



义乡鄞州·

家风家训年

照料已故工友家人二十多年 她还要让儿子把这份善良传承下去

□记者 殷欣欣 实习生 江俊超 通讯员 高伦

42岁的方亚儿，是一个看起来再普通不过的女人，她却用20多年时间做了一件很不普通的事情——替已故工友照顾她年迈的父母和有残疾的兄嫂，写下一段动人的亲情故事。而且，这个故事还不是她一个人在书写，她的家人给了她莫大的支持，她的丈夫帮她一起挑起照顾两个家庭的重任，她的儿子也继承了这份善良，不仅理解父母所做的一切，还和母亲约定要将这份温情传承下去。

替去世工友尽孝20多年

方亚儿是鄞州高桥人，在17岁时有个关系非常好的工友姐妹董雪云，她们一起上班，一起加班，有时下班晚了，方亚儿经常会随董雪云一起回家过夜。

两年后，董雪云突然因病去世，她的家中只留下年迈的父母与身患残疾的哥哥。当时年仅19岁的方亚儿决定替董雪云尽孝，照顾她的父母和家人。从此以后，她就像亲生女儿一样照料董家双亲，帮助养育董家后辈成长。

1998年，方亚儿结婚

了。心直口快的她在结婚前向丈夫包成军提出了照顾董家父母的愿望。“我俩去登记的前一天，她告诉我，她有两个娘家，以后两个‘妈妈’我们都要照顾。”包成军清晰地记得那天方亚儿一脸认真的神情。

2011年2月，董雪云的父亲董大伯突然中风，身体半边瘫痪；10月，董雪云的母亲章阿姨又被查出患了胰腺癌晚期。方亚儿把所有的家务都交给丈夫，来到章阿姨身边，喂饭，洗衣，陪着说话。那段日子，方亚儿白

天在医院，等章阿姨晚上入睡了，才匆匆赶回家。晚上又要为家里的小作坊赶货，她常常和丈夫一起忙到凌晨四五点，天一亮，又出现在病房里。

那些年，方亚儿为章阿姨四处求医问药，只有包成军知道妻子的内心有多么焦虑，“她常一个人坐在房间里发呆，吃得很少，还大把掉头发。”在方亚儿的悉心照顾下，已经胰腺癌晚期的章阿姨又与病魔抗争了三年，最终与2014年5月4日去世了。

这份善良在继续传承下去

方亚儿的公公婆婆对儿媳非常认同，他们也融入到了这个互帮互助的家庭，经常带董家的两个孙女回家吃饭。“大家一起生活，只有抱成团，才能把日子慢慢地过好起来。”

最让方亚儿高兴的是自己的儿子包文涛，自从懂事那天起，他就把董家老两口当成亲生的外公外婆。儿子一直管董家大孙女叫姐姐。开学那天大雨，他问方亚儿：“妈妈，你送我吗？”方亚儿一拍儿子的肩膀：“姐姐学校远，你自己骑自

行车去吧。”儿子二话不说披上雨衣就走了。

包文涛性格开朗独立，一直都是方亚儿夫妇的骄傲。从小到大，方亚儿夫妇都会接送董家大孙女上学，包文涛却是一直自己骑车上学。“你是男子汉，姐姐是女孩子，姐姐的学校又离得远，要多照顾点。”方亚儿夫妇总是这么告诉儿子。包文涛也非常懂事，理解爸爸妈妈的不容易，不仅学习刻苦，也很有爱心，总是给家里带回“三好学生”的奖状。每天晚上回到家，包文涛都会自觉

完成作业，然后给妈妈讲学校里的种种趣事，逗她开心。与方亚儿一样，儿子也从小把董家人当亲人看待。包文涛还与妈妈有过约定，等妈妈年纪大了，就由他接替妈妈年年清明给董雪云上坟。

《小芳的整容梦即将实现》后续

小芳写信感谢 爱心宁波帮她圆梦

下周，她将接受第一次植皮手术

本报讯（记者 童程红）“告诉大家一个好消息，宁波美莱整形美容医院要为我做整容手术了，我从小以来的梦想即将实现，心情真是太激动了……”昨天，本报报道过的镇海烧伤女孩刘桂芳写来感谢信，感谢宁波这个爱心城市帮她圆梦。

小芳也希望通过本报感谢所有关心她、帮助她的好心人，同时也郑重声明，即日起不再接受大家的捐款：“手术全程免费，我已经足够幸运，你们的心意小芳收到了，也会永远记在心里。请大家帮助其他有困难的人，未来我也会尽自己的力量回报社会。”

