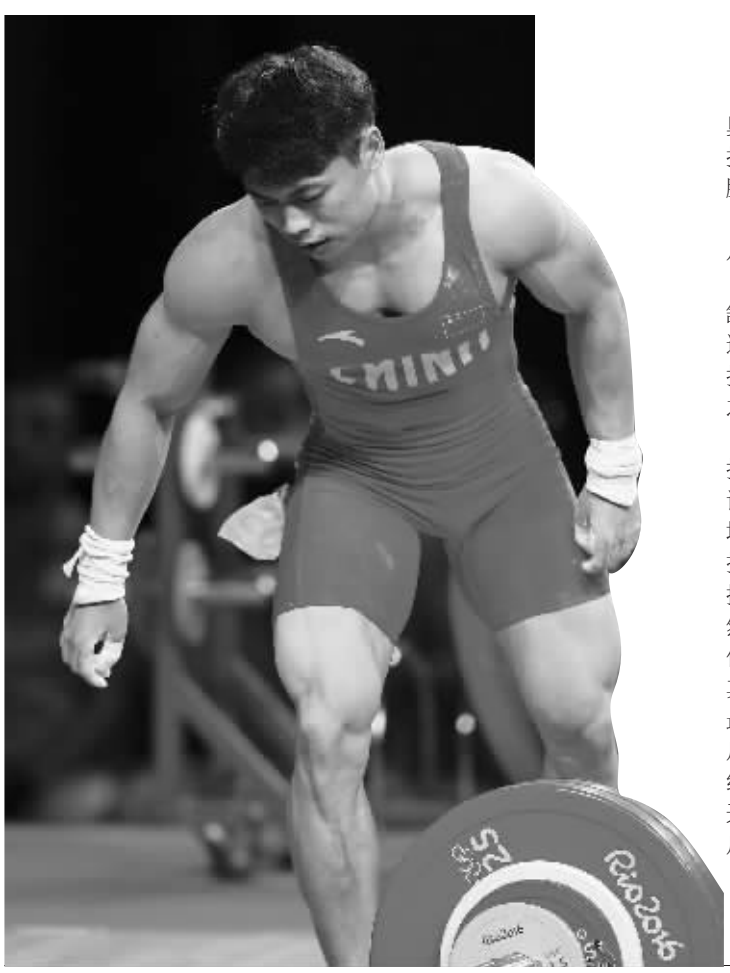
男子举重62公斤级

世界纪录保持者谌利军诡异退赛



◀谌利军踉跄离场。新华社发

谌利军抽筋了。

这位世界纪录保持者在里约奥运会男子62公斤级候场热身提拉130公斤杠铃时，全无预兆地双腿小腿抽筋。

这是中国举重队这么多年来从未遇到的一幕。

队医孙立急忙为谌利军按摩舒缓肌肉，这时距离谌利军上场还有6把——他抓举145公斤的开把重量远高于其他选手，在6人次之后才会轮到他上场。

男队总教练于杰决定降低开把重量——即使降低到143公斤，谌利军仍然可以在原定顺序登场，且这种情况下举起杠铃的把握显然更大一点。谌利军也希望拼一把之后，争取时间进行治疗，然后再拼一把挺举——毕竟，以他的实力，即使只举起开把重量，其他选手恐怕也难以望其项背，最后该级别冠军的成绩是318公斤，而谌利军1年前世锦赛破世界纪录夺冠的成绩是333公斤，他今天要的开把重量就达到了320公斤。

第一次试举，谌利军没能举起杠铃。一位在看台上的队医告诉记者，一般来说抽筋康复起码要20分钟，看到第一把没举起来，就知道挺严重的。

再次进行按摩治疗后，谌利军再度上场，走向举重台的路上，他不断做着蹲跳的动作。孙立解释说，这有助于拉伸肌肉和恢复。

但第二次，谌利军甚至只拎了一把杠铃就放弃了。

走到后台，这位湖南小伙子对于杰说："于导我实在举不了了。"

于杰说："那就算了吧。"

