

挑战蜕变，皮肤白金级美丽定制

美白、补水、祛斑、祛皱、年轻化都是抢手的皮肤白金定制…

说起美容、养生、青春管理,宁波人几乎都提起马肖琳,她是健康美丽行业的知名品牌,也是宁波小有名气的整形美容创始人,二十多年前就亲自触摸韩国人造美女,三次韩国整形美容和皮肤美容学术交流,认真研究美容、养生、年轻化及皮肤白金定制的真谛。

一、设定马肖琳美容品牌

十多年前,马肖琳在韩国首尔参加国际学术会议,她一边发表中西医结合祛除青春痘的论文,一边和专家筹备成立美容保健研究所,研究美白和祛除影响美丽的色斑、青春痘、皱纹及延缓衰老等问题。并为求美者定制终生健康美丽管理计划。凭借她认真执着的信念,对每一个求美者都认真设计,耐心沟通,从技术流程,到每一步的皮肤养护,客人的心态

梳理,她都要求尽善尽美。所以马肖琳说,品牌不是自己创造的,而是老百姓为你树立的……

二、定制细节确保美丽价值

美丽无价,健康永恒,科学美容,要从皮肤保养的每个细节,一招一式都标准化,让你感受到美苑妙龄天使们尽心尽责的技能,所以美苑的会员都跟随马肖琳二十多年,有的一家二代三代都是美苑的贵宾。从皮肤护理、补水、美白的每个环节,都传递着美苑人技能真谛。让爱美者重拾美丽肌肤和年轻风貌。

每个女人都希望拥有白嫩皮肤高雅气质、贵族形象,马肖琳结合韩国、德国、瑞士美容养生技术,对国人皮肤做了更贴切的美白、补水、祛斑、祛皱改良,受到

专家的好评及爱美人士的追捧。她希望更多女性、男士、医务人员、教师、白领丽人、成功女性,加入到马肖琳美丽时尚沙龙,体验皮肤白金级美丽定制,享受漂亮及再青春的喜悦。

宁波美苑美容保健研究所

热线:87282006 87340966

马肖琳健康与美丽工作室

热线:87364899

美苑江东名媛会馆

热线:87707019

美苑江北美容养生荟

热线:87383311

美苑鄞州万达养生荟

热线:87383399

企业QQ邮箱:756686361@qq.com



马肖琳健康与美丽信箱

牙齿矫正那些事儿之一

牙齿矫正与拔牙



说到牙齿矫正,就不得不说拔牙,不少患者及家属对矫治常需拔牙不理解,担心会对身体有影响,以致于放弃了矫治的较佳年龄,这是很遗憾的。

一、矫正牙齿为什么要拔牙?

在我国所有正畸患者中拔牙病例占半数以上。拔牙矫正的主要目的是解除拥挤,排齐牙齿,因为大约60%~70%的病例是牙列拥挤。拔牙也是为了预防或减少某些病例复发的有效措施之一。

二、有人认为牙齿的排列一个紧密连接一个,犹如砌好的石墙,一旦拔牙,就好比拆砌石,容易造成其他牙齿松动脱落,这有无道理?

牙齿是一个接一个有序生长在牙槽骨中,成人全口牙有28~32颗。每一颗牙的周围都有牙槽嵴和坚固的牙周组织纤维包绕,正常情况下,所有牙齿都牢固地生长在牙槽窝中,无松动,当牙周组织受到破坏

后,牙齿就会松动甚至脱落。正确拔除某一颗牙齿,其相邻牙齿的牙周组织不会受损,因而不会出现松动,更不会脱落。牙齿矫正的拔牙,是为了解除拥挤或调整合胎关系等,牙齿排列整齐,咬合关系良好,更有利于口腔健康,更有利于牙周组织健康。

三、为什么“虎牙”不能轻易拔掉?

“虎牙”实际上是上颌尖牙的唇向错位。它突出牙弓之外,从侧面看有点象老虎的牙齿,所以形象地称为“虎牙”。“虎牙”之所以不能轻易拔除,是因为它在口腔中有很重要的作用?“虎牙”是正常牙的错位,不是多余的牙齿,它是口腔中非常牢固的牙齿,牙根长而粗大,牙尖锐而有力,能撕碎食物,能咬很硬的食物,对咀嚼的功能起着重要的作用。另外它支撑口角,使面容丰满,保持面容的美观,如将它拔除,容易引起面部凹陷。如果拔除一侧容易使两端口角不对称。故“虎牙”不能轻易拔除。在某些很特别的情况下要拔除“虎牙”的,也只能由正畸专科医师作出决定,决不能轻率从事,以免后悔莫及。

本周日和下周日在尚善口腔会举办针对牙齿矫正的专项咨询会,详情请关注尚善口腔官方微信。

尚善口腔医疗集团副院长 著名正畸专家 李俏

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉曲张、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足踝水肿,长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化,出现色素沉着(发黑),皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团块或硬条索状,有的伴有发烧或全身

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、不住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,达到治疗下肢静脉曲张、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼) **诊疗项目:外科**
(浙04)医广[2016]第 03-28-0727 号(节假日不休)
健康热线:0574-87362060 地址:宁波市海曙区环城西路南段 480 号 (工农超市旁)

健身减脂,吃哪种肉给力?

鱼肉、鸡肉和牛肉这三种肉到底哪个对健身更好呢?答案是:取决于你的健身目标!

