

后三局比赛一直坐在替补席的张常宁被换上场,她抬眼看了一下网对面,像训练中无数次做过的那样发出了一记手上飘球。塞尔维亚队的一传直接将球送到了网口。瞪圆双眼守候在网前的惠若琪一跃而起,将这个送上门的探头球狠狠地拍在对方界内,随后高扬手臂兴奋地蹦起三丈高!

25:23,中国女排拿下了赛点,3:1战胜塞尔维亚,夺得里约奥运会冠军。

小马拉卡纳体育馆沸腾了!万里之外的神州大地沸腾了!

挺身担当

2013年4月,中国女排五连冠时的功臣陈招娣因病医治无效去世。得知消息后郎平坐在沙发上哭了许久。在前一个月郎平去探望这位昔日的队友时,她们还在一起讨论着中国女排。那时陷入低谷的中国女排已经向郎平发出了邀请,但是已经计划好“种花养草”过退休生活的郎平在犹豫。

从3月底中国女排发出邀

请到郎平4月15日出现在女排教练的竞聘现场,半个月的时间,强烈的使命感和严峻的现实让郎平在去与不去之间备受煎熬。事实上当她最终下定决心时,离竞聘会开始只有几个小时的时间了。

中国女排有幸,郎平最终成为中国女排的主教练。那个艰难的转身,那个孤独的背影,3年多后,奇迹般地造就了中国女排成为新科奥运冠军。

一度迷茫

在执教中国女排的第一堂训练课之后,郎平说她有一种“掉进火坑”的感觉。球队的士气、球员的状态都处在了最低谷。

她果断地开始新老交替,她说不但要看2016年,还要为2020年作准备,为此她派出了青年队参加瑞士女排精英赛,哪怕一败涂地。她开始了5天飞3个城市考察球员的日子。付出总有回报,中国女排以一年冒出一个新星的速度开始夯实着实力。2013年的朱婷、2014年的袁心玥、2015年的张常宁,甚至进入2016年奥运会最后的备战冲刺时,郎平还发掘出了龚翔宇。最后,这个刚刚进入国家队半年的19岁姑娘取代了中国女排前队长曾春蕾来到了巴西。

然而,这样一支复苏中的

队伍来到巴西,却在奥运会上挨了当头一棒!准确地说,是当头三棒。

从小组赛首场比赛开始,年轻的女排姑娘们就像刚刚毕业一头扎进社会的大学生,茫然不知所措。

在小组赛最后一场1:3败给美国队、以2胜3负的战绩跌跌撞撞地进入淘汰赛时,中国队的冠军梦想显得那么渺茫。

许多人对郎平率领的这支年轻队伍失去了信心。郎平似乎也把四分之一决赛前的那堂训练课当成了在巴西的“最后一课”。在训练结束后,大家少见地开始拍照留念,教练、外教、球员、队医……大家都心照不宣,也许这将是她们在里约的最后一堂训练课……

破茧成蝶

有人说:“在巴西,排球是第一大运动,而足球是宗教。”巴西女排是连续两届奥运会的冠军得主,在此前的8年中,中国女排19次面对巴西队,只赢过一场球。来到里约之后,中国女排曾约着巴西女排打了一场热身赛,双方打了5局,结果中国队输了其中的4局,得分都没有超过15分。

但是,置之死地而后生的中国姑娘们终于在淘汰赛与巴西队正式交手时突破了“心魔”,并从那场比赛开始,破茧而出,化身为蝶。

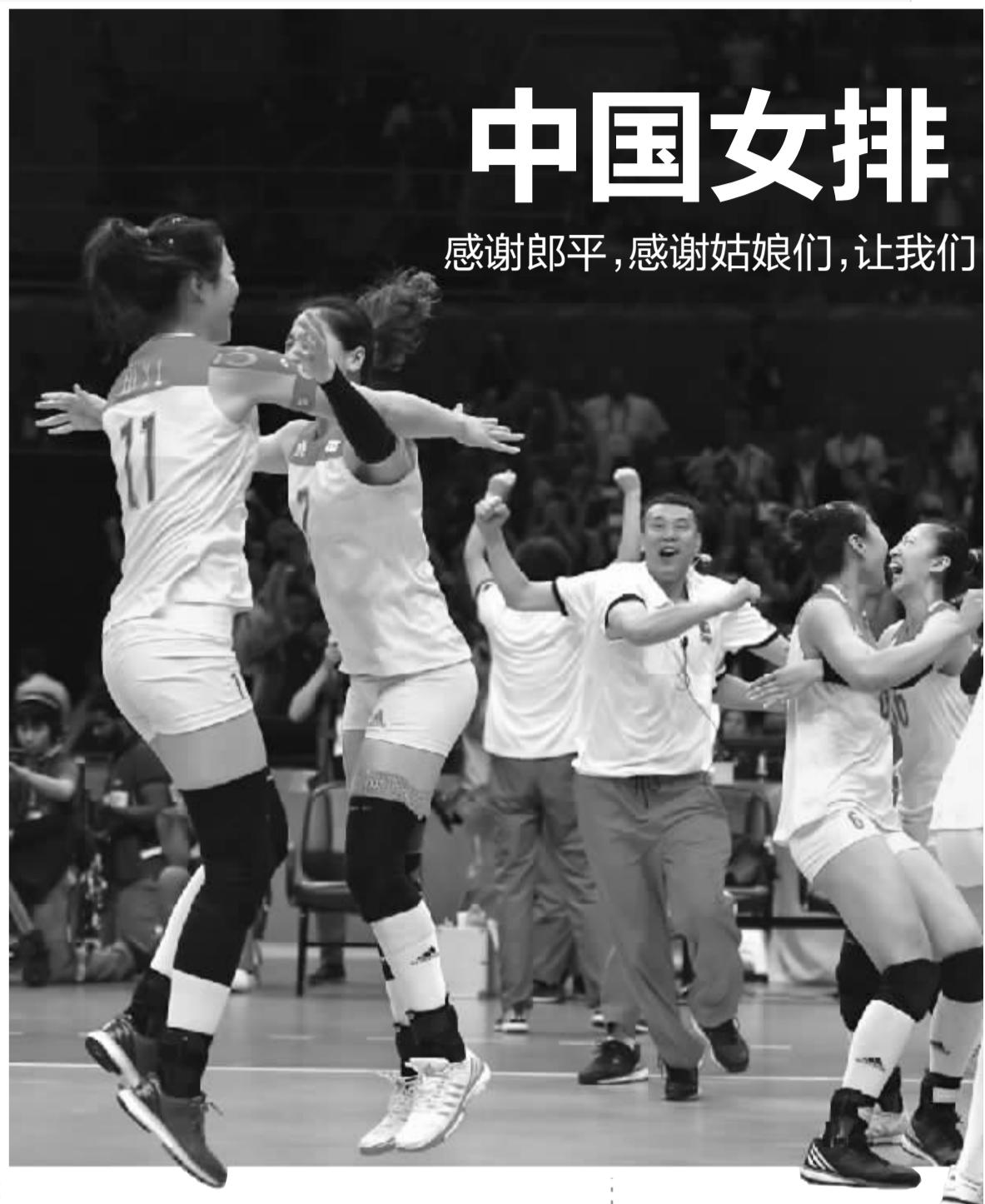
半决赛面对荷兰队,中国女排火力全开,拿下33分的朱婷一张照片赛后更是红遍网络。照片上,她面色冷峻,嘴角上咧,竖起手指,一副睥睨天

