

2016浙江成人高考下月9日报名

10月底开考,网上远程录取将于12月进行

□记者 李臻

2016普通高校招生已结束,对于本次没被录取的同学来说,还有什么渠道进入大学深造呢?记者了解到,接下来的成人高考是个不错的选择,目前,2016年我省成人高校招生政策已经出台,统一报名将于9月9日开始。

成人高考的报考条件

成人高等学校招生统一考试(简称成人高考),是国家高等教育重要组成部分,是我国成人高等学校选拔合格的毕业生以进入更高层次学历教育的入学考试。经教育部核准举办成人高等学历教育的广播电视大学、职工高等学校、职业技术学院、管理干部学院、教育学院和普通高校成(继)教院实行全国统一招生。

成人高校按三种学历层次类型招生,分别是:专科起点本

科(专升本);高中起点本科(高起本)和专科(高职)。在校学习形式分脱产、业余、函授三种,脱产最短学习时间为:高起本四年、专升本和专科(高职)两年;业余和函授最短学习时间为:高起本五年、专升本和专科(高职)两年半。

报名参加成人高考的考生须为国家承认学历的各类高、中等学校在校生以外的从业人员和社会其他人员。

其中,报考高起本或专科(高职)的考生应具有高中(含中专、职高、技校)毕业文化程度或同等学力;报考专升本的考生必须是已取得经教育部审定核准的国民教育系列高等学校、高等教育自学考试机构颁发的专科毕业证书、本科结业证书或以上证书的人员。此外,报考医学门类专业的考生,除符合上述条件外,还应满足各专业的相应执业要求。

网上报名与志愿填报同步

2016年我省成人高考的统一报名将于9月9日开始,所有参加统考、单考和免试入学的考生均需办理报名手续。报名分三个阶段进行。

第一阶段:9月9日至19日网上报名信息输入和填报志愿。考生登录浙江省教育考试院(www.zjzs.net)相关系统,按规定输入个人报名基本信息,

并根据公布的招生院校专业目录填报院校和专业志愿。考生可填报相应层次和科类的1个院校志愿2个专业志愿。

第二阶段:9月21日至25日现场信息确认。考生本人持有效身份证件、证明材料原件和复印件,到网报时选定的有关设区市、县(市、区)招生考试机构设立的报名信息确认点,

办理报名资格审查、交费、摄像和信息确认等手续。

第三阶段:11月26日至30日网上志愿确认。考试结束后,考生可凭网报时设置的密码登录浙江省教育考试院(www.zjzs.net)成人高校招生报名系统,结合本人情况和院校专业招生计划对自己的志愿进行修改确认。

10月底参加全国统考

2016年我省成人高校统一考试日期为10月29日和30日。所有统考科目每科试题满分均为150分。高起本和专科(高职)统考科目每门考试时间为120分钟,专升本每门考试时间为150分钟。

外语考试科目分为英语、日语两个语种,考生可根据高校招生章程公布的专业要求选择一种。高校艺术、体育类专业须进行专业加试,其他专业是否进行专业加试由各招生院校自行确定,并

按规定公布和备案。高起本和专科(高职)的艺术类考生需参加数学考试,但数学成绩不计入总分,供招生院校录取时参考。

成人高校招生实行远程网上录取,将于12月份进行。

调解劳动争议有了“指南”

《宁波市人力资源和社会保障管理实务手册》昨首发

本报讯(记者 滕华 通讯员 张森)工伤待遇怎么支付?平时加班、周末加班、节假日加班,都按什么标准给加班费?员工的年休假是不是一定过期作废……这些企业薪酬和人事管理中的“疑难杂症”,如今有了集大成的“指南”。昨日,在由宁波市人才服务中心主办的第一届宁波制造业劳动关系论坛上,《宁波市人力资

源和社会保障管理实务手册》进行了首发,将宁波市劳动和社会保障法律法规政策以独特体系进行创新性地整理和归纳。

据悉,每年宁波劳动监察案件4000多件,其中大部分是工资问题。编著该书的宁波江三角法智企业管理咨询有限公司在2015年10月与市劳动人事争议仲裁院成立了“法智劳

动争议调解中心”,在调解大量劳动争议案件的过程中发现,不管是劳动者还是用人单位,在处理日常工作或用工中常会遭遇不少的法律问题、规范处理方法问题。为此,他们编纂此书,汇集了宁波市最新、最全的人力资源和劳动保障法规政策,通过专业体系架构、总结归纳,让劳资双方能够迅速查找到相关规定。



