

# 7分钟告别视频 看哭母校老师

□记者 李臻

毕业季，莘莘学子会以什么方式告别母校？近日，在鄞州实验中学，有一名00后学生选择以一部深情的短片《鄞实记忆》和母校告别。前日，在鄞州实验中学毕业典礼上，这部7分钟短片惊艳亮相，有老师和同学感动得当场落泪。

## 3年校园生活浓缩为7分钟

鄞州实验中学在前日举行了2013级毕业典礼，今年略有不同的是，在典礼开场时，大屏幕首先播放起了一部名为《鄞实记忆》的短片。

只见在韩国组合BIG BANG的一曲《IF YOU》轻快背景音乐中，有关学校的记忆缓缓拉开序幕：蓝天下美丽校园、夕

阳下篮球剪影、开满紫藤的花架……随即，是一个男孩的背影，他漫步在校园的教室、操场、艺术馆等，每个角落都留下了独特记忆。

透过这个男孩的目光，是三年初中生活的精彩回放。画面中，老师神采飞扬地在授课，学生们睁大眼睛认真听讲。在文化艺术节上，同学们或放声高歌，

或弹奏乐器。而运动会中，还有同学们那生龙活虎的身影。

四季轮回，三年的校园重大活动都在镜头中一一展现。在视频后半段，还出现了一面“心形”照片墙，上面是150张同学笑脸和活动的照片。

最后，则是以该校2013级10个毕业班同学的名录收尾。

## 老师当场被感动得泪流满面

整部短片叙述手法简单平实，但对台下老师、学生来说却格外温馨感人。

“刚开始，大家惊愕了一下，马上全场响起了一片掌声。”2013级年级段负责老师俞志涛当时正在后台，听到掌声，他探头看了下全场，看到师生们都很激动，“看得出，大家都产

生了情感上共鸣。”

在老师和学生的微信朋友圈中，也是点赞声一片，有人点评到：“用心、走心、铭心。”还有同学们纷纷感慨：“鄞实最美，我们不散！”更有夸赞说：“鄞实学子很有才！”

杨老师是社会老师，每年都带初三毕业班。当她在毕业典礼

上看到这个视频时，没控制住情绪瞬间被催泪了。杨老师在朋友圈中说道：“从2009年的第一届到16年的这一届，每一届的毕业典礼都有参加，每一次都或多或少有感动，但这一次却泪流满面，只因一部《鄞实记忆》。”

## 7分钟视频背后是100多小时视频、5万张照片

“一开始对自己也没信心，毕竟拍摄相对简单，但要做成短片就复杂多了。”短片作者、2013级毕业生王飞扬很低调，除了俞老师和一两个好友知道，他对谁都没说。

他的脑海中一直在构思怎样展现三年的生活，而且要浓缩在几分钟时间内。“我先整理了下，发现手头有100多个小时的视频，还有5万多张照片，素材是

足够的，但以怎样的形式展现却很烧脑。”

“身临其境！”正在苦恼间，这四个字突然跳出在他的脑海，他说：“我就想就以一个学生视角，拍出三年的学习生活。”于是，他找来了好朋友方涵出镜。但是有意思的是，并不出现方涵正面形象，一直以背影出现在整部短片中，大家随着他，漫步在校园每一个有意义的角落。“他

代表的是我们每一位同学。”昨天，王飞扬向记者揭开了这个“背影之谜”。

七分钟的视频，男孩反反复复修改剪辑了好几次，还找来两首音乐混音做背景。不过，追求完美的他这么评价自己的作品：

“虽然大家都喜欢，也有我自己欣赏喜欢的镜头，但还是有两个我不满意的瑕疵。”

## 文艺少年还是被保送的学霸 空闲时间坚持自己爱好

王飞扬，是个瘦长清秀的男孩，这名00后男生，在坚持自己爱好同时，也兼顾学习，今年5月底，王飞扬被保送到鄞州高级中学。

“我一直喜欢拍照片摄像，老师也很支持，所以学校的各类活动我都会去拍摄记录。三年中日积月累下来，也保存了很多资

料。”王飞扬说，在拍摄过程中，他萌生了一个想法：是否可以精选一些内容制作成一部片子？以此和自己的初中生活告别。

因为被保送，王飞扬有了自己的空闲时间。于是，王飞扬找到俞志涛老师，说起了这个久藏心底的愿望，获得了俞老师的赞

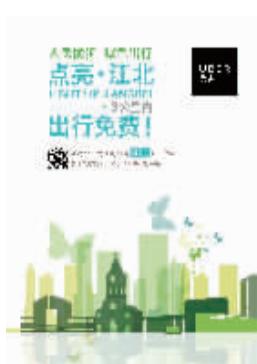
同和支持。

“我了解这个学生，他平日里非常有主见，有自己的思想，性情也豪爽。”俞老师告诉记者，“这次短片应该是他三年来一直做自己喜欢的事情，以这种方式告别母校，我们必须好好支持。”

