

百家荐书

向往这环保而自给自足的生活

——读《去山里盖座小屋吧》



□余娟

前些天在书上看到一段话：以前的光阴很慢，一生只够爱一个人。说过去那个年代，什么东西坏了都会去修补好再用；而现在这个年代，什么坏了都想着换。几句话，足以窥见如今社会上大多数人的生活理念。然而静心思之，我们也不难发现，物质文明飞速发展的今天，人类的幸福感和创意反而滞后了。

《去山里盖座小屋吧》是日本作家、著名建筑家中村好文写的一本书。中村好位在浅间山山麓花费数年，精心建造了一座实现能源自给自足的小屋。书中描绘了小屋建设和小屋生活的全过程——小屋不大，但精巧的设计能容纳15人度假。小屋很简朴，没有连接任何线路和管道，但巧妙实现了自主供水和发电。没有水管，就高

高架起威士忌酒桶，收集屋顶滴落的雨水；没有电网，就让太阳能电池吸饱山间的阳光，让风车迎风旋转。香草在小屋周围蓬勃生长，农田里“放养”的土豆和南瓜大丰收。使用沉甸甸的陶炉和炭火，亲手制作散发着烟熏味的火腿；用柴火烧水，眺望着远处的八岳山，轻松地泡个澡……这些全是中村好文的个人日常生活实验报告，传达给读者的正是日渐缺少的那种爱生活、懂环保的态度。

建筑系毕业的中村好文，可以游刃有余地将设计与享受生活有机地结合起来，传达给人们一种朴素生活、环境永续的理念。在建筑师心中，住宅的价值不在于面积，而在于能否给人带来舒适的感受；生活的价值不在于物质，而在于能否给人带来精神上的满足。如果你带着诚意去生活，就必然会有回报。日本人注重生活品质，尤其是住宅，被他们看作是真正的生活容器，是比工作更重要的灵魂的寄居地及归宿。

我们每个人可能都有过一个面朝大海、春暖花开的梦想，犹记得读着那样的诗句、想象那样的场景时，欢呼雀跃的心情。作者这本书带着读者切实体验“山如眉黛，小屋恰似眉梢的痣一点”的意境，一步步去实现“空中楼阁”的梦想。文中描述了作者建造整个小屋的心路历程。

从开始有这个念头写起，然后选址有了主体结构的设计，再到配套设施的完善及室内装修的设计，让大家了解创造一个自给自足的生活空间的艰辛。这样抛开世俗烦恼，完全贴近自然的生活状态让我心生向往。而真正能通过实践把这些实现的人们，估计少之又少。中村先生在书中，平实地为我们记叙着他一步步的建造历程，全书分十一章内容讲述打造山间小屋的全过程，步骤详尽、具体、实用；语言简洁、形象、幽默；插图一目了然，简简单单一个设计却透着无尽的智慧，总体来说可操作性比较强。虽然现实中真正去盖这样一座小屋的几率不大，但读此书后让我明白，处处发挥才智，怀揣创意精神，就能成就梦想。

收集屋顶滴落的雨水、通过太阳能电池发电，我看到了中村先生的过人智慧以及丰富的生活实践经验。这本书，看似简单，实则透着智慧，作者总结出来的东西非常系统、完整。整个过程，从风力和太阳能发电到集水储水系统，从卧室、厨房到浴室书房的打造都非常详尽，这是一个完整的自给自足体系，在这个机械设施和家用电器过度发展使用的时代，作者在一点一滴的实践中让读者认识到全球化问题，节约能源可以从身边小事做起，例如移动式台灯，简单一

个轨道就可以实现一灯的多空间利用。

除此之外，在打造小屋的过程中，读者更能体会作者发现问题、正视问题、解决问题的积极态度。我们在居家生活中也会遇见这样那样的问题，收纳空间不足，厨房台面施展不开等等。但是，真正懂生活的人不应该简单地以买这买那而生存，而是恰到好处地发挥想象力，唤醒早已沉睡的创造力，去寻求替代或解决的办法，那是一件既美妙又很有成就感的事。

