



里约迎来奥运史上第一支难民代表团

哪怕是家乡炮火连天,哪怕是自身颠沛流离,但在神圣而崇高的奥林匹克旗帜庇护下,来自不同国家和地区,操着不同语言的难民们,也将在奥林匹克殿堂上展示体育那纯真而极致的美丽。

这是里约奥运会上最特殊的一个代表团——难民代表团。这也是奥运会历史上第一次有难民组成代表队参赛,也是国际奥委会为了帮助难民中的运动员继续他们的运动生涯而做出的创举。

这支代表团是如何组建的

难民代表团团长泰格拉·洛鲁佩在北京时间昨天的新闻发布会上激动地说:“这是一支经历了磨难的队伍。这支队伍要让人们意识到难民问题的严重性,让人们认识到难民也是我们中的一员。尽管他们失去了家园,但他们一样可以拥有和其他国家与地区人们一样的权利。”

这个特殊的代表团有10名运动员,5名南苏丹难民,2名叙利亚难民,2名刚果(金)难民和1名埃塞俄比亚难民,他们将参加里约奥运会田径、游泳和柔道等项目的比赛。选手人选由国际奥委会指定,选择的标准包括运动水平、经联合国确认的难民身份、候选人的个人状况以及选手的个人经历等。

国际奥委会(IOC)主席巴

赫在2015年第70届联合国大会上宣布,国际奥委会欢迎那些无法代表自己国家或地区参加奥运会的难民中的高水平运动员以个人身份前来参加奥运会,在今年3月,IOC发表公报宣布将组建难民代表队参加里约奥运会。这支特殊的队伍在6月3日成立,除了运动员外,这支队伍还有自己的教练团队和领队官员——也由国际奥委会派出。

近年来,深受战乱,贫穷困扰的中东,非洲等地难民们铤而走险,一路颠沛流离前往欧洲,造成了难民危机。巴赫表示,组成这支难民代表队,旨在向全球所有难民传递希望的信息,让全世界更好地了解难民危机的严重性,并向国际社会传递一个信息,难民群体也是人类社会组成部分。

他们在奥运会上取得的成绩将与祖国无关

这些难民运动员的运动成绩可能无法和其他精英选手相提并论,IOC通过综合考虑最终确定了这10名参赛队员。他们虽然很难在奥运会上争金夺银,但他们参加奥运会有更重要的意义。

这些难民运动员不代表任何一个国家或地区,他们有自己的入住奥运村仪式,在开幕式上他们将在奥林匹克会旗引导下,在东道主巴西之前一个人场,接受全场的欢呼。本届奥运会上,他们的成绩将与他们的祖国无关,尽管他们的祖国也派出了代表团前来里约。如果他们能拿到奖牌甚至金牌,那么现场将升起国际奥委会会旗,奏响国际奥委会会歌。

游泳运动员尤丝拉·马尔迪尼是一名来自叙利亚的难民,虽然无法身披祖国国旗,她仍旧表示:“能够参加奥运会是我的荣幸,我首先是为了我的国家而游泳,我当然更希望能够代表叙利亚参赛,但现在我

是代表所有国家和地区的难民参赛。参加奥运会是所有运动员的梦想,我很感谢国际奥委会给我这次机会。我想对所有难民说,我也是为了你们而游,我一直坚持着游泳的梦想,希望你们也不要放弃自己的梦想。”

另一名叙利亚难民选手拉米·阿尼斯说:“奥运会对运动员来说是最重要的比赛,我很骄傲能在难民代表团参赛,虽然不能代表祖国参赛有些伤心,但我希望我能够给全世界难民带来一些希望和正面的影响。”

来自刚果(金)的难民尤兰德·马比卡将参加奥运会柔道比赛,感情外露的他谈到自己的祖国和家人时眼含热泪:“我经历了很多才来到这里参赛。我希望我们这支队伍能够向世界证明难民们也像普通人一样,他们能做的事情我们也可以做到。我是一名体育人,体育改变了我的人生。”

据新华社



昨天奉化有场别开生面的轻越野——好友运动局，“桃跑”很欢乐

□记者 戴斌/文 胡龙召/摄

昨天上午,迎奥运2016可口可乐好友运动局“桃跑”计划——奉化轻越野活动在萧王庙街道林家村“天下第一桃园”举行。来自杭州、金华等地的选手与宁波户外爱好者共500余人参加了此次10.5公里赛道的越野活动。参与者胡晓燕说:“奥运会马上开幕了,我觉得每个人自己参与运动才是体现奥运精神的最好方式。”

