

变白变美变年轻的三部曲

美白嫩肤、祛黄祛黑、祛皱纹!

一白遮百丑,女性都希望自己的肌肤雪白靓丽,所以在苦苦寻求各种美白的方法,如快速美白、变相的换肤、长期用美白祛斑产品等,美白不成反而破坏皮肤,使皮肤变薄过敏长痘等。皮肤是有纹有路的,美容必须专业、美白需要科学,保持年轻更需一种心境。本期马肖琳主任为我们科普变白变美变年轻三部曲。让肌肤不惧时光和黑色素,变得白嫩年轻更健美。

一、“白佳人”水密码还原白嫩脸庞

“白佳人”是特定的美白因子和补水因子,被皮肤层层选择性吸收,分解皮肤的干燥、暗沉、黑黄,促进黑色素代谢和排出,使皮肤水合美白,通透呼吸,祛除了黑色素,恢复皮肤的白细水灵。

“白佳人”水密码,作用于脸部,颈部

及全身,产生美白雾化作用,唤醒清新的肌肤,收缩毛孔,促使皮肤美白细腻更柔美。

二、让你保持青春的TM8

皮肤松弛,皱纹出现,是皮肤变老的标志,自从TM8和“白佳人”两种保持年轻美丽技术出现,为影视明星、职业女性、白领丽人和成功人士解决了怕老的烦恼,TM8美颜紧致保持年轻,引起众多爱美女性的青睐!

皮肤松弛皱纹的出现,是肌肤内水分的丢失,青春因子的减少,三胶原蛋白的补充不足等,所以弹力纤维支撑力降低或断裂,皮肤变得松弛下垂,而出现抬头纹、鱼尾纹、川字纹、鼻沟纹,严重者还使眉毛、眼角下垂,并出现双

下巴等肌肤老化状态。TM8美颜可增加水分子、美丽因子和三胶原蛋白,通过皮肤吸收,达到理想的嫩肤、紧致、祛皱作用、恢复脸部优美轮廓,保持年轻和靓丽形象。

宁波美苑美容保健研究所

热线:87282006 87340966

马肖琳健康与美丽工作室

热线:87364899

美苑江东名媛会馆

热线:87707019

美苑江北美容养生荟

热线:87383311

美苑鄞州万达养生荟

热线:87383399

企业QQ邮箱:756686361@qq.com



马肖琳健康与美丽信箱

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究 始于1984年

中科创 10项核心专利



- 一种富含灵芝孢子油的中药制剂及制备方法(PTC国际专利) 201108586-7
- 一种中药组合物及其制备方法和应用(ZL 2004 1 0014120.3)
- 一种中药复方制剂及制备方法(ZL 2004 1 0065736.3)
- 一种复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)(ZL 03 1 12703.7)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法(ZL 99 1 23952.0)
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法(ZL 2009 1 0024957.9)
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法(ZL 03 1 31837.1)
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺(ZL 2006 1 0097229.7)
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法(ZL 2006 1 0086075.1)
- 灵芝孢子粉片及制备工艺(ZL 2006 1 0040558.8)

宁波总店:中科创健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室, 山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线:0574-87237115 87237117

南京中科创药业出品 不适用人群:少年儿童 本品不能代替药物(广告)

国食健字G20100316
苏食健广审(文)第2016030117号

“颈、腰疼痛”有良方

颈、腰椎如果出现病变容易产生颈、腰疼痛,使颈腰关节活动受限,低头抬头、弯腰拾物、站立行走感到困难,给正常生活和工作带来不便。“侯氏仙草”针对颈腰疼痛问题研制而成,适用于颈、肩、腰、腿及关节疼痛等症。

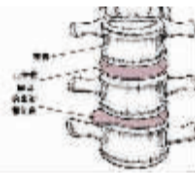
本品为外敷贴剂,使用前先将皮肤清洗干净,将膏面直接贴敷于患处,每天更换一次。请认准“侯氏仙草”商标,谨防假冒,在厂家专业人员指导下更有利于康复。(一个疗程轻症5盒,重症10盒)

畅销12年,值得信赖!冬病夏治正当时,每天只需贴敷10小时,省时省事省心!庆七夕节8月9日~14日特惠,买10送4,买20送10!

郑重承诺:心存顾虑患者可先买5盒体验,使用7天无效,立刻退货退款! (扫码送代金券)

咨询热线:0574-27882278 (市内免费送货,外地邮寄,货到付款!)

活动地址:宁大附属医院北百姓大药房(公交白沙中心站中马路549号) 张金药监械(海)字2014第2260096号
张金药监广(文)第2015120103号



炎炎夏日,宝宝怎么防晒呢?

