



朱婷

# 郎平是否继续执教中国女排? 朱婷为何远赴土耳其打球? 听听这师徒俩自己怎么说

中国女排夺得里约奥运会冠军的第二天,主教练郎平和主攻手朱婷来到奥运会主新闻中心,接受了新华社的专访。关于夺冠、关于生活、关于未来职业生涯的规划……师徒二人畅所欲言。

## 1 慧眼识新人

记:郎导您上任之后,4年出了4个重量级新秀。发现新人并且培养出来,这些招您教给赖导(赖亚文)、安导(安家杰)了吗?

郎:其实第一年我写名单的时候,我写朱婷,赖指导都不知道朱婷是谁。

我说这个小孩我在甲A执教恒大的时候见过,特有天赋,但就是特别软。我说我年轻的时候也特别软。包括袁心玥、杨方旭,打完亚锦赛全调来了,训练一个月,我要看她们的天赋。当时有教练说,袁心玥你是用不上的,她太软

了,她差得太远,她还还得重新教她打球动作。我说不试你是不会知道的,也许我们会创造大家想不到的结果。因为现在中国副攻线上没有人了,必须要自己培养,辛苦一点也必须走这条路。

## 2 教练之路无心插柳

记:今天曲老师(新华社排球记者曲北林)跟我分享了一件事情,他说(20世纪)80年代的时候,体科所的人告诉他,说郎平的智商值特别高,有这么回事吗?

郎:我也是后来听说的,那个时候我们有考试,我不知道测试的是什么,后来人家跟我讲的。

记:那您觉得作为球员和教练,您能有今天这样一个成绩,最重要的特质是什么?

郎:其实我也没想到我会走这么远,因为作为一个女性教练特别难。另外,最早我当运动员的时候,我特别幸运我的那些老队友能够把我带出来,而且我赶上袁伟民教练。其实我的所有,包括我的业务水平,我对排球的理解,包括我对工作的执着,其实真的是从袁导身上学到的,他教我们的这些东西让我们受益终身。后来又变成“国际郎”。当时出去就是想学外语,因为我在北师大英文系,出去又学英文。因为我没有钱,所以我就勤工俭学,一边当教练一边上学。

记:本来当教练不是您的主业……

郎:我没想到我会当教练,最后当教练变成职业了。

记:无心插柳。

郎:我觉得也是比较有运气,一个女性能在世界上很多地方执教,包括美国队,我觉得其实是挺幸运的。我的团队都特别好,因为毕竟是集体项目,你的团队,包括你的上司,都是遇到了特别好的人,包括这次女排拿冠军是我们整个团队的力量。另外,我们这些助理教练都特别能干。

记:我记得您要出山之前跟我聊的时候说,美国队的保障没有看起来那么好,是不是跟咱们相比总体上还是咱们后勤保障更好。

郎:对,因为它的排球协会是私营的,比如我要5个助理教练,人家就给你派俩,剩下的就你自己找或者有人愿意当个志愿者。咱们国家不一样,比如我们为了备战奥运,我需要5个陪打教练,随便给你调,特别支持。我们需要体能教练、需要康复师,都给我们派。

## 3 “王教授”表现特别好

记:郎导,我记得您大婚之前跟您聊天,您说王教授(郎平的丈夫王育成)特别会聊天,像世界杯和有些比赛您碰到困难的时候,他能倾听和给您支持,这次王教授的表现怎么样?

郎:特别好!

记:他是主动来跟您沟通还是不敢打扰?

郎:他从来不跟我谈球,然后我们俩也没视频,都没时间视频,就发点信息什么的。我就说我很忙、很郁闷、很累、很担心、很虐心。他就会写一写东西让我放松。人家教授就是有水平。因为他前一段时间去甘肃帮人家建一个博物馆,去给人家鉴定,然后他就给我发了很多东西,清代、元代的古董什么的给我看,估计想让我转移转移方向,别老球球的。

## 4 是否继续执教从长计议

记:昨天夺冠之后您说人生还有很多遗憾,比赛结束之后希望能够好好休息一下,好好陪陪母亲。不知道是不是您对于未来有了新的想法?

