

# 一块河豚鱼干下肚 10分钟后全身发麻

## 送医勿忘带上中毒物

□记者 董程红 通讯员 应红燕

抱着侥幸心理吃了一小块河豚鱼干,结果,42岁的何大姐进了医院做血液净化。昨天上午,在李惠利东部医院肾内科病房,何大姐懊悔不已:“以后再也不要贪嘴了,拿生命当吃货,划不来啊。”

### 吃一小块河豚鱼干中毒 做两小时血液净化才救回来

何大姐是丽水人,几年前一家人来到奉化打工。事情发生在前天晚上6点多,“邻居大嫂很客气,上周送我一包自己加工晾晒的河豚鱼干,还都是挑鱼肚这些最肥美的位置,她跟我说这个可鲜可好吃了。”何大姐很心动,但又有些担心,不是说河豚剧毒吗?

邻居大嫂却说,吃河豚中毒,那是因为吃的人不懂。一整条河豚,也就鱼肝和鱼眼有毒,把这些部位都去掉就可以放心大胆吃了。何大

姐听了半信半疑,那一包河豚鱼干也在冰箱角落放了好几天。

但何大姐终究还是想吃,家里人也想尝尝这传说中的美味。于是,前天傍晚,何大姐拿了一些河豚鱼干来红烧。为了图个安心,她放了整整一斤黄酒,以为酒精可以进一步去除毒素。

红烧河豚鱼干上桌后,香气四溢,一家人纷纷要动筷子。何大姐制止了他们:“我先吃一口,我要是没事,你们再吃。”

何大姐勇敢地夹起一小块河豚鱼干吃起来。10分钟后,何大姐就不对了,先是脸发麻,很快全身皮肤发麻,然后是胸闷、气促。家人赶紧拨打120,将她送到附近医院,随后又转到李惠利东部医院。

接诊的是肾内科主任医师裘晓蕙。当天晚上,何大姐就接受了洗胃、导泻、补液、营养神经等对症治疗。昨天一早,何大姐又做了两小时的血液净化,情况这才逐渐好转。徐医生说,再治疗、观察几天,她就能回家休养了。

### 食物中毒送医时 别忘带上中毒物

何大姐因为贪嘴,遭了大罪。在各大医院的门急诊,类似的情况时有发生。

在镇海区人民医院,曾有市民将海芋当作野生芋艿,炒了一盘菜,结果只一口,就出现了嘴唇发麻、咽喉肿痛等症状。查阅资料才知道,海芋又名滴水观音,根茎叶都有剧毒,就连滴下的水,也是剧毒,误食量较大者很可能因为窒息而死亡。

在宁大医学院附属医院,也曾有市民因为误食“地瓜米”而命悬一线。当时,他在野外采摘了不少野生“豆角”,拿回家炒炒吃了。后来才知道,这东西不是豆角而是红薯,它的种子俗称“地瓜米”,里面含有一种神经毒素鱼藤酮,会影响肌肉的正常收缩。肌肉一旦不能正常收

缩,人体许多脏器就会“罢工”,人的生命也会因此受到威胁。

在市李惠利医院,还有市民因为采食铁树籽而中毒。他后来跟医生说,都说铁树开花难得,铁树结籽就更难得了,以为铁树籽是大补,于是头脑一热采下来吃了。结果,不出一小时,肝肾损伤、心肌酶谱增高,肌肉溶解以致血红蛋白尿也出现了。

而春夏节最常见的莫过于野蘑菇中毒。有些市民看到野外疯长的蘑菇,就管不住自己的手和口。在李惠利医院,曾有一家三口食用野蘑菇后中毒,个个上吐下泻,其中吃得最多的一人小便都呈黑红色了。所幸经抢救后转危为安。事后他们告诉医生,他们以为彩色蘑菇有毒,

白色蘑菇没事,所以才采来吃。

这样的逻辑让医生连连摇头,彩色蘑菇大多有毒不假,但颜色不是判断一种蘑菇有没有毒的标准,从临床情况来看,一些白色、浅灰色、浅米色的蘑菇毒性也很大。有些还含有多种毒性物质,包括神经性、血溶性、肝肾毒性毒素,可导致多脏器功能衰竭,最终危及生命。

医生提醒广大市民,不要拿生命当“吃货”,入口的东西,营养和美味都是其次,安全才是第一。市急救中心医务科科长王国文则表示,如不慎吃了毒物,要赶紧催吐、漱口、送院。发生昏迷的,旁人要帮助患者平躺下来,将头侧到一边,可防止气道因而堵塞,然后拨打120送院。送院要将中毒物带上,同时主动向医生说明病史,配合医生开展抢救。

