

溺水后心肺复苏怎么做,在家出门要注意哪些危险 关爱“小候鸟”第一课先学安全

□记者 吴震宁 实习生 柳欣 通讯员 方波静

因为工作原因,大部分“小候鸟”家长因为没有充足的时间照看孩子,危险就容易乘虚而入。溺水、火灾、车祸等等都是造成暑期“小候鸟”伤亡的重要原因,为了提高这些孩子们的安全意识和危险防范意识,昨天,在江东安居社区,本报联合“宁波游泳健身中心”和社区,特别为孩子们开展了一场别开生面的暑期安全教育课。

心肺复苏课上一练手

昨天上午9点,在江东安居幸福苑社区社区综合服务中心,近60个“小候鸟”和本地孩子一起,等来了国家级游泳教练、专业救生员、宁波游泳健身中心教练徐恭宝和他的道具人偶。徐教练要给孩子们讲的是防溺水知识,以及遇到有人溺水时该如何通过心肺复苏等方式实施救助。

“发现有人溺水,第一反应一定要打110报警或者120急救电话。接下来,大家就要运用我教的急救方法全力来救助溺水者。有没有小朋友自告奋勇?”听到徐教练让大家上台演示,来自台州的“小候鸟”金一杭大胆地举起了手——他其实在上课前,已经学习过心肺复苏术了。

清理“溺水者”的口腔异物、听呼吸、摸脉搏、口对口送气、找按压部位、实施心肺复苏……对于

12岁的金一杭来说,这些步骤虽然仍显生疏,但已经基本能够做全了。这让在一旁指导的徐教练不住表扬。围在一旁的小朋友看到这里,纷纷要求上台自己动手尝试一下。

在把孩子们分成两组,确保每一个都练过手、并记住了动作要领之后,徐教练这才将道具人偶收回收袋中,在大家的掌声中离开了讲台。“今年夏天至今,据我了解,全国已经有不下60名儿童因溺水身亡。能够在暑假刚开始,就教这批孩子们防溺水知识,教他们心肺复苏术,我觉得很有必要。如果有需要,随时可以联系我给孩子们讲授这类知识。”徐教练临走时,跟社区负责人这样交代。多教一个孩子这些知识,他觉得比其他更多事情都有意义。

在家出门还有很多危险

接下来,为孩子们上其他安全知识课的,是曾担任李惠利小学校长的朱老师,从退休后她就义务为各个公益机构提供教学服务。

朱老师所讲述的安全教育课,一共分了六大板块,包括家庭生活安全、户外活动安全、交通安全、消防安全、社会生活安全和发生自然灾害时的自护自救。

为了让孩子们听得懂,她不时举一些生活中的实际例子。

虽然在听朱老师讲厨房里存在的各种危险与隐患,及强调用电安全和饮食安全的重要性时,孩子们似乎并不太感兴趣,但当她一讲到户外活动要注意的危险性时,孩子们的话匣子就一下子打开了。

坐在前排、来自安徽的“小候鸟”姜波,回答问题尤为积极。几乎

每次朱老师一提问,他都有举手。就算没被点到,他也会在座位上大声说出自己的看法。终于,当朱老师问到应该怎么做才能避免被“坏人”盯上时,他得到了上台回答的机会。

“要注意那些长得凶的,还有看起来神经质的!”他的话音刚落,下面的小朋友哄堂大笑,姜波挠着后脑勺有点不知所措。朱老师耐心地引导他逐步回答出正确答案,他才乐呵呵地在掌声中回到了自己的座位上。

在朱老师的眼里,无论是本地小朋友,还是“小候鸟”,孩子们都是聪明可爱却缺乏自我保护意识,容易受到各种外界危险侵扰的弱者。“只有全社会都来关注孩子们的假期安全问题,才能让更多的孩子免受意外伤害。”朱老师说。



