

王阳明雕像揭幕



王阳明雕像

本报讯(记者 李臻 通讯员 陈红 谭超华) 在第32个教师节来临之际,昨日上午,省委常委、市委书记、代市长唐一军来到宁波工程学院,走访慰问一线教师,并亲手为矗立在校图书馆前的王阳明雕像揭幕。

诞生于余姚的明代大思想家王阳明先生创立“心学”,提出“知行合一”等诸多重要思想,对后世影响深远,是

具有世界影响力的浙东学派代表人物。王阳明雕像由中国美术学院设计,雕像高3.2米,总重12吨左右。底座上刻有王阳明的生平和思想介绍。只见王阳明雕像手握书卷,面南而立,仿佛在深沉哲思。

宁波工程学院将“知行合一”定为校训,寓意学校教书育人将遵循理论与实践统一、智慧与美德统一、知识与技能统一的原则,为社会培养更多更好的应用型人才。

600多个年薪15万元以上岗位等您来

2016中国浙江宁波人才科技周将于9月24日至28日举行

本报讯(记者 房伟) 记者昨日从2016中国浙江·宁波人才科技周(第十一届)新闻通气会上了解到,本次人才科技周将于9月24日至28日举行,主会场设在宁波国际会展中心。

本次人才科技周以“集聚智能经济人才,共创产业发展优势”为主题,主要有人才引进培养活动、创新要素对接活动、创业创新竞赛活动、高端智力服务宁波活动和人才发展高端论坛等5大板块共20项主题活动。

本次人才科技周将首次和中国与全球化智库合作,以“世界大市场——谋转型发展 促产业融合”为主题举办全球化企业发展中国论坛,聚焦中国企业在全球化进程取得新进展。

活动期间举行的高学历人才洽谈会,将组织省内外企事业单位800余家参加,推出岗位需求人数7000人左右,主要面向长三角及周边地区的150余所重点高校,邀请2017年毕业的在读博士、硕士研究生、紧缺专业本科生1万余人参会。

此外,在高端创新人才封闭式洽谈会环节,将组织80家企业设展,推出年薪15万以上、600多个岗位,

其中年薪50万元以上8个岗位,年薪30到50万元40个岗位,并组织10余家国内外知名中介机构参与人才邀约配对,邀请在职高层次人才500人左右参会。

据了解,活动期间,市人社局还将发布《宁波市人才紧缺指数(新版)》和《宁波市技能人才发展指数》。前者将涵盖招聘指数、发展指数、流动指数以及胜任指数等4个指标,涉及我市新材料、新装备制造等十三五重点规划发展的14个行业领域的人才紧缺指数。

本次人才科技周将开设高端装备、高端医疗器械与康复设备等展示洽谈区,对机器人、高端装备、生命健康、新材料、薄膜、新能源与节能环保等6个板块进行集中展示。

此外,本次人才科技周将举行6项面对不同层次、不同行业的创业创新竞赛,包括中国创新挑战赛(宁波赛区)总决赛、中国·宁波第三届全球新材料行业大赛总决赛、第三届宁波“3315计划”海外(东京)创新创业(先进制造)大赛决赛、宁波海外(纽约)金融创投创新创业大赛决赛、第二届“奇思涌动”中国创客大赛和“大红鹰杯”首届宁波大学生创业大赛。

宁波广播电视集团旗下大药房9月21日健走公益活动火热征集中

著名运动健康教育专家赵之心教授莅临宁波将亲自带领甬城市民健走



▲8月8日全民健身日,赵之心在京带领市民健走

2016年8月8日国家体育总局在国家奥林匹克体育中心举行全民健身日活动,活动中提出“平日多运动,远离亚健康”的口号,为响应国家体育总局的号召,宁波广播电视集团旗下大药房积极行动,于9月21日,诚邀全市中老年人参加“全面健身,你我同行”大型公益健走活动。

健走是三高人群奔向健康的良方

世界上没有一味药可以治疗百病,运动不是药,但会让人的身体更健康。

“喜欢运动的人,血糖、血脂、血压通常都会很正常,三高人群奔向健康的良方就是运动。运动能促进血液循环,促进人体新陈代谢,强化各组织器官功能,很多三高人群懒得动,不愿意动,往往成为疾病加重的诱因。这就好比河水,流动的河水,水质就清澈,死水就容易浑浊变质。