每个人儿时都有过一个梦想，要在树上盖一间小屋住在里面，在大人不知道的角落里，为自己做一个秘密基地或可以躲藏起来的好地方，中村设计的房子就像帮人们实现了儿时的梦想。作者确实用自己的双手，在远离喧嚣的城市，找到了自己的一片宁静之所。正如作者所说：“衣来伸手、饭来张口的生活也许是最不可靠的，人活在这个世界上，最重要的是千万别丢失潜藏在身上的生活智慧。”“远离被各种线路管道包围，一停水停电就让人手足无措的文明社会，踏实地生活在大地上，拾回消失已久的生存智慧。”

那我们，又应该从哪里找到这样的地方？想着作者把我们无法想象的环保设施和自给自足的生活在世界的某处实践着，真的由衷敬佩，虽不能至，但心向往之。

（《去山里盖座小屋吧》 南海出版社2016年3月版）

悦读卡片



投稿 E-mail: jiz@cmb.com.cn

三多利房产

www.sdlfc.com 宁波市房协理事单位、网上签约、资金托管指定机构

选择加盟“三多利房产”
联展平台，成功当老板！
招聘业务员数名：13685899000胡
江东民安公司招聘业务员2名，
提供优质网络，待遇从优：15306686014吴

<p>滨江分公司13957425539王 江东甬港南路217号</p> <p>狮子街 2/5楼 47 三江口适合投资 70万 紫鹃新村 5/7楼 68 自住无二税 86万 张斌社区老房子 4/6F楼 81 中等装修适合投资 109万 徐家新村 5/7楼 76 中等装修自住无二税 97万 甬港豪庭 10/15楼 168 全新白坯东首二南全亮中庭 256万 95国际花园 9/18楼 197 全亮通风12平方车棚 265万 13957425539 王 18067296971 周</p> <p>白云分公司（蓝天路26号） 租售热线：15557880119龚</p> <p>金都嘉园 5/5楼 168 豪装 186万 锦沧文华 5/5楼 140 精装 175万 同心苑 16楼 172 白坯位佳 220万 白云二村 6/6楼 47 精装送平台 53万 中山名都 15楼 193 精装楼中楼低价 230万 西城新村 1.5楼69精装位佳76万15557880119龚</p> <p>白云二村 4楼 94 精装特价急卖 102万 泗洲家园 5楼 64 婚装中庭东首 101万 联丰北区 5楼 48 精装二南全亮 60万 金地小区 4楼 84 精装全亮 96万 丽雅苑 12楼 70 白坯位置佳 80万 中信白云 5楼 54 精装全亮 66万 香梅家园6+阁213精装送露台162万 15381989660王</p>	<p>外滩花园 12楼 178 豪华装 318万 长丰景苑 3楼 87.2 白坯 109万 高桥家园 1.5楼 128 白坯东首 108万 如意金水湾 2楼 125 豪装 168万 荣安佳境 7楼 113 精装 156万 甬兴新村5楼74.2精装84.8万15356473587陈</p> <p>景泰里 3/6楼 104 精装全亮位佳 136万 春城花园 1.5/6楼 96 精装位佳套型好 104万 永和居易 8楼 113 全新白坯送车位 200万 竹福苑 3/9楼 135 精装位佳套型好 166万 胜丰小区 7楼 47 简装 49万 胜丰东苑 1.5/6楼 60 精装 92万 66008060朱</p> <p>翠中小区 5楼 67 精装 84.3万 春城花园 5楼 89 婚装全亮 99.5万 翠中小区 1.5楼 80 精装东首 110万 联丰一品苑 5楼 86 精装 99.5万 联丰迪塞缘园3/5楼 90 豪装50万中庭 127.5万 金都嘉园5楼118精装143万13123809861盛</p> <p>金地小区 1/6楼 53.6 1.5层中装 62.5万 古城新境 9/11楼 116 全新白坯 61万 天慈良园 1/6楼 84 白坯 48万 汇嘉新园 11/11楼 76.5 毛坯 52万 