

桑拿天，行道树虫都往屋里爬了

今年病虫害比往年来得凶



□记者 边城雨
通讯员 朱娇娇 张黎哲 文/摄

前天夜里，园林养护工人王师傅在天童路上为道路两侧的香樟树喷洒农药，这已经是王师傅连续5天除虫工作了。记者昨天从市园林部门了解到，近期高温高湿天气，不仅仅是香樟樟巢螟幼虫数量激增，中心城区植物虫害、病害情况比往年来得更严重。

居民家中爬进虫子

“现阶段城区已发生明显危害的虫害，主要有香樟第一代樟巢螟幼虫，瓜子黄杨第一代绢野螟幼虫，小叶女贞小黄卷叶蛾幼虫等十多种。”园林处负责人告诉记者，今年病虫害的数量、范围都比往年来得凶，“去年中心城区内的一代和二代樟巢螟幼虫只有极少量发生，甚至没有达到需要实施农药防治的程度。”

虫害爆发，不仅危及行道树，还直接影响居民的生活。目前，已有不少居民向城管部门投诉绿化植物出现虫害，有的居民家中甚至爬满了虫子，一名居民说：“想想那么多树虫爬进屋子，汗毛都立起来了。”相关部门上门调查发现，居民家里虫子确实来源于房屋周边的植物，这些虫子基本是顺着窗户和下水道爬进了屋子。

高温高湿天气致虫害爆发

为什么今年树木绿地的病虫害比往年爆发得更厉害呢？宁波城市职业技术学院景观生态环境学院的王教授说，今年树木的病虫害爆发与气候关系密不可分，“今年的天气与往年相比也显得十分特殊，年初我们经历了一场极为罕见的极端寒流天气，到了春夏交接季节，宁波多日处于连续阴雨中，这种气候极易适合病虫害滋生。”

鄞州城管局园林处一名姓杜工作人员也表示，原本以为年初的极寒天气能适当减少今年的病虫害发生量，但是从初春的病虫害发生情况来看，各类园林植物病虫害发生量并没有比往年减少的迹象，加上近期我市又将迎来新一轮雨水天气，气温也将逐渐走高，这样高温高湿的气候条件对于各类园林病虫害的爆发和蔓延非常有利。



鄞州园林工人正在喷药杀虫。

治虫农药对人体、环境基本无害

针对虫害，我市各级园林部门已集中力量对病虫害进行防治工作，这轮病虫害防治将持续到本月下旬。在虫害防治用药上采取“治早治小”原则，减少农药用量，又可以提高虫害防治效果，还可以减少对植物虫害天敌的误伤。

大白天喷洒药剂，可能会影响周围正常行人通行，

也有人担心喷洒的农药会不会污染环境。市园林局相关工作人员介绍，目前喷洒的药剂虽然会有些气味，但是基本不会对人体、周边环境产生影响。对于喷洒药剂的作业时间，园林部门已告知各家养护单位，避开高峰期和人流较多时间段喷洒，尽量安排在夜间或者人较少的时间段进行作业。



前天供水首超130万吨 今夏供水形势趋紧



本报讯（记者边城雨 通讯员魏光华 陈思雅）近几日，我市出现连续高温，日平均供水量也跟着不断刷新纪录。

前天更是首超130万吨的大关，达到了133.48万吨，市城管局预计今夏最大日供水量将超过140万吨。

市城管局供排水集团董事长柳成荫告诉记者，目前该集团自来水公司所属的东钱湖水厂、毛家坪水厂、北仑水厂、江东水厂现有制水能力为每日150万吨。其中，东钱湖、毛家坪两大主力水厂已处于高负荷运行状态；白溪引水工程、皎口一周公宅水库引水工程处于超负荷运行状态。

柳成荫预计，旺季高峰期间供水总体能力趋紧、部分水厂及引水工程将超负荷运行。而据气象部门分析，今年夏季气温偏高且持续时间长，供水形势或将更加严峻。

此外，随着今年城乡供水区域进一步扩大，一批批住宅小区投入使用，居民生活用水增幅加快，也将加重夏季供水紧张。

中国老年保健协会糖尿病专业委员会•糖尿病爱心互助公益行动

7月5日运动专家赵之心教授将莅临宁波



赵之心教授

- 全国知名健康专家、运动学专家
- 科学健身专家讲师团秘书长
- 社会体育指导员
- 北京市徒步运动协会常务副会长

■赵之心教授教我们如何运动

“一直坚持运动，可不知道怎么做才科学，这回得听听专家怎么说，赵之心要来我市了！”

近日，由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办的“动出健康，创造生命精彩”大型糖尿病爱心互助活动，7月5日将走进我市。社会体育指导员、科学健身专家讲师团秘书长、北京市徒步运

动协会常务副会长赵之心教授将莅临我市，向广大“糖友”讲授如何通过科学运动，防治糖尿病及其并发症。

据了解，赵之心老师通过风趣幽默的动作展示，短短一个小时的讲座，全场总是欢笑不断。每场讲座高达一百次以上掌声，欢笑声至少五百次。

■每一场精彩的讲座，都是糖友奔向健康的良方

赵之心说，运动能促进血液循环，促进人体新陈代谢，强化各组织器官功能。这就好比河水，流动的河水，水质就清澈，死水就容易浑浊变质。

他的运动箴言是：“人是饿不

死的，而是撑死的；好吃懒动容易诱发脂肪肝，引起高血糖、高血脂等慢性病；没事儿就要欺负俩条腿，抬抬胳膊张张口，踮踮脚尖——这样才能骄傲地说，我是健康第一人！”

中国老年保健协会糖尿病专业委员会为糖友免费发放6超老人鞋

根据国内老年人脚型特征和足部受力变化，专为老年人研发的一款超透气、超轻便、超柔软、超舒适、超防滑、超耐穿的一款健康鞋，上市之前经过了无数次的试穿实验，所有的老人表示：上脚太舒服了，穿了都不想脱。

6超经典升级，鞋子更专业，老人更健康！
超透气、超轻便、超柔软、超舒适、超防滑、超耐穿

特别提醒 所有领取人员打电话报名后，到指定地点进行申领登记姓名、鞋码大小号、待鞋到达后统一时间、地点、分批发放。



多走一步健康路 少吃一粒苦药片

嗨！糖友们，赶快行动起来吧！

运动与教育、饮食、药物、监测构成糖尿病“五驾马车”，运动是糖尿病治疗中的重要一环。“每天坚持十分钟，浑身都舒服”他的方法一学就会，一用就灵，参加过他的讲座的读者，无不竖起大拇指。赵之心老师的“运动法”简单实用，科学有效。他指出，科学运动靠的不是强化训练，而是注重技巧，平衡人体的自我新陈代谢调节。同样的运动，不同的技巧，结果大不相同。

如果你是一位糖尿病患者，想学习科学的运动形式，每日早8:30到晚5:30拨打87149191就可报名申请，申请成功可获得中国老年保健协会糖尿病专业委员会提供的以下健康援助物资：

- 1 免费领取“动出健康·创造生命精彩”公益活动巡讲门票一张，零距离接触运动专家；
- 2 免费领取价值499元6超老人健走鞋一双；
- 3 免费提供胰岛功能检测一次；
- 4 免费提供并发症筛查一次；
- 5 免费多普勒颈动脉彩超检测一次；

报名电话：**87149191**