

里