随后，中国队放弃了第三次试举。世界纪录保持者就这样结束了第一次奥运之旅。

临场抽筋在举重比赛中非常少见，一位资深记者说她曾见过其他队的选手出现过抽筋，但跟了10多年中国队，这种情况从未有过。

谌利军赛后说："当时两条小腿硬得像石头一样，根本做不了动作，我从没遇到过这种情况。其实我心里一点都不紧张，很有信心，减体重也很顺利，完全没问题，不知道为什么就忽然抽筋了。"

于杰也说："现在我们还不明白为什么会出现这种状况，谌利军这次状态非常不错，热身时110(公斤)和120(公斤)也都很轻松，应该不是心理原因。减体重的话，之前世锦赛就降了那么多体重，并没出现过问题，而且我们也给运动员补充了盐和电解质。还有就是可能和天气凉有一定关系，但目前我们还不知道真正的原因到底是什么。"

此前在北京接受采访时，谌利军透露过自己体重有点大，到了比赛要减四五公斤，"但平时都减这么多，习惯了也就好了，到时候减下去就行了。"对他来说，减体重其实已经成了比赛的一部分。

当其他队员还在准备挺举比赛时，谌利军默默穿好衣服，走向混采区，开始接受各路媒体一波又一波"轰炸式"的采访——在无数记者的剧本里，这一幕或许本该出现在他夺冠甚至破世界纪录之后。

据新华社

平常心？奥运"菜鸟"告诉你有多难

都说别太看重奥运金牌，别紧张，平常心对待。但对于四年甚至更多年等一回的选手来说，面对竞技场上至高无上的荣誉，要做到平常心，真的很难。

也不完全是金牌的问题，站到这么大的竞技舞台上，感受到这么多目光的注视，听到现场山呼海啸的欢呼声，那种压力，不是一般人能承受的。当然也有天赋异禀的，但大多数人，大概都跟体操奥运"菜鸟"尤浩一样吧。

尤浩参加过三届世锦赛，还拿过2金1银1铜，按理说也是见过大场面了。但在昨天的体操男团决赛前，他还是紧张得一直睡不好，"特别是一进场，现场观众一欢呼，鸡皮疙瘩都起来了"。晚上没睡好的不止他，同为奥运新兵蛋子的林超攀也一样。

因为紧张，尤浩在自己的强项吊环上出现了重大失误，下法踉跄了好几大步，还出界了。"很紧张，心理上有起伏。吊环之后有点崩溃。感谢队友，他们安慰说没事，过去就过去了"。

尤浩说，赛前队友们互相鼓励的时候都说没事，不要想成绩，不要看分数。但是，"比赛嘛，肯定还是会想的"。

男团决赛中，年轻的中国队出现了几次失误。日本队最后一轮自由操比完，尤浩就知道金牌没希望了。尽管有了心理准备，但当所有选手进行完最后一轮动作，看到大屏幕上最终出现的结果，尤浩还是"差点哭了，不过忍住了"。

中国队是连续两届奥运会冠军，一直压着日本队。这次冲击三连冠失败后，队中唯一有奥运经验的队长张成龙忍不住泪洒赛场。他说："这是我最后一届奥运会，另外我作为队长，特别渴望带领他们拿到这块金牌。没能拿到我心里特别难受，因为这是中国队最重视的一块金牌。"

而日本队名将内村航平对于这块好不容易到手的金牌毫不掩饰欣慰之情。"我们终于拿到了金牌，在奥运会上夺金简直太难了。世锦赛一年一次，奥运会四年才一次，要保持状态和控制情绪，对于运动员来说，都是巨大的挑战。"

据新华社

讣　告

宁波市人民防空办公室退休干部王为钧同志，因病于2016年8月7日7时20分去世，享年85岁。遵照本人生前遗愿，丧事从简。不举办告别仪式。

夫人携子女泣告

宁波小将吴宇航完成奥运首秀

遗憾未能充分展示实力

本报讯（记者　戴斌　实习生　陈晓旦） 北京时间昨天凌晨，宁波游泳小将吴宇航出战男子200米蝶泳预赛，最终以1分59秒04排名小组第八，未能晋级。首次参加奥运会的吴宇航只报名一个项目，这也意味着他的比赛任务已经完成。

