



国乒进行适应场地训练

刘国梁：地有点软？对所有人都一样

抵达里约热内卢的第二天,中国乒乓球队来到奥运会比赛场馆里约中心3号体育馆,进行适应场地训练,这是国乒抵达里约后的首次正式训练。

掉落的浴帘、“分家”的马桶,让刚刚入住里约奥运会运动员村的中国乒乓球队意外上了头条,不过客观条件的不足反倒让总教练刘国梁抓住了辅导队员备战心理的良机,也让昨天首次“踩点”正赛场地的国乒呈现出别样的积极面貌。



马龙在训练间隙休息。新华社发

“作为教练,我会告诉队员怎样积极地备战,”刘国梁说,“像在村里遇到这样那样的问题,你就该想,我们来的目的是比赛,我们感觉好的地方对手也感觉好,我们感觉不好的时候对手更难受。积极一点,就能把负面信号转化为正能量。”

进入奥运场馆,看到绿色地胶,苏州世乒赛女单冠军丁宁的第一印象是“很新鲜”。在目前世界排名第一的刘诗雯看来,场地总体感觉还不错,与伦敦奥运会以及苏州世乒赛的场地大小相近,灯光效果也不错。

风速、灯光、声音、空旷度,以及地胶的软硬程度等,都是国乒队员们在正赛场地首训中需要考察和适应的内容。而对于他们所反映的问题,刘国梁给出的态度显得大而化之。

“许昕说地有点软,跑起来不是很适应,我说这个地面所有人跑起来都一样;灯光也是,你该担心对手会不会觉得晃眼,而不是担心自己。条件均等的时候,谁的心态更积极,谁就会更加自信,更能释放出自己的水平。”他说。

在刘国梁看来,从圣保罗的休整式训练,到初到里约的实地训练,国乒男队的三名正选球员都表现出了如教练组所预期的状态和水准,特别是张继科,到巴西后的表现比在国内时兴奋得多,“头脑清醒了,知道自己干嘛来了,自己积极性更强,球的状态也好一些。”

而刘国梁自己也禁不住奥运赛场的“诱惑”,在首训尾声中亲自上阵和替补队员樊振东打起了训练球。“看到这样大赛的场馆,谁都有上场的欲望,就像足球世界杯上你常能看到场边的主教练趁着捡球的机会秀两下脚法。”在圣保罗又开始梦到自己当年比赛场景的刘国梁说。

记者问:“现在还打得过小胖(樊振东)他们吗?”他笑出声,答:“那肯定没戏!我现在只能是‘想’得过他们,当教练的,对球的理解和想象会比较多。”

8月3日,里约奥运会乒乓球赛将进行男、女单打的抽签仪式,以一、二号种子身份出战的马龙和张继科循例前两轮轮空。刘国梁称,届时的备战将转入模拟性训练的阶段。

谈及国乒在本届奥运会上的目标,刘国梁说:“我从当运动员开始到当教练,这么多年没变的就是,不管别人怎么说,你知道自己要什么。我肯定是每一块金牌都想去争,但我肯定会做好最坏的打算。”

“比赛中谁背上包袱,谁觉得自己机会更大,谁就会更难打一些,我要求自己和队伍始终立足于拼,而不是立足于保,在这样一个实现梦想的舞台上,能够快乐地释放自己,把自己的技术展现出来,而不是拿脑子去想就行。”他说。

据新华社电

四名中国官员里约遭抢 手表钱包全被抢走

都说巴西的治安糟糕,但没想到会这么糟糕。

继跟随史冬鹏的一名中国记者在酒店被人“钓鱼”偷走摄影器材后,中国反兴奋剂中心前往里约协助代表团工作的四名官员,竟然在抵达里约两天后遭遇了持枪抢劫。

据了解,遭到抢劫的是这次反兴奋剂中心派遣的4名跟随中国代表团提供保障的官员,他们由反兴奋剂中心检查处处长王淑生带队,工作任务是在参加奥运会前监控运动员的身体情况,采集一些样品,进行监控。

原本有消息说,事情是发生在这些工作人员从机场抵达奥运村,在从停车场到安检口的路上。不过反兴奋剂中心的工作人员事后说,这个说法是不正确的,实际情况是,这四名工作人员是出去吃饭,走在大街上,就被持枪抢劫了。

四人中,除了一人没有带任何财物和背包外,其余三人的手表和钱包都被洗劫一空,护照也被拿走。

目前这四名工作人员已经向中国大使馆和当地警方进行了报案。

针对巴西盗抢频发,中国不断出现受害者的现实,外交部领事司已经提醒赴巴西观看奥运会的中国公民注意加强安全防范。

周超

体彩开奖公告

大乐透第16087期:03 16 17 23 25 07 09
6+1第16088期:7 2 5 8 3 8 3
20选5第16204期:10 13 14 15 16
排列5第16204期:2 4 4 2 4