## 人民优步，绿色出行 本周江北区3公里范围内首单免费

继鄞州区和江东区先后成为宁波“优步免费出行”区域后，据优步宁波负责人介绍，优步宁波将携手来福士广场，为宁波开启第3个“免费出行”区域——江北。本周(6.27-7.3)，乘客只要使用优步APP一键出行，在整个江北区3公里范围内都可享受首次免单的优惠。

想要参加此次“点亮江北、绿色出行”活动的乘客，只要提前打开优步APP，并在优惠栏里输入“玩转来福士”五个字，即可得到一张上限为8元的立减优惠券，随后在江北区3公里范围内的首次行程便可享受免单服务，该优惠将一直延续至本周日。此外，在宁波主城区范围内使用优步绿色出行，还将享



鲍玲玲



王飞扬在校园拍摄。(图片由被采访者提供)

### ● ● ● 相关新闻

## 毕业了 自行车留给学弟学妹

本报讯(记者 李臻 通讯员 徐琼) 在宁波诺丁汉大学，毕业生们还有一个特殊方式和母校道别——有同学将自己的自行车留在母校，转而改造成公共自行车，造福给学弟学妹们。

走在的校园，记者发现有数处公共自行车借用驿站。这些公共自行车，就是毕业生们留给母校的自行车改造而来。每个车上都有密码锁，登录微信平台，登记学号就能收到车锁密码成功借车，很是方便，受到同学们欢迎。

公共自行车项目是宁波诺丁汉大学青年志愿者协会发起的。这个项目的负责人是环境科学专业的丁同学，小丁

介绍了这个项目想法的由来：“现在很多学生家不在本地，在学校买了自行车，毕业后带回家不方便，所以每年学校里都会出现许多的自行车在地下车库，既占地方又浪费资源，所以我们有了把这些自行车重新利用的想法。

每辆公共自行车上配备了密码锁，通过微信平台后台的编程，借车的学生只需要输入固定格式的JC(借车拼音)，自行车编号及学号发送到平台，平台就会自动回复该车的密码锁密码。换车也是一样，发送HC(还车拼音)，自行车编号及学号，则微信平台自动提示还车成功。

## 如何缓解菜市场周边停车难 市治堵办：利用闲置土地、临时用地停车

本报讯(记者 张贻富 通讯员 王蓉) 6月20日，本报报道了海曙区13家菜市场有11家没配停车场，周边停车成了老大难，交警将量身定制“一堵点一方案”的消息后，引起有关部门的高度重视。昨天上午，市治堵办为此专门召集市交警局、海曙交警大队和海曙区治堵办等部门，协调缓解菜市场周边停车难问题。

据海曙交警大队副大队长胡杰介绍，他们经过对辖区内的菜市场周边停车情况摸排梳理发现，每个菜市场周边的停车现状各不一样，因此要治理疏导交通拥堵的方案也要因地制宜。目前，联丰和月湖两个菜市场因为有配套的停车场，周边的停车乱象已经得到了缓解。

宁波工程学院副教授吕晨曦说，缓解菜场周边停车难，同时也依靠市民朋友，更多的靠绿色出行、有序停放来巩固和维护。

车难问题，确实需要为停车寻找出路，比如增建停车场，利用闲置土地增加停车位，在今后的规划中对停车场提前规划、考虑，同时双管齐下，抓好管理。但也不能一味满足停车需求，毕竟这种需求永远满足不了，因为车位的增加是跟不上车辆的增长速度。因此也呼吁广大市民买菜时尽量不要开车去，最好是绿色出行。

市治堵办副主任沈波表示，对于有停车条件的菜场，要管理好，目前暂时没有停车条件的菜场，市治堵办也在考虑，近期可通过利用闲置土地、临时用地、错时共享等方式缓解，远期通过完善规划建设来进一步解决。他同时表示，缓解菜场周边停车难，同时也依靠市民朋友，更多的靠绿色出行、有序停放来巩固和维护。