

甬城“退烧” 双休日最高温度26℃

请市民注意防范强对流天气,龙卷风不常见,但不可大意

本报讯(记者 林伟) 昨天白天,甬城的天空阳光灿烂,蓝天白云,市区最高气温达到了36.4℃,全大市最高温度是象山的37.6℃。从本周二以来,我市就进入了今年的首轮“烧烤模式”。除昨天外,前三天市区的最高温度分别达到了37.3℃、36.6℃和37.2℃。

不过,从今天起,我市的高温天气终于暂时“退烧”了。根据

气象预报,随着本周末副热带高压南退雨带南压,今明两天我市的最高气温分别为24℃和25℃。从6月28日开始,最高气温将重新冲上30℃。

市气象台也提醒,近期我市处在强对流多发季节,请市民及时关注天气预报预警,注意防范。而强对流天气除了较为常见的强降水、雷雨大风和冰雹外,还包括前天下午在江苏盐城市

造成重大人员伤亡和财产损失的龙卷风。

双休日市民可以趁着稍微凉爽的天气出门走走了。但需要指出的是,雷阵雨和阵雨出现的概率较高,因此市民出门最好备雨具。

专家介绍,雷电、短时暴雨、冰雹、大风(龙卷风)都属于强对流天气,常与强雷暴雨相伴出现,具有局地性、高影响、

危害大、突发性等特点,可预报时效短。这些强对流天气我市3~10月都有出现,但主要出现在6~8月。

特别是龙卷风,属于小概率事件,我市2000年6月21日、2003年8月31日、2004年8月25日分别在慈溪庵东、奉化大堰、鄞州高桥等地出现过。

离宁波最近且伤亡较大的有两次龙卷风。其中一次发生在

1967的浙江省长兴、吴兴、桐乡、嘉兴、嘉善等县,受伤510人,死亡87人;另一次则是发生在1956年的上海,受伤842人,死亡68人。

那遇上龙卷风该怎么办呢?专家说,躲避龙卷风的最优方案是躲进混凝土建筑的地下室,没有地下室,就选择与龙卷风路径垂直的低洼区藏身。

不靠谱!

孩子溺水倒背跑步急救

医生说,这种救法反而会引发窒息

□记者 孙美星 通讯员 郑轲 俞水白

炎热的夏季,一个有关溺水急救的信息又开始在微信朋友圈中刷屏:只要溺水不超过1小时,倒背着溺水儿童不断奔跑,可以将水控出来救人。这种办法是否真的靠谱?多位急救专家表示,倒背孩子控水的方法不但无用甚至有害。溺水急救最有效的方法还是心肺复苏。

倒背溺水者急救的方法被刷屏

每年夏天都是溺水的高发期,记者昨天了解到,近来宁波已经发生了几起溺水事故,令人痛惜。6月18日,在北仑白峰的一条小河里,一个9岁的孩子不慎溺水,之后被送到医院抢救,但已经没有了生命体征。就在几天前,奉化一名学生也发生了溺水事故。6月12日,余姚市马渚镇也有一个4岁的小男孩溺水身亡。

溺水凶险,如果在现场能有效急救,溺水者存活希望就多了一分。近日,微信朋友圈里一条“看到的请复制下去,小朋友只要溺水不超过一个小时就可以救活”的信息,被网友们广泛转发。该微信中有一张示意图,介绍如果遇到溺水的孩子,可以用“倒背着奔跑”的方法进行急救。微信的

最后还说:“急救医师强调,如果每个收到这条信息的人,都能够带给其他人,肯定至少有一条生命将会被挽救回来。”

其实就内容而言,这条微信的信息不算新鲜,因为每到炎热季节,类似的微信总会出现。之前的微信还有视频:某地一个溺水幼儿从河里救出,孩子已经没有呼吸,村民用当地特有的急救法,攥着孩子双脚,倒背着孩子跑步。跑了几分钟之后,小孩吐出几口水,哇的一声哭了。

对于这样一个每年都在流传的溺水急救说法,近日不少医学微信公众号纷纷发文反驳:“拜托别再传播这些错误的救治方法了行吗,真的会害死人的!”面对这样的状况,不少网友感到瞬间凌乱。

