

第六届中国儿童戏剧节即将举行

《马兰花》等四部精品儿童剧将来甬

本报讯(记者 庞锦燕 通讯员 沈林佳) 记者昨天获悉,第六届中国儿童戏剧节将于7月8日至8月25日举办,共历时49天,将上演46部优秀剧目,并首次在济南、成都、宁波设立分会场。记者了解到,来宁波分会上演的共有四部精品儿童剧,分别是《马兰花》、《国王在姆咪谷》、《小飞侠彼得·潘》和《斑点狗马鸣加》。

经典保留剧目《马兰花》堪称中国儿童艺术剧院的“镇院之宝”。“马兰花,马兰花,风吹雨打都不怕,勤劳的人在说话,请你现在就开花”,这耳熟能详的歌谣曾经回荡在许多人的童年里。童话剧《马兰花》是任德耀根据民间传说创作的,首演于1956年,与中国儿童艺术剧院同龄,也是新中国第一部大型童话剧。此次将来甬的2016版《马兰花》于今年六一儿童节首演,在音乐、舞美设计、人物造型等方面都有创新。舞美界泰斗级人物苗培如的设计充满了现代感,舞台上还结合影像展现出马兰花的神奇,比如马兰花会救人,马兰花还会变出很多礼物等。该剧将于7月23日、24日登陆宁波大剧院。

《国王在姆咪谷》和《小飞侠彼得·潘》是两部根据国外经典童话改编的儿童剧。前者是为纪念中芬建交而排演的,从严格意义上说,《国王在姆



《斑点狗马鸣加》剧照。

咪谷》是一部家庭音乐剧,根据瑞典著名儿童文学作家阿斯特丽德·林格伦的代表作改编,中国儿艺当时邀请了来自瑞典的主创团队,国际合作使这部作品呈现出了极高的水准。中方文学统筹冯俐曾说,《国王在姆咪谷》是一部北欧气息扑面而来的儿童剧,原汁原味地展现了北欧儿童闲散的、轻松的、天马行空的风格。该剧将于7月16日、17日在宁波大剧院演出。

中国儿艺版《小飞侠彼得·潘》去年也曾来过宁波大剧院,该剧是英国剧作家詹姆斯·巴里最为著名的剧作,故事讲述了永远不会长大的彼得·潘与永远不想长大的小女孩温迪在“梦幻岛”上和小伙伴一起收获友谊并与海盗船长虎克斗智

斗勇的奇幻故事。该剧将于8月2日、3日在宁波大剧院演出。

卡通音乐剧《斑点狗马鸣加》由中国福利会儿童艺术剧院出品。中国福利会儿童艺术剧院由宋庆龄女士创办于1947年。该剧根据畅销儿童文学作品《非常小子马鸣加》改编,通过马鸣加妙趣横生的小故事,让观众领略孩子们安详、宁静、快乐的童年世界。《斑点狗马鸣加》将于7月19日在宁波大剧院上演。

据了解,本届戏剧节以“点亮童心塑造未来——共筑中国梦”为主题,内容包括优秀剧目展演、儿童戏剧交流以及戏剧嘉年华等活动,共有来自美国、罗马尼亚、立陶宛、日本、韩国、西班牙等8个国家和地区的25家儿童戏剧团体参加演出。

“没头脑”“不高兴”60岁了

据新华社电 “没头脑”和“不高兴”这两个充满喜剧色彩的小朋友形象给几代小读者带来了欢乐。今年他们已经“60岁”了。

记者从浙江少年儿童出版社获悉,今年是《没头脑和不高兴》发表60周年,他们经作者授权推出了《没头脑和不高兴》荣誉珍藏版。它的作者,今年93岁高龄的著名儿童文学作家和翻译家任溶溶在书中披露了“没头脑”和“不高兴”的来历。

任溶溶说,当时他经常去学校给孩子们讲故事,讲外国故事讲腻了,就想针对孩子们的情况讲点别的内容。而“没头脑”和“不高兴”都是从生活中来的,“我就是那个‘没头脑’,常常糊里糊涂的。‘不高兴’则是好些孩子的口头禅。遇到这种孩子,批评他们吧,他们总是不服气,认为这是小事,跟今后做大事没关系。我就想,干脆让他们带着缺点就变成大人去做大事,出点大相,这就是《没头脑和不高兴》的创作来历。”

“没头脑”设计了一座300层的少年宫,结果忘了装电梯,累坏了去255楼看戏的小观众们,搞得大家怨声载道;“不高兴”参演《武松打虎》里的老虎,

但就是连演了四天还“不高兴”被打死,这些情节都给小读者留下了深刻的印象。任溶溶说,“不高兴”的这个情节是小时候他看到的一段梨园掌故,“老虎”向“武松”借钱被拒,所以故意不肯装死。

听了任溶溶新编的《没头脑和不高兴》和另一个故事《一个天才杂技演员》,孩子们都哈哈大笑,也得到了编辑部的认可。《没头脑和不高兴》就是他在一家咖啡馆里写出来的,完稿时离截稿只剩两小时了。

1956年2月,《没头脑和不高兴》在《少年文艺》杂志上发表,1962年,它又被上海美术电影制片厂拍摄成了动画片。此次出版的《没头脑和不高兴》(荣誉珍藏版)共收入了《没头脑和不高兴》《一个天才杂技演员》等7篇任溶溶的经典儿童文学作品、当年的经典插图以及由动画片《没头脑和不高兴》新编的“纸上动画”。

除了创作诸多优秀的儿童文学作品之外,任溶溶还先后翻译过《安徒生童话全集》《木偶奇遇记》《洋葱头历险记》《彼得·潘》《长袜子皮皮》等经典外国儿童文学作品,是当代中国儿童文学的翻译大家。

何氏狐臭净——消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜过雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,19年品牌值得信赖!

