

变美大公开 白嫩皮肤美丽修炼计

有人炫富,有人炫才,在重点看气质的当今,炫脸、炫白、炫美、成为女性自信的标志。炫脸,首先要皮肤好,否则皮肤干燥、黑黄、雀斑、黄褐斑、青春痘、红血丝等,纵然天天擦粉底霜,也很难达到自然白嫩的效果。

今年当红的MG纳米水光美白,做为补水美白的专业技术,一直广受明星和职业女性的追捧,它既可美白补水,还能祛除皮肤瑕疵。不妨试试让自己变美的计策!享受变美的喜悦。

MG纳米水光皮肤美白大公开

皮肤缺水干燥、暗沉、起皱是皮肤水合作用不够所制,所以MG纳米水光皮肤护理,可以补水、锁水、养护白暂水嫩的肌肤,对抗流失的岁月及自然界的风吹日晒,改善皮肤干燥、黑黄、长斑、老化,使肌肤水灵滋润变美丽。

MG纳米水光护肤的原理?

它通过水合作用,给皮肤细胞洗洗

澡,让皮肤喝足水分,补水、锁水、保湿,促进皮肤新陈代谢,排出皮肤内的铅、汞、毒素及化妆品沉积的毒素。促进皮肤通透呼吸、赋给皮肤水灵有活力!所以深受影视明星、名媛、名人、职业女性的追捧,是马肖琳主任守护青春靓丽的高新技术。

MG纳米水光美白提亮肌肤

MG纳米水光护肤,通过水合润泽,作用表皮与真皮,分解淡化色素,提亮收紧肌肤,祛除皮肤黄黑,如配合美丽因子,使皮肤细嫩,弹性更有光泽;由于水合作用使皮肤润泽,还能淡化皱纹,收缩毛孔,消除青春痘印子,改善油脂分泌,使皮肤洁净细腻。

MG纳米水光美丽女人肌肤定制

美丽女人的肌肤需要专业的私人定制,何况MG纳米水光美护对技术要求很高,它要从里到外层层补水,必须打开毛孔,深层清洁皮肤死角,保持水分和美丽

因子的吸收。它温合的补水美白方式,适合任何年龄、任何肤质的人。美苑配合御用香拓专业美肤十八法,对补水美白技术精益求精,针对皮肤的纹路、肌肤的走向、穴位的分布,从技巧、指法、准确度都要求非常高,才能完善水分子和青春因子的迅速吸收,达到皮肤水灵、白皙、柔滑美丽。

宁波美苑美容保健研究所

热线:87282006 87340966

马肖琳健康与美丽工作室

热线:87364899

美苑江东名媛会馆

热线:87707019

美苑江北美容养生荟

热线:87383311

美苑鄞州万达养生荟

热线:87383399

企业QQ邮箱:756686361@qq.com



马肖琳健康与美丽信箱

牙齿矫正那些事儿之 孩子为何牙齿长得不齐



人们平时常说的牙齿不齐、虎牙、地包天、龅牙等,在医学上统称为错颌畸形。6—12岁是乳牙和恒牙替换时期,错颌畸形就发生在这个阶段。牙齿长得不齐的原因很多,但主要是先天性原因及后天性原因两种,而后天性原因更为重要。

先天性原因: 牙齿的生长发育是受人体内外因素影响的。若胎儿在母体内受到刺激,或母亲在怀孕期间患病及营养不良,都会影响胎儿牙齿和颌骨的正常发育,导致牙齿萌出后排列不齐。父母牙齿不整齐,也会遗传给孩子。

后天性原因包括以下几方面:

一、使用橡皮奶嘴的方法不正确。 给宝宝喂奶时,若奶瓶的位置过于靠前上方,或宝宝长期仰卧吃奶,就会使下颌向前吸吮,日久使下颌骨及下牙弓前移,上牙弓受压,形成前牙“地包天”畸形。

二、乳牙过早脱落或滞留均可导致牙齿长得不齐。 乳牙患龋齿未及时治疗,或因外

伤而脱落,以致出现空隙,这时恒牙还未萌出,两旁的牙齿就会向空隙移位,使空隙变小,造成以后萌出的恒牙因没有足够的位置而歪歪扭扭、里出外进。

三、扁桃体肥大或鼻腔有病而使鼻子呼吸不畅,造成用口呼吸,睡觉时就要张着嘴。 由于气流从口腔通过,上腭受到向上的压力而不能正常向下发育,使萌出的前牙不仅向前倾斜,而且常排列错乱,形成了开唇露齿的面形。

另外,还有不良习惯对牙齿的影响有如下几方面:

1、吐舌咬舌: 在前牙将要萌出时,牙床上有轻度的不适或发痒,有的儿童就爱吐舌、舐牙齿牙床或咬舌头。久而久之,就形成吐舌、咬舌习惯,使正在萌出的牙齿受到舌阻挡,上下门牙不能互相接触,形成了门牙开口畸形。

2、舌舔牙: 在乳牙松动期,有的儿童喜欢用舌尖去舔,养成习惯后又去舔刚萌出的恒牙,被舔的牙齿受到向外推力,时间久了牙冠向前方倾斜,呈扇面状张开,上下嘴唇不易闭拢,呈现“开唇露齿”畸形。

