

丁宁的泪水几人能懂

丁宁又哭了,只不过这一次,跪在地上的她流下的不是委屈的泪,而是幸福的泪水。四年间,丁宁与李晓霞,世界乒坛最优秀的两位女选手,在奥运会领奖台上的位置发生了互换。这枚金牌是否算作一次“复仇”?这样的字眼,至少赛后我们从丁宁口中没有听到哪怕只有一遍。

终于成就“大满贯”

昨天,丁宁是在双重压力下站到奥运决赛场上的,对手是四年前在伦敦决战中击败自己的李晓霞。想要弥补遗憾,填补奥运女单金牌的空缺,成为中国女乒第五个“大满贯”得主,这种渴望是她的大内在压力;从国乒确定奥运阵容开始,她取代世界排名第一的刘诗雯拿到女单资格便引起争议,始终没有完全平息,这是来自外界的压力。终于,苦

战七局,4:3,丁宁在拿到2011、2015年世乒赛冠军,2011、2014年世界杯冠军后,摘得通向“大满贯”之路上仅差的奥运会金牌,成为邓亚萍、王楠、张怡宁、李晓霞之后的第五位女子“大满贯”得主。夺冠后的丁宁跪在地上,掩面哭泣。

赛后，坐在发布会现场的丁宁平静了许多。对于刚刚成就的“大满贯”，她说现在自己有点蒙，

并没有去想什么，接下来还有团体比赛，她还是希望能把团体赛打好。谈及中国女队领军人物的地位，她表示，李晓霞还有很多值得自己去学习的，四年中经历了很多东西，自己还处在一个成长的过程中。“我们是一个集体，李晓霞近一年来经历了很多伤病，但她能够坚持下来，保持了很高的水平，这个过程让我学到了很多。”丁宁说。

学乒乓球是为了不乱跑

赛后的丁宁感谢了很多人的帮助,她说,自己一路走来得到太多人的帮助,无论是支持她的人,还是给她制造困难的人,这让她反思更多,从而不断进步。

丁宁首先感谢自己的妈妈，正是她将丁宁带上了乒乓球之路。丁宁的妈妈高凤梅曾是黑龙江省一名女篮队员，退役后在大庆的体育馆工作。说起丁宁与乒乓球的首

次“触电”，竟然是因为妈妈为了看住她不乱跑，就让她和一群小朋友练习乒乓球。时间久了，结果体育馆里一起练球的小朋友已经没有人能够战胜她了。

随着丁宁在乒乓球上的天赋逐渐显露，高凤梅决定将丁宁送到体校学习，就是在去辽宁省参加乒乓苗子的集训过程中，丁宁被甄九祥教练看中，进入北京什

伦敦奥运会曾留下阴影

昨天，丁宁的父母在家中观看女儿夺冠后同样眼含热泪。

“伦敦奥运会的女单决赛对丁宁是一个不小的打击，她为此很长时间都在低谷中徘徊，甚至不想参加比赛。”丁妈妈说，“那场球仿佛给丁宁留下了阴影，使得她对比赛一度产生厌倦心理，每场球都盼着早点结束。她经常问‘我为什么要打球？打球的快乐在哪里？’”

丁宁的父母都是运动员出身，身经百战的他们深深了解运动员的内心世界。看到女儿低迷的状态，他们虽然难过，更是积极想办法让她赶快好起来。

“做人比打球更重要”“过程比结果更重要”是丁宁在伦敦奥运会决赛失利后，丁妈妈对女儿说得最多的两句话。四年来，这两个“重要”也一直在潜移默化中影响着丁宁打球时的心境，帮助她重新出发。

最大的收获是成熟

生活中的丁寧是一个活泼开朗的女生。在她的成长过程中,主管教练陈彬扮演了关键角色。陈彬说,丁寧有什么意见会说出来,不会拐弯抹角。想要指导一位女队员,最重要的就是摸清她的心理状态,如果一上来就教技术,很可能难以接受。最初两人配合的时候走得很难,陈彬一上来总谈

技术，这让丁宁觉得自己没有得到理解，后来陈彬慢慢地细心去琢磨和了解丁宁的想法，再去教她技术，就变得轻松了许多。

从伦敦到里约，四年间丁宁给人最大的感受就是更成熟了。四年前的她，会因为裁判做出的不利于自己的判罚而委屈落泪，而四年后的她，夺冠后谈得更多的是

“上级领导谈话帮助她调整心态，国家队和北京队的教练悉心指导帮助她突破技术，丁宁的球迷更是给了她巨大的精神动力。而李晓霞作为一个伟大的对手，更是时刻激励着丁宁永不言弃。”丁妈妈说，正是在这么多好心人的帮助下，丁宁逐渐走出低谷。在2015年苏州世界乒乓球锦标赛上，丁宁再一次获得了女子单打的世界冠军。说到这儿，丁妈妈热泪盈眶。

