

无痛分娩是不是一点都不痛?

产痛可从10级降至3级以下 提醒:不是所有产妇都适合

□记者 孙美星
通讯员 马蝶翼
庞 赓

有不少家庭在准妈妈生产时要不要打无痛分娩针上纠结不已,到底打不打?打了真能不痛吗?对胎儿有没有影响?

昨天,三位来自美国的产科专家到市妇儿医院指导无痛分娩技术。专家表示,无痛分娩能有效降低产痛,减少新生儿窒息,对胎儿没有不良影响。

虽然宁波部分医院近年来无痛分娩率5年间增长10倍,但不少医生认为,宁波的无痛分娩率仍较低,而认知不足、未纳入医保是阻碍无痛分娩率普及的主要因素。

能减少新生儿窒息 越来越多产妇选择无痛分娩

昨天,三位来自美国的“无痛分娩中国行”专家组成员来到宁波市妇儿医院,带来了最新的无痛分娩技术。2010年“无痛分娩中国行”专家组第一次进驻宁波市妇儿医院时,该院的无痛分娩率(无痛分娩人数/顺产人数)只有4%,2015年达到

了43%,5年间提高了10倍。

“美国20世纪70年代开始就推广这项技术,如今无痛分娩率在80%左右。”美国南阿拉巴马大学的妇产科专家Donna C.Bennett介绍,无痛分娩是在产程启动后,麻醉医师通过注射麻醉药,使产妇的骨盆腔和

产道的肌肉放松,减少产痛。

“产痛级别很高,几乎所有的产妇在分娩时都会大喊大叫,长时间这样不但会增加母体的耗氧量,也可能造成胎儿的宫内缺氧。”宁波市妇儿医院大产科主任范琦慧说,无痛分娩不但能减低剖宫产率,还能减少胎儿窒息和

会阴侧切的概率。

记者了解到,如今包括宁波市妇儿医院、宁大附属医院、宁波市第一医院在内的多家医院,都开展了无痛分娩技术。截止目前,宁波市妇儿医院无痛分娩率达到61%。另外一家推行无痛分娩较早的宁大附属医院,也达到近60%。

能基本达到无痛 但不适合所有产妇

无痛分娩是不是没有一点痛苦?昨天上午,记者在市妇儿医院产科病房见到了刚生产完的孙女士。

“刚开始宫缩的时候,频率很高,2分钟就痛一次,肚子痛得我想用脑袋撞墙。”孙女士今年32岁,是头胎产妇,她是在子宫口开了3公分左右选择使用了无痛分娩。几分钟以后,孙女

士就几乎感觉不到疼痛,宫缩的时候只感觉肚子一阵发紧。

“医生给我用了无痛分娩针后,痛感马上就减轻了。我甚至舒服得睡了好一阵子,等到快生产的时候才在医生的配合下用力。”孙女士说,有了无痛分娩她才得以顺利地顺产,而且产后2个小时就可以自如地地下地走路了。

“无痛分娩采用的是和剖

宫产同样的麻醉药物,但其浓度和剂量不足剖宫产手术的十分之一。无痛分娩技术只对感觉神经起作用,保留运动神经的功能,产妇不感觉痛,但子宫肌肉依然收缩有力,不影响分娩。”宁波市妇儿医院麻醉科主任严海雅说,虽然每个产妇的痛感不一样,但使用无痛分娩的产妇基本都能达到无痛。如果把产痛比作10分,采用

无痛分娩技术后,能把疼痛降低到3分以下,无痛分娩后99%的产妇能下地行走。

然而,不是所有的产妇都能选择无痛分娩。严海雅说,有顺产禁忌症、麻醉禁忌症和凝血功能异常的准妈妈,都不可以用这种方法分娩。如果有妊娠并发心脏病、药物过敏或腰部外伤史,则应由医生来判断是否适合。

认知不足、未纳入医保 影响无痛分娩推广

据了解,我国无痛分娩推广起步较晚,目前全国的比例只有不到10%。无痛分娩率低,一个重要原因是公众的认识不够。

记者从多家医院了解到,在宁波无痛分娩推广仍遇到不少难题。“现在仍有不少孕妇不太了解无痛分娩,由于害怕生产过程中的剧烈疼痛,很

多产妇选择了剖宫产。事实上,剖宫产对母亲和孩子都存在不利因素,还可能导致一些后遗症和并发症,经济花费也更大。”宁大附属医院产科主任周宁表示,尤其是有生育二胎打算的妈妈,如果头胎选择剖宫产,将为之后的生育带来更大风险。

产妇和家人对无痛技术犹

豫不决,还在于担心对产妇和孩子的副作用。“无痛分娩使用的药物浓度和剂量远远低于剖宫产,通过胎盘的药量微乎其微,对胎儿没有不良影响。”美国南阿拉巴马大学妇女儿童医院的麻醉科专家Brian J.Gelpi介绍,因为无痛分娩有严格的适应症,所以神经性损伤的发生率也是极低且罕见的。

