

今明两天我市大部分地区最高气温可达36℃至38℃

高温报告昨发布

这轮“桑拿天”至少持续到26日

□记者 林伟

随着副热带高压加强北抬,甬城的天气舞台被阳光锁定。昨天成为我市入伏后第一个高温天,市区最高气温达到35.6℃。昨天下午5点,市气象台发布了高温报告,今明两天我市大部分地区最高气温可达36℃至38℃,局部39℃以上。预报还显示,这轮“桑拿天”至少持续到7月26日。

这一轮高温至少持续到26日

昨天一早,阳光就毫无遮拦地照射在甬城上空,很多市民都想设法避免在高温时段进行户外活动。如果外出,也都做好了防晒工作,戴遮阳帽或打遮阳伞。

据气象部门预测,受厄尔尼诺现象滞后效应的影响,今年盛夏时节,气温可能比去年偏高,但和常年同期相比属于正常,预计出现35℃

以上高温天数为15~20天,出现38℃以上极端高温可能性较大。

昨天下午市气象台发布了高温报告:受副热带高压控制,今明两天我市大部分地区最高气温可达36℃至38℃,局部39℃以上,希有关方面做好防暑降温工作。记者查看了气象预报,从今天开始至7月26日,我市的最高气温都在37℃至38℃。

温度和湿度,都是感觉闷热的指标

人体的正常温度在36℃至37℃,人体新陈代谢所产生的热量,必须通过汗液蒸发等方式向外散发。若环境温度过高,这些热量不能有效散发,聚积在体内,人会感到炎热难受。

除了温度,湿度也是一个让人体感觉到闷热的指标。

空气湿度是指空气中所含水汽的大小,相对湿度越接近100%,表示水汽距离饱和程度越近。

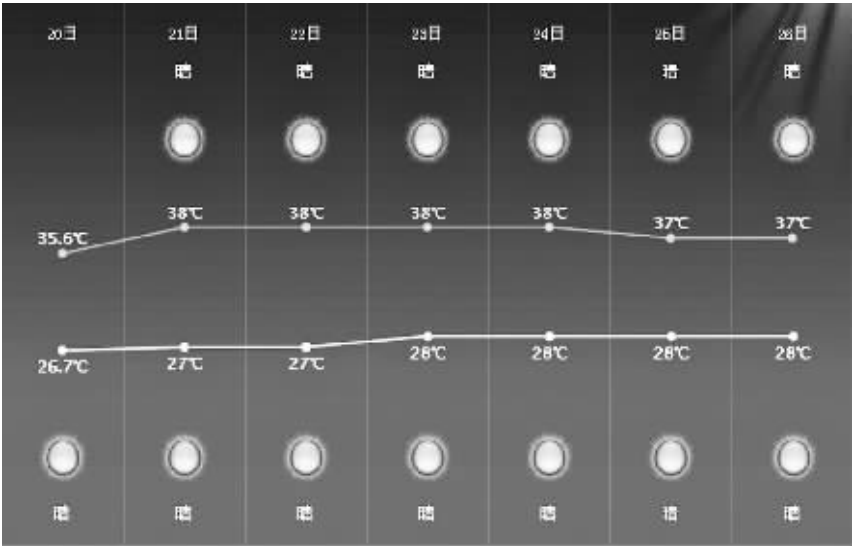
在一定温度条件下,空气相对湿度越小,人体汗液蒸发越快,人的感觉越凉快。到了盛夏季节,空气湿度达到80%以上时,由于汗液蒸发缓慢,人体会感觉酷暑难耐,俗称“桑拿天”。

值得注意的是,气温在28℃、相对湿度达到90%时,人体会有气温达到34℃的感觉。一般而言,在雷阵雨前,相对湿度较大,因此经常会让人感觉特别闷热。

三伏天该如何防暑

专家指出,三伏天不提倡白天进行爬山等室外剧烈活动;要多喝白开水,并且要定时饮水,不要等口渴时再喝;不宜过量饮酒;饮食不宜

过于清淡,因为夏天人的活动时间长,出汗多,消耗大;午睡时间不宜过长,否则脑内血流量相对减少,会减慢代谢过程。



市区一周天气走势。市气象台昨日15时预报

●●● 相关新闻

玻璃突然爆裂 疑因天热引起

本报讯(记者 边城雨)“好好的玻璃突然就碎了,幸好是防爆的,不然伤到人可就不好了。”前天下午,在鄞州区四明西路上开汽修店的余先生对前来采访的记者说。

余先生的汽修店属于沿街店铺。前天下午3点多,他正在接待客户,突然有人说,玻璃碎了。他抬头一看,发现门边的玻璃墙炸出了一条条小裂纹,从中间开始,不到一分钟的时间,玻璃就全部碎了。因为他装的是钢化玻璃,所以没有脱落。

