

不要不相信 里约真的有奇迹

中国女排在魔鬼主场逆袭东道主巴西队

开赛以来迟迟找不到状态的中国女排北京时间昨天上午奇迹般地大爆发——面对小组赛5战全胜列A组第一、曾经连夺北京和伦敦两届奥运会冠军的东道主巴西队,小组赛阶段2胜3负仅列B组第四的中国队以15:25、25:23、25:22、22:25和15:13完成逆袭,晋级里约奥运会女排半决赛。她们半决赛的对手将是曾在小组赛首战击败自己的荷兰队。



郎平(右一)在赛后与队员拥抱庆祝胜利。 新华社发

郎平热泪盈眶 终于看到队员找回状态

在首场小组赛负于荷兰之后,无论是教练、球员还是球迷,都在等待,等待着年轻的中国女排找回自己应有的状态,而这一等就是五场比赛加一局的时间。好在中国女排的爆发虽然来得晚了一些,但并不算太迟。从四分之一决赛同巴西队的第二局开始,所有人等待的大爆发终于到来了。中国队打出了一场酣畅淋漓的比赛,那支世界杯冠军回来了。赛后,一向冷静的主教练郎平也禁不住热泪盈眶。她说:“我

们一直在做运动员的工作,从我们没来之前就在做,就是担心大家摆不正位置。毕竟队员太年轻了,没有经历过这些。尽管我们做了很多工作,但遇到困难时运动员还是有些杂念。其实我们的技术不是很成熟,比赛有杂念就很难打。我们一直在等待球员的扭转。今天是最后一次机会了,如果再不把自己表现出来,我觉得是有遗憾的。”

作为两届奥运会冠军,巴西队在小组赛中五场全胜,未负一局。昨天那场比赛之前,几乎没

有人看好中国队能够晋级。然而奇迹真的是会发生的!中国女排绝处逢生,无论首发还是替补全面发挥,在万名巴西观众的嘘声中,姑娘们经过决胜局力克对手。郎平说:“其实我们今天位置摆得比较低,准备了(应付)各种各样的困难。从技术、经验和配合来说,我觉得巴西队要远远胜过我们,所以我们没有什么担忧的,没有什么可以怕。无论结果怎么样都可以接受,就要求运动员一个球一个球地打,把自己打出来就行了。”

队员倍受鼓舞 后面的比赛会更自信

在这场比赛中替补出场,扮演了关键角色的老二传魏秋月表示,爆发在“魔鬼主场”是姑娘们最大的收获。魏秋月说:“在小组赛不顺的情况下,在巴西的‘魔鬼主场’我们可以爆发出来,我觉得这是奥运会最大的收获,特别是对后面的比赛提升自信心很有帮助,锻炼价值和总结价值都非常大。”

郎平赛后透露,魏秋月在小组赛对荷兰队的比赛中小腿就拉伤了,所以之后一直没敢放开用她。而在昨天这场生死战中,经验老到的她还是被郎

平委以重任,不过魏秋月却把功劳归到了队友们身上:“我非常感谢我的队友在我上场以后对我的信任以及对我的一些弥补。整个女排是靠集体打球,希望我们团结起来,打好每一场。现在这是一支年轻的中国女排,充满朝气,特别是有朱婷、张常宁、袁心玥等等非常优秀的年轻队员,她们无论个人实力还是网口上都具备很大优势,对我来说我也很幸运能够跟她们一起打球。”

而首发出场的二传丁霞透露,中国队是把这场关键之战当

成“最后一堂训练课”来打的。她说:“(我们)开会时讲,年龄大的这几个球员像丽姐(徐云丽)她们,可能以后就没有机会再参加奥运会了,我们不想让任何人留遗憾,我们以后可能再也不能在一起了,就把今天当成最后一场球,最后一堂训练课来练。大家的凝聚力也爆发出来了。”

丁霞还表示,虽然第一局中国队有比较大的波动,但后来大家都非常投入,稳住了阵脚。“比如我两点换三点上去,其实观众的喊叫声我是听不到的。”