丁宁说：“四年间我不断挑战自己，战胜自己。今天的比赛过程，我抛开四年前失利的阴影，全心投入到比赛中，享受这个过程。”

一个更加成熟的丁宁，才是国乒最大的收获。

综合新华社报道

综合新华社报道



丁宁夺冠后激动呐喊。

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	美国	11	11	10	32
2	中国	10	6	9	25
3	日本	6	1	11	18
4	澳大利亚	5	3	5	13
5	匈牙利	5	1	1	7
6	俄罗斯	4	7	4	15

(截至北京时间8月11日23:55)

奥运看点 田径开赛,中国队很忙

据新华社电 12日的里约奥运会上中国军团会很忙。基础大项田径开赛,当日中国队就有两个冲金点。蹦床、举重、射击、柔道、击剑赛场等也看点多多。

田径首日将诞生三金。男子20公里竞走，中国队有卫冕冠军陈定、奥运铜牌得主王镇和伦敦奥运第四名蔡泽林组成的豪华阵容，加之俄罗斯竞走选手集体遭禁赛，中国队十分有希望将这枚金牌收入囊中。女子铅球名将巩立姣将在自己的第三届奥运会上，力争打破个人奥运金牌荒。

场地自行车女子团体竞速项目中，钟天使和宫金杰有望为中国自行车项目实现奥运金牌“零”的突破，并弥补伦敦奥运会上中国队因犯规而金牌“变”银牌的遗憾。

女子蹦床也是中国队在
在必得的一金，北京奥运会
冠军、“蹦床公主”何雯娜将
再次出击。

由魏宁和魏萌出战的女子双向飞碟也被寄予厚望。

碧波池中，惊险刺激的男子50米自由泳将决出金牌，但尚不确定“人气王”宁泽涛能否跻身决赛；而男子1500米自由泳预赛中，孙杨进决赛应该没问题。

柔道女子78公斤以上级项目中，目前排名世界第一的于颂已经表示，目标就是拿冠军！

号称史上颜值最高的新一代中国女足将死磕两届世界冠军德国队，全力冲击四强。中国女排将迎来在里约的第一次真正挑战，如能拿下世界杯亚军塞尔维亚队，基本可预订八强席位。

进200米混合泳决赛 和菲尔普斯同池竞技 汪顺今天上午冲奖牌

本报讯(记者 戴斌 实习生 陈晓旦) 昨天,宁波泳将汪顺在200米个人混合泳项目上连续闯过预赛和半决赛。北京时间今天上午9:57左右,他将和美国名将菲尔普斯、罗切特等选手在决赛中一拼高下,争取冲击奖牌。

北京时间昨天凌晨的男子200米混合泳预赛中,宁波选手汪顺成绩为1分58秒98,排名预赛第8,晋级半决赛;另一名中国选手胡逸轩成绩为2分00秒70,排在预赛第22位,无缘半决赛。美国老将罗切特1分57秒38排在预赛首位。

菲尔普斯1分58秒41以预赛第三晋级半决赛。

昨天上午的半决赛中,汪顺再度提高成绩,以1分58秒12获得小组第二,并以总排名第六名顺利进入决赛。该项目世界级名将中,美国的菲尔普斯以1分55秒78获得半决赛第一,罗切特以1分56秒28获得第二,日本选手萩野公介以1分57秒38名列第四。

相比于之前的400米混合泳比赛，汪顺在200米混合泳比赛中的成绩显得更为出色。半决赛后，央视记者在混合采访区问

他：“400米混比赛时有点状态失常，这两天是怎么调整的？”汪顺回答：“我觉得400混也不算特别失常，因为是第一次参加这个项目的世界大赛，预赛又是比较难游的，其实我觉得自己状态还是在的。”汪顺认为，之前一直在准备冲击400米混合泳比赛，对后面200米项目也有帮助，“后面游起来感觉比较轻松了”。进入最后决战，汪顺要面临的对手是菲尔普斯、罗切特等世界顶尖选手，他说一定会努力发挥自己的最好水平，“很兴奋，有勇气去挑战自己的偶像”。