

星头菌



马勃(可供药用)



白黄侧耳



金黄喇叭菌



灵芝



白条盖鹅膏



黄裙竹荪(微毒)



簇生沿丝伞(剧毒)

和朱砂菌
杯伞菌

片状初单菌



条盖蜡蘑



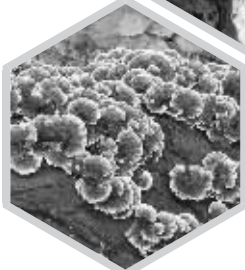
毛木耳



鹅膏菌(有毒)



彩绒革盖菌(可供药用)



盛夏的宁波郊外，一场雨后，蘑菇仿佛在一夜之间从地底下冒了出来。尤其是在潮湿和闷热的气候状态下，野外蘑菇生机勃勃，盛夏堪称野生蘑菇的“狂欢季”。

“眼下连续高温加上时不时的雷阵雨，为菌类植物提供了理想的生长条件，山间林中的各种菌物生长迅速，是观赏各种罕见菌类的好时节。”宁波植物专家林海伦说。

近日，记者跟随林海伦在宁波山野间走了一圈，发现了不少长相奇特的野蘑菇。不过专家提醒市民，很多毒蘑菇与可食用蘑菇十分相似，因此，野生蘑菇应以观赏为主，千万不要采回食用。

张牙舞爪的“陆地海葵”是星头菌
破土而出的“满天星”是硬皮地星……

闷热潮湿的盛夏是野蘑菇的“狂欢季”

□记者 周科娜/文 通讯员 林海伦/摄

满地的“小星星”和陆地上的“海葵”

盛夏的郊外，由于植被茂密，比城市里要凉爽许多。跟着林海伦漫步在鄞州区洞桥镇宣裴村的竹林里，记者看到了一种跟海葵十分相似的蘑菇。

在厚厚的苍糠堆上，有一片白色的蘑菇，每个都有10—11枚细长的向四周伸展的触手，有的触手尖端还卷曲起来，很像张牙舞爪的海葵或海星，外形奇特而有趣。仔细看，在同一个白色的菌丝体上，紧挨着生长着七八个大小不一的“海葵”。不过看似可爱，走近时却有一股难闻的气味。

“这是笼头菌科的星头菌，呈圆环状分布生长，喜欢生长在苍糠堆上。星头菌顶端的暗褐色液体会散发出臭味，这里有大量的孢子，腥臭气味能吸引苍蝇等昆虫帮助传播孢子。”

夏季晴朗的夜空下，数星星是很多人的童年回忆。在余姚鹿亭乡海拔300多米的半山腰，一种直径约5厘米的“小星星”引起了记者的注意。“它叫硬皮地星，其特点是包裹菌体的菌托呈星芒状。这种菌类在宁波很罕见。”

沿着山路，往高海拔的地

方走去，气温更显凉爽。在厚厚的落叶堆里，一种外表呈金黄色、如烤熟的面包般鼓鼓囊囊的蘑菇，名叫马勃。“这是一个新鲜的马勃。当成熟后，马勃的外皮会变成灰褐色，顶部会出现小孔，一旦碰到，会有烟雾飞出，这种烟雾实际上就是它们的后代——孢子。随风散去的孢子，会寻找合适的生活空间。”林海伦说。

沿途的枯树枝上，记者还看到了伞杯菌、朱砂菌、白黄侧耳以及彩绒革盖菌等多种菌类。

多数野蘑菇生命短暂，蝉花、树舌等例外

虽然一路上看到了不少蘑菇，但有的在记者看到的时候，已经腐烂或化成了一滩水。“多数蘑菇的寿命是短暂的，有的只有数小时，一般也就几天时间，少数可生长数年，如多年生的树舌和云芝。真菌类生物多数是以孢子或菌丝状态存在，我们很难窥见其生命的存在。”林海伦说。

作为真菌的一种，人称“宁波冬虫夏草”的金蝉花却

是个例外。每年的梅雨季节，金蝉花都会大量现身在各地的毛竹林中，前后跨度超过一个月。“这种由麦角菌科真菌大蝉草，寄生在山蝉若虫中，直接导致山蝉种群数量的下降，也减少了知了对植物的危害。”

金蝉花，是一味地道中药，具散风热，定惊镇痉的功效，用于治疗风热咳嗽，小儿夜啼等。“尽管金蝉花与冬虫

夏草有相似之处，都是真菌寄生在昆虫幼虫中，最后长出子座形成虫草复合体。但二者在功效上是有所区别的，后者具补肺益肾、止血化痰的功能。”

“宁波的竹林中还有一种寄生在知了若虫中的另一种真菌，形态与金蝉花完全不同，冒出地面的部分呈鹿角状，比较粗壮。是否可供药用不得而知，在不明真相的情况下，市民最好不要去食用。”

延伸阅读

野蘑菇毒性难辨 专家：看看就好，别真吃

很多人常靠外观来辨别野蘑菇有毒无毒，比如说“颜色鲜艳的蘑菇有毒，颜色朴素的没毒”、“长在潮湿处或家畜粪便上的蘑菇有毒”、“蘑菇跟银器、生姜、大米、生葱一起煮，液体变黑有毒，颜色不变则无毒”、“长在清洁地方的蘑菇无毒、有分泌物或受伤变色的蘑菇有毒”……专家表示，这些认识都是误区，市民切不可靠以此判断野生蘑菇是否有毒。

竹荪是一种生长在竹林中的鬼笔科珍贵食用菌，它外披洁白纱裙，被称为“雪裙仙子”。但当白色裙摆换成了漂亮的金黄色时，这种竹荪就有毒了。“黄裙竹荪是不宜食用的，有微毒，但可作为药材使用。”

除黄裙竹荪外，宁波野外还能看到鹅膏科的鹅膏菌，它高度能达20厘米、直径可达16厘米，称得上是野蘑菇中的“巨无霸”。而粉褶菌科的簇生沿丝伞，虽然整株呈金黄色，很漂亮，“这种蘑菇有毒甚至是剧毒，市民不要轻易采集食用。”

据初步统计，宁波最常见的毒蘑菇有白毒伞、红鬼笔、臭黄菇、黄裙竹荪、五棱散尾鬼笔、土红鹅膏菌、长条枝鹅膏菌、毒粉褶菌、美丽粘草菇、簇生沿丝伞等。据保守估计，宁波常见的毒蘑菇有数十种。

菌物界的生物种类非常庞大，据科学家估计，我国有菌物10万种，但是已知的不到1万种。专家提醒，菌类生物种类多，类型杂，多数还无法鉴定出真实的身份。因此，在野外看到蘑菇千万不可采来食用，有的毒蘑菇与可食用蘑菇长得非常相像，普通人根据经验来鉴别毒蘑菇的方法，是不靠谱的。对于野蘑菇，还是观赏为好。