

与家人口角后他喝下了农药

高温天情绪失控现象增多,专家提醒要做好“心理降温”

□记者 孙美星 通讯员 张基隆 郑瑜

66岁男子与家人吵架后,一口气喝下150毫升的农药;81岁老太与人争执后,吃下大量安眠药;30岁的抑郁症患者天热情绪异常激动,吃下过量的抗抑郁药物……高温天酷热难耐,情绪失控患者也明显增加。在鄞州人民医院的重症监护室,最近4天连续收治了四名病情危重的自杀患者。据该院急诊科统计,最近一个月,该院已收治了11位自杀患者。

高温天气脾气容易暴躁 与家人口角后他喝了农药又灌下两瓶啤酒

居家过日子,总少不了磕磕碰碰。可是老王(化名)的家人怎么也想不到,一次口角会让他这么想不开:在连续灌下了两瓶农药以后,还喝下了2瓶啤酒。

7月18日,鄞州人民医院急诊科来了一位喝了农药的男性患者,就是老王。当时他神智清醒,只是呼吸看上去稍有急促。从家属的描述中医生得知,老王两小时前和家人口角,愤愤不平,喝下了150毫升的草甘膦农药,还疑

似喝下了50毫升的百草枯,接着又把两瓶啤酒喝下了肚子。

“百草枯是一种剧毒农药,这种农药最可怕的是,喝了以后中毒症状不明显,但致死率特别高。再加上他又喝了啤酒,酒后血管扩张,农药吸收的速度可能加快。”鄞州人民医院ICU护士郑瑜介绍,百草枯这种农药腐蚀性很强,如果喝了这种农药口腔肯定会被烧伤,入院的检查中医生发现老王并没有相

关的表现,排除喝了百草枯的可能。由于病情危重,经过紧急洗胃和解毒治疗后,老王被送进了ICU病房继续治疗。

就在老王入院的前两天,也有一位家住江东区的81岁老太太被家属发现昏睡在床,怎么叫都不应,而且牙关紧闭,口吐白沫。之后经了解,她也是因与家人发生争执后,一时想不开,口服了大量的安眠药。

天热抑郁症患者容易激动 为了给他洗胃,护士换上了防护服

炎热的天气下,抑郁症患者更易情绪激动,很容易采取极端方式解决心理的问题。

7月17日晚上6点多,53岁的老张(化名)被家属发现瘫倒在床上,嘴角流涎、满嘴浓烈的农药味、呼吸急促……家里人心里一惊,他可能是喝农药了。

老张是一位抑郁症患者,平时家人很关注他的情绪,不敢给他气受。可不管家人怎么追问,老张就是不开

口,也不承认自己喝了农药,家人更没法计算清楚他究竟喝了多少。

在鄞州人民医院急诊科,医护人员在给老张洗胃的时候都惊呆了。“这位患者肯定喝了大量的农药,当时我们护士普通工作服全部被喷湿了,不得已穿上从头包到脚的特殊防护服来给他洗胃。当时他自己身上、病床上、帮助照顾他的家里人身上,到处都是洗出来带浓烈农药味的水。”鄞州人民医

院急诊科护士长邱巧静说,抢救完这位患者,两位护士也因为吸入过多的农药味道,感到头晕头痛,出现了轻微中毒症状。

老张住院后的两天,鄞州人民医院ICU病房还收治了一位患有抑郁症的服药患者。该患者才30岁,有7年病史。因为天气闷热,情绪异常激动,自行服用了过量抗抑郁药导致中毒。因为药量过大,后来经过血液透析等治疗后,才脱离了生命危险。

最近一个月急诊收治11例自杀患者 冲动起来手边能拿到的药乱吃一气

7月16日到19日的4天时间里,鄞州人民医院重症监护室连续收治了4名服药自杀的患者。“我们统计了最近一个月急诊科收治的自杀患者,共有11例,有的患者一言不合就乱吃药,像感冒药、高血压药,只要家里有的药就拿出来乱吃一气。”邱巧静