还好,我们还有女排

北京时间昨天上午,很多人守候在电视机、电脑和手机屏幕前关心着里约的赛况,女排获胜后,人们纷纷通过微信、微博和各类社交网络为姑娘们点赞、叫好,这与当年为观看女排比赛万人空巷的盛景如出一辙。

时代在进步,社会在发展。本届奥运开始后,国人对金牌的渴求浓度在稀释,在游泳、体操、射击等项目遇到困难时,公众往往抱以宽容态度,传统意义上的“唯金牌论”似乎已经销声匿迹。但无论是表情夸张的现场求婚,毕竟都只是奥运会饕餮盛宴中的“配菜”,无法成为奥运“协奏曲”当

中的“主旋律”。庆幸的是,我们在三大球项目万马齐喑、昏昏欲睡的关口还有中国女排振聋发聩般地登高一呼、应者云集。少年寻找激情,中年人寻找回忆,老年人重温经典,每个人都在这场胜利中找到了归属,找到了自己。

感谢“铁榔头”郎平,32年前她是主攻位置上虎虎生风的猛将,如今她是运筹帷幄的智者。

感谢中国女排所有现役和往届队员们的坚守,作为三大球“王牌军”和中国军团团体项目的脊梁,其强大的生命力和感召力,历史铅华永不褪色。

据新华社

奥运看点

中国女排的复仇之战

据新华社电 18日晚至19日的里约奥运会赛场,女排半决赛大有看头。美国队与塞尔维亚队鹿死谁手引人关注,中国女排和荷兰队的对决不仅是通往决赛的关键一役,更是一场复仇之战。

昂首击败东道主巴西

队之后,中国女排北京时间19日早上9:15将在半决赛中迎战首次杀入奥运会四强的荷兰队。小组赛中,两队苦战5局最终中国队落败。不过已经走出低迷的中国女排在战胜巴西队之后士气大振,相信这场复仇之战将会更加激烈。

中房·奥体未来城
24万方·奥体旁·近地铁
8715 2266
开发商:宁波中房未来城置业有限公司 | 代理:中房地产

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	美国	28	28	28	84
2	英国	19	19	12	50
3	中国	17	15	19	51
4	俄罗斯	12	12	14	38
5	德国	11	8	7	26
6	意大利	8	9	6	23

奖牌榜

(截至北京时间8月17日11:06)

对付老便秘,用一个,笑一个

便秘的人,脸色、口气都不好。是因为,粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好,光吃不排啥人受得了,有的好多天才排便,肚子胀得喘气都费劲,看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐,快乐不起来。

这里告诉你一招,这个方子分别由植物的茎叶、果仁,再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参、西洋参、玄参、苦参),大组方。芦荟解毒,郁李仁、莱菔子润肠,西洋参滋阴补气血,增加肠动力,野果枸杞补肾生津,润肠滑道。润肠,清热,解毒,补气,补血,补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通,是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为

主要原料制成的保健食品,经功能试验证明,本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

温馨提示:一般便秘者,连续7天正常排便,排便后,进入调理期,早上服用2或1粒即可。金舒通不含泻药,不拉肚子。按周期调理感觉更好,用量越来越少,无依赖。请向药店领取调理方法卡片。金舒通在宁波上市四周年了,老产品,感谢新老顾客的信任和支持,老顾客8月31日前可用10个正品包装换取一盒。

地址:解放南路55号信道药店(外运大厦南100米)、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路27号益民大药房、宁海象山北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门口菜场门口永心药店、骆驼海南南路310号康旺大药房、邱隘镇中西大药房、观海卫兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡康旺药房、溪口经堂南路平安百姓大药房。

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉曲张、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足踝水肿,长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化,出现色素沉着(发黑),皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团块或硬索条状,有的伴有发烧或全身

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、无需住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,治疗下肢静脉曲张、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼)
健康热线:0574-87362060 地址:宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)

诊疗项目:外科 (节假日不休)
(浙04)医广[2016]第03-28-0727号