

一个班级三分之一学生箍牙套

越来越火的青少年牙齿矫正，不是越贵越好

□记者 孙美星

“初一的时候我箍着牙套去上学还怕被笑话，没想到初二开学，班上十几个同学都像我一样。”刚开学，宁波一所中学的初二学生小林就有了新发现。

为了让孩子拥有一口整齐健康的好牙，如今越来越多的家长带着孩子去矫正牙齿，牙齿矫正市场日趋红火。然而，牙齿矫正会不会导致牙齿松动老化？牙齿矫正器是不是越贵越好呢？

食物精细或致颌骨退化

一个班三分之一孩子箍牙套

初二新生小林就读于宁波一所重点中学，因为牙齿不整齐，小学刚毕业她就戴上了箍牙的钢牙套。上初一时她还不好意思，没想到初二刚开学，小林发现班里45名同学，已经有15名和她一样箍上了牙套，“牙套哥”、“牙套妹”占了三分之一。

为什么现在箍牙套的娃越来越多？“主要是因为现代人的

食物越来越精细了，牙齿扎根的颌骨有所退化。”鄞州口腔医院副院长谢静忠介绍，随着大家吃的食物越来越精细，需要费力咀嚼的机会少了，颌骨得不到充分刺激而有所退化。但牙齿没有退化，很多人的颌骨容纳不了那么多的牙齿，导致各种牙齿畸形的出现，比如地包天、龅牙等。

“5年前我刚来宁波的时

候，来医院矫正牙齿的孩子还不多。像初中的班级，一个班也就一两个孩子在矫正。此外牙齿矫正日益受关注，人们对口腔健康和美观的要求更高了。”宁波口腔医院正畸科副主任王鹏越介绍，在欧美发达国家，牙齿矫正的比例高达50%至80%。

严重的牙齿不整齐 影响消化功能和发音

牙齿不整齐影响的不只是美观，严重时对身体功能也会造成影响。“牙齿不整齐就不容易清洁，容易得蛀牙和牙周病，对于孩子来说，如果牙齿不整齐还可能影响咀嚼功能，导致消化不良，甚至影响到发音。”谢静忠说，口腔咀嚼是食物消化吸收的第一步，如果食物处理的第一关运作不良，势必影

响后面的环节。谢静忠说，牙齿矫正不是把牙齿排列整齐那么简单，还要改善牙齿的咬合关系和功能，改善面部形态等。一般来说，青少年矫正牙齿时间的周期在1.5年至2年之间。

如今市场上能见到快速矫正牙齿的广告，最快的号称七天就能搞定，快速矫正牙齿究

竟靠不靠谱？“没有快速矫正的说法。”谢静忠表示，矫正牙齿的原理是利用外力使牙齿慢慢地生理移动，这肯定是一个比较长的过程。现在很多所谓快速的牙齿矫正，都是通过做烤瓷牙来改变牙齿的外观，但做烤瓷牙需要磨除正常的牙齿，一旦出问题，后果就不可收拾。

孩子矫正牙齿 年龄不是越小越好

如今青少年戴牙套的孩子多见于初中段，早一点的从小学六年级就已经开始，矫正牙齿是不是年龄越小越好？

“牙齿矫正并不是越早越好，一般在12岁至14岁左右，牙齿换好了就可以开始。”王鹏越说，但一些严重的牙齿问题，比如地包天、大龅牙等，则需要早期矫正。

虽然牙齿矫正不是越早越好，但越晚矫正牙齿可能花的时间会更长。“牙齿矫正没有年龄的限制，只和患者的牙周情况有关。但相对来说，成年人的骨骼没有青少年活动性高，矫正所需要时间会更长。”王鹏越

说，成年人矫正周期长，还因为牙周、牙体问题会比较多，导致矫正难度和复杂程度更高。

在网上有不少网友分享自己的矫正牙齿经历，很多人提到戴上牙套后牙齿有松动、吃东西无力的现象，让人看到就感觉自己的牙也跟着一紧。有老宁波说“牙齿掰过，要丢落过”。这种说法对不对？