## 甬城市民脐带血 成功救治福建白血病女孩

本报讯(记者 房伟 通讯员 张基隆 郑瑜)一份一年前在宁波捐赠的脐带血,竟然成功救治了一名远在福建的白血病女孩……这样的奇迹就发生在我们身边。

记者昨日从鄞州人民医院获悉,该院采集的一份脐带血日前被送往福建医科大学附属医院救治一名白血病患者小雪(化名),目前小雪恢复良好。据了解,这在宁波地区尚属首例。

患者小雪今年21岁,2013年被确诊为急性白血病,在福建医科大学附属医院治疗。经过化疗后,她的病情虽得以控制,但随时可能加剧并威胁生命。如需根治,则需进行造血干细胞移植手术。

不幸的是,经过HLA检测,她的亲属中并没有与她配对的造血干细胞。在这种情况下,只能寻找非亲属渠道的造血干细胞配对。

今年7月10日,福建医科大学附属医院向全国7家血库发出配型申请,浙江省脐带血库收到该院发来的申请后,立即在公共库中为小雪查询合适的脐带血。

很快,该脐带血库的工作人员在公共库里找到了1份HLA配型结果与小雪5/6相合的脐带血造血干细胞。这份脐带血是由宁波一名姓朱的女士捐赠的。

据了解,脐带血非亲属

间的配对成功率只有十万分之一,能找到配对的造血干细胞,对小雪可谓是“不幸中的万幸”。

经过复检确认符合后,7月12日上午,满载着小雪生命希望的脐带血造血干细胞在浙江省脐带血库工作人员的护送下乘飞机抵达福建。

一个星期后,该院专家成功为小雪做了脐血移植手术,目前小雪恢复良好。

记者了解到,2015年3月中旬,朱女士在鄞州人民医院产科产下一子,并请该院产科医生为其成功采集脐带血,捐献给浙江省脐带血库。

当记者联系到捐献者朱女士时,她非常开心,她说:“在我怀孕的时候,就听说脐带血可以救白血病患者,当时我想扔了也怪可惜的,于是就捐献给脐带血库,我想总会有需要的人要派上用场的,我也没想到这么快……”

鄞州人民医院血液科专家裴仁治副院长说:“以往大家对脐带血了解甚少,其实脐带血中富含可以重建人体造血和免疫系统的造血干细胞,可治疗多种疾病。”裴仁治说,它具有血液纯净、病毒感染率低、干细胞质量高、体外分化等优点,在治疗恶性血液系统疾病、造血衰竭性疾病等方面有独到之处,“尤其在移植手术中,脐带血的优势在于移植后排异反应发生率、程度轻。有亲缘关系脐带血的临床移植效果更好,患者存活率高。”

## “亲青筹” 4小时募集资金40万元

本报讯(记者 滕华 通讯员 张旦旦)昨日下午,浙江“青年之声”四大品牌系列推广宣传活动火热登陆宁波,活动由共青团浙江省委、浙江省青少年发展基金会主办,共青团宁波市委承办。短短四小时,宁波站活动募集资金40余万元。

“亲青筹”是浙江团省委“青年之声”四大品牌之一,是浙江共青团专属的互联网公益众筹平台,聚焦教育、医疗和扶贫助困等公益领域,以微公益的新形式整合支付宝、微信钱包等互联网支付渠道,公众动动手指即可便捷地参与公益活动,进行捐款。

短短4小时的活动,宁波站有超过2280人参加,累计筹款40万余元,其中“明眸工匠”、“爱在中秋月圆时 孤雁关爱计划”、“百名特困学子助学项目”、“花季少女助医行动”、“一双红舞鞋”、“青少年自救自护教育”、“时光礼物公益有声书分享会”、“特殊青少年新学期圆梦行动”、“我想继续读书”9个项目已经完成筹款目标金额。

“太给力了,‘亲青筹’!”值得一提的是,截至昨日17:09,在宁波站,“亲青筹”平台募集总金额已突破200万元大关。该平台上线3个月以来共发布募捐项目101个,募捐总金额达2117695元。

## 2016最美夕阳红才艺大赛宁波站启动

本报讯(记者 徐叶/文 记者 刘波/摄)老有所乐,主要源自精神层面。昨天下午,“最美夕阳红·全国养老产业文化惠民公益工程”宁波站活动正式启动,仪式上,甬城著名的老年表演团队带来精彩节目。

活动由中社社会工作发展基金会等主办。预计在9月中旬,作为该项目重要组成部分的“最美夕阳红·龙骏杯才艺大赛”将拉开大幕,届时将为我市中老年市民搭建一个展示自我、提升自我的大舞台。

