

22岁宁海女大学生4年游十多国 请外国友人手指拼出“Hi,China”

□记者 房伟 实习生 辛明芝

日前,一位22岁的宁海女大学生,凭借自己在旅途中的一个“创意”在微博上火了起来。这位来自宁海的女孩,叫季于晴,是浙江财经大学国际经济与贸易专业的一名大三学生。今年22岁的她,从18岁起出国旅行,4年时间已经在10多个国家留下了足迹。

今年7月,季于晴第二次去澳大利亚旅游,决定拍一个采集全球面孔的主题图片集,让当地人用手指一起拼出一句“Hi,China”(你好,中国)。

想到就去做,就这样,她把100多张笑脸采集到了自己的镜头中,并将一些照片发在了微博上,一下子就火了。

昨日,记者就联系上已在实习并到北京出差的季于晴。

通过“Hi,China”把祖国带到全世界

“作为摄影初学者,我的摄影水平有限,而且我觉得拍街景没有太多震撼人心的东西。”今年暑假,季于晴刚好买了相机,不擅长风景拍摄的她更加钟情于人文纪实,再加上想把拍摄与祖国相结合,“Hi,China”这一主题创意一下子就产生了。

在她微博最近发布的一组照片中,记者看到一群澳洲人用自己的手指分别拼出了不同的字母,这些字母恰好组成了“Hi,China”,且每人的脸上都洋溢着笑容,仿佛在通过手指和大家打招呼。

照片里有单纯可爱的小

女孩、漂亮自信的年轻姑娘,还有慈祥和蔼的老爷爷,不同年龄、不同身份,但都显得那么友好欢乐,而且照片大都是两到三部分。

“其实一开始我没想到这样拍,机缘巧合下看见一个爸爸牵着两个宝贝去买鞋子,爸爸的脸、两位宝贝的脸与爸爸的手、三双踩在地面上的脚,这三部分构成的画面格外统一。”

后来季于晴在屋檐下躲雨时,发现一群打着耳钉、唇钉的人却穿着笔挺的西装,强烈的视觉冲击让她想起了刚才的“三等分”念头。

拍摄中鼓励多于拒绝

季于晴告诉记者,在邀请外国友人拍摄的过程中,难免遇到不接受的情况,主要是因为对方不清楚她的目的。

“每当遇到这种情况,我就会告诉他们‘Hi,China’这个创意,说起这个关于中国的主题,很快就拉近了距离。其中有不少人也会告诉我们曾经去过香港、深圳,去过北京、上海,如同炫耀一般向我细数自己曾经和中国的关系,站在澳洲的土地上,我的心里燃起莫名的开心与喜悦。”季于晴说,拍摄时候和

他们沟通需要解释很久,不过他们都很愿意配合。

不过,季于晴被拒的次数远小于被鼓励的次数,在100多个拍过的人物中,拒绝拍摄的不超过10个。

在拍摄照片时,她还遇到一个很酷的职业摄影师,他对季于晴才开始拍一个多月表示不可思议,还说这样的“三等分”拍摄创意非常棒,季于晴的作品给了他很多启发,回去也要效仿。

“这位摄影师告诉我,摄影最重要的就是热情和初心,他鼓励我一定要保持住。”

旅行让她结识很多朋友

“以前只想着工作以后自由的时间很少,不能来一场说走就走的旅行,所以就跟父母商量资助我去旅行。”18岁就开始出国旅行的季于晴,4年时间里已去过了10多个国家。

“不过今年我已经经济独立了。”季于晴告诉记者,她从高三就开始实习,暑假这次澳洲之旅的三万多元费用,全都是她自己多年实习挣来的工资,而就在昨天,她还在北京出差。

“开始我不过迷上了相机这个工具,结果爱上了摄

影这门艺术。”季于晴说,在刚开始拍摄照片的时候,自己会不好意思,被拒绝的时候也会尴尬,但是慢慢地就习惯了,“这次难忘的经历也锻炼了我的胆量,而且有很多人愿意参与到这个有意义的拍摄活动中来。”

“旅行也让我结识了很多新朋友,不仅是摄影,更和文化交流有关的,我们也会保持联系。”季于晴告诉记者,她即将大四,如果有空闲时间,她还会环游欧洲,等到毕业,即使没有那么自由,她还是会坚持一年去一个国家。



从上至下,外国友人依次组成“Hi,China”。

中国宁波网民生e点通《名医大课堂》

白内障如何预防和治疗？ 专家建议：科学戴太阳镜，多喝水和补充维生素C

在我们身边,有许许多多的老年人会患上白内障。白内障到底是怎样的一种眼部疾病?又该如何有效防治?近日,中国宁波网民生e点通《名医大课堂》邀请到了宁波市鄞州眼科医院周宏健院长,聊聊关于白内障防治这个话题。