郑重提醒:公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!
咨询: 13566051603, 66193786 (免费保密邮寄)

海曙: 枫雁堂大沙泥街29号、宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北: 白沙(人民路384号) 江东: 越丰堂(中兴路892号) 民安(民安路521号) 镇海: 恒春药店(工农路27号) 北仑: 新城(新大路432号) 鄞州: 四明山(青年路214号) 慈溪: 泓德东方(三北大街18号) 余姚: 同济堂(阳明西路486号) 宁海: 华泰(气象北路10号) 象山: 益民(天安路27号) 奉化: 广平(惠政西路27号)



国农特字 G20130876

敬请关注: 央视7套军事农业

周一至周五17:45-18:00

何氏狐臭净广告

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足跟水肿,长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化,出现色素沉着(发黑),皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团块或硬条索状,有的伴有发烧或全身

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、不住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,达到治疗下肢静脉炎、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼)
健康热线: 0574-87362060 地址: 宁波市海曙区环城西路南段480号 (农工商超市旁)

诊疗项目: 外科

(浙04)医广[2016]第03-28-0727号(节假日不休)

冬瓜祛油祛火 口味百搭

大鱼大肉吃多了,容易导致上火、腹胀、食欲下降等。

冬瓜是一种药食兼用的蔬菜,《神农本草经》中记载其“令人好颜色,益气不饥,久服轻身耐老”。西医认为,冬瓜中膳食纤维含量很高,有助于刺激胃肠道蠕动,与油腻食物一起食用,可防止体内脂肪堆积,有效控制体内的糖类转化为脂肪,为大家免除后顾之忧。

冬瓜非常“百搭”,与其他菜品搭配,晶莹剔透、清爽可口,清炒、煨食或做成汤羹均可。将冬瓜去皮切块、羊肉切片;加油烧热,煸炒羊肉片后加入冬瓜和其他佐料;翻炒后加鲜汤,煮沸约10分钟后倒入淀粉汁调匀即成。此汤不仅去燥降火,还有助于补虚消肿。将冬瓜煸炒,烧至八、九成熟时,加入适量银耳以及调味品至熟透,即成清热生津佳品。 糖糖

对付老便秘,用一个,笑一个

便秘的人,脸色、口气,都不好。是因为,粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好,光吃不排啥人能受的了,有的好多天才排便,肚子胀的喘气都费劲,看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐,快乐不起来。

这里告诉你一招,这个方子分别由植物的芫叶、果仁,再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参;西洋参、玄参、苦参),大组方。芦荟解毒,郁李仁、莱菔子润肠,西洋参滋阴补气,增加肠动力,野果枸杞补肾生津,润肠通便。润肠、清热,解毒,补气,补血,补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要

原料制成的保健食品,经功能试验证明,本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

温馨提示:一般便秘者,连续7天正常排毒,排便后,进入调理期,早上服用2或1粒即可。金舒通不含泻药,不拉肚子。按周期调理感觉更好,用量越来越少,无依赖。请向药店领取调理方法卡片。金舒通在宁波上市四周年了,老产品,感谢新老顾客的信任和支持,老顾客6月30日前可用10个正品包装换取一盒。

地址: 解放南路55号信谊药店(外运大厦南100米)、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城建设路109号康康大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门路西菜场门口永心药店、骆驼慈海南路310号康康大药房、邱隘镇中西大药房、观海卫卫玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡康旺药店、溪口经堂南路平安百姓大药房。

米饭吃多了是否真会变胖?

长大之后,我们经常听到这样的提醒,千万不要吃太多饭,多吃很容易长胖,长胖了可不好看!不吃饭又怕没力气,欠缺营养,多吃又害怕肥胖。那究竟我们应该吃多少白米饭才算合理呢?

白米饭是众多主食的一种,是提供能量和营养的主要来源,我们透过消化系统将食物转换成身体所需的热量,以应付身体的基础新陈代谢和日常工作、活动等。

从营养角度来说,大米能提供淀粉质,属于碳水化合物的一种;是日常饮食中热量的主要来源,也是身体热量来源的首选。

碳水化合物可分为糖(包括单糖和双糖)、淀粉质及膳食纤维三大类,其中糖类、糖浆和蜜糖都含丰富的单糖或双糖;至于谷物和根茎类蔬菜含丰富的淀粉质及膳食纤维,而每克碳水化合物能提供4000卡路里的热量。要吸收碳水化合物,我们可以从谷类产品(如麦片、面包、大米、粉面)、水果、蔬菜、牛奶和豆类中找到。

据营养学家研究建议,我们每天膳食当中,碳水化合物应占全日总能量的60%—70%。

以一个成年女性为例:大约每天应该



景济 摄

吃3至6份的五谷类食物。

要维持日常生活和新陈代谢,我们要摄取足够的碳水化合物,若为了减肥而戒除所有五谷类食物,改吃肉类,或只吃生果充饥,可能会吸收更多热量,增加发胖的机会。

相反吃饭过多,亦会构成热量供应过盛的情况,同样引发肥胖。至于吃多少米饭,按照自己的身高、体重、活动量而定就可以了,只要合理,并不会发胖。 宣宣