与吴宇航携手出战200米蝶泳的另一名浙江小将李朱濠，小组赛以1分56秒72晋级，半决赛成绩是1分57秒62，也无缘决赛。

对吴宇航来说，有点遗憾的或许是没有充分展现出自己的实力，他在今年国内奥运选拔赛上的成绩是1分56秒92。

陈静是当年吴宇航在宁波练习游泳时的带训教练，她一直关注着弟子的表现："前两天微信上问他感觉怎么样，他说还好。运动员赛前最怕干扰，最怕谈比赛，所以问候一声就行了。再说第一次参加这么高水准的比赛，和菲尔普斯等名将竞赛，紧张肯定是难免的。"

陈静自己是运动员出身，当然明白参加大赛前的那种感觉。"环境、时差、心态等各个方面带来的不利因素，都需要运动员自己去调节，调节好了可能突破最好成绩，没调节好成绩就受到影响。"陈静说，"每个运动员的减压方式不同，我以前喜欢看看书听听歌，也有的队友喜欢找家人和朋友聊天倾诉。"

吴宇航今年19岁，下届奥运会时也还是当打之年。"这次经历过奥运会，大赛经验可以说是提到最高层次了，对他应该会有不少触动。运动员总是不断面临不同的比赛任务，比如明年有全运会，后年有亚运会，继续一步步踏实训练比赛，相信他下届奥运还有机会。"陈静说。

奥运看点

宁泽涛能复制世锦赛惊奇么？

据新华社电　里约奥运会10日的最大看点是男子100米自由泳决赛。北京时间11日上午10点03，不到50秒钟。

这场比赛的轮廓现在还是个谜。国人最关心的当然是红透全国的宁泽涛。作为中国在这个项目上破天荒的世锦赛冠军，他得先闯过预赛和半决赛，才能如愿实现自己的基本目标——站上决赛场。这个项目竞争太激烈残酷，万一他非常不走运地没能跻身八强，这场人间"飞鱼"大战也绝对值得看。

大球有三队登场。北京时间10日晚8点半的黄金档，中国女排出战。面对小组最弱的波多黎各队，按实力取胜不成问题。但前两场比赛中国队都慢热，后面是两场硬仗，对阵塞尔维亚和美国，如果再慢热，处境就会非常不利。危言耸听一点，对波多黎各是中国队最后一次调整机会，再没有试错余地了。

北京时间11日上午，中国男篮将迎来八强线上的"生死战"，连输美国和法国队之后，只有拼掉美洲杯冠军委内瑞拉才有可能实现目标。不过先备盆凉水——这支委内瑞拉是他们的"黄金一代"，核心考克斯是巨星科比的表弟。

北京时间10日半夜开始的中国女篮对西班牙也是一样的局面，虽然实力有差距，但想法还是要有的。如果这场拿不下，想要从欧洲冠军塞尔维亚或者五届奥运冠军美国队身上捞分，难度就更大了。

中国队的几支王牌军应该会有些收获。乒乓球赛场，只要不出幺蛾子，女单冠军肯定归中国。现在的悬念是，是丁宁成就个人"大满贯"，还是李晓霞成功卫冕？

举重场上，卫冕冠军吕小军在男子77公斤级中具有统治力，向艳梅在女子69公斤级过去几年的国际大赛中还没有输过，看上去把握都挺大。

男子双人三米板是跳水"梦之队"最有可能被抢走风头的项目之一，伦敦奥运会就没拿下。秦凯和曹缘的组合在今年2月的世界杯暨测试赛上两跳失误也输掉了。这次希望像他们自己说的，不重蹈覆辙。

射击赛场，男子50米手枪慢射，庞伟和王智伟将挑战韩国神枪秦钟午；第四次参加奥运会的飞碟老将胡斌渊再次冲击男子双多向。不过射击的特点就是没谱。