(以公证开奖结果为准)

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

一手牵婚介

郊区丧偶女70岁,中等身材,心地善良,有劳保,村里老房拆迁已分新房,村里每年可分红。有个养女远嫁外地,年纪大了觉得身边无人孤独无比,现真心想找一位身体健康、心地善良、性格好、会照顾人的老伴。地区、条件、年龄不限。
电话:18368411008

友缘婚介

郊区丧偶女62岁,不育,温和大方,医院退休,劳保高,郊区有自建楼房出租,市区有大套住房。虽然生活无忧,但一个人生活冷冷清清倍感孤独,现诚觅一位忠厚、诚实、心地善良、身体健康、性格好的男士共度晚年。经济、地区不限,只注重人品,有缘近期完婚。
热线13056809901

天天分类 刊登热线 81957760

QQ:304207070 办地址 江东区百丈路168号会展大厦A座4D 鄞州区行政中心2楼122号窗口 奉化市行政中心4楼R区12号窗口

微信号:15058009712

旧货市场 上门回收

●高价收一切旧货13586580881
●收厨房和一切旧货13486602666

招聘信息 个人求职

●本地住江北司机1名13957869841

诚聘社区服务专员

上班:8:30-11:00,双休,年龄:25-55岁;
主管4000+;专员3000+。
13805892138 韩
15867511966 屠

盛世天城二期选聘物业服务企业

受业委会委托致诚物业管理师事务所代理盛世天城二期(鄞州钱湖北路以东,贸城东路以南)的物业服务企业选聘工作,要求一级资质以上,欢迎有意向的企业报名,截止8月7日。
电话:15067429601 沈

外贸公司招聘兼职人员

要求:女性(退休亦可),年龄不限,中专以上文化,有英语基础,熟练操作电脑,包括photo-shop,有驾照者优先,待遇面议。
工作时间:每天工作4个小时(双休)
工作地址:天一广场旁写字楼
联系:13957881840孙经理

婚宴酒席转让

预订:10月22日晚五星酒店婚宴
因故取消,场地转让
电话:15724273800

教育培训 家教辅导

●医师护士主治硕士二建副高论文。致胜教育13071208158
暑假上门教 82387378

车辆信息 典当租赁

高价急购二手车
车好价可稍高18868687777方
高价购二手轿车
货车面包车皮卡13185991787翁
搬家搬厂 家电维修
●快捷专业搬家87907772
●中央空调修理18815270454
●千喜搬家特优87778900

专业搬工厂 87927216

企业代理 投资咨询

●资深会计代理记账18167226136
●店面合营家俱软装15857407183

调查咨询

神洲调查87289267

民事取证、商务、打假、寻人、宁波人自己的老牌调查公司

物业厂场 租售转让

东裕临街旺铺低价转让
一手转让即可盈利15058095899
集士港厂房5亩6土地
售1450万租50万/年15306669385
●宁穿路200m出租;高新区丹桂路店120m²出租 15888056056
●鄞州电镀城有条溪镀锌线指标转让,有意者面谈13806673251
●藕池店面110m²低转18906610839
●洪塘5千集士港3千租63056126
●柳馨花园车库出租13906612798
●高桥厂房出售18969881769

江东 KTV 招租

达升路朗逸大酒店约5000m²,设备全,停车方便,接手可营业,价面谈。电话:13805862810

宾馆出售

低价出售北仑昆仑山路555号(中医院旁)营业中恒元宾馆1600平位住13905749429陈

店面出租

1、马园路18号店面270m²;
2、江南一品商业街一楼140m²二楼1550m² 18657416868

厂房出租

鄞州区横街镇横街工业区现有1-3楼3000m²独门独户,水电齐全,有客货梯,价格面谈。
电话13780097221周先生

南站店面出租

400m²纯门面,适合各种行业,无转让费。
电话:18606603576李

超低价出售(超豪装带家具)

①绿城绿园豪宅15楼271m²;
②超豪装东钱湖卡纳湖谷别墅425m²。价面议非中介。
13306617111 杨

饭店转让或承包

海曙段塘营业中饭店转让或承包,1000m²,黄金地段停车方便。
联系:13605885968

姜山厂房出租

1-4楼5000m²,1楼层高7.5米,可装行车配2吨货梯,可分割。
联系:13396616022陈先生

声明公告 热线:81957760 QQ:304207070 微信号:15058009712

●宁波市北仑任我行户外用品有限公司遗失宁波市工商行政管理局分局2012年2月15日核发的营业执照正本,注册号330206000152473;遗失国、地税税务登记证正本,纳税号330206587486045;遗失组织机构代码证副本,代码58748604-5,有效期自2012年2月15日至2016年2月15日;遗失银行开户许可证,核准号:J3320022159601,开户银行:中国银行北仑支行新大路分理处,声明作废