对于追求增肌者,你需要的是牛肉,因为牛肉含有天然的肌酸能够有助于你的增肌计划!对于追求减脂者,可以鸡肉、鱼肉交叉摄取,由于这两种肉类的脂肪含量较低,所以对于减脂者来说是很好的食物,同时考虑到食物的多样性,这样交叉摄取食物的方式更有助于达到你的健身目标并维持下去。

鸡肉

鸡肉在健身界里这么受欢迎也不是没有理由,因为如果你选择是鸡胸部位的话,除了低脂,重要的是它富含了蛋白质

之余更是方便烹饪,而且若你没有太多时间准备料理,鸡肉也是好保存的肉种!

牛肉

许多健身者在重训后都会相约去大口吃牛肉,那是因为牛肉含有许多有利于健身的元素,重要的是它还可提高胰岛素合成代谢的效率!

鱼肉

鱼肉是你能够吃的东西里超健康的肉类食物了!因为鱼肉是单一蛋白质很好的来源,稍肥的鱼一般生活在冷水中,它富含omega-3脂肪酸;而野生鱼往往含有更多有益的脂肪。不过你也要注意,通常含有脂肪较多的鱼肉也代表着它含有更高的卡路里。 **素素**

李惠利医院“肩痛学校”夏季班7月2日举办

“肩膀痛不等于肩周炎” 健康知识讲座及咨询

在我国,肩膀痛经常被认为得了“肩周炎”,然而现代医学的发展告诉我们:真正的原发性“肩周炎”还不到5%!绝大部分肩膀痛不是肩周炎!而是由肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳等十余类疾病引起,每一类疾病都有不同的症状和治疗手段,有不同的运动锻炼方法和禁忌动作。例如:当你的肩膀外展上抬到一定的角度会出现疼痛,而活动度正常,你可能得的是“肩峰撞击症”的病;而当你的肩膀出现“疼痛、上举无力、静息痛、夜间痛”时,你得的可能是“肩袖损伤”的病,这两种病都应避免做上肢超过头顶的活动,如打球、游泳、拉吊环、甩手臂等活动,上述活动可能会造成肩袖损伤加重,甚至造成肩袖撕裂需要手术的严重后果!因肩膀痛被误诊为“肩周炎”、导致误治、盲目运动、病情恶

化的现象非常普遍。

对于上述这些比较常见的肩膀痛,我们该如何鉴别它究竟是哪种病症呢?如何进行正确的运动康复锻炼?

普及肩膀痛科普知识变得非常迫切,李惠利医院肩关节专科已经成立了“肩痛学校”,开通了李惠利医院“肩关节诊疗中心”公众微信号,介绍科普知识,定期举办公开课,对肩痛患者做免费的集中授课。

“肩痛学校”本次授课内容:“肩膀痛不等于肩周炎”健康知识讲座,讲述肩关节疼痛的诊治误区及新进展,由该院肩关节专科李瑾、丁少华主任医师主讲,讲座之后,有我们精心编著的“肩关节疾病运动治疗”手册免费赠送给大家,专家将在现场接受患者及家属咨询,帮助解惑释疑。

时间:7月2日上午9点—11点

地点:李惠利医院住院部(二)2楼多功能厅

李惠利医院“膝痛学校”夏季班7月2日开课

膝痛怎么办? 健康知识讲座及咨询

膝关节是人体最大最复杂的关节,几乎每个人都出现过膝关节疼痛。但是,引起膝盖疼痛的原因有很多,滑膜炎、半月板损伤、韧带损伤等,引起膝盖疼痛原因不同,治疗的方法也各有不同,不能把原因都归结为“骨刺”、“积液”,导致误治、病情恶化。但是我们该如何鉴别它究竟是哪种病症呢?如何进行正确的运动康复锻炼?如何更好地保护我们的膝关节呢?

普及膝痛科普知识变得非常迫切,李惠利医院运动医学中心成立了“膝痛学校”,定期对膝痛患者做免费的集中授

课,告诉大家膝盖痛的基本知识,日常生活、运动锻炼中要注意的细节?什么是正确的康复锻炼方法?如何保养膝盖?

本次“膝痛学校”活动内容:“膝痛怎么办?——且行且珍惜”健康知识讲座,由该院膝关节专科医生李瑾主任医师讲授“常见的引起膝关节疼痛疾病的诊治”,丁少华主任医师讲授“膝关节疼痛患者的日常行为指南”。讲座之后,专家将在现场接受患者及家属咨询,帮助解惑释疑。

时间:2016年7月2日下午2点—4点

地点:李惠利医院住院部(二)2楼多功能厅

宁波妇科专家陈顺美副主任医师出诊信息

宁波市妇儿医院陈顺美副主任医师

出诊地点:艾博尔妇产医院

出诊时间:周二下午

预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约



何氏狐臭净——消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜过雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,19年品牌值得信赖!

郑重提醒:公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!

咨询:13566051603, 66193786 (免费保密邮寄)

海曙:枫雁堂大沙泥街29号、宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号)江北:白沙(人民路384号)江东:越丰堂(中兴路892号)民安(民安路521号)镇海:恒春药店(工农路27号)北仑:新城(新大路432号)鄞州:四明山(青年路214号)慈溪:泓德东方(三北大街18号)余姚:同济堂(阳明西路486号)宁海:华泰(气象北路10号)象山:益民(天安路27号)奉化:广平(惠政西路27号)

敬请关注:央视7套军事农业

周一至周五17:45—18:00

何氏狐臭净广告



G20130876