

# 三伏来临,喝杯酸梅汤消暑

## 市民在家也能熬制总厨级的酸梅汤

□记者 陈胜男 文/摄

昨天是小暑节气,一年中最热的三伏天就从小暑这天算起。炎炎夏日里人的食欲很容易变差,但如果喝一口冰镇酸梅汤,之前受高温打击的胃口估计又能恢复不少。



酒店工作人员正在调制酸梅汤配方。

### 炎炎夏日酸梅汤热销

昨天记者在宁波状元楼酒店一楼大厅看到,多款免费供应的夏日饮品被摆在了显眼处。据宁波状元楼总厨陈继波介绍,所

有饮品中还要数冰镇酸梅汤最受顾客的欢迎,“我们每天都要熬三四十斤的酸梅汤。”

陈继波说,他从业近三十

年来,最近几年酸梅汤尤其受到消费者的青睐,几乎每家餐厅都有自己的配方,这就是为什么不同酒店酸梅汤口感不一

样的原因了,不过酸梅汤的材料如何改良,一定离不开乌梅、山楂、甘草等。

### 酸梅汤功效远不止消食开胃

酸梅汤的好处,远不止于开胃。

宁波市中医院副主任医师朱斐告诉记者,从营养成分上来说,酸梅汤中的有机酸含量非常丰富,如柠檬酸、苹果酸等。其中,有一种特殊的枸橼酸,它能有效地抑制乳酸,并驱

除使血管老化的有害物质。当熬夜工作或觉得精神疲惫时,喝杯酸梅汤可以起到很好的提神作用,让肌肉和血管组织恢复活力。

而这么多酸性物质还可以促进唾液腺与胃液腺的分泌,不仅生津止渴,出外游玩时也

能避免晕车,或者在喝酒过多后,起到醒酒的作用。

此外,乌梅中含有多种维生素,尤其是维生素B2含量极高,是其他水果的数百倍。

从中医上来讲,肝火旺的人更宜喝酸梅汤。它不但能平降肝火,还能帮助脾胃消化、滋

养肝脏。

不过朱医生提醒,儿童最好少喝此类过酸的食品,因为他们的胃黏膜结构薄弱,抵抗不了酸性物质的持续侵蚀。妇女正常月经期以及怀孕妇女产前后也忌食酸梅汤,伤风、风寒感冒患者也要忌服。

### 市民也能熬制总厨级酸梅汤

其实,好喝的酸梅汤制作起来也并不麻烦。陈继波告诉记者,只要记住小火慢炖,普通市民也能熬出总厨级别的酸梅汤。一小时左右就可以出锅了。

昨天记者在位于药行街是北京同仁堂药房看到了5元一包的成品酸梅汤包。据该店药

师王丽娟介绍,熬酸梅汤可以抓的中药材有很多,一般以乌梅、山楂、陈皮、甘草为主,他们搭配的成品包里还有大枣和五味子,分别有补气和敛汗的功效。

王丽娟说,熬酸梅汤前需要浸泡清洗乌梅去除烟熏味,

其他药材可以选择浸泡半小时,也可以直接入水熬。

一般酸梅汤包可以熬煮两次左右,加水量约2升。王丽娟建议,多次熬煮后的汤水可以混合后再喝,这样避免口感越喝越淡。此外,如果是隔天再熬煮第二次的,则要把煮过的酸

梅汤包放冰箱保存,但最久不建议使用三天以上。

好喝的酸梅汤出锅前一定要记得添加适量的冰糖。

对于买不到成品包的市民,这里记者提供一个方子供您参考,乌梅3颗,山楂、甘草一小撮(各10片左右),陈皮一把。

## 22项发明撬动亿元销售 29家企业无专利处处碰壁 你的企业还未设知识产权部吗?

□记者 乐晓立 通讯员 王虎羽

如果打开百度,输入关键词“知识产权”,您将会得到近1亿个搜索结果,可见IP(知识产权)已经成了当下最为人们关注的话题。昨天宁波举行了一场规模庞大的知识产权保护论坛。论坛上,国家知识产权局首任局长高卢麟警告宁波企业:“IP无所不在,不重视它,企业将寸步难行。”

