

3:1战胜荷兰,中国女排杀入决赛 郎平: 这样的胜利不多见

北京时间昨天上午,在3:1战胜荷兰队之后,中国女排主教练郎平也抑制不住喜悦的心情,她在赛后的发布会上说:“今天我们做了非常多的准备,也想到0:1落后,0:2落后,想到要打五局。总之希望运动员在比赛没有结束的时候,不管多困难都要顶好每一分。今天我们做到了,虽然在技术上还不是很完美,还有很多机会球没有抓到,但球员们都没有受到影响,打得英勇坚决。今天非常幸运,每一局都赢了2分,在我执教生涯当中这样的比赛不是太多。”



郎平和队员们庆祝胜利。新华社发

谈换人:“我选择相信龚翔宇”

在第三局中国队一度以大比分落后,在打到2:8的时候,郎平做出了这场比赛最重要的一次换人,换上了小将龚翔宇。在之前的比赛中,曾被寄予厚望的龚翔宇并没有打出水平,在四分之一决赛面对巴西时她更是全场都坐了冷板凳。不过这次,龚翔宇上场彻底扭转了局势。中国队慢慢将比分扳平,并且最终拿下第三局。反败为胜也大大激发了中国队的斗志,最终她们在第四局

顶住了荷兰队的反扑,一举获胜。郎平透露,这次换龚翔宇上场其实也是无奈之举。“当时我想了一圈没有人了,一定要破釜沉舟试一把,虽然比赛非常重要,但我选择相信她。她也有一些失误,但右翼的进攻还是有起色的。比赛结束后,龚翔宇对我说:‘哎呀妈呀,吓死我了。’我当时告诉她你打得非常好,要记住今天的心情,对今后的成长是非常宝贵的。”

谈决赛:“最重要的是拦网”

时隔12年再度闯入奥运会决赛的中国女排最终对手是淘汰了美国队的塞尔维亚队。对于下一个对手郎平评价说:“塞尔维亚前后排的进攻火力非常猛,几乎没有什么弱轮,因为副攻进攻也非常好,去年世界杯上她们也是3:2战胜了美国队,今天获胜顺理成章。”

郎平还打趣地说:“我知道这会是一场非常艰苦的比赛,但也不可能

不会。希望我们能够在网上和塞尔维亚抗衡。”

同时,郎平还表示,面对欧洲球队要在网上解决问题。她说:“同欧洲球队比赛,最重要的是拦网,在网上必须抑制她们。她们的球下得太重了,很难去控制和防守,现在的排球前攻后攻,包括力量都不能跟几年前相比,而且速度又快,所以要根本解决的问题是在网上。”

谈执教:“从来没有后悔过”

一向淡定的郎平很少见地在赛后发布会上谈起了自己的执教生涯,她动情地表示,担任中国女排主教练从来没有后悔过,她只是尽力做好。“从我决定带女排的时候我就没考虑应该得到什么。队伍是主教练责任制,不管是好还是不好,我都应该承担责任。”

说到激动处,郎平也有些语无伦次,她说:“我不是表扬自己,我没有有什么私心杂念。球队带得不好,我有责任带她们继续向前。球队带得好,是大家的功劳,我一个人做不了什么。我没有后悔过,只是尽力而已。”

成为教练之后,郎平已经率队

两次杀入过奥运会的决赛。一次是1996年带领中国队晋级亚特兰大奥运会的决赛,一次则是在2008年率领美国女排。不过这两次她都是获得了银牌,这次再度向金牌发起冲击,郎平希望能够刷新自己执教生涯的新高度。她上次见到奥运会的金牌,还是1984年的洛杉矶奥运会,当时郎平作为中国队的主力球员获得了冠军。

郎平说:“现在排球进行了很多方面的改革。我代表中国拿奥运金牌已经是32年前了,不可能和现在比,但是我觉得意义是相同的,尤其是有机会冲击金牌的时候。所以我会带着球队全力去准备。” 综合新华社报道

有一种奇迹叫郎平

有一种奇迹,它的名字叫郎平。

自2013年在危局之中重新接过中国女排帅印之后,郎平在短短的时间里带领一支年轻的队伍在3年内连续赢得世锦赛、世界杯、奥运会的前两名,如此具有说服力的战绩让你很难拒绝成为她的粉丝。无论里约奥运会决赛结果如何,她,以及那些在里约顽强奋战的女排姑娘,都将被国人铭记。

强者运强。四分之一决赛逆袭巴西、半决赛“复仇”荷兰的两场比赛看起来惊险、刺激又有一丝幸运,而这背后是郎平孜孜以求、苦心钻研的结果。刘晓彤和龚翔宇都是扭转战局的重要替补,她们都在绝境中被郎平的冒险一搏成功“激活”,偶

