

# 社区小舞台 演绎快乐梦想

## 宁波社区服务大篷车 走进江东曙光社区

□记者 戎美容 通讯员 宋文磊

7月22日,由宁波都市报系主办的宁波社区服务大篷车第373期来到了江江东胜街道曙光社区,这是本届“夏季纳凉晚会”活动的第二站,虽说甬城这几日已经进入三伏天,但炙热的气温并没有挡住文艺志愿者们参与热情。本次活动的礼品由麦当劳全程提供赞助。



## 才艺双馨的急诊科“美小护”

19点左右,宁波书城后面的圆形舞台,已然成了音乐和歌声的“输送站”,几乎每个经过的行人,都要驻足观看台上的演出。舞台上,一个个表现形式多样的节目紧挨着上演,令人应接不暇。有“老朋友”苍水红日艺术团带来的女声独唱《今天是你的生日》,也有今年新加入的文艺志愿团队曙光中学团委BHL青年志愿服务队带来的蒋祯安二胡独奏《一枝花》和江好女声独唱《幸福花开》。

宁波市医疗中心李惠利东部医院急诊科的钱奕飞和范维梦带来的《青花瓷》,更是让人耳目一新,当江南韵味的音乐响起,一旁的钱奕飞手拿折扇缓缓舞动,而另一旁身穿旗袍的范维梦认真地写起了毛笔字。她们用自己最专业的表演,呈现了一场才艺双馨的演出,一曲完毕,两幅书法作品也完成了,“美小护”把这件礼物送给了现场一老一少两位观众。

## 魅力“十里香” 舞出别样的美

一排幼儿园萌娃,在舞台上缓缓拉起大提琴前奏的时候,全场顿时安静了下来。“这架势应该在韩国偶像剧才有吧!”坐在舞台中间的一名年轻女子惊叹。这是华茂·童歌童星学院的小小文艺志愿者,平均年龄不到5周岁。麦当劳金光店的志愿者们带来了歌舞《鸭梨大》,这个互动性非常强劲的舞曲,让好多小朋友参与到其中,他们在舞台下舞出了自己的快乐。

压轴的节目是曙光社区“十里香”舞蹈队的《俏花旦》,一出场,演出人员别致的服饰和头饰,让许多人惊艳。团长吴惠萍说,这首带有京腔的舞曲,她和姐妹们排练了好几个月,一心追求文艺创新的她,在服饰上也有很高的要求。“虽说我们是社区艺术团,但社区文艺也可以做得很精致,很努力,其实做很多事情都可以如此。”当别人夸她们的时候,吴惠萍就会说这样的话。



## 一本辞海翻了70年 好学家风得传承

□记者 殷欣欣 实习生 江俊超 通讯员 张竹玲

91岁的童中人老人做过教师,当过校长,但他一本辞海在手70年,始终保持一个初学者的虔诚好学,至今仍每天读书写作。他说读书是老祖宗的家训,他一家三代又延续了这股好学之风,成为教师世家。

## 沙漠白金——驼奶 进入宁波人的食谱

### 阿拉宁波人也有驼奶喝了

三年前,宁波人对羊奶、牛奶很了解,但对驼奶却很陌生,市场上也没有见到过驼奶;而现在,骆驼奶在宁波地区已有三家专卖店。说起驼奶在宁波的起步,有一个人必须提到,就是新疆旺源生物科技有限公司销售部宁波地区总代理范学超先生,是他把驼奶带进了宁波市场。

说起开店刚起初时,范先生特别感慨:“那时宁波地区还没有骆驼奶,我是第一家,大家都不了解骆驼奶,骆驼又离我们南方的生活比较遥远,不像在新疆,大家都了解骆驼,了解骆驼奶的珍贵。万事开头难,既然选择做了,不管怎样都得坚持下去,因为我知道骆驼奶是个好东西,我是有亲身体会的。”宣传从零开始,慢慢向消费者普及骆驼文化、驼奶知识,很多消费者从尝试变成了忠实客户。

### 旺源驼奶——有机产品

去年八月份,新疆新丝绸之路产业大会在新疆阿勒泰开幕,范学超先生也去参加了,并赠锦旗——“深知健康重,感恩旺源情”——感谢陈钢梁先生。陈钢梁——浙江嘉兴人,旺源生物科技有限公司董事长。在会上,陈钢梁向大家介绍,在加工骆驼奶的过程中,温度高于100℃,营养成分损失掉80%;温度低于0℃,奶中的蛋白质、脂肪和水会分离。一方面要保证骆驼奶纯天然,营养不流失;一方面还要有较长的保质期。经过两年的研制,最终用高压、温差等方式使奶中的脂肪芽孢杆菌休眠6个月以上。自此,天然骆驼奶才与消费者见面。“旺源”是中国首家对骆驼奶制品研