昨天上午，小芳在宁波美莱整形美容医院见到了将为她治疗的专家团队：院长金鸿是面部整形专家，副院长刘邦瑜是皮肤美容领域知名医生，还有疤痕修复专家刘昆鹏，毛发种植专家刁永峰和鼻部整形专家胡文瑜等。

下周二，小芳将接受第

一次植皮手术。手术将从耳后取皮植于眼下，用于改善疤痕性眼睑外翻。术后，小芳右眼闭合程度会提高，视力下降的问题将得到解决。

小芳的主治医生刘昆鹏介绍，小芳将接受多次手术，过程中也将穿插应用一些国内外领先的除疤仪器。治疗全程约为3年，总体费用保守估计在几十万元至上百万元。这笔费用将由美莱悦基金承担。

美莱整形美容医院相关负责人介绍，悦基金由院方设立于2010年，是针对各类因外型缺陷而对工作生活造成严重影响的贫困人群的专项帮扶基金。成立以来，悦基金先后联手李湘、容祖儿、萧蔷、陈坤、郭可盈、孙红雷、蔡康永、罗嘉良等一线明星，发起过美莱粉红丝带行动、整形救助西南行等大型公益行动，帮助过多名不幸而坚强的女性，经媒体报道后得到社会各界广泛赞誉。这一次，悦基金也将帮助小芳，照亮这个年轻女孩的未来。

■宁波银行专栏

工作全力以赴 职场才能精彩

5年前，单谋泰加入宁波银行奉化支行，从一名操作员做起，一步步成长为业务经理、部门负责人，如今已经是宁波银行一家二级支行的副行长。他回顾往昔时说，只有工作全力以赴，才能真切体会到工作的价值和意义所在。

2011年9月，我在工作5年之后，加入宁波银行奉化支行。起初，“社会人”兼“新人”的混合角色，经常考验着我的心态，但我暗暗告诫自己，要去除浮躁，心态归零，把自己当作是一名小学生，要做好学上进的优等生，把过去的5年追回来。

工作是忙碌的，为了不经常打扰同事，我给自己定下了“一遍过”的学习目标——听课学习、实践操作、提问解惑、再实践再操作。一有机会，我就陪同业务经理外出拜访客户，在实践中领悟业务技巧。半年下来，我将工作中遇到的问题和解决方式等记录了厚厚一大本笔记，这成为我最初工作时的宝典。

凭着自己一路“追赶”的信念和同事的热情帮助，我用半年时间“毕业”了，升任为独立开展业务的业务经理。成为业务经理后，我继续朝着“优秀业务经理”的目标迈进。

2012年，我刚开始做业务经理，为了办理一笔抵押贷款业务，我想尽办法为客户分忧，最终解决了难题，高效完成了业务，企业主为此特意表示感谢。2015年我调离奉化支行营业部时，这位客户一句“希望你一直做我们企业的管户经理”，让

我感触特别深，那就是我们每个人都是宁波银行代言人，我们为客户提供了专业、真诚的服务，客户回报的是对整个宁波银行的信任。

2015年，全行业务竞赛如火如荼，我和身边的每位同事都像“打了鸡血”似的，在业务上你追我赶，谁也不甘落后。当竞赛进入白热化的最后冲刺阶段，我的业绩排在宁波地区前三名，我虽有争夺第一的愿望，但时间不够，因为中秋假期就要来临，过完假期竞赛就截止。

我突然冒出一个念头，“跑客户为什么一定要工作日？只要客户有时间，不反感，任何时间都可以。”说干就干，我马上着手联系客户，搜集企业信息，准备上门服务材料，第二天信心满满地驱车到企业实地走访调查，回来后马不停蹄地写调查报告，准备申报材料。不知不觉，中秋小长假的前两天在跑客户和案头工作中度过，我竟没有一丝疲惫感。功夫不负有心人，我最终获得这次业务竞赛第一名。

2015年8月，我调岗到宁波银行奉化支行，又开始一段全新的挑战。如今，我已经是支行副行长，回顾在宁波银行的5年，我一路“追赶”，全身心地投入工作，工作也给予我回报，让我真正体会到工作的意义和精彩。



宁波银行

⑤ 白蝶管业
WHITE BUTTERFLY PIPE

专注管道三十年
www.chinappr.com

白蝶新品上市

白蝶家装精品管 白蝶PP-R抗菌管
(双质保五十年 免费试压)

服务热线：0574-87843388

宁波总代理：
宁波白蝶贸易有限公司
地址：江东兴宁路368号
明洲建材物资市场G区东1号

上海白蝶管业科技股份有限公司
SHANGHAI WHITE BUTTERFLY PIPE TECHNOLOGY CO., LTD.