“正常情况下，为了避免在使用中受到伤害，牙齿有一定的生理活动度，只不过随着年龄增长、身体的改变，适应力有所下降。”谢静忠说，牙齿在矫正过程中由于受力和牙槽骨改建，松动程度会增加，但当正畸

治疗结束、牙齿不再受力后即会自行恢复，只要好好维护口腔环境，避免牙周炎的发生，以后就不存在牙齿松动脱落的问题。

牙齿矫正结束取下牙套后，医生往往还会建议患者晚上睡觉戴上一个构造简单的牙齿保持器。“牙齿移动到位后，牙齿周围的骨骼、肌肉、牙槽纤维等软组织的重建需要一个缓慢的过程，戴上保持器可以起帮助调整的作用。”王鹏越说，一般人群保持器佩戴时间在2年左右，只有少部分情况特殊的成人建议终身佩戴。

牙齿矫正器不是越贵越好 隐形矫正器不适合青少年

如今矫正牙齿价格不菲，牙齿矫正器种类也是五花八门。记者昨日在宁波几家口腔医院了解到，根据佩戴牙齿矫正器的种类不同，牙齿矫正的费用从2万元左右到7万多元不等。这么多的牙齿矫正器该怎么选，是不是越贵的越好？

“现在除了传统的钢牙套、托槽是透明的陶瓷牙套，还有适合追求美观人群的隐形矫正器和舌侧矫正器。选择牙套一方

面根据经济承受能力，此外也要根据身体情况。”王鹏越介绍，隐形矫正器用的是透明牙套，而且可以摘卸，吃东西刷牙等都很方便。舌侧矫正器是把牙套粘在牙齿内侧，相对来说更加隐形，而且每一个牙套都是个性化定制，矫正准确度也更高。

据了解，目前安装普通钢牙套的价格最便宜，在1.5万元—2万元，陶瓷牙套价格比钢牙套高出几千元，而隐形矫正器又

比传统的钢牙套高出1万元左右，安装一套隐形矫正器总体价格在3.8万元左右。如今最贵的是安装舌侧矫正器，需要5万元—7万元。

“一般来说青少年不建议用隐形矫正器或舌侧矫正器，还是采用传统的钢牙套比较好。”谢静忠说，隐形矫正器需要取上取下，孩子不容易配合和坚持，影响矫正效果。而舌侧矫正器的劣势是不舒服，容易扎嘴。



严勇杰 绘

“清风漫笔”漫画展 昨日在宁波美术馆开展

本报讯（记者 房伟）为深入推进“两学一做”学习教育，昨日上午，由市纪委、市委组织部、市直属机关工委联合举办的“清风漫笔——习近平总书记党风廉政建设重要论述漫画展”在宁波美术馆2号、4号展厅正式开展。

本次展出的166幅漫画，全部由宁波海事局赵青云同志利用休息时间自主创作。这些作品取材于群众身边的案例、常见的事物、熟知的形象，集书、画、诗为一体，表现形式构思新颖、便于理解，具有很强的政治性和艺术性，以小见大，寓教于乐，微言大义。

“这些漫画、诗句，是对习总书记党风廉政建设重要论述的生动解读，让我们党员干部懂得从‘小节’做

起，知‘分寸’，守‘底线’，为我们党员干部树立了廉洁自律的‘风向标’。”昨日看完展出后，市纪委党员干部刘洪向记者表示。

现场一名80后女党员林洁则向记者感慨，漫画画得特别生动传神，选取的很多案例也很有贴近性，“对自己的工作和生活都有很强的警醒作用。”

“整个创作过程历时3年多，白天认真工作，晚上认真创作，说实话，每一幅画的创作过程都非常艰难。”赵青云告诉记者，因为创作的元素、结构、画面、印章，以及诗词的搭配等等，都是先从简易的笔墨构图开始，不断完善、丰富和调整，甚至还会推翻重来。

据悉，本次展览将持续到本月18日。



昨日，党员代表和群众参观“清风漫笔——习近平总书记党风廉政建设重要论述漫画展”。记者 崔引 摄