发,并具有自主知识产权的精深加工和骆驼奶系列产品生产加工的企业。目前主要有液态奶、驼初乳、儿童驼乳粉、全脂驼乳粉、驼奶益生生活性片以及酸奶片等系列产品。旺源公司从骆驼的食物链、生存环境、产奶习性、驼奶高营养特性以及驼奶的加工工艺等方面严格把关,使“旺源驼奶”成为名副其实的“安全奶、放心奶”。而且,旺源驼奶系列产品于2012年2月1日被北京认证机构经检验后认证为有机产品并颁发有机产品证书。

### 链接:

在动物界中,骆驼被公认为上帝的奇迹,有“沙漠之舟”的美誉。骆驼主要分为单峰驼和双峰驼。双峰驼既耐严寒又耐高温,生命力强大,乳汁营养极其丰富。

我国中医药大词典中的《饮食正要》中有这样的记载:“驼乳,性温,味甘,补中益气,壮筋骨。”骆驼奶营养全面且丰富,含有18种氨基酸(包括8种人体必需氨基酸),尤其特别的是含有:类胰岛素生长因子(经骆驼基因图谱研究,其氨基酸序列与胰岛素几乎相同)、免疫球蛋白、溶解酵素和乳铁传递蛋白。骆驼奶蛋白分子小,脂肪含量低,容易吸收,可以提高人体免疫力,改善体质。另外,每升骆驼奶中含52单位的类胰岛素,且不易被胃酸所破坏,能有效被肠道所吸收。

此外,骆驼奶中钙、铁、维生素含量丰富,维生素C和铁的含量特别高;而维生素C具有促成胶原蛋白的形成、抗氧化作用。

宁波专卖店地址:海曙区西河街75-1店  
江东区百丈东路102-2店  
慈溪专卖店地址:新城大道南路500号  
咨询电话:13306627179 范先生

### 自学习惯延续至今

童中人老先生做了半辈子教师,退休后回老家塘溪镇童夏家村颐养天年。

昨天上午,记者来到了童夏家村。童中人的家是一处小四合院,客厅里只有简陋的桌椅,但四面墙壁挂满了字画。

主人童中人今年已经91岁高龄,满头华发,但精神矍铄、耳聪目明。他的书桌上堆了大量的书和文房四宝,旁边一副眼镜和一个放大镜,桌子上摊开的纸张上是写了一半的文章。

### 村里首个进正规学堂

童夏家村童氏宗族历代重学,家训中就强调:“子孙智弱,经书不可不读。读书志在圣贤,为官心存君国。居家务期质朴,教子要有义方。”

童中人八岁时被送到村里私塾。当时私塾教学内容是《三字经》、《百家姓》、《论语》、《大学》、《中庸》等,这些古文给了童中人最早的教育启蒙,也给了他古典文学的积累。

童中人读了三年私塾,他的成绩出类拔萃。一个在宁波做教师的亲戚见他很有读书天分,便将他带到宁波正式学堂读书。“于是我成了村里当时第一个进正规学堂读书的人。”

### 好学家风得到传承

1945年村里办小学,童中人作为村里为数不多受过正规教育的人,成了一名小学教师。也就是在那年,他花了三石米——一个月工资(当时以大米来发工资),托人从上海买了一本辞海。

这本辞海成了童中人日后自学的重要工具。尽管做老师后,有过两次师范学院进修经历,但他总是觉得自己基础差,学识不足,督促自己多学习。后来他当过童夏乡小学校长,做过当时的鄞县第二中学的老师,在漫长的40年为人师表的道路上,这本辞海一直伴随他,他始终像个求知若渴的学生,遇到不懂的字词都要赶紧去翻查。

如今这本在童中人手中已翻了70年的辞海,虽然已经破旧脱页,但他仍敝帚自珍,将其摆在案头。

童中人主动好学的习惯已经成为一种家风,影响着他的子辈孙辈们。其子女耳濡目染,传承了父亲的好学精神。“比如我小儿子小时候,做作业从来不用大人管。即使没有作业,他看我在看书,也会很自觉地学习。”后来,童中人小儿子毕业后成了一名教师。小儿子的女儿也传承了好学家风,成了一名教书育人的教师。