

# 老年志愿者， 让医院流淌“音乐之声”

在李惠利东部医院的门诊大厅内，每周都会有几天时间响起悦耳的钢琴声，弹奏者全部是热心志愿者，其中还有一支老年志愿者服务团队。

这个团队名叫“蒲公英钢琴之家”，他们的钢琴老师是宁波老年大学钢琴教师蒲黎红，成员都是蒲黎红曾在老年大学教过的学生。2014年开始，蒲黎红开始在校外义务为老学员们上课，每周上一次课，分三批次上，目前共有80名左右的学员，年纪最大的有85岁。起初，她只是希望帮助这群爱音乐的老人有个更充实的晚年生活。渐渐地，她的学员们带来了意外的惊喜。

73岁的任焯刚是蒲黎红的一名学员，学琴已是第六个年头。现在，他是李惠利东部医院定期演奏的钢琴志愿者。第一次发现医

院门诊大厅有一架钢琴，是任焯刚今年上半年陪老伴丁玮体检的时候。熙熙攘攘的大厅里，那架钢琴安静地放在角落里。他一时技痒想去弹一下，被老伴拉住：“就你这水平，算啦！”

老伴体检结果出来，有点问题。5月底，他们挂了专家号，一大早去医院，等待的过程让人心烦意乱，任焯刚怕老伴多想，急于做什么转移她的注意力，于是鼓起勇气走上前打开了那架钢琴的琴盖。

他弹的是一首烂熟于心的《蓝铃花》，丁玮紧张地看着周围人的反应。还好，没有人露出不悦的表情，有人转过头静静地听，有人饶有兴趣地上前拍照。“这个我听过的！”她身边的一个老太太突然绽开了灿烂的笑容，一张圆脸笑得像个孩子。一曲终了，有人问

任焯刚：“你是钢琴家吗？”丁玮终于忍不住笑出声来。

退休以前，任焯刚是镇海炼化的总工程师，他的世界里只有项目、数据、工程、技术，没有时间来发展别的爱好。退休后他下定决心学钢琴，学琴在这个年纪可不是一件容易的事，但任焯刚从不放弃，他觉得琴声能把坚硬的东西化为“绕指柔”，让人心情平和。

得知了这件事情，任焯刚钢琴班的同学们纷纷要求加入。现在，他们每个月都要轮流去医院演奏一次。“这就是学音乐最高的境界，正如我们社团的口号一样：每天努力学一点，为大家做一点。将个人有限的能量，投入到无限的服务社会中，我们会继续努力！”蒲黎红说。

记者 陆麒雯  
通讯员 应红燕

导读 >>>

## 老党员志愿捐献遗体

周建云是镇海炼化退休职工，是一位党龄近50年的老党员。他生活俭朴，乐于助人，平时坚持锻炼，喜欢游泳和打乒乓球，保持着健康的体魄和乐观开朗的心态。近日，生活中充满爱心的他自愿无偿捐献遗体和眼角膜。

详见今日《宁波老年》04版

## 最近哪些银行理财产品 值得投资？

最近几年，老年朋友的理财意识日渐增强，相比曾经的储蓄存款，安全系数较高、收益更高的商业银行理财产品越来越受青睐，成为很多投资者的不二选择。

然而，受利率下行及今年以来市场持续的“资产荒”影响，银行理财产品的收益率从“破6”到“破5”再到“破4”，一跌再跌，业内人士甚至预测未来银行理财产品的收益率可能进一步走低。

虽然总体形势低迷，但并不意味着银行理财产品在投资市场上已经没有竞争力了。近日，记者在市面上找到了几款收益率不错的产品，给您做一个参考。

详见今日《宁波老年》07版

## 教师节致敬老教师

很多离退休老教师，尽管已经离开了讲堂，但依然牵挂着当年的三尺讲台。桃李不言，下自成蹊，这些“老园丁们”在传道授业解惑的同时，也演绎着一个个简单但绝不平凡的传奇。明天是第32个教师节，《宁波老年》祝所有教师节日快乐。在这里，《宁波老年》编辑刊发一组特别报道，以此作为对所有教师的致敬。

