



出征前夕，北仑体育宾馆董事长李晶、总经理吴蓉莲同女排姑娘的合影。
集训基地供图

北仑体育宾馆工作人员引以为豪： “我们是中国女排的生活保姆”

□记者 程鑫

女排姑娘奥运登顶刮起的旋风还在继续，北仑体育宾馆，作为女排姑娘的训练基地，此次里约之行的最后一站集训地，这几天也成为网友关注的热点。

宾馆总经理吴蓉莲这几天特忙，特兴奋，也特幸福。女排决赛结束的那一刻，她就第一时间通过微信向赖亚文和安家杰教练发去祝贺，尽管她知道，她的祝贺肯定会被瞬间淹没。

作为此次奥运之行的最后一站集训地，吴蓉莲真切地感受到赛前紧张的气氛，也见证了姑娘们的付出和她们必胜的信念。

吴蓉莲觉得，她这辈子最幸福的，就是2013年任职北仑体育宾馆的总经理，成为女排训练基地的“生活保姆”。昨天，她向记者讲述了这些年同女排姑娘的那些点点滴滴。

镜头一 送上10分钟的生日祝福

7月8日，吴蓉莲接到通知，女排姑娘两天后到基地集训。

在她的印象里，2016年，姑娘们在这里已经集训过两次。距离奥运开幕不到一个月时间，中国女排把最后的集训放在这里，足见北仑训练基地在郎平主教练心里的分量。

说起来，北仑也是郎平重掌中国女排帅印之后的首秀地点，那是2013年5月的中国女排精英赛，吴蓉莲就是那时候同女排姑娘们因此而结缘。

2013年5月初，吴蓉莲出任北仑体育宾馆总经理，5月13日，中国女排就到此集训，从此，吴蓉莲成为女排姑娘训练基地的“生活保姆”。

准备工作紧锣密鼓，7月

10日，女排姑娘如期而至。

姑娘们的训练同以往集训一样，早上7点早餐，8点半训练开始，11点左右结束，中午1点吃午饭，下午3点半又开始训练，晚上7点多钟才能吃晚餐。7月15日，女排姑娘林莉的生日。此次奥运会，她获得最佳自由人的称号。宾馆提前为她做好了蛋糕，买来了鲜花。

为了更好地服务女排姑娘，宾馆每个员工的手机里，都有所有女排队员的PPT资料，包括她们的爱好，生日，喜欢吃什么东西等等。晚上8点，晚餐即将结束，吴蓉莲为林莉送上生日蛋糕，给她庆生。

姑娘们很意外，也很兴奋，但短短10分钟，生日祝福

就结束了。吴蓉莲能明显地感觉到，大赛之前那种难以言状的紧张气氛。

在她的记忆里，姑娘们还是很调皮好玩的。两年前，安家杰教练过生日，宾馆也给他准备了一块大大的奶油蛋糕。就在吹灭蜡烛，唱响生日快乐歌的时候，姑娘们将手上的奶油，毫不吝啬地涂向安教练。瞬间，安教练成了大花脸，那一刻，姑娘们肆意地欢笑着，快乐着，同训练场上严肃冷峻简直判若两人。

吴蓉莲知道，大赛前的紧张，让姑娘们把那份天真深深地藏了起来，作为基地的后勤保障，他们必须为姑娘们提供最好的服务。



给林莉送上生日祝福。集训基地供图

镜头二 心疼得只想哭

确实，为了让姑娘们安心备战，北仑方面也做足了工作。他们清空了整座体育宾馆，只留女排将帅入住。宁波碧秀山庄，北仑体育宾馆董事长李晶说，目的只有一个：让女排姑娘们饮食安心，居住静心，不受干扰，全力备战。

在女排姑娘们眼里，这家位于北仑中河路的体育宾馆虽然并不显眼，硬件设施却很齐全，更难得的是，这里还有一群背后默默支持她们的兄弟姐妹、叔叔阿姨。

吴蓉莲至今还记得，那一次，个子高出她好多的一个姑娘叫她阿姨时的情景，她窘得一脸通红，感到好尴尬。如今，她已经习惯了阿姨的称呼。在她的眼里，这群20出头的姑娘，就是她的孩子。

刚出任宾馆总经理的时候，吴蓉莲也是惴惴不安的，对这群曾经创造过无数辉煌，承载着国人希望的女排姑娘甚感敬畏，不敢亲近，可没想到，姑娘们的率真，单纯很快就打消了吴蓉莲的顾虑。所有的队员，特别是郎平主教练，都是那么的平易近人，没有一点架子。短短几年时间，吴蓉莲见证了什么是女排精神，什么是铁榔头，她已被姑娘们彻底征服。

有次训练结束，吴蓉莲到队医工作房，4个姑娘正在做康复按摩，她们的全身，特别是腿上，到处都是青紫色的瘀痕，有的姑娘关节红肿，那都是训练时跌打滚爬留下的伤疤。尽管如此，姑娘们还是有说有笑的。

那一刻，吴蓉莲心里那个疼啊，自己也是当妈妈的人，这些姑娘很多都才20出头，这个年龄的女孩子，很多都还在爸爸妈妈面前撒娇呢，可她们却在如此高强度的训练中，承受着常人无法想象的压力，为着国人的荣誉而流血流汗。

钦佩、叹服、心疼，吴蓉莲找不到合适的词来表达当时那种复杂的感情，这种发自内心的情感，一下子拉近了她同姑娘们之间的距离，她也从原来姑娘们口中的吴总变成了阿姨。

每次训练期间，碰到杨梅节或者别的什么节日，吴蓉莲都要特地回趟余姚老家，采来最好的杨梅让姑娘们尝鲜。这次集训期间，碧秀山庄自产的无花果又成了姑娘们的最爱。

镜头三 端上最爱吃的酱萝卜

半个月封闭集训，吴蓉莲变着法子让姑娘们吃得好，睡得香。

女排队员以北方姑娘居多，她们喜欢面食，宾馆就变着法子为她们做出像炸酱面，手抓饼之类的特色小吃。

最特别的要算此次获得最有价值球员的朱婷了，她对宾馆自制的酱萝卜情有独钟。出征前夕，7月23日晚，紧张了半个月的姑娘们终于可以放松了，便开始讨论此次远赴里约要带些什么东西，电煮锅、方便面、鱿鱼丝、巧克力……全都上了她们的采购名单。

吴蓉莲在一旁开玩笑，要么带一箱酱萝卜。姑娘们喷笑，开始调侃朱婷。她们都知道，这种带有汁液的东西，是不能上飞机的。

7月24日早上6点15分，女排姑娘们完成了半个月的封闭集训，肩负着国人的希望离开基地，踏上了奔赴里约的征程。

训练基地为每位队员准备了一份小礼物，姑娘们欣然接受。小小的礼物，是希望，更是祝福。在姑娘们眼里，北仑这个集训基地，是她们的福地。2015年在这里集训三次，姑娘们时隔11年后再次获得女排世界杯冠军，同时也拿到了2016年直通里约的人场券。

在这个训练基地，吴蓉莲见证了姑娘们书写的又一个又一个神奇。如今，她们又实现了登顶奥运的神话，在国人狂欢的幸福时刻，吴蓉莲只想对姑娘们说，欢迎回家，特别是朱婷，你最爱吃的，没能带去里约的酱萝卜还等着你呢。