然之中有着必然。

养兵千日,用兵一时。在过去3年多的时间里,郎平一直在大国家队理念的指导下苦心操练人马,为的就是在奥运会的舞台上绽放光芒。如果说中国队在小组赛阶段只获得2胜3负的战绩,外界对她带到里约的12人名单还有种种疑问和误解,那么中巴、中荷之战则再次证明了郎平的独到眼光。

从魏秋月到丁霞,从刘晓彤到龚翔宇,郎平在一次次困难的挑战中能够一次次地做出调整和变化,“资本”是她在过去3年多的时间辛辛苦苦攒下的。到里约之后,因为主办方提供的训练时间和场地条件不能完全满足中国队的需要,他们自己联系了位于贫民窟附近的场地加练,辉

煌背后的艰辛只有郎平和她的小伙伴们最清楚。

全世界优秀的女性教练屈指可数,郎平的伟大之处在于她异于常人的“教练基因”。普通女性的情绪起伏会相对比较大,而这是做优秀教练的大忌。郎平的不凡之处在于,她化解压力、调节自己的办法竟然就是为自己遇到的难题想出破解之法。业精于勤,这样奇特的解压方式在很大程度上成就了郎平的传奇。

你若相信,奇迹便会发生。4年之前,小组赛跌跌撞撞出线的巴西队最终奇迹般夺冠,命运之神似乎也已成为郎平和中国队准备好了极为相似的剧本。让我们屏息静气,等待那个新的奇迹。

据新华社电

新闻链接

北仑训练基地是中国女排“娘家”

□记者 庞锦燕

2006年,中国女排宁波北仑训练基地举行奠基仪式,成为了继郴州和漳州之后的第三个女排训练基地。建成后,女排姑娘们每年都要来北仑训练和打比赛。出征里约奥运会前,也就是今年7月24日前,中国女排在北仑的训练基地进行了最后半个月的集训。

“到了北仑,就跟到了家一样。”中国女排领队李全强

曾说。前队长冯坤也曾公开表示,自从中国女排主场落户北仑之后,她们似乎与宁波有了难以割舍的情结。

北仑体育训练基地由体育宾馆、综合训练馆及游泳馆三座单体建筑组成。训练馆内设有成就展示厅、力量训练房、水疗室、恢复室、国际裁判室、新闻发布室等多个功能房,满足训练期间的各种需求。SPA桑拿浴池、按摩椅一应俱全,这些设施

对运动员的身体恢复很有帮助。设计师考虑了高个运动员的需求,房间内的家具配置也一律照顾运动员平时的生活习惯。

训练基地的工作人员曾在接受采访时透露,女排姑娘们每天早上8点起就开始热身,来自国外的体能师会带她们通过趣味活动开始放松。和传统的训练方式不同,郎导的训练方式十分科学和人性化,女排姑娘们的训练气氛非常融洽。

李宗伟终于赢了林丹

据新华社电 李宗伟胜!在里约奥运会羽毛球男单半决赛上演的第37次“林李大战”中,这一次的胜者是马来西亚“一哥”李宗伟。15:21,21:11,22:20,李宗伟以2:1击败林丹挺进决赛,连续第三次距离自己的首个奥运会冠军仅一步之遥。

扔下球拍、双膝跪地,随后高高跃起纵情怒吼……难以想象一向温和内敛的李宗伟会做出这一系列庆祝动作。

“我没有想到能胜这场比赛,因为此前我在大赛上没有赢过林丹,自己有点担心,最后一刻赢下来的时候

我感谢上天,这是注定的。”赛后李宗伟如是解释那么“不像他”的举动。

当奥运会羽毛球抽签结束时,这场被视为提前上演的决赛就成为羽毛球比赛最大的看点。两名“30+”的老将也不负众望,分别击败各自对手闯入半决赛。

赛后,“永远的对手”林丹和李宗伟击掌祝贺,两人随后又像足球运动员一般脱下球衣相互交换并拥抱着在一起。

尽管赢了比赛,但李宗伟将两人的坚持视为更大胜利,“不管我俩比赛谁赢谁输,全世界都在看这场比赛

吧,感谢林丹,我这个最伟大的对手。我跟林丹在33岁的时候能站在里约奥运会的半决赛赛场,我觉得是一件很骄傲的事情。”

输掉比赛的林丹大气地祝贺了“他永远的对手”李宗伟,并祝福他明天的决赛有更好的表现。

与李宗伟英雄所见略同的是,林丹也更看重两人对决的过程,“不管怎么说,能打到今天这样的状态,我们两个人这四年多应该要比过去花费更多努力。毕竟我们的年龄不再像四年前那样,我为我们两个人的表现感到高兴。”

中房·奥体未来城
24万方·奥体旁·近地铁
8715 2266
开发商:宁波中房未来城置业有限公司/代理商:中房地产

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	美国	35	33	32	100
2	英国	22	21	13	56
3	中国	20	16	22	58
4	德国	13	8	11	32
5	俄罗斯	12	15	17	44
6	日本	12	6	18	36

奖牌榜

(截至北京时间8月19日22:50)