详见今日《宁波老年》11版

# 别被朋友圈这些新骗局忽悠了

□记者 陆麒雯

微信如今在老年人中使用越来越普遍，很多不法分子也看中了这块“风水宝地”，实施各种诈骗犯罪行为。为此，记者专门整理了几类微信朋友圈中的典型诈骗手法，提醒广大老年朋友不要“中招”。

## 性格测试

“测试类”是按照设定好的环节，由用户填入姓名、出生日期、兴趣爱好、籍贯、手机号码等个人信息，就能进行所谓的性格测试、职业预测、运势预测等。公安部在官方微博上发声，“性格测试”可能造成个人信息泄露，继而引发一系列后续问题。警方提醒，市民尽量不要将家庭住址、电话号码等个人信息发布到朋友圈内。

## 投票获奖

目前有一些针对儿童的比赛，参与门槛低，奖品丰厚，无需拼才艺，只要一张照片和相关个人信息即可报名加入，得票靠前

即可获得丰厚奖励。要求报名者提供家庭真实信息，投票者先关注账号或绑定手机。警方指出，这类活动的主办单位往往真实性成谜，而且发送奖品方式语焉不详。一旦骗子掌握到用户重要的个人信息，他们就会据此编造一些重病、车祸等圈套，实施不法行为。

## 筹款治病

这类手法通常是将虚构的寻人、济困帖子发布朋友圈，引起不少人转发，帖内所留联系方式多为外地号码，打过去不是收费电话就是电信诈骗。哪怕信息属实，仍存在善款被滥用的可能。

## 帮忙砍价

该类“砍价”链接都要求用户填写自己的姓名及手机号码，有些还要求填写身份证号码等更详细的个人信息。专家提醒，若无法核实该类信息的真实性，则要避免透露个人信息，以防上当受骗。

## 转发领流量

以前电话推销广告或骗子都是一个一个号码打，现在只要做一个网页，然后从朋友圈分享出去，大家一填上号码，他们就知道这个号码是有人用的“活号码”了。随之而来的是广告短信的“轰炸”与推销电话的骚扰。



扫一扫关注  
“滚蛋吧，肿瘤君”  
《甬爱会》



扫一扫关注  
《宁波老年》  
宁波康乐老年  
俱乐部 QQ 群  
274295074

# 加入康乐老年俱乐部，这些权益您便能享受啦！

会员费：80元/年

1. 一份全年《宁波老年》(周刊，每周五出版发行)
2. 参加康乐老年俱乐部各类兴趣活动，目前俱乐部有如下兴趣社团：  
康乐老年银龄交友俱乐部  
康乐老年旅游团  
宁波市广场舞联盟  
康乐摄影采风团  
康乐老年书画养生社  
康乐老年义工团  
《宁波老年》公益红娘团  
《宁波老年》记者团  
……

3. 定期参加俱乐部组织的公益活动

- 健康养生讲座
- 安全理财金融讲座
- 广场舞大赛
- 旅游分享会
- 书画大赛
- 征文启事
- 银龄金嗓好声音大赛
- 养老机构探访活动
- 养生义诊活动
- 4. 定期推出  
价廉物美的康乐大团购活动  
会员团队特惠旅游活动  
年度会员茶话会  
跨年春晚活动

入会标准

- 老会员：60元/年(此价格9月30日之前有效，针对2015年会员)新会员：80元/年  
+100元可赠送两条旅游线路；或一门康乐老年俱乐部兴趣课程。  
所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张，小礼品一份(感谢西御堂、尚苦口腔、牙博士提供)

## 报名地址

1. 宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148) 双休日除外
2. 宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788) 微信号: nbklln(宁波老年) 监督电话: 87682567