徐恭宝教练在指导“小候鸟”实施心肺复苏。记者 吴震宁 摄

游泳票今天可以领取 军事夏令营开始报名

本报讯(记者 吴震宁 实习生 柳欣 通讯员 孙静) 本周六,本报将联合“宁波我是一个兵”教育科技有限公司和公交总公司永平公司为“小候鸟”送上一天别开生面的国防军事夏令营活动。只要是小学二年级及以上的“小候鸟”,男女不限,从今天开始,都可以通过拨打本报新闻热线87777777或者联系微信“甬城甬事”报名,满额即止。

为了塑造孩子们的阳刚之气,帮助他们找回独立自信。本周六两位总教官将结合每一个“小候鸟”的自身素质,帮助大家提高自我管理约束能力和敢于担当的意识,培养大家遇事不慌、处事不惊、锲而不舍的能力,让“小候鸟”从小就能树立“我是一个兵”的意识。

因本报联合爱心企业为“小候鸟”提供的每一次公益活动,基本都是受人员限制的。如果某一名“小候鸟”成功报名一项活动,意味着满额后的其他“小候鸟”将失去机会。所以,请家长务必在报名前认真衡量,如实在是遇到意外,没法安排孩子前往的,请一定提前通知我们,让我们可以有时间尽快把名额转给其他的孩子。

此外,每一位在此前曾致电本报新闻热线87777777,或者通过微信“甬城甬事”成功报名公益游泳票项目的“小候鸟”或者他们的家长,从今天开始,可以在周一到周五的工作时间,来宁波日报报业集团610办公室领取免费的游泳票,我们将核对前期报名时登记的家长电话和“小候鸟”名字发放。工作时间实在没空的,请提前致电87682657进行预约。

如果要想让孩子在暑假里做一些有意义的事情,记得来哦。
记者 胡珊 实习生 柳欣

活动预告

爱心义卖,让暑假过得更有意义些

由本报和爱心豆芽慈善基金会组织的爱心豆芽义卖夜市活动将于7月16日晚上6时整在宁波天一广场正式开启。

来自宁波董山小学和孙文英小学的二十余组家庭将带上8至9成新闲置物品、自制手

工艺品等进行现场义卖,所得善款将捐赠至爱心豆芽慈善基金会、免费午餐、宁波特殊教育中心等学校。

如果您想让孩子在暑假里做一些有意义的事情,记得来哦。

记者 胡珊 实习生 柳欣

达人今日惠

来方特,触摸神话!

暑假来临,宝贝们都放假啦!达人旅业携手方特神话推出特惠一日游活动,让神话故事走出书本,让宝贝亲身体验可以触摸的神话故事。追寻跑男足迹,重温“遇见最好的我们”经典场景!极地快车、丛林飞龙、仙境奇缘等动感刺激的项目让你放肆嚎啷;“女娲补天”“梨园游记”“天河之恋”等神话剧让你感受中国神话的无穷魅力。另庆达人旅业游客服务中心启用,凡到店

咨询均有好礼!

线路:宁波方特东方神画主题公园一日

发团:周六、周日

价格:258元/人

咨询电话:87651111

QQ群:411030887 (L-ZJ-CJ00079)

地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2

号线丽园南路D出口) 达人旅游网:www.57676.com

浙江工业大学

全日制自考助学、技能特色 招生
校内办学 自主招生 自主管理

0571-88320895

88320874

13357140918

13357141918

www.cj.zjut.edu.cn



宁波市中华会计函授学校

甬教广备[2016]0701号

2016年下半年会计
从业资格考试培训,设
双休日班、晚上班。

培训地址:县学街173号(市第一医院后对面)

咨询电话:87301668 87309890

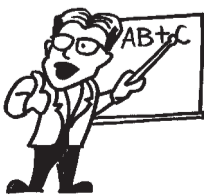
招生

校企合作,普通全日制企业定向委培班招生,直接注册入学。今日起报名、包分配。专业有电子商务、会计学前教育、建筑工程管理、电气自动化等。

报名地址:广西科技职业学院宁波培训中心,宁波镇海鱼基路288号

联系电话:13003731500

网站: http://www.nitcj.com



JIAO XUE ZHI NAN

教学指南

广告垂询电话:87685719