美国儿科学会(AAP)建议,不满6月龄的婴儿不要在太阳下直晒。6月龄以上的婴幼儿,需要穿着适当衣物,使用防晒产品,并选择在上午10时前或下午4时之后户外活动,避免紫外线最为强烈的时段外出。活动时在有树荫或阴凉的地方,避免接受日光直射。不过,就算要接受阳光直射,也不要超过45分钟哦。

穿防晒衫

衣物是防御日晒的第一道防线,但轻薄的白色T恤的防晒指数(SPF)大约只有7,厚一些的深色外衣才可能提供SPF15以上的保护。白色对阳光的阻挡作用是最弱的;红色,其实是所有颜色中最防晒的。所以,质地好、透气、宽松的红色棉质长袖薄衫裤,是每个宝宝夏天必备的防晒衣物。

撑遮阳伞、戴遮阳帽

这样防晒方式,可以直接有效地减少日晒对宝贝皮肤的伤害,又不会加重皮肤的负担,防晒效果也是不错的。

涂宝宝防晒霜

和成人相比,幼儿皮肤处于很薄的状态,保持肌肤滋润的皮脂膜也很少,因此所谓的“屏障功能”还未成熟,很难抵御外界的刺激。他们需要更充足的防



资料图片

晒保护措施,这就需要涂宝宝防晒霜了。但是六个月以内的小朋友不能使用防晒霜,而6个月以上的宝宝则可以使用防晒霜啦。

怎样给宝宝选防晒霜

物理性防晒霜相对于化学性防晒霜来讲,刺激更小,适合宝宝使用。

妈妈们也可以询问售货员,拿试用装在手腕上涂一点,物理性防晒霜的质地比较厚重,这个是较易辨别的特点。

给宝宝使用防晒用品请一定注意:确保选择的是正规厂家的宝宝防晒乳液。出门前30分钟,在暴露的皮肤上涂抹防晒乳液;以后每过2小时,就应该给宝宝重新涂一遍。从户外回到室内后,用温水洗澡,洗净防晒霜;晒红的部位,薄薄涂抹一些清爽的婴儿护肤乳液。

康康

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉曲张、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足踝水肿,长期因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养不良性变化,出现色素沉着(发黑),皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团块或硬条索状,有的伴有发烧或全身

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、无需住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,治疗下肢静脉曲张、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院

(门诊三楼)

健康热线:0574-87362060

诊疗项目:外科

(节假日不休)

(浙04)医广[2016]第03-28-0727号

地址:宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)

灭杀蟑螂

卫生部一份报告显示,蟑螂能够传播几十种疾病,严重危害我们的身体健康。在宁波上市8年,一种国内新型的杀蟑螂灭卵“武器”——广洁杀蟑胶饵,它根据蟑螂的食物共享习性传递药剂成分,一蟑中毒,巢内种群染病,造成蟑螂族群性死亡,让蟑螂断子绝孙。灭杀蟑螂,绿色安全环保,是宾馆、酒店及家庭灭蟑螂的好帮手。

实用新型专利号:ZL200420063513.9 农药登记证号:WP20090158

宁波地区特约经销单位:海曙:枫雁堂(大沙泥街29号),百姓健康大药房(尹江路46号南塘老街对面)江东:民安大药房(民安路521号)江北:百姓健康大药房(三院对面50米处,中马路549号)鄞州:邱隘中西药店(镇中路138号)轻纺城:健康大药房(西饮街24号)藕池:天天乐药店(天地小区大门旁)集士港:恒春大药房(集士西路6号)姜山:乐乐大药房(环镇北路28号)余姚:东方大药房(阳明东路216号)慈溪:九九大药房(三北大街295号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号)奉化:长生药店(东门路8号)镇海:永心药店(大西门口西门菜场门口)北仑:新城药房(新大路432号)柴桥:新城大药房(薪桥南路159号)象山:竣景大药房(建设路109号)。

咨询电话:15825563179

科学锻炼,成就小“腰”精

现在越来越多的女生追求线条美,而拥有马甲线就是她们的梦想,如何才能将好身材展现得淋漓尽致呢?那么就一起来学习下瘦肚子的方法,练就成小“腰”精!

撑地快速踏步

将腹部收紧,双脚在原地快速踏步,如同登山一样,最开始的时候坚持运动30秒之内,等到拥有一定的运动基础后,则可以尝试在1分钟以内或者是一次做此动作50-100下,达到最佳的运动量。

空中脚踏车

身体平躺,双手自然摆放在身体两侧,背部贴于地面,一只脚向前伸直,另一只脚向身体处收紧,让伸直的脚尽量接近地面,利用腹部的力量收紧身体,让双脚腾空进行蹬踩,将每个动作都做到位,保持身体的平衡和均匀的呼吸。

仰摸脚尖

身体平躺在地面,让双腿伸直抬起与地面保持垂直,双腿不动,利用腹肌的力量收紧和带动身体往上,用双手去触碰脚尖,运用腹部及肩部力量向上,坚持50秒,再重复2-3组。

使用燃脂纤体产品

运动过后,在选择一款适合自己的燃脂纤体产品,将产品均匀地涂抹在腹部,按照顺时针的方向进行按摩直到产品吸收,或者在按摩的时候用双手的掌心轻拍腹部,这样可以加快腹部的血液循环,让



张峰 摄

产品吸收得更加彻底。

控制饮食是王道

当腹部瘦下或者是小有成绩的时候,记住一定要控制好饮食,特别是在运动过后,要尽量饮食清淡、少油脂,多多摄取水分,可以吃一些促进身体脂肪代谢和低热量的食物,这才是保持腹部平坦的王道。

千千