“小候鸟”的新书包

昨天上午,海曙区白云街道牡丹社区给服务辖区的9名环卫工人子女送上文具大礼包,希望他们在新学期好好学习,快乐成长。

记者 刘波 通讯员 张立 摄

九家市级医院设残疾人专用车位

出示残疾证即可免费停车

本报讯(记者 房伟 通讯员 陈琼)记者昨日从市卫计委获悉,为更好方便残疾患者就医,我市九家市级医院均已设置残疾人专用车位。各医院均在靠近大门或急诊处等比较方便的位置,设置了1到2个无障碍专用停车位,专人管理并在车位上配以明显标识。

据统计,截至目前具体残疾人专用车位数量如下:李惠利医院2个,李惠利东部医院2个,第一医院1个,第二医院2个,宁大附院2个,妇儿医院2个,市中医院1个,康宁医院1个和华慈医院1个。

上述残疾人专用车位目前均已正式开放,残疾人只要出示残疾证即可免费停车。

据记者了解,李惠利医院的残疾人专用车位位于门诊大楼前,宁大附属医院的残疾人专用车位位于医院地下车库靠近门诊升降电梯的位置,华慈医院的残疾人专用车位在医院最邻近门诊大厅处,宁波市第二

医院的2个残疾人专用车位则分别位于7号楼和2号楼停车场。

如残疾人患者驱车来上述医院就医,向安保人员出示相关证件后,工作人员会陪同引导停车,若专用车位已停满,将主动为其寻找车位,并实行免费通行政策。

此外,为方便残疾患者就医,各医院立足服务,不断提高为其服务水平。在市第二医院向病人开放的区域,出入口、卫生间、病区淋浴室等均设有无障碍设施,病区走廊两侧则加装扶手,方便行动不便患者行走。

华慈医院对无家属陪同且行动不便的残疾人无偿提供志愿服务,医院导医人员全程陪同。市妇儿医院则为前来就诊的残疾人提供优先帮扶服务,对独自前来就诊的残疾人提供全程陪同服务。如有陪人,市妇儿医院服务台则提供“公益先行卡”,在门诊挂号收费等服务窗口以及B超、检验、影像等检查科室,残疾人可凭公益先行卡提供优先服务。

新款老人鞋，走路就能“按摩”—— 免费申领

年纪大、腿脚差，赶紧换双老人鞋

人的脚上有26块骨头,18条肌腱,上百块肌肉,上了年纪,脚上的任何一块骨骼和肌肉都易出现老化的问题,造成走路疼、双脚酸、腿没劲、易摔倒等各种老人常见的现象。脚是第二个心脏,还聚集了人体33个穴位和60多个反射区,如果老年人能够穿上一双能按摩的鞋,通过在走路过程中不断按摩脚底,刺激穴位,可有助身体健康。

中老年人穿鞋需要特别讲究,鞋子不仅需要具备舒适、轻便防滑等基本功能,更需要按摩功能,释放脚部压力,促进脚部循环,腿脚血液顺畅了,走路更有劲。

7大穴位46个接触点,走路就像做按摩

瑞年国际推出一款老年休闲按摩鞋,在专业老人鞋“五维一体”的设计基础上,创新研制出3D按摩鞋垫,将中医足底按摩理论和现在人体工学结合运用。鞋垫上,共设计46个按摩点,7个按摩环,在行走的同时,刺激穴位,对足底产生按摩。

老人穿鞋新标准, 休闲按摩, 舒适轻便

1、保护鞋头:前桥鞋头25度,避免碰撞,前鞋加宽,保护脚趾免受伤害,穿上不挤脚,不勒脚,走起路来不绊脚;

2、魔术鞋腰:加高加宽鞋腰,松紧接口,穿上合脚,不伤脚,走起路来挺有劲,

脚有力;

3、元宝鞋帮:元宝式后帮,柔性强力材料,全方位保护脚踝,不崴脚,不磨脚,脚感好又舒适,走路脚跟不累脚;

4、鞋垫:通过7个穴位46个接触点,走路就像做按摩,海波粒细胞颗粒结构,干爽除臭、吸湿排汗、减震还有弹力;

5、鞋底:鲨鱼头鞋型,防滑底纹,环保、超轻材质,鞋底加厚有柔性,穿上踩得稳,不怕滑,走起路来不崴脚。

报名时间: 8月27日-30日

咨询热线: 0574-27905176 13186883007

报名地点: 江东区百丈东路787号包商大厦A1803恒生堂(宁波市公安局南临)

公交线路: 3、9、11、15、27、516、505、639、901、912、111、180、117-1、108、117、131、135、135-1、160、354、357、291、356、513、753

特别提醒:

- 1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1双,每户仅限2份;
- 2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理;
- 3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息,待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放;
- 4、所有领取人员请携带本单办理报名;
- 5、前期参加过瑞年国际嘉城基金会援助的,谢绝再领;