而每个人的体质不同,健走是相对安全的运动,老少皆宜。

赵之心说,他的运动箴言是:“好吃懒动容易诱发脂肪肝,引起高血糖、高血脂等慢性病;没事儿就要欺负俩条腿,抬抬胳膊张张口,踮踮脚尖,科学合理运动,

不仅能提高体质,还能改善脂类代谢,控制体重,改善心肺功能,降低血压!”所以三高人群更要积极地动起来,向运动要健康。

赵之心教授教你如何科学健走

“一直坚持散步,可不知道怎么做才科学,这回得听听专家怎么说,赵之心要来我市了!”

散步不是健走,健走是向走路要健康,健走是随时随地的运动,所以健走是有标准的。为了推广标准化健走,让更多的人从健走中收获健康,本次主办方特邀著名运动健康教育专家赵之心教授来宁波充当本次公益健走的总教练。

赵之心指出,科学运动靠的不是强化训练,而是注重技巧,平衡人体的自我新陈代谢调节。同样的运动,不同的技巧,结果大不相同。本次活动他将现场亲授“八步健走法”、“十四种花式健走法”,让更多的宁波朋友体验到健走的好处。

报名事项:

报名对象: 热爱体育运动的45岁以上的中老年人均可报名参加。要求身体健康,无任何不适合进行徒步或是户外运动以及剧烈运动的疾病。

报名热线: 55110383、55110381

报名福利: 凡打进电话成功报名的读者可免费领取健走门票一张;参加报告会的人员均可免费领取赵之心老师编写的运动健走指导书一本以及健走光碟1个。

2017年硕士研究生招生考试政策出炉

本报讯(记者 李臻) 教育部近日印发《2017年全国硕士研究生招生工作管理规定》,公布了2017年硕士研究生招生政策,和往年相比,2017年的招生政策有些变化。9月24日起,考生就可以进行网上预报名,并在10月10日起可网上报名。

2017年起,临床医学类专业学位与医学学术学位硕士研究生初试业务课考试科目分别设置,临床医学专业学位设“临床医学综合能力”(分中、西医两类)统考科目,医学学术学位业务课由招生单位按一级学科自主命题。同时,调剂录取阶段,报考临床医学类专业学位硕士研究生的考生可按相关政策调剂到其他专业,报考其他专业(含医学学术学位)的考生不可调剂到临床医学类专业学位。

其次,为进一步完善高校学生参军入伍优惠政策,鼓励更多高素质高校学生参军入伍,2017年继续安排5000名“退役大学生士兵”专项计划,招生高校比去年增加39所,同时进一步明确界定了报考条件。

此外,为了进一步规范单独考试招生,明确招生单位不得按单位、行业、地域等限定单独考试生源范围,也不得设置其他歧视性条件。

硕士研究生招生考试报名包括网上报名和现场确认两个阶段。所有参加硕士研究生招生考试的考生均须进行网上报名,并到报考点现场确认网报信息、缴费和采集本人图像等相关电子信息。

应届本科毕业生原则上应选择就读学校所在省(区、市)的报考点办理网上报名和现场确认手续;单独考试考生应选择招生单位所在地省级教育招生考试机构指定的报考点办理网上报名和现场确认手续;工商管理、公共管理、旅游管理和工程管理等专业学位考生和其他考生应选择工作或户口所在地省级教育招生考试机构指定的报考点办理网上报名和现场确认手续。

值得一提的是,网上报名时间为2016年10月10日至10月31日,每天9:00-22:00。逾期不再补报,也不得再修改报名信息。



2016中国跨境电商国际名品博览会暨浙江进口商品展览会

主办单位:中国国际商会 中国互联网协会 宁波市人民政府 浙江省商务厅 承办单位:宁波市贸促会

宁波国际会展中心

国际跨境电商展区、国际高端商品展区、国际名品展区、国际油画艺术品展区、国际冷链生鲜品展区、国际消费品展区

2016/9.9-11

参观时间: 9:00-17:00

主会场: 7、8号馆 分会场: 9、10号馆