●宁波华翌科技实业有限公司遗失宁波市市场监督管理局2016年1月25日核发的营业执照副本,统一社会信用代码913302127532963289声明作废

●宁波经济技术开发区大恒装饰设计工程有限公司遗失建筑业统一发票(自开)一张,发票代码233021024012,号码00119864,声明作废

●朱剑涛遗失房屋契证,甬契字(2007)05036,税票号:(2007)0242062声明作废

●宁波镇海卓凡户外拓展策划有限公司遗失宁波市镇海区市场监督管理局2015年8月24日核发的营业执照正、副本,注册号330211000152055;遗失财务章一枚,编号:330211075604,法人章一枚,声明作废

●宁波德远精密机械制造有限公司遗失发票专用章(330205665595491)贰枚声明作废

●余姚市稻香宝贝小吃店遗失余姚市市场监督管理局2014年11月27日核发的营业执照副本,注册号33028160215780声明作废

●五乡派出所工作人员遗失三张非税收入通用票据,票据代码:11301,票据号码:1500069701、1500069702、150069750,声明作废

●魏嘉琪遗失出生医学证明,编号:0330140938,声明作废

改建铁路宁波枢纽庄桥至宁波段 增建三四线工程环境影响评价第一次公示

【项目概要】工程位于宁波市江北区、海曙区,线路自既有萧甬铁路庄桥站引出,沿既有铁路右侧旁侧姚江,止于宁波站。增建正线长约7.4km。铁路等级:Ⅰ级,速度目标值:120km/h,机车类型:客车及动车组。

【环评工作程序和内容】工作程序:①接受建设单位委托;②第一次环评公示;③环评单位编制环境影响报告书;④第二次公众公告;⑤公众意见调查;⑥建设单位向环境保护主管部门申报环境影响报告书;⑦环境保护主管部门审批。主要工作内容:①现场踏勘及环境敏感点调查;②环境现状监测;③对工程环境影响评价;④提出环境保护对策措施和建议。

【征求意见稿事项】本公示有效期为自公示日起10个工作日。请公众关注第二次公示时间;届时请对环境影响、拟采取的环保措施、工程建设态度等方面在公示的有效期内提出宝贵意见。

【公众意见反馈方式】通过邮件、电话、信件等方式向建设单位或环评单位反馈意见。

【建设单位】宁波市铁路建设指挥部;地址:宁波市江东区 and 济街117号,邮编315042;联系人:吴工;电话:0574-83882819。

【环评单位】中铁第四勘察设计院集团有限公司;地址:武汉市武昌区和平大道745号,邮编:430063。联系人:许工;电话:027-51185487;邮箱:xyang8000@163.com。

【环保部门】宁波市环保局;0574-87185509。

宁波市铁路建设指挥部
2016年7月30日

通知

张凯:自2015年5月份开始你已连续旷工14个月,也未到单位办理任何手续,严重违反我单位《象山县农村信用合作联社请假考勤管理办法》规定,根据《劳动法》及《劳动合同法》相关规定,决定解除与你的劳动合同。
特此通知
象山县农村信用合作联社

清算公告

慈溪市科维电器有限公司股东会已决定解散本公司,公司成立清算组,对公司债权债务进行清算。请债权人自接到本公司书面通知书三十日内,未接到通知书的自本公告之日四十五日内向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其没有提出要求。
慈溪市科维电器有限公司

个体工商户转型升级为企业公告

个体工商户余姚市大象酒庄(注册号330281608518716)现拟转型升级变更为余姚市盛通商贸有限公司,企业类型为一人有限责任公司(自然人独资)。原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务,仍由该个体工商户经营者承担。
经营者:张宇翔

解散清算公告

余姚卡乐汽车零部件有限公司股东于2016年7月21日决定解散公司,并于2016年7月21日成立公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:褚文士
联系电话:13566086118
地址:余姚市凤山街道剑江村照山弄288号 邮编:315400
余姚卡乐汽车零部件有限公司清算组

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由3000万元人民币减到500万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波万华房地产开发有限公司

外资转内资公告

根据企业经营需要,经股东决定,拟将外方股权全部转让给中方,企业性质由外资企业变更为内资企业。注册资本由原来500万美元变更为3000万人民币。
特此公告
宁波鹏力塑料科技有限公司
2016年7月29日

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业奉化市开拓照明电器厂(注册号:913302837204085222)拟转型为奉化市开拓照明电器有限公司,原个人独资企业将清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。
特此公告!