

# 头胎剖宫产 二胎照样能顺产

## 医生提醒:孕前评估、早期产检和控制体重都很重要

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

头胎剖宫产,二胎就一定要剖吗?二胎政策放开后,来门诊咨询剖宫产后是否能阴道分娩的孕妇越来越多,不少头胎剖宫产的妈妈最纠结的就是担心二次手术。最近有个头胎剖宫产后的二胎妈妈,在强烈顺产意愿和医生科学指导下,成功顺产。

不过,头胎剖宫产的准妈妈想尝试二胎顺产,医生提醒一定要勤产检、早产检,孕期控制体重也很重要。

### 头胎剖宫留遗憾 4年后,二胎成功顺产

今年27岁的张女士(化名),在4年前因为“羊水过少”,头胎生产时做了剖宫产。在经历了手术切口疼痛,术后身体恢复慢,乳汁分泌少,哺乳不便等问题后,她很羡慕那些自然分娩的产妇,一致挺遗憾当年没有选择顺产。

4年后,张女士又怀孕了,这次夫妻两人都很想不做剖宫产手术,希望靠自己生下来。“当年生大女儿时,手术是很顺利,但手术后她刀口恢复得一直很慢,隐约疼了半年左右,孩子的体质也一直比较弱,抵抗力差,常常感冒。”张女士说,他们猜测这些可能和剖宫产有关系。

二胎怀孕到约35周的时候,张女士到宁波市妇儿医院看高危妊娠门诊,希望让医生评估一下,能否顺产。

“这位产妇首先没有妊娠并发症,体重控制良好,胎儿大小适中。此外,骨盆正常,胎盘位置也正常,子宫条件也适合顺产,最重要的是她有强烈的阴道分娩意愿。”市妇儿医院产

四科副主任医师张春玉说,经过评价,这位产妇适合阴道试产。

不过医生也告诉张女士,虽然条件适合,但不一定能成功。如果失败仍需要中转剖宫产,也可能发生子宫破裂,大出血等严重并发症。但是根据张女士的条件,她阴道试产成功得机会较大,一旦成功好处也多,可避免二次剖宫产带来的近期和远期的并发症。听了医生的介绍,张女士考虑后坚决地表示想试一试顺产。

之后,张女士每周产检,在医生张春玉的指导下控制饮食,配合适当的活动,严密检测胎儿情况。前几天,在市妇儿医院通过无痛分娩,张女士顺利生下3.45公斤的健康宝宝。

“顺产过程中确实很紧张,但还是咬牙坚持了。现在想想很值得,对大人孩子都好。”张女士说,顺产完成后,她恢复得很好,第二天就能下床,而上次剖宫产后,她痛得术后四五天都不敢翻身。



章丽珍 绘

### “一胎剖 二胎顺” 早期产检和控制体重很重要

二胎政策放开以后,很多有剖宫产史的妈妈顾虑最多的是二次手术风险。张春玉说,每一次手术都对身体有损伤,对母亲来说,二胎顺产能降低再次剖宫产的远期并发症,包括严重的产后出血、前置胎盘、胎盘植入等,产妇产院时间短,恢复也快。对新生儿来说,还可以降低呼吸性疾病的发生率。

“二胎放开后,来门诊咨询剖宫产后是否能阴道分娩的孕妇越来越多,医院从今年开始开展了剖宫产后阴道试产的咨询。这个产妇是我们今年开展门诊咨询后,有计划的收入院,并顺利分娩的第一例。”张医生介绍,在国外,剖宫产后顺产成功率在60%至80%。虽然剖宫产后阴道试产有一定的风险,但是经医生评估后,符合条件阴道试产的孕妇发生子宫破裂的风险并不高。

究竟怎样的头胎剖宫产产妇可以尝试二胎阴道试产?“这一方面要看胎儿情况,胎儿不能过大,产妇的骨盆没有头盆不称的情况,胎盘着床位置没有异常。另一方面产妇要没有不

能顺产的并发症,像高血压、胎位不正、胎儿宫内窘迫等。”张春玉说,头胎剖宫产的子宫瘢痕状况也很重要,如果第一次手术采取的是子宫体部纵切口,或是T形切口,都不能尝试二胎顺产。头胎剖宫产时子宫如果有破裂,也不能尝试。

张春玉建议,如果头胎剖宫产的产妇想要尝试二胎顺产,最好从孕前就开始咨询。“孕前评估子宫和瘢痕状况,早孕时检测孕囊的位置,到了孕中期要监测和评估胎盘的位置。此外,整个孕期控制体重很重要,在医生指导下适当活动,避免巨大儿、肥胖等,都可以提高二胎顺产成功率。”张春玉医生提醒,第一胎是剖宫产的妈妈,最好两年后再怀孕。

此外,想顺产的头胎剖宫产准妈妈,还需要提供详细的病史,既往的妊娠史、生育史。最好要提供第一次剖宫产的手术记录,以及其他手术的详细资料,比如有没有做过子宫肌瘤手术,肌瘤大小位置怎样等,这样都能帮助医生科学判断,避免风险。

### “5·1服务卡” 说好的“全年六折”没了?

#### 部门回应:持续到今年底,但享受方式有变化

本报讯(记者 滕华 通讯员 许嘉琛)“工会5.1服务卡说好的乘地铁6折优惠怎么就一下子取消了?”日前,网友“风雨同舟cqf”在天一论坛发帖询问,有相同疑问的微信网友“斌哥哥!”也发帖询问“51卡坐地铁怎么变成9.5折了?以前是6.5折的。”

为此,记者联系了宁波市总工会的相关工作人员,宁波市总工会表示,6折优惠将会持续到12月31日,但享受方式和7月前有所不同。

据悉,因为市民卡与轨道交通的6.5折优惠是到6月30日就截止了,所以目前使用“5·1服务卡”乘坐地铁,刷卡时与其他市民卡一样,统一显示为9.5折,而不再是之前的6.5折。以后市民卡的优惠

可能还会变更,届时“5·1服务卡”刷卡时显示的金额也会与其他市民卡统一。

而且,在地铁上刷“5·1服务卡”不是马上就能享受到6折优惠,而是宁波市总工会对使用“5·1服务卡”乘坐地铁的实际刷卡金额与6折之间的差价在次月月底之前补贴至客户“5·1服务卡”借记账户上。地铁上执行的具体刷卡折扣以轨道交通实际发布为准,例如现在刷卡是9.5折,宁波市总工会将在次月月底之前补贴相当于3.5折的差价,以后如果优惠变更为8折或是7折,宁波市总工会也会将实际刷卡金额与6折之间的差价在次月月底之前补贴至“5·1服务卡”借记账户上。

此前,在刷市民卡乘地铁享6.5折优惠期间,宁波市总工会就是将刷“5·1服务卡”时显示的6.5折与6折之间的0.5折差价在次月月底之前补贴至客户“5·1服务卡”的借记账户中。据统计,5月共有32万人次使用“5·1服务卡”乘坐地铁,涉及5.2万张“5·1服务卡”,绝大部分已于6月29日之前补贴成功,还有4547张卡因为相应的“5·1服务卡”尚未开通主账户(即从未发生过交易)且此次补贴金额小于1元(金额大于等于1元,在存入过程中会自动开立主账户)或信息错误或卡已关闭这些原因补贴失败,对于这些持卡人,总工会或中行将会主动联系并在7月份再一次补贴。