只能控出胃里的水,容易引起误吸

倒背孩子的溺水急救方法到底靠不靠谱?昨天,记者采访了多位宁波急救专家,他们都表示,这种方法无用,且具有可能引起误吸导致窒息的风险。

“这种倒背的方法主要是为了把水控出来,控的是哪个部位的水呢?如果是进入肺和气管的水,这种方法是绝对控不出来的,只能把胃里的水控出来。但人倒着,鼻孔向上,嘴又在鼻孔的上面,控水过程导致水和胃里的内容物排出,很容易发生误吸,导致窒息。而胃部有水并不是溺水致死的主要原因,因此也不是溺水后需首要解决的问题。”

宁波市第一医院急诊科副主任、宁波市医学会急诊分会副主任委员陈志华说,孩子溺水被救起后,有三种情况,如果人是清醒的,不用倒背,用各种促使呕吐的

方法就能把胃部的水控出来。如果人是昏迷的,呼吸和心跳还有,倒背着控水就很容易误吸。如果人的心跳呼吸已经暂停,应该第一时间做心肺复苏,倒背着乱跑不仅没用,还会延误抢救时机。

“控水急救的方式民间历来就有,不过从医学的角度来看不合理。首先没有证据表明水能成为阻塞气道的异物;其次从临床上来看,送到医院的溺水患者往往在做气管插管时,气道内也都看不到水。”宁波市第二医院急诊科副主任医师刘鹏说,部分溺水者是由于喉痉挛合并反射性的心搏骤停,水并没有进入气道。还有可能是,进入气道的水会快速进入血液循环。因此,不要浪费时间用腹部或胸部冲击法来控水。正确的做法是保证气道通畅的前提下,争分夺秒进行心肺复苏!



把孩子放牛背上救人能奏效?

说起溺水的急救,影视剧里常见到这样的镜头:把溺水者放在地上,在肚子上死劲按压,只见溺水者嘴里喷出几口水,然后人就醒过来了。

民间各种溺水急救的方法更是五花八门。有很多人都曾亲眼见过农村用牛急救溺水者的成功例子,把溺水者扑放在牛背上,驱赶牛行走,随着牛背的颠簸,溺水者

哇吐出一口水,然后就清醒了。

“牛背颠簸可以帮助把胃部的水排出来,但不是有效的心肺复苏方法。”陈志华说,如果是心跳呼吸停止的溺水者,用这种方法替代心肺复苏作用微乎其微,反而可能耽误心肺复苏的时机。

“不管是倒挂,还是放牛背上或是做腹部冲击,其本意都是帮助溺水者控水。”陈

志华说,随着现代心肺复苏的人工呼吸、胸外按压、电除颤三大技术的建立,控水法早已被摒弃。

昨天,宁波市第一医院急诊科主任宗建平,也向记者发来了最新版的国际溺水复苏指南,期间没有提到像“倒背孩子”等民间急救方法,同样指出心肺复苏是溺水急救关键。

溺水者状况不同处理方法也不一样

既然倒背孩子奔跑的方法不靠谱,究竟怎样的急救才是有效的?

“很多人觉得溺水的死因是因为喝多了水,其实人意外入水后,身体会发生应激反应,导致喉头痉挛,致使不能正常呼吸而窒息,这是常见的死因。”陈志华说,还有一个常见的死因是溺水者吸入了泥、草等异物梗阻了呼吸道。

“心跳呼吸停止4分钟,大脑就会发生不可逆的损伤,基本失去了抢救时机。”刘鹏说,溺水患者大多很凶险,送到医院里能救回的少

之又少,还有一些来不及送到医院已经死亡,所以溺水后的当场抢救非常重要。

急救专家建议,溺水者情况不同,处理方法也不一样。

如溺水者清醒,有呼吸有脉搏:呼叫120,陪伴,保暖,等待救援人员或送医院观察。

如溺水者昏迷(呼叫无反应),有呼吸有脉搏:呼叫120,清理口鼻异物,稳定侧卧位,等待救援人员。密切观察呼吸脉搏情况,必要时心肺复苏。

如溺水者昏迷,无呼吸但

有脉搏:类似“假死”状态,患者喉痉挛,无呼吸,脉搏微弱濒临停止,此时仅仅给予开放气道、人工呼吸,脉搏心跳即可迅速增强。恢复呼吸后,可侧卧位,等待救援人员。

如果溺水者昏迷,无呼吸且无脉搏:即刻清理口鼻异物,开放气道、胸外按压,人工呼吸,即采用有效的心肺复苏急救顺序。切记同时呼叫120,并持续复苏至患者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。心肺复苏时应置其于硬平面上开始胸外按压,按压与通气比为30:2,即30次胸外按压后,2次人工呼吸。