本周日将在尚善口腔会举办针对3-12岁儿童牙齿的早期矫正新技术咨询会,会上还将有意想不到的惊喜, 详情请关注尚善口腔官方微信。

尚善口腔医疗集团副院长 著名正畸专家 李俏

宁波北仑凯尔医院联合上海华山医院 手外科专家陈德松教授义诊信息

义诊专家介绍:陈德松教授

- 国内知名的手外科领域专家
- 上海华山医院手外科资深教授
- 享受国务院(政府)特殊津贴
- 博士生导师
- 曾任上海华山医院手外科副主任、卫计委手功能重建重点实验室副主任、上海市手外科研究所副所长、《中华手外科杂志》副主编、上海市手外科学会副主任委员,广西医科大学客座教授

为保证本次义诊质量,上海华山医院肌电图专家田东教授一起参与义诊。

地点:宁波北仑凯尔医院二楼手外科专家门诊

日期:7月10日全天,上午门诊8:45-11:30,下午1:30-3:30手术

特别提醒:为保证义诊质量,限号60人

陈德松教授长期到我院义诊(初步定在每个月最后一个周日),详情请关注我院微信公众号。



“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉曲张、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足踝水肿,长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化,出现色素沉着(发黑),皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团块或硬条索状,有的伴有发烧或全身

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、不住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,治疗下肢静脉曲张、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼) 健康热线:0574-87362060	医保定点、新农合定点医院 (浙04)医广[2016]第03-28-0727号 地址:宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)	诊疗项目:外科 (节假日不休)
---	---	---------------------------

宁波妇科专家曹爱华副主任医师出诊信息

宁波市妇儿医院曹爱华副主任医师

出诊地点:艾博尔妇产医院

出诊时间:周五下午

预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约



你知道吗,好脸色可以吃出来哦

健康的人脸色通常是显红润而有光泽;不健康的人常常表现出多种异常的脸色。你知道吗,好脸色是可以吃出来的哦?

西兰花:它含有丰富的维生素A、维生素C和胡萝卜素,能增强皮肤的抗损伤能力,有助于保持皮肤弹性。

胡萝卜:胡萝卜有助于维持皮肤细胞组织的正常机能,减少皮肤皱纹,保持皮肤润泽细嫩。

牛奶:它是皮肤在晚上超喜爱的食物,能改善皮肤细胞活性,有延缓皮肤衰老、增强皮肤张力、消除小皱纹等功能。

大豆:含有丰富的维生素E,不仅能破坏自由基的化学活性、抑制皮肤衰老,还能防止色素沉着。

三文鱼:其中的欧米伽-3脂肪酸能



张峰 摄

消除一种破坏皮肤胶原和保湿因子的生物活性物质,防止皱纹产生。避免皮肤变得粗糙。

海带:含有丰富的矿物质,常吃能够调节血液中的酸碱度,防止皮肤过多分泌油脂。

素素

“颈、腰疼痛”有良方

颈、腰椎如果出现病变容易产生颈、腰疼痛,使颈腰关节活动受限,低头抬头、弯腰拾物、站立行走感到困难,给正常生活和工作带来不便。“侯氏仙草”针对颈腰疼痛问题研制而成,适用于颈、肩、腰、腿及关节疼痛等症。

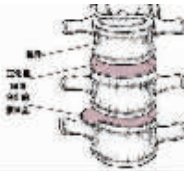
本品为外敷贴剂,使用前先将皮肤清洗干净,将膏面直接贴敷于患处,每天更换一次。请认准“侯氏仙草”商标,谨防假冒,在厂家专业人士指导下更有利于康复。(一个疗程轻症5盒,重症10盒)

畅销12年,值得信赖!冬病夏治正当时,每天只需贴敷10小时,省时省事省心! 7月7日~10日特惠,买10送4,买20送10!

郑重承诺:心存顾虑患者可先买5盒体验,使用7天无效,立刻退药退款!

咨询专线:0574-27882278 (市内免费送货,外地邮资,货到付款!)

活动地址:宁大附属医院北百姓大药房(公交白沙中心站中马路549号)



(扫码送代金券)

治灰指甲产品,申领通知

灰指(趾)甲(甲癣)是真菌感染导致指甲结构改变,颜色改变,并且相互传染的一种真菌性皮肤病,常有一个导致多个指甲被传染。

灰指甲专用盒适用于灰指(趾)甲的辅助治疗,使用舒适、简单、方便。是灰指甲人群的新选择。

灰指甲专用盒到指定地点即可1元申领,并由专业人员耐心指导使用。

本活动仅限患者本人,每人限一盒,使用满意再继续治疗。

预约电话:0574-55116283

赣医械广审(文)第2015100004号

减肥,制定计划很重要

减肥需要制定计划。最初阶段是建立有氧运动能力,主要是参加一些速度较慢的运动。当身体具备一定的燃烧脂肪能力时,就可以参加速度较快的运动。一旦身体

开始燃烧脂肪时,锻炼就进入巩固持续的减肥阶段。第一到第四个月:快走、慢跑;第五到第八个月:跑步、自行车锻炼、健美操;第九到第十二个月:跑步、爬山、健美操等。