### 只因专利,企业发展冰火两重天

自主知识产权正成为影响企业发展前景的决定因素。

昨天,在宁波举行的“企业知识产权战略论坛”上,之前两任国家知识产权局局长田力普和高卢麟都提到了一起案例,用来说明知识产权保护的重要性。

3年前,稀土永磁行业的巨头日立金属株式会社在美国,对29家钕铁硼生产企业,发起了“337调查”。当时的日立金属是全球最大的生产、销售烧结钕铁硼企业,也是全球600多项钕铁硼专利技术的所有人。其发言人曾公开表示:“要绕过日立金属的专利,去生产烧结钕铁硼磁体,在商业上是不可行的。”而当时,在宁波有生产相关产品的企业近20家,这一诉讼让这些企

业陷入绝境。

为求生存,宁波4家企业只得抱团反击专利封锁,经过3年的奔走,在去年底终于看见了一线曙光,美国专利商标局支持了我市稀土联盟的申请,初步裁定日立金属的2项核心专利无效,随后4家企业又以日立金属滥用市场支配地位,构成垄断,向宁波中院起诉,目前正在等待判决结果。

而拥有自主专利的企业,其发展呈现喜人态势。奥克斯空调授权专利数达到268件,其去年国庆期间推出的“极客空调”,身兼22项发明专利,上市后仅仅两个月销售额已近2000万元,预计年销售额可达1亿元,成了专利创造能力转化为市场竞争力的

一个成功案例。

除了发明专利,许多宁波企业在实用新型和外观专利的研发上取得了成果,并且赢得了市场。今年6月16日,方太智能星魔方再次获得设计界的“奥斯卡”——德国红点大奖。目前,方太已拥有了近600项专利,成为中国厨电在国际舞台的一张名片。

田力普坦言,加入WTO后,全球市场一体化;在知识产权方面,宁波企业面临的是一场接着一场遭遇战。现在有许多国外公司在国内抢先申请一些技术专利,如果企业没有在这方面有所准备,那么等待他们的便是律师函和漫长的诉讼。而宁波企业因为缺乏知识产权意识而遭遇商业损失的事件时有发生。



论坛现场。记者 乐晓立 摄

### 知识产权要从“娃娃”抓起

田力普与高卢麟也对宁波企业提出更高的希冀。高卢麟表示,知识产权工作要从“娃娃”抓起,在中小企业初创期就要开始重视。

宁波乔克兄弟电子科技有限公司便是在企业初创时期就申请了十几项发明专利,奠定了其在DLP(投影3D打印机)行业的领先地位,其打印出的珠宝模型纹饰精度达到一丝(0.01毫米)。公司创始人贺琦介绍,通常聘用具有这样手艺的珠宝微雕师需要15万元年薪,而他们的机器定价为8万元左右,产品受到东莞、上海、义乌等地珠宝制造商的青睐。

“不仅知识产权意识要先行,还要有这方面的战略布局。”田力普说。

位于北仑的宁波旭升汽车技术股份有限公司就凭借其知识产权方面前瞻性战略眼光,完成了在电动汽车配套铝压铸变速箱壳体等零配件方面的产业链专利布局,一举击败同类的竞争者,被特斯拉评为全球优秀供货商之一。

宁波科技信息研究院院长郭强介绍,不仅是世界500强企业,像海尔、海信这些企业近年来也专门设立了知识产权管理部,宁波舜宇光电也有类似的部门。

“请专业人才成立专门部门管理知识产权,应该是宁波的企业下一步的方向。”郭强说,“华为的成功经验告诉我们,这个部门不仅能加强企业的管理服务水平,其自身还能盈利。”



JIAO XUE ZHI NAN  
**教学指南**

广告垂询电话:87685719

**浙江工业大学**

全日制自考助学、技能特色 招生  
校内办学 自主招生 自主管理

0571-88320895  
88320874  
13357140918  
13357141918

www.cj.zjut.edu.cn



达人今日惠

### 年中感恩·达人“惠”旅游

为感谢广大消费者陪伴达人旅业(运通旅游)十年风雨,共同创造了无数美好回忆,为达人旅游辉煌的历程上增添重要的色彩。趁着暑假来临,达人旅业在7月11日—7月15日推出年中感恩主题活动:凡拥有达人旅业(运通旅游)字样纪念品(帽子、背包等)的游客,均可携物件到店领取天堂伞一把,下单可享受报名立减惊喜活动;新朋友均

可获得精美礼品一份,现场下单赠送蓝牙音箱一套!更多优惠线路欢迎到店,惊喜不断!  
咨询电话:87651111  
QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网:www.57676.com  
浙江达人旅业(L-ZJ-CJ00079)