



里约奥运会射击比赛将于8月6日至14日在位于里约热内卢德奥多鲁奥林匹克公园的射击中心举行。

名将杜丽(左图)将与易思玲一起,在女子十米气步枪项目中再度为中国奥运代表团冲击首金。

要比环数、中数,甚至还有“抢七”……射击规则大变脸 考验观众智商的时候到了

预赛比环数,半决赛比中数,决赛竟然“抢七”!

晕了没有?即使你是一名资深射击爱好者,在里约看“枪战”时也会觉得如堕雾里。

为了增加射击运动的悬念和观赏性,国际射击运动联合会在2012年伦敦奥运会后对规则进行了大规模的修改,有些甚至是颠覆性的。

优点 不确定性增强 体现射击对决天性

资格赛成绩清零是最大、也最好理解的变革。作为市场化程度不高的奥运项目,射击比赛只有决赛才有电视直播。以往,资格赛成绩带入决赛时,如果一名选手资格赛遥遥领先就会使决赛悬念大打折扣。所以,为了保证决赛

精彩,国际射联大笔一挥,成绩清零,决赛从头开始。这种增加不确定性的改革得到了广泛的支持。

决赛淘汰制和PK制也增添了武林高手对决的味道。射击比赛因小项不同,进入决赛的是6名或8名运动员。过去的规则是所有人都打到

最后一枪,以总成绩排位。改革大大增加了单挑的元素,要么是打一枪或者两枪淘汰一人直到最后两人PK争金,要么是先打一枪排位,成绩靠前的4人两两对决,争夺奖牌。一位从事了一辈子射击的老教练说,这个赛制好,体现了射击对决的天性。

缺点 运动员过度疲劳 计分规则太复杂

改革的初衷绝对正确,但重新设计的一些小项决赛规则有待商榷。造成运动员过度疲劳是一大弊端。

以名将杜丽在北京奥运会夺冠的女子步枪三姿比赛为例,之前,女运动员在资格赛时跪射、卧射、立射各打20枪,共60枪,决赛就10枪立射完活。改革之后,资格赛60枪强度不变,而决赛要先打15枪跪射,然后换装打15枪卧射,在10枪立射后开始淘汰,进入冠军争夺的两名运动员要打45枪,将近又打了一个资格赛。很多运

动员都表示,决赛时间太长了。

过于繁杂的计分方式是不利于观赏的另一个原因。原来射击比赛嘛,看环数比高低,顺理成章且简单明了,但现在有些项目的比赛叫人一头雾水,有的时候看中数,有的时候还要看分数。最奇葩的要数女子25米运动手枪,不仅打法分精度射和速射两套,计分方式还要分三种。名将陈颖获得北京奥运会金牌时,决赛20枪速射,谁环数高谁就是冠军。在里约,如果陈颖在照旧按环数算的资格赛中脱颖而出,她先要在8人参加的半决赛中打25枪,10.3环

以上的算“命中”,10.3环以下的算脱靶。按照命中数高低,前两位进入金牌决战,第三、四位进入铜牌赛。然后决赛的规则又变了,还是5枪一组,命中数多的得2分,少的得0分,平手各得1分,先抢到7分的胜出。射击也“抢七”,好像变成了网球。

射击的步枪、手枪、飞碟三类项目决赛过去基本都是一个套路,现在起码三个套路。总之现在的射击比赛考验运动员的是精准、冷静和多种作战方式的无缝切换,考验观众的除了耐心,还有智商。

据新华社

中国女排抵达里约 压力之下姑娘们“口风甚紧”

据新华社电 结束了在巴西圣保罗短暂集训的中国女排于8月1日晚飞抵里约,为里约奥运会的征程进行最后准备。女排主教练郎平表示,她非常高兴又一次站到了奥运会的舞台上,同时也希望能够带领中国女排年轻的姑娘们在里约取得好成绩。

中国女排是北京时间7月29日启程前往位于巴西圣保罗的中国奥运训练基地的。郎平表示,在抵达巴西后几天里,女排在圣保罗进行了适应性训练,同时还进行了一场友谊赛,队员们的状态还是非常不错的。

