

孩子上学两天就闹着要“退学”

幼儿园园长:新鲜感过了,是一种分离焦虑
心理专家支招,家长不要主动提“要不要上幼儿园”

□记者 殷欣欣

昨天是幼儿园新生入园第三天,不少妈妈发现前两天还喜欢幼儿园的小朋友突然转向,表示不要去幼儿园了,甚至对去幼儿园表现出强烈的焦虑和抗拒,甚至不停哭闹要“退学”。作为家长该如何应对,帮孩子度过这个心理上的坎呢?记者昨天进行了采访。

去了两天幼儿园后开始抗拒

张女士女儿圆圆(化名)9月1日上了幼儿园小班。入园第一天,圆圆拉着妈妈哭着不让走,不过,等到下午张女士去幼儿园接圆圆时,她正在堆积木,玩得很投入,有些舍不得离开。听老师说,早晨妈妈离开后,圆圆经过老师安抚后很快就不哭了,接下来吃饭、睡觉都不错。

张女士接圆圆回家的路上,问她幼儿园好不好玩,明天还要不要去?圆圆很痛快地回答说:好玩,明天还要

来!听到圆圆这样回答,张女士心里踏实了很多,觉得自己之前的担心都是多虑了。

然而,圆圆第二天回来,对幼儿园兴趣减弱,家长问她还要不要去,她一开始沉默不答,后来明确表示“我不要上幼儿园”。接下来两天是周末,张女士竭力安抚,但圆圆对幼儿园很是抗拒,只要听到就又哭又闹,甚至晚上说梦话都是:“我不要上幼儿园。”

昨天早晨,张女士送圆圆去幼儿园时,发现不少小

朋友都哭了。她也从家长群里了解到,相比前两天,不少小朋友对入园表现出消极抗拒情绪。

有些小朋友情况还更严重一些,像轩轩入园前两天,基本是哭着度过,一直闹着不要去上学。轩轩妈妈说,轩轩周末表现得非常焦虑:“晚上不肯睡觉,怕天亮了读幼儿园;早饭也没有吃,怕吃好被送去,路上一直念叨不去幼儿园、不去幼儿园。这可咋弄弄?”

园长:直接原因是新鲜感过了

江北广庭幼儿园园长顾莺红分析说,孩子从家庭进入幼儿园,孩子的角色发生了变化,新的环境、新的生活,孩子都很陌生,不习惯,孩子哭闹等各种表现都是非常正常的现象,这其实是一种分离焦虑现象。上面所述的种种孩子入园表现就是分离焦虑现象之一,主要原因在于,环境氛围和生活方式

的改变导致幼儿缺乏安全感。

孩子刚开始入园时能与父母很高兴地再见,但新鲜感过了,玩够了,就不想来幼儿园了,所以往往入园第二、三天,有些孩子就要开始哭闹。

她认为,作为家长首先要态度坚定,因为这是孩子人生路上必须迈出的一

步。家长心疼,但要表现出积极肯定的态度。不能让孩子感觉我一哭闹,爸爸妈妈就不会送我上幼儿园了,不能让孩子“计谋”得逞。其次,家长可以对孩子进行情感激励。家长回家后可以和老师上传的照片,给孩子讲讲幼儿园看到的新鲜事物以及老师、小朋友之间发生的快乐的事,赞扬孩子在幼儿园好的表现。



老师正在通过电话的方式安抚找妈妈的孩子。

专家:主动提“要不要上幼儿园”不明智

宁波启点心理中心主任高明霞表示,孩子开始上幼儿园,起初几天到一个星期左右,孩子情绪容易波动,会不间断地出现哭泣、沉默等现象,这种“分离焦虑”是孩子正常的心理反应。

如果父母过于关注孩子的情绪表现,并主动提起“还要不要去幼儿园”这样的话题,是不明智的做法。其实,孩子他们自己也不知道是不是要上幼儿园,有时觉得幼儿园好玩,有时又觉得家里自由;有时觉得幼儿园有小朋友一起玩更好,有时又觉得家里有父母亲人更好。而且,在孩子刚刚上幼儿园的前几天,他们内心还没

有被“每天都要上幼儿园”这样的行为所固化。

所以,在父母问及这样问题时,孩子会误认为上幼儿园是可以选择的,但当他们选择不想去的时候,家长还是把他们送进了幼儿园,他们会更沮丧,情绪波动会更加严重,这对孩子的成长没有任何好处。