据了解,如今在宁波,无痛分娩比一般的自然分娩要多出2千多元,按照目前医保政策,无痛分娩不能列入医保,需产妇家属自掏腰包,而剖宫产的费用则全部纳入医保。范琦慧说,因为无痛分娩部分的费用还不能纳入医保,这也一定程度上影响无痛分娩技术的推广。

城管好声音 唱出城管人心中的歌

□记者 边城雨 通讯员 魏光华 文/摄

“多么渴望理解的目光,不惧肆意的舌剑唇枪,认真执法,心中坦荡,任凭岁月的闲语中伤,执法路上,迎着旭日阳光,守护家园的脚步,不可阻挡,执法路上,相信理解担当,城市的形象一定会宽广,在明天辉煌。”昨天上午,这首《城管人的担当》唱起的时候,好多在场的城管队员眼中都充满了泪珠。

昨天,迎接建党95周年和第二届城管好声音预赛在华茂体育馆激情唱响,来自全市24支队伍参加了预赛。一首首原创的反映城管生活的歌曲回响在偌大的体育馆里,把城管人的心声传递开来。

城管好声音 大部分都是原创作品

据市城管局相关负责人介绍,今年的比赛和往年不同,全部是每个单位创作和改编的歌曲。城管人自己写、自己唱更加感人,因此作品很有感染力。

好歌,来源于城管日常的工作和生活。北仑城管局专门从上海请来专业的作曲老师左翼建,跟着普通的城管队员生活了一个月,对城管人的生活深有体会之后,作曲老师和城管队员共同完成了这首《光荣与梦想》的歌,其中歌词这样写道:“为让城市多一点笑容,满腔真诚化作雨后彩虹,苦辣酸甜乐其中,追梦人生风雨也兼

程。啊!洋洋大港风,悠悠城管梦,人民的期望在心中,人民的期望在心中,呵护城市的美,我们并肩前行,闪亮的国徽照耀征程,闪亮的国徽照耀征程。”

记者经过梳理发现,这些歌除了旋律优美之外,歌词更是反映了城管人的特色和生活。“把真情捧给万户千家,扫帚如柳枝轻拂小巷。洒水车似雨露向街道播洒,脏了我一个,干净千万家。奋斗在环卫岗位上,让青春化作美丽的茶花。我们是光荣的环卫工人,双手打扮可爱的家。我们是城市的美容师,为港城宁波描绘美的图画。”这首《环卫工人之歌》,使环卫工人的形象呼之欲出。

“我曾是天边的一片白云,

用小小身躯翻越过山岭。千锤百炼里净化自己,只为了让你将我捧在手心。也许你未曾留意我身影,那泉水叮咚是我的声音。送给你一抹清润透心,我只愿洗去你所有的烦心……”这一首让《我用清泉写封信给你》,出自自来水公司的职工之手,朴实无华的语言,仿佛看到了供水人默默奉献的身影。

“我踏着暮色晨光走来,把城市的大门轻轻打开。平凡的脚步丈量岁月,人民的诉求不敢懈怠。用真心织就温情大爱。我从大街小巷走来,把贴心的问候带到你的窗外。满面的汗水洗净铅华,风雨中描绘平凡精彩。双手捧起春天的期待。沿着发展的道路走来,面对挑战我们心潮澎湃。奋勇争

先,超越梦想,满怀豪情迎接崭新时代。智引城管,智引城管,用科技托起托起都市的风采。慧理城事,啊!慧理城事!用创新架起架起家园的气派。智慧城管人啊!智慧城管人!谱写着和谐甬城美好未来。”这首有智慧城管中心创作的《慧理城事我的梦》之歌,让人们对智慧城管付出的艰辛有了一个更深的认知。

用歌曲传递城管正能量

经过昨天的角逐,共有12支队伍进入了决赛。他们将在7月1日这一天,决出最终胜负。

记者在采访中看到,参赛的城管人唱起这些属于自己的歌时,都充满了感情。来自智慧城管

的小郭说:“我们虽然不是专业的歌唱演员,但这些歌从我们的口中唱出来,才最有力量和感悟。相信听到这些歌的人,一定会对城管人这三个字有更深刻的认识。”

城管唱自己的歌,应邀前来参加旁听的市民评价也挺高:“唱出了城管人的精气神,一下子让人觉得城管离市民的距离这么近这么亲切!”

市城管局宣教处处长徐谟开告诉记者,举办城管好声音,主要目的是为了唱出城管人的心声,传递城管正能量。从这次参赛的曲目来看,出现了不少高质量的作品,这些作品可以让更多的人理解与支持城管的工作。这些作品以后还会在系统内外进行传唱,让更多的市民听到城管人自己的歌。



走进城管 关爱民生
智慧城管热线 96310