跑友越来越爱特色赛道

奉化本土选手沈延辉是昨天第一个到达终点的选手,全程用了一个小时多点。“路线基本上没难度,对经常跑步的人来说,这样的距离应该是训练范围内的强度。可能是因为今天不排成绩名次,其他选手都没有尽全力跑吧,再说作为东道主,路线熟悉点,就让我抢到了头名。”沈延辉说,中头彩当然也是开心的。

此次越野活动每两名选手为一组,不以竞技为目标也不设奖金,报名开放后依然被“哄抢”。“对我来说最重要的不是名次和奖金,而是赛道特色、服务保障等方面,关键要跑得开心、跑出健康。”金仕桥是一名网球教练,他说现在可选择参加的活动多,“身边的朋友们越来越关注赛事的特色”。

金仕桥昨天的搭档是美女选手胡晓燕,后者周六早上跑了个环东钱湖,周日又来参加轻越野。“3月份我也参加过奉化桃花马拉松赛,这下我算是看过开花又看了结果了。”胡晓燕说,这次是以“嗨”为目标的欢乐跑,“很放松,有乐趣”,她也说每个人参与运动才是迎奥运的最好方式。

“运动局”是生活好局

李井月是来自余姚快乐跑团队的一名选手,前几年玩单车,去年又开始体验马拉松。“我是当车间主任的,觉得自己需要运动来调节身体状态,所以坚持运动。”李井月是个很认真的选手,她说喜欢看到自己每次成绩方面的进步。

网友“指间流沙”则是慈溪徒野外跑团队的领头人,她说自己很喜欢“在路上”的感觉:“今天一起来的有50人,每次和朋友们一起参加活动总是很开心,另外运动对于自

己的身体和心理方面真的有很好的调节。”

北仑“爱跑部”团队的选手“逗逗”说:“我们五六十人组团包了两辆大巴车过来,和平时约跑的感觉不一样,参加赛事类活动可以体验不同地方的特色。”他是北仑港区的一名工作人员,平时要倒夜班,坚持一年多跑步运动。“身体变化最明显,我妈点评的一句话就是‘人瘦了好看多了’。我觉得精神状态也好多了,而且倒夜班也不再觉得很累。”

“逗逗”觉得:“一个人跑步容易半途放弃,有一个团队,成员之间互相鼓励的话,更容易坚持下去。”他认为这次“可口可乐好友运动局”概念的意思其实就是独乐乐不如众乐乐,“现在各种运动基本上都是结成团队的”。

此番奉化“桃跑”计划,正是浙江太古可口可乐饮料有限公司赞助组建的一个“好友运动局”:大家生活里除了酒局、饭局、牌局等聚会方式外,更应该和朋友一起组几个更健康的局。

炎夏约跑讲究科学方式

七八月份参与跑步和越野类活动,堪称“夏练三伏”,跑友中间有句话叫作“跑过夏天的才是真爱”。这个季节锻炼也尤须注意方式方法,以免高温等因素对身体造成意外伤害。

为了避开高温时段,昨天的轻越野活动出发时间选定在早上6:30,沿途有诸多补水站,提供的“纯悦”和“水动乐”是可口可乐全系列饮

料家族中的运动补水最佳选择。另外,路线中途设置“甜甜圈”、“迎奥运桑巴风情”、大浪“桃”沙等趣味障碍,一方面是结合团队作战方式增加快乐元素,另外更重要目的就是调整选手们的速度,提醒大家补水降温。

兴业·大自然跑团的美女“常小鱼”算是一名新手,她说自己这个月才开始给自己跑步“加量”:“最近一般每

天5公里,有时候10公里,一个月下来体重降了2.5公斤。周围同事也看到我的变化,还带动了一批人参加运动。”

“常小鱼”每天跑步的时间要么是早上5点多,要么是晚上夜跑:“夜跑特别要注意安全,我们经常十几个人一起跑,另外尽量选择熟悉的路线,光线好的路线。”运动当然是健康的生活方式和生活理念,但前提是安全与科学。

体彩开奖公告

大乐透第16088期:04 06 17 21 30 06 11
6+1第16089期:1 3 5 6 3 0 9
20选5第16206期:04 06 11 12 19
排列5第16206期:7 8 8 2 0
(以公证开奖结果为准)