

市三区小升初“校校对口” 方案发布

来看看，您家孩子读哪所中学

□记者 徐叶 通讯员 池瑞辉 张文明 庄承婷

昨日，市三区（海曙、江东、江北）教育局发布了2016年初中招生政策，校校对口方案也同时公布。和去年一样，今年三区公办初中招生，继续坚持“中学小学校校对口，相对就近；对口中小学相对稳定，适当调整”的原则。在校校对口方案公布前，各校不得另行以文化课书面测试方式录取。

按照政策，三区均规定，小学毕业生应该根据校校对口方案进入对口初中就读。小学毕业生及其家长若自愿放弃升入对口初中的权利，而选择升入非对口初中，以后想转回对口中学，则该生不再视作服务区学生。

借读生回原籍就读 实行统筹安排入学

三区规定，有本区户籍和房产而在本区以外小学就读，现要求回本区就读初中的小学毕业生，根据该生及其家长的户籍证明、房产证明、毕业小学学籍证明，由区教育行政部门统筹安排入学。

其中，江东区还要求有原籍地的服务区初中同意接收证明。而海曙区要求的有本区户籍和房产，是要房产证产权100%为学生父亲或者母亲、户口本户主为学

生父亲或者母亲。

海曙区还规定，在城区小学毕业的借读生若要求回原籍地（指四区以外）服务区中学就读且符合材料要求的，对口中学应在8月15日前把该生材料寄回原籍的服务区初中，但应在该生的《义务教育登记卡》上注明同意回某某初中，并盖上学校公章。

和往年类似，已在本区小学借读的毕业生仍需在本区借读初中的，原则上与就

必须取得电子学籍 强调均衡编班

按照招生政策，学生学籍所在学校 and 实际就读学校应一致，各初中学校不得接受学籍不在本校的学生就读。学籍在本校的学生未按时报到注册，学校应主动联系学生家长，了解情况，按有关要求妥善处理；新生

报到后，要及时迁移电子学籍档案，建立新的学籍档案，未取得初中电子学籍的学生必须回到原电子学籍所在地报考高中。

据了解，各区均强调各学校应按小学毕业考试成绩的各分数段均衡编班，不得

读小学其他毕业生一起升入对口初中。若该初中学额较满，则由区教育局安排到临近的另一所中学就读。

此外，留学回国人员随归子女、华侨归侨子女、外籍华人子女、港、澳、台籍人员随带子女（含港、澳、台籍学生）、来（回）本区创业和引进人才子女、现役军人子女等学生，要求在区内就读初中，由区教育局依据相关政策统一安排入学。

再进行以分班为目的的各类测试，以及以“分层次教学”为名，举办事实上的“快慢班”。要严格控制新生班额，不得擅自突破。江东区明确规定，原则上每班学额上限为45人，特殊情况超过班额的应经区教育局批准。

海曙区

中学		小学
宁波市东恩中学		镇明中心小学 广济中心小学广济街校区 翰香小学 南苑小学 尹江岸小学
宁波市李兴贵中学		海曙中心小学 高塘小学 新芝小学
宁波市第十五中学	老校区	孙文英小学 中原小学 爱菊艺术学校
	实验校区	广济中心小学世纪苑校区 华天小学 范桂馥小学 信谊小学
宁波市实验学校		宁波市实验小学

江北区

升入中学	毕业小学
惠贞书院初中部	惠贞书院小学部
江北外国语学校初中部	江北外国语学校小学部
江北实验中学	江北实验小学
江北中学	江北中心小学 泗洲路小学
育才实验学校初中部	育才实验学校小学部
孔浦中学	江北第二实验小学(含宁镇校区) 红梅小学 唐弢学校
庄桥中学	庄桥中心小学 费市小学 广厦小学(部分)
洪塘中学	洪塘中心小学 广厦小学(部分)
新城外国语学校	中城小学 慈城中心小学 妙山小学 修人学校
绿梅中学	怡江小学 士康学校 育才小学 裘市小学

江东区

中学	小学(计划生)	小学(原借读生)
第七中学	江东实验小学、镇安小学、黄鹂小学、白鹤小学	黄鹂小学、白鹤小学
四眼碶中学	荷花庄小学、李惠利小学、朱雀小学、江东中心小学中山校区、栎木小学	荷花庄小学、李惠利小学、朱雀小学、江东中心小学中山校区、栎木小学、江东实验小学、镇安小学
曙光中学	曙光小学、戎徐小学、东郊中心小学、行知实验小学、幸福苑实验学校、江东第二实验小学东、西校区	同左
春晓中学	东柳小学、江东中心小学华光校区、江东外国语实验小学南、北校区	同左
宁波市新城第一实验学校(中学部)	宁波市新城第一实验学校(小学部)	同左

中国老年保健协会糖尿病专业委员会·糖尿病爱心互助公益行动

7月5日, 赵之心教授与宁波糖友零距离

■赵之心教授教我们如何运动

“一直坚持运动，可不知道怎么做才科学，这回得听听专家怎么说，赵之心要来我市了！”近日，由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办的“动出健康，创造生命精彩”大型糖尿病爱心互助活动，7月5日将走进我市。届时，赵之心教授携专家团将莅临我市，向广大“糖友”讲授如何通过科学运动，防治糖尿病及其并发症。

据了解，赵之心老师通过风趣幽默的动作展示，短短一个小时的讲座，全场总是欢笑不断。每场讲座高达一百次以上掌声，欢笑声至少五百次。



赵之心 教授

- 全国知名健康专家、运动学专家
- 科学健身专家讲师团秘书长
- 社会体育指导员
- 北京市徒步运动协会常务副会长

■每一场精彩的讲座,都是糖友奔向健康的良方

赵之心说,运动能促进血液循环,促进人体新陈代谢,强化各组织器官功能。这就好比河水,流动的河水,水质就清澈,死水就容易浑浊变质。

他的运动箴言是:

“人是饿不死的,而是撑死的;好吃懒动容易诱发脂肪肝,引起高血糖、高血脂等慢性病;没事儿就要欺负俩条腿,抬抬胳膊张张手,踮踮脚尖——这样才能骄傲地说,我是健康第一人”!

中国老年保健协会糖尿病专业委员会为糖友免费发放6超老人鞋

超透气、超轻便、超柔软
超舒适、超防滑、超耐穿

糖友专用



多走一步健康路 少吃一粒苦药片

嗨！糖友们,赶快行动起来吧！

赵之心老师的“运动防糖法”简单实用、科学有效,很多十几年的老糖尿病病号,经过他的指导,血糖、并发症都得到了很好的改善。他指出,科学运动靠的不是强化训练,而是注重技巧,平衡人体的自我新陈代谢调节。同样的运动,不同的技巧,结果大不相同

如果你是一位糖尿病患者,想学习科学的运动形式,每日早8:30到晚5:30拨打87149191就可报名申请,申请成功可获得中国老年保健协会糖尿病专业委员会提供的以下健康援助物资:

1

免费领取“动出健康·创造生命精彩”公益活动巡讲门票一张,零距离接触运动专家;

2

免费领取价值499元6超老人健走鞋一双;

3

免费提供胰岛功能检测、并发症筛查、多普勒颈动脉彩超检测一次;

报名电话: 87149191

特别提醒 所有领取人员打电话报名后,到指定地点进行申领登记姓名、鞋码大小号、待鞋到达后统一时间、地点、分批发放。