会补充到织物上,所以洗涤不会洗去荧光剂,“我也建议,婴幼儿最好使用不

含荧光剂的洗涤用品,进一步减少接触荧光剂的机会。”

此外,有专家提醒比起荧光剂,用于检测荧光剂的紫光小手电也可能造成一些危害。夏建明说,合格的紫光小手电确实可以有效捕捉荧光剂,但紫光本身是用于消毒的,如果不慎接触眼睛或皮肤,可能导致眼病或皮肤细胞变异。

头晕目眩需警惕 “耳石”脱落

□记者 董程红
通讯员 刘春霞

不少人都有过起身或躺下时头晕目眩的经历。然而,很多人并不清楚,这些晕眩感多半是由于耳朵里的“石头”作怪。

一个月前,家住宁波市区刘阿姨睡觉翻身时突然眩晕,并感到恶心作呕,在当地医院打针、输液一段时间后,头晕稍好转。可回到家后,头晕却仍然不时来纠缠,甚至发展到转头时也头晕。万般无奈的刘阿姨终于在友人介绍下来到龙赛医院神经内科诊治。

“这种眩晕很可能因‘耳石’脱落而起,能用手复位来治疗。”该院神经内科主任戴胜兵询问过刘女士病史并进行简单的体检后,诊断为因右侧内耳耳石脱落所致的良性阵发性位置性眩晕即“耳石症”。经过数分钟的手法复位治疗,刘女士的眩晕症状很快消失了,恶心的感觉也好多了。“这么快就好了?”惊喜交加的刘女士反复试着翻身、坐起、行走,这才确信自己康复了。

“这种病在临床上极易误诊,不少人往往兜了一大圈才找到症结所在。”戴胜兵介绍,神经内科门诊中,30%至50%的眩晕患者是受困于“耳石症”。该类病人常被误诊为梅尼埃病、颈椎病、脑供血不足等,接受镇静剂、抗眩晕药物等药物治疗,但往往效果不佳。

那么,要如何辨别“耳石症”呢?“耳石症患者一般是在床上起卧、翻身等体位或头位改变时出现发作性眩晕,持续数秒至数十秒自行缓解,这是其最大的特点。”戴胜兵说,该病是由于内耳椭圆囊上的耳石脱落后,沉降到与其相连的半规管内,当患者体位或头位发生变化时,这些“石头”在重力作用下在半规管内沉降从而刺激前庭神经感受器而引发眩晕。

“耳石症”从少年到老年均可发病,其中50至60岁女性为高发人群,病程可持续数天至数月。