郎:不是。我觉得这段时间一定要休息一下,累死了。说到我的母亲,有一次挺逗的,她身体不好,正好我们从外地训练回来就在家待了一个晚上,陪她吃了一顿饭我就走,她说你看,你回到咱家就像住酒店似的。那段时间老太太身体不太好,心情不太好。她无意说了这一句,我听着就觉得,养这闺女有什么用。

记:为国争光了呀。

郎:其实老太太挺孤独的,想给她找个阿姨陪着她,她又不愿意,所以我们挺担心的。我姐姐、姐夫平时都挺照顾她的,但是姐姐还有婆婆呢,她有时候去婆婆那边一两个月,我妈就没人陪了,心里特别吊着。然后就给她安了一个紧急按钮放在邻居家。你说养这女儿真没有用,其实心里特别惭愧。

记:您的意思是将来的事情,要好好休息以后再打算?

郎:对,我觉得不要匆忙做决定。

## 5 朱婷出国打球郎平推荐

记:朱婷,大家这几年在说你是“铁榔头”的接班人,包括在世界杯时,很多日本记者在议论这个事情,你觉得你跟郎导像吗?

朱:不太说好。我觉得自己优缺点太两极分化了。优点肯定是在进攻方面,身高优势会比较好,缺点就是下三路的东西。

记:之前已经有消息说下赛季你要去土耳其打球,现在可不可以跟我们分享一下?

朱:我觉得挺期待的,毕竟那边的队伍也挺强的,去了以后能学到一些新的东西。

记:生活上做好准备了吗?英语学得怎么样?

朱:不怎么样,会带一个姐姐过去,在生活上照顾我。

记:郎导怎么看朱婷这样一种发展,以前中国运动员在

当打之年、黄金年龄能够去国外联赛效力的不多,您支持她走这样一条道路吗?

郎:我推荐的,我去做的工作。我觉得像朱婷这个水平一定要出去打球,跟外国选手交流,而且国外的联赛挺时尚的,世界上最先进的打法都在,它云集了世界上很多好的运动员在一个队,比如美国队的主攻希尔、这次奥运会评的最佳副攻拉西奇(塞尔维亚)、最佳接应斯洛特耶斯(荷兰)都是那个队的,再加上一个朱婷MVP,我觉得这个队不得了。这个教练又是荷兰队的主教练。他带的球员攻防平衡水平很高,特别是后排防守。

## 6 郎平眼中的女排精神

记:这次中国女排的表现很提气。上次看到媒体上有一个评论说,还没拿金牌的时候,说中国队的表现已经盖过了所有的金牌,您同意这样的看法吗?

郎:我不同意。其实大家看到的是一种团队的精神,但我觉得很多运动队、运动员,他们都是克服了重重困难,奋勇拼搏才夺得金牌。我一直跟我的队员讲,要向它们学习。包括我们打巴西之前都讲要学习中国的体育精神,就是我们身边的这些楷模,比如说乒乓球队、跳水队,他们真的是绝对实力,练成精了都。我们还没练成精。人家为什么长盛不衰?这其实都是一种传承和拼搏精神,我们要向他们学习。

记:大家都在说女排精神,您从老女排直到现在,您怎么看待女排精神?

郎:我觉得女排精神就是一种团队精神,特别是遇到困难、不顺的时候永不放弃,我觉得就是这种精神。

记:(女排精神)不是说赢球,输球的时候(也能展现)。

郎:哪怕我输给你,但是我也要把我的水平打出来,永远不放弃。我跟运动员讲,如果说这场球我们输了,我们打得非常好,人家技术比我们高超,那没关系,我们回去再练,我们现在没有这个实力把人家都灭了,我们要求就是要把自己的水平发挥出来,要有这种韧劲,在场上大家互相弥补,互相包容,互相相信。

## 7 全民普及比冠军更重要

记:郎导希望这个冠军给中国排球带来什么样的变化?

郎:我觉得中国排球还要更加大力度地去普及,包括校园排球,不一定说我打排球就是为了去国家队,其实也是一种全民的普及,包括现在气排球也是很火热的。一个是让我们这些孩子们有一种团队精神,因为很多家里就是一棵独苗,他要学会分享,要包容,要有承受力。所以我希望体育能给我们的孩子带来更多的体能上的一些锻炼和身心上健康的正能量。

记:某种程度上比拿冠军更重要?

郎:是的。在这个基础上,全民普及高了,一定会人才辈出的。

据新华社



郎平