作为家长如何应对呢?首先要让孩子有足够的安全感,告诉孩子父母什么时候一定会来接宝宝。其次,要把“上幼儿园”的行为在孩子身上固化下来,就像是父母每天都要上班一样,不必重复问是否要上幼儿园。再次,可以在晚上谈谈自己在工作中的趣事,让宝宝也分享他在幼儿园快乐。

教孩子唱越剧 学习垃圾分类 东柳坊社区“四点钟放心班”有特色



志愿者在为孩子们讲授节水知识。
通讯员 沈爱敏 摄

本报讯(记者 孔玲)新学期开始了,江东东柳坊社区开设的“四点钟放心班”又开班了。这个放心班开办已有10年左右,大部分都是外来务工人员子弟。虽然放心班主要是给家长们解决后顾之忧,但放心班也有自己的特色,用传统文化教育和老少同乐活动帮助孩子成长。

东柳坊社区书记唐碧英表示,在放心班里,老师对孩子们进行文化课的辅导,减轻家长的负担,提高孩子的作业质量,同时委托有资质的培训学校,开展零利润的培训学习,还聘请了传统文化、手工技艺、儿童科普等方面的专业教师,结合志愿者活动,为孩子们提供丰富的传统文化课程的培训学习。

“学唱越剧也成了放心班孩子的

最爱。”东柳坊社区的陈主任介绍说,社区常有老人们自发组织唱越剧,鄞州越剧团刚好也在辖区内,越剧优美的曲调常常让孩子们入迷。社区特别邀请鄞州小百花越剧团的国家二级演员顾建红,教孩子们唱越剧。面对这些“南腔北调”的孩子,顾老师一字一句地教唱,让孩子们掌握发声技巧。不到两个月,有几个孩子的一腔一调都颇有“老底子”越剧的韵味。

唐碧英说,每当端午、中秋等传统节日到来之前,社区也会组织老年志愿者和大学生志愿者们,为孩子们展开丰富多彩的互动。

“新学期第一课就是安全教育,老师们结合当下的诈骗、拐骗等案例,强化孩子们的安全意识,为家长把好最后一百米的安全距离。”唐碧英说,为了安全管理到位,社区不仅加强了学校周边的摊贩管理,还引导孩子少吃烧烤等不卫生食品。外来务工人员俞兴荣告诉记者,放心班的老师尽心尽责,在安全教育方面,不仅给孩子培训安全知识,还要求家长与孩子一起学习,这样的效果非常好。

“宁波是一座文明城市,普及讲文明意识也很重要。”唐碧英告诉记者,放心班老师除了课堂普及孩子们的卫生知识,养成讲文明的良好习惯,还经常带着孩子开展绿化带捡垃圾活动,参与垃圾分类。

广发银行 | CGB 广发财富管理 Premier Banking

广发银行“红色风暴”
强势来袭

每周三特供理财 收益高, 选择更多

人民币理财计划	起点金额	预期年化收益率
三个月	5万	4.1%
半年	5万/10万	4.3%/4.4%
一年	5万	4.4%

★ 另有多款高端产品接受预约

家多好一存抵贷 按揭好帮手

最高活期收益可达 4.6%

折算贷款利率低至 2折

产品内容具体以合同记载为准, 详询各网点理财经理。

风险提示: 理财非存款, 产品有风险, 投资须谨慎。请根据您的风险承受能力, 选择适合的产品。本广告仅供参考使用, 不构成任何投资建议。

广发银行宁波分行各网点

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	大庆南路11-27(单)号	87191776	余姚支行	余姚市四明西路289-297号	82667587
宁东支行	百丈路108号	87718582	慈溪支行	慈溪市浒山街道慈南东路218-232号	63930868
海曙支行	灵桥路473号	87287878	高新支行	聚贤路3188号	87206132
北仑支行	北仑区新街明州路255号	86832909	奉化支行	奉化市匡堰街道桥东岸路118幢	89680568
马园支行	海曙卖菜路88号	87266358	东城支行	鄞州区明波路333号	88162179
江东支行	桑田路716号	87703486	宁海支行	宁海县跃龙街道斗门路79号	82532680
江北支行	江北区清河路51-65号	87208037	观海卫支行	慈溪市三北中路360号	63638178
鄞州支行	鄞州中心区前河南路222号	87418852			