余先生说,此事他是第一次遇到。据他分析,因为天气热,房子里的空调一直开着,怀疑是因为室内外温差太

大,发生了玻璃炸裂。

而家住江东的赵先生也告诉记者,他家卧室的玻璃昨天发生了自爆,后来物业来看了看,说是因为天热引起的。

江东现代市场多名从事玻璃生意的经营户告诉记者,天气热玻璃自爆是无法预见,也是难以避免的。一般来说,玻璃自爆主要由冷热不均、安装不当以及年久老化等因素引发。“外头太阳暴晒,里面冷气直吹,这时候极易引起玻璃的自爆。”长期从事玻璃安装的王师傅说,“阳台玻璃,落地玻璃经常有这样的情况出现。”据他的经验,玻璃的面积越大,出现爆裂的可能性就越大。

关于2016年上半年度单位吸纳就业困难人员和中小微企业吸纳高校毕业生办理社会保险补贴的通告

为做好2016年上半年度单位吸纳就业困难人员和中小微企业吸纳高校毕业生社会保险补贴申报工作,现将有关事项通告如下:

一、2016年上半年度单位吸纳社会保险补贴申报受理时间为8月1日至8月9日止,逾期不予受理。

二、申报办理地点:单位到社会保险参保地的公共就业服务机构申报受理点办理。参保地在市本级的单位到营业执照住所所在地的公共就业服务机构申报受理点办理。

三、为方便申报单位领取社会保险补贴,单位社保补贴资金的发放从网上银行发放到各申报单位,请首次申报单位申报办理时,同时随带本单位的银行开户许可证复印件。

四、咨询电话

(一)单位吸纳就业困难人员社会保险补贴咨询电话

市就业管理服务局:83867161、83867114

海曙区就业管理服务处:87451879

江东区就业管理服务处:87811397

江北区就业管理服务处:87353920

镇海区就业管理服务处:86292807

北仑区就业管理服务处:86784031

鄞州区就业管理中心:28830068

保税区就业管理服务中心:89286532

高新区人社中心:87917521

东钱湖区人社中心:88366925

大榭开发区劳动就业服务中心:86762306

(二)中小微企业吸纳高校毕业生社会保险补贴咨询电话

市就业管理服务局:83867361

海曙区就业管理服务处:87451879

江东区人才市场管理办公室:87811342

江北区人才市场管理办公室:87667718

镇海区就业管理服务处:86292807

北仑区人才市场管理办公室:86780582

鄞州区就业管理中心:28830077

保税区人力资源开发服务中心:86820109

高新区人社中心:89288656

大榭开发区人才交流服务中心:86768212

东钱湖区人社中心:88366925

宁波市人力资源和社会保障局
2016年7月21日

关于2016年上半年度再就业援助补贴申报通告

为做好2016年上半年度再就业援助补贴申报工作,现将有关事项通告如下:

一、再就业援助补贴办理地点

申请人到失业登记所在地的街道(乡镇)人力社保机构(高新区到江南路599号科技大厦)进行申报。

二、再就业援助补贴申请的时间

2016年上半年度申报时间为8月15日至8月30日止(休息日除外),逾期不再补办。

宁波市人力资源和社会保障局
2016年7月21日

关于2016年上半年度灵活就业社会保险补贴申报通告

为做好2016年上半年度灵活就业社会保险补贴申报工作,现将有关事项通告如下:

一、灵活就业社会保险补贴办理地点

申请人到失业登记所在地的街道(乡镇)人力社保服务机构或区公共就业管理服务机构指定的受理机构进行申报。

二、申报灵活就业社会保险补贴时间

2016年上半年度申报时间为8月15日至8月30日止(休息日除外),逾期不再补办。

宁波市人力资源和社会保障局
2016年7月21日

甬教广备[2016]0606号

成人函授高校大专/本科热招

●报考大学:浙江理工大学、浙江中医药大学、嘉兴学院、宁波城市职业技术学院

●开设专业:会计学*、电子商务、国际经济与贸易、工商企业管理、药学*、学前教育*、康复治疗学、护理、口腔医学、临床医学等专业(带*专业可网络函授,本科学位授予率高)

免费入读成人高考复习班,名额有限,欲报从速!

咨询热线:87891266、87845900 咨询QQ:1052015192 网址:http://www.nbzxxy.cn

报名地点:宁波市江东区百丈东路44号招生服务大厅 周末无休