

市气象台昨天发了两个预警

热浪滚滚，最高气温再次突破38℃
雷雨突袭，市区出现陆地罕见9级大风

本报讯（记者 林伟）昨天上午，市气象台发布了高温黄色预警信号，市区的最高气温也确实如预计的那样，再次突破了38℃。下午，市气象台则发布了雷电黄色预警，雷阵雨时市区的最大风力达到了9级。

昨天上午10点45分，市气象台发布了高温橙色预警信号：受副热带高压控制，我市中北部地区最高气温可达38℃左右，局部39℃

以上。果然，昨天市区的最高气温跃升到了38.3℃，全市最热的地方则位于慈溪和余姚，分别达到了38.8℃和38.7℃。

到了下午，天渐渐阴沉了下来。下午4点5分，市气象台发布了雷电黄色预警信号：受强对流云团影响，下午到傍晚我市中北部部分地区有雷阵雨，雷雨时短时风雨较大，局部地区可能伴有短时暴雨和强雷电。

根据监测，大风大雨持续1个小时左右，市区雨量最大的是江北，达到24.5毫米。全市来说，宁海的雨量达到28.5毫米。雷雨还裹挟着大风，风力普遍达到了7至9级，

没过多久，市区就下起了大雨，风也越来越大。到了后来，从记者所在的报业大楼往外看，一片白茫茫的，只能看到灵桥路两边行道树的树枝在不停地大幅度晃动。随着风势，雨也几乎是斜着打在地面上的。

根据监测，大风大雨持续1个小时左右，市区雨量最大的是江北，达到24.5毫米。全市来说，宁海的雨量达到28.5毫米。雷雨还裹挟着大风，风力普遍达到了7至9级，

市区的工程学院附近测到了9级风。

专家指出，在陆地，9级风已经属于很少出现的大风力了。

还需要指出的是，高温已持续多日，却依旧没有罢战的意思。记者查看了一下气象预报，到8月1日前，我市仍然是高温天气。其中今天我市晴到多云，还会有午后局部雷阵雨的出现，雷雨时短时风雨较大，市民外出需要注意安全。

市市场监管局发布提醒： 夏季谨防食物中毒

本报讯（记者 毛雷君 通讯员 宣文）夏季非常适合肠道致病菌和霉菌的生长繁殖，食物也容易腐败、变质。市市场监管局提醒，夏季是食物中毒的高发期，无论是在家里吃饭还是在外就餐，都要有预防食物中毒的意识。具体有以下几个注意事项：

1、外出用餐选择“笑脸”或“平脸”的饭店，使用公筷或实行分餐制；不在无证餐饮单位就餐，不订购无证盒饭，不买无证摊贩食品。

2、选购食品应选择具备相应资质、食品贮存条件较好的正规商场、超市和市场，购买时要查看标签标识，选择包装完整、感官正常的食品。要注意包装上是否标明有效日期和制造日期。对于需要冷藏和冷冻的食品，购买时应注意是否符合相应的贮存条件。不要购买不认识的野菜和野生蘑菇。

3、制作和贮存食物要生熟分开，不混用刀和砧板等工具，避免交叉污染；制作凉菜原料应新鲜、卫生，刀、砧板等要洗净干净，凉菜要现吃现做；冰箱内同时存放生、熟食品的，应按熟上生下方式存放，冰箱的冷藏温度应确保在5℃以下，但要注意冰箱内不可以塞太多的东西，否则冰箱内冷空气无法正常循环，会降低制冷效果，造成冷藏食品的腐败。

4、烹调食物要彻底加热，做好的熟食要立即食用，室温存放不要超过2小时，饭菜不能当餐食用完的，应及时冷藏，下一餐食用前应确认食品无腐败变质并彻底回烧加热。

5、保持良好的卫生习惯，加工或食用食品前清洁双手；碗、筷、刀、砧板等用具清洗后保持干燥存放，防止食品与食品原料的霉变。

6、不食用田野和路边的野蘑菇、河豚鱼、织纹螺、圆尾鲎等禁止经营食品，谨慎食用咸蟹、泥螺、醉虾等生食水产品。



雨后清凉

昨天傍晚时分的一场雷雨，使得市区气温有所下降。在奉化江畔的公园里，不少市民走出家门享受雨后的清凉。

记者 王勇 实习生 王姿添 摄

Carrefour 家乐福

活动时间：6月24日—9月22日
(集印花活动截止日期：9月15日)

在银联钱包下载满100减10优惠券，
到店云闪付（手机云闪付和IC卡闪付）消费使用。
活动名额25万个

赠送2个家乐福周年庆积点印花。

仅限3天
活动日期：7月29日-7月31日

阿根廷去头红虾 34.8元/500克

伊利金典有机奶 250毫升×12 68元/箱

劲爆单品

金龙鱼 纯正玉米油 4升 36.5元/桶

卡米龙BA1系列 ABS+PC四轮
旋转拉杆箱 67厘米
67厘米 299元/个

TCL智能曲面 电视机L48P1SCF 2999元