说,天气越热,人越容易冲动,平时像这样的服药自杀患者,一个月也就有一两位患者。

“夏季天气比较闷热,不少人情绪因此受影响而失控,进而导致不理智的行为发生。去年夏季,我们ICU也收治过好几例因情绪失控而

服毒自杀的患者。”鄞州人民医院ICU主任安敏飞介绍,一旦发现家中有疑似药物中毒患者,应立即送至医院抢救。在送医院时,要注意将现场遗留的毒物、药袋、药瓶,甚至是呕吐物都装好带入医院,以利于医生根据毒物进行对症诊治。



章丽珍 绘

●●● 新闻延伸

高温天情绪防暑降温很重要

吃宵夜因小纠纷打架、公交车上因小摩擦争吵……高温天气以来,这样的事情不断。据宁波市心理咨询治疗中心统计,入夏以来,心理咨询量比平时增加了约两成,新增患者多为初诊,多数表现为情绪焦躁、容易生气、爱发脾气,常因微不足道的小事与他人争吵。

“当气温高于35℃时,会明显影响人体下丘脑的情绪调节中枢,人会表现出情绪烦躁、爱发脾气等失控行为,医学上称为‘情绪中暑’。”鄞州人民医院心理学专家陈小珍主任医师介绍,人一旦“情绪中暑”后,最易发生人际冲突,如打架、斗殴或自杀等事件。

“气温上升幅度较大时,

气候对人体大脑情绪调节中枢的影响明显增强,容易导致人的情绪和认知行为紊乱。”陈小珍主任医师介绍,有些人平时脾气温和,因为天气火热,心气也随之上升。尤其是一些平时工作压力大、睡眠不佳的人最容易中招,有时明明是小矛盾,却容易想不开而做傻事。

陈医生提醒,高温来袭时,人们在依靠空调等躲避生理中暑时,切莫忽视给自己的情绪也“消暑降温”。同时平常要重视自己的饮食起居,多喝水,多吃“去火”的食物和水果,多注意调节自己的心理状态,做到淡泊宁静的心境。遇到不顺心的事时,要学会情绪转移,另外一些有心理疾病的患者应及时就医。

欧丽薇兰推时尚健康新CP

—IOC公布实验室携手国内外专家发布橄榄油最新成果

6月23日,由IOC公布实验室主办,欧丽薇兰协办的“国际品质 共享健康餐桌”第四届国际橄榄油高峰论坛在京举行。会议围绕橄榄油的世界性发展、橄榄多酚与肠道菌群的关系、掺假检测以及橄榄油使用尤其是中式烹饪应用展开。

西班牙巴塞罗那医学院心脑血管与营养科Montserrat Fitó教授表示根据她对橄榄多酚的长期临床研究,橄榄多酚有独特营养成分。长期食用橄榄油,有助

于营养吸收和身体健康。

论坛现场,与移动互联网时代贴近较紧的欧丽薇兰IOC公布实验室3D虚拟体验馆,让人眼前一亮,“创建其目的在于让消费者犹如亲临现场,能多方位、更清晰地了解实验室科研技术能力所依托的国内外专家顾问团队、先进的分析检测设备及优秀科研方法。”

历经四年高峰论坛,不难看出欧丽薇兰IOC公布实验室始终起着“桥头堡”的行业作用。

发现煤气泄露竟然开煤气灶

余姚一男子全身81%烧伤

本报讯(记者 童程红 通讯员 汤红佩 牟家金) 昨天下午,在解放军第113医院烧伤科,记者见到了54岁的余姚男子林师傅。前一天半夜里,家中煤气泄露燃烧,导致他全身81%烧伤。

前天晚上,他到家后就打开了空调,之后便没再开过门窗。凌晨1点左右起来上厕所时,经过客厅,闻到一股煤气味。他便走到厨房关掉了煤

气罐上的减压阀,之后又在原地站了一分多钟,感到煤气味渐渐消散了。

接下来,他做了一个危险的举动,也就是这个小小的动作,导致他全身大面积烧伤。他竟然拧了一把煤气灶的开关,想测试下房间里还有没有煤气残留。

结果,随着“砰”的一声巨响,林师傅全身着火,厨房、客厅的玻璃也全部爆裂。