下的王者之气。

在世界体育史上,中国曾经留下过浓墨重彩的几笔:五连冠的中国女排、中日围棋擂台九连胜的聂卫平、常胜不败的乒乓球……或许还可以算上刘翔12年前的那惊世一跑。昨天,中国女排告诉大家:我们还在,一代代薪火相传的中国女排精神还在,守望着崇高的体育精神和浓烈的爱国激情。

中巴之战前,郎平收到了不少好友发来的鼓励加油的消息。她统一回复说:“顽强拼搏是中国女排的名字,我们永不放弃。”

而在夺得冠军后,她说:“这次我们赢了,也有运气,还有很长的路要走。”据新华社



中国女排

感谢郎平,感谢姑娘们,让我们

特别感谢宁波北仑训练基地 12年来这里是中国女排“娘家”

□记者 戴斌

“感谢所有支持我们的人!特别要感谢福建漳州、宁波北仑这两个女排训练基地,都给我们很多很多的帮助。”中国女排夺取里约奥运会冠军后,主教练郎平在接受央视采访时特别感谢了宁波北仑排球基地给予的支持。

郎平在宁波还参加过志愿服务

今年4月份,中国女排在结束漳州集训后到北仑集训了三周,之后在北仑参加了世界女排大奖赛。出征里约之前的最后集训,中国女排也是在北仑基地完成的。而北仑球迷协会的许多球迷自发前往欢送,并送上一幅“中国女排北仑出征,里约奥运再创辉煌”的书法作品,美好祝愿最终成真。

今年在甬集训期间,郎平

还参加了一些公益活动。她在宁波江北山地马拉松比赛中担任志愿者,为运动员递水、加油;她也成为北仑“里仁为美”志愿服务团的形象大使,宣传邻里互助和垃圾分类进家庭活动。

说起来,北仑也是郎平重掌中国女排帅印之后的首秀地点,那是2013年5月的国际女排精英赛。

北仑当了12年“娘家人”

时隔12年,中国女排再次奥运登顶。而这12年,也正是北仑女排基地的“年龄”——2004年中国女排重夺奥运金牌后,全国一下冒出了一大批想要承办“女排主场”的对手,而诚意十足的北仑最终胜出,从国家体育总局排球运动管理中心领导手中接过了“中国女排指定主场”的牌匾。

从此,中国女排主场成为北仑文化体育的象征和城市的名片,而北仑训练基地也给予中国女排最好的集训保障。今年备战里约奥运之前,北仑方面清空了整座体育宾馆,只留女排将帅入住,保证她们不受任何干扰。训练中心工作人员称:“饮食安心,居住静心,中国女排备战才能全力以赴。”

郎平说亲情

“我觉得我执教排球这么多年,作为教练是很幸运的。得到了非常多的机会,在全世界执教,作为教练、女性教练,有这么多的机会是很少见的。另外我觉得,虽然事业比较成功,但陪伴父母的时间很少,这是我的遗憾,感谢家人这么支持我。我很少很少回家,就是以队为家,所以人生其实还有很多遗憾之处,希望比赛结束以后能够有一段时间好好休息,陪伴我的母亲,她生病的时候,我都没有完成她的一点小希望。”

——谈母亲

“我想说的是,我结婚三天以后就开始带队训练,可能在别人看来,结婚与没结婚一样的。我的先生一直非常支持我,在我遇到困难的时候给我非常多的鼓励,我觉得这就是亲情。”

——谈丈夫

“我女儿这次特意请了8天假来到这里,可是她来的时候刚好看到我们三场输球。我说女儿啊,实在对不起,你来得真不是时候,妈妈心情不太好,工作也很多,不能好好陪你。不过看到她,确实心里非常温暖,压力也有所排除,这让我非常欣慰,还是那句话,这就是亲情。其实我陪女儿的时间也不太多,我用了很多时间在排球事业。”

——谈女儿