慈湖人家 5/5楼 190 白坯 100万 洪都花园 4/5楼 99 精装 118万 薛家新家园4/5楼 46 白坯 45万 13732176029鲍</p>	<p>南雅新村 4/6楼 86 精装送家电位佳 99万 宁兴小区 3/6楼 85 精装东首二南无税 112万 欢乐家园 6+阁 136 平实用160平送露台 152万 联丰南区 7/7楼 88 白坯无税亏本价 73万 高塘怡景苑 2/6楼 87 精装二南无税 136万 关爱小区2/5楼 49精装位佳无税50.8万13777089537沈</p> <p>金都嘉园 1.5楼 63.6 白坯 73万 荣安佳境 4楼 87.6 白坯 118万 柳汀花园 5楼 91.7 精装 125万 丰馨苑 7楼 69 白坯 83万 荣安佳境 9楼 188前后露台 210万 18905847095何</p> <p>南苑229弄 4楼 73/67 精装大小数套 82/69万 广泽嘉园 6/11楼 76 婚装中庭二南 85万 格兰春城 9/11楼 110 全新婚装中庭 121万 西堤阳光 5/11楼 123.6 婚装中庭 140万 天沁家园 8/11楼 129 全新白坯中庭双阳台 175万 牡丹小区2楼58精装待拆迁73万66851855吴</p> <p>欢乐家园 5楼 107 东首精装无税 138万 联丰北区 5楼 59 位佳无税读广济 67万 望春花苑 3楼 98 精装无税特价 105万 中信白云 6楼 55 精装二南无税 58万 青林湾 9楼 88 位佳白坯 118万 汪弄小区3楼40 装修有税 54万13732170626金</p>	<p>民安分公司（民安路455号）招聘业务员 租售热线：15306686014 吴</p> <p>安泰街75弄 1.5楼 60.2 二南全亮 71.5万 西湾路48弄 2楼 81 二南一北 阳光极好 118.5万 卖鱼路 3楼 55 精装二南 待拆迁 73.5万 中兴家乐花园 9+10楼 218 送露台50 豪装 特价 260万 中兴新家园 3+4楼 235 装修好 空中别墅 299万 安居幸福苑 1.5楼 72.2 全亮 95.8万15306686014 吴</p> <p>锦苑东巷 4楼 60平方 位好 86万 幸福苑105弄 2楼 86平方 116万 新天地 4楼 147平方 精装 套型好 208万 中兴小区 5/6楼 70/131平方 110/175万 明珠小区（数套） 1/5楼 60/70平方 81/86万 兴乐佳苑（多套） 2楼 93 位好全亮 101万 明珠北区6楼53平方56万 15267868151包</p> <p style="text-align: center;">店面、厂房</p> <p>东方商务10楼1000平方办公装688万 15381989660王 蓝天路店406平已租45万开饭店1000万 15381989660王 联丰世纪苑1楼30平方易投资58万 15381950550吴 宇达名城6楼39X2复式精装东首62.8万 15381950550吴 盛世华城别墅240平方送车库私家花园450万 15381950550吴 京华苑别墅143.5平中庭送车库266万 15381950550吴 丽园北路店面2间118平米122平米已租15万/年 15381950550吴 江东滨街店面85.2平方155万 13123809861盛 安泰街店面1+2楼54x2实130平已租113万 18058593380金 联丰世纪苑 1楼 15 宜投资 21.8万 18058593380金 青苹果 8楼 54x2 豪装朝东北 65万 18058593380金 天一家园 6楼43x2 精装无税 73万 18058593380金 范江岸二院店铺 24 精装 宜投资 73万 15306686014吴</p>
---	---	---	--

本广告中所有房屋面积最终以产权证和成交合同为准！