得知中国女排抵达里约,驻里约的中国公司职员、中国女排球迷,以及当地华人协会的会员早就来到了机场等待,他们在现场拉起了横幅,喊起了“中国女排加油”的口号。中国女排一出现,他们就簇拥上去。郎平和女排队员们也满面笑容迎接的人群合影。

在最后时刻入选国家队的老将魏秋月说,她现在身体和体能状况都不错,能够再一次入选奥运阵容非常幸运,同时也希望能够为球队贡献一份力量。不过,平时一贯与媒体关系良好的中国女排这次却显得“口风甚紧”。其他球员基本

没有接受记者的采访。大赛在即,中国女排也感受到了奥运会带来的压力。

2016年距离郎平首次执教中国女排参加奥运会正好过去了20年。郎平说,又一次站到了奥运会的舞台上感到非常开心。她表示,中国女排近期的训练情况不错,来到里约之后在赛前也安排了时间比较长的训练,相信中国女排会有一个良好的状态。

中国女排在里约的首堂训练课将在当地时间8月2日上午9点半开始。在奥运会的小组赛中,中国女排的比赛均被安排在上午进行。

热爱运动的里约人 每天都是奥运会

奥运会大幕即将拉开,里约热内卢将成为世界体坛的中心。但对于里约人来说,并不需要通过奥运会来展现对体育的热爱。走在里约街头,很容易被这里的运动热情感染。

在这座城市绵延的海滩上,无论冬夏,锻炼的人都数不胜数,跑步、骑车、踢足球、打沙滩排球,海滩俨然成为天然竞技场。或许你会说,这种锻炼场景在其他城市也很常见,但里约的不同之处在于,这里的人们还酷爱赛艇、攀岩、帆船、滑板、小轮车、滑翔翼等极限运动。

里约人认为“光看不练假把式”。除了看体育比赛,他们更愿意将对体育的喜爱转化为亲身实践。每天从清晨到日落,再到深夜,每个海滩、每片球场,都可以看到人们运动的身影。

跑步是在巴西最为常见的全民健身方式之一,海滩上,赤裸上身的型男、戴着耳机的美女,以及无数上年纪的人们,都用自己的方式慢跑、慢跑或散步。吹着海风,看着美景,海滩上的你如果不锻炼一下,简直就像个异类。

34岁的马努艾拉正在海滩上等待同伴一起踢球,他说:“我们对体育上瘾,从周一到周四每天都在海滩踢球,如果可以,周五周六和周日我们也要踢。”而来自夏威夷的皮划艇教练莱昂纳多认为,里约全年平均气温24摄氏度,没有哪一座城市比里约更适合开展水上运动了。

为了让人们更好地锻炼,里约政府在沿海公路旁设立专用跑道,每隔100米就有一个距离标示,方便人们查看自己的跑步距离;跑道边放置类似于单杠的健身器材,还有水雾器让人们在健身完后享受一丝凉意。海滩上随处可见数不清的球门、球网,全部由政府出资搭建,绵延十公里的海滩上一下子就让里约拥有了数百片免费足球场。不管你是市民还是游客,都能随便享用,不会有人收费。

最让人感叹的是,尽管里约的交通并非四通八达,但是里约市政府还是在周末和节假日把作为主干道的沿海大道封闭起来,专门供人们锻炼身体。

与中国目前运动场难寻形成鲜明对比,巴西的运动场遍地开花,且大都是免费开放。以始建于1965年的里约弗拉门戈公园为例,作为该市最大的公园,它拥有数十块足球场、篮球场、排球场和网球场,甚至还有滑板、小轮车等极限运动的U形池,这些都免费向人们开放,没有一堵围墙。

据新华社

体彩开奖公告

大乐透第16089期:07 14 17 28 34 07 10

6+1第16090期:0 5 0 2 8 2 6

20选5第16208期:01 02 04 06 19

排列5第16208期:2 8 4 1 4

(以公证开奖结果为准)