“老眼昏花”须防白内障

白内障,是眼睛中有一个透明的晶状体,这个晶状体变浑浊后,会将外部的光线挡住,不让它进入视网膜,这样就会造成视力下降。白内障一般是一种老年性疾病,年龄越大发生率越高,60岁以上发生率大约有30%,随着年龄的增加,发生率会达到80%。

周宏健说,得了白内障,眼睛往往不会痛也不会疼,只是视力会下降。有的人会感觉眼睛被什么东西挡住了,有的人会感觉看东西会变形了,还有的人的眼睛会发生屈光变化,比方说眼睛突然不老花了,这些都是白内障会带来的感受。

在不同阶段,白内障的感受是不一样的。周宏健说,白内障分四个阶段。第一个阶段为初期,这个阶段视力会有一些下降,也有可能感觉到有一点黑影挡住了视力,不过这一时期还是比较轻微的;第二个阶段为膨胀期,白内障膨胀后,病人眼内的晶体从透明慢慢变浑浊,视力下降更明显;第三个阶段为成熟期,这个时期病人的眼睛已经完全看不到了,眼睛内的晶状体完全变成石灰白色了;第四个阶段为过熟期,这个时期眼内晶体会进一步缩小,同时可能发生晶体溶解性青光眼,出现眼压增高等症状。

没有眼药水能治好白内障

正确方式:早发现早治疗患了白内障,何时就诊最合适?周宏健说,随着现在对白内障知识的不断普及,初发期就来医院就诊的病人越来越多了。但是,也存在一些病人由于不够重视或者其他原因,到了比较严重的时候才来就诊,这就容易错过最佳的治疗时机。所以,建议老人们发现视力下降了,尽早到医院来进行检查,及早发现,及早治疗。

对于,眼药水能治疗白内障的说法。周宏健表示,目前为止,没有一种有效的药物能治好白内障。广告在做的包括临床上在使用的药品,更多的是起到一种安慰剂的作用。在国外,白内障一般是不用药物治疗的。

对于白内障的治疗,目前来说有效的方法只有通过手术治疗。随着科技的发展,白内障治疗手术的效果是越来越好了,并发症也越来越少。通过手术,白内障病人可以恢复到眼睛健康时候的视力。与此同时,白内障治疗手术还是一个屈光手术,如

果病人原来有近视、远视或者是散光,都能通过更换人工晶体达到矫正的效果。

年龄不是白内障手术的阻碍

“白内障要等看不见东西了才进行手术治疗,这种说法是不正确的。”周宏健说,因为现在的手术是微切口手术,对病人的创伤很小,非常准确安全。同时,现在有了人工晶体,手术效果是很好的。

白内障的手术时机是因人而异的。如果病人对视力有比较高的要求,比方说需要开车,那可能视力在0.8或者0.6的时候就需要进行手术了。但有的病人对视力要求不高,那么我的建议是当视力下降到0.5或者0.4这样就可以考虑手术了。

周宏健:“我们做过手术的病人中,最大的是105岁,最小的只有几个月。所以说年龄不是个问题,关键是病人的体质适不适合做手术。比方说病人有严重的心脏病、高血压、糖尿病,这就不适合做手术了。”

人工晶体使用寿命不低于120年

那么,白内障手术是怎样进行的?

周宏健打了个比方:“白内障手术,就好像照相机的镜头坏了,我们要换一个好的镜头。在过去,手术中我们需要开的切口大约有10个毫米,随着技术慢慢变好,我们现在进行手术的切口只需要1.8毫米,对眼睛的损伤是越来越小了。”

现在手术一般通过表面麻醉,不需要打针。手术中,医生通过切口,利用超声乳化的手段将不好的晶体洗出来,然后在装入合适的人工晶体。

晶状体换上去,对病人来说是一辈子的事情,大家不用担心。“我们对晶状体做过临床科学测试,一般来说它的使用寿命不低于120年,对于患者来说使用一辈子是足够的了。但是也会由于个体的差异,出现一些问题。不过这发生的概率是极少的,我做了3万多例的手术,基本没有出现过。并且,哪怕真的出现了问题,我们也能通过手术更换晶状体。”

当然,白内障的关键还是先预防。首先,我们要尽量阻挡红外线、紫外线等有害的光线进入眼睛,在室外光线强烈的时候最好戴一副有色眼镜。其次,我们要给晶状体补水,老年人要经常喝点水,这样可以有效缓解晶状体的浑浊。第三,老年人要补充相关的维生素和微量元素,比方说多吃些富含维生素C的瓜果蔬菜。第四,要注重生活质量,要控制好糖尿病等其他老年疾病,对保护晶状体都有帮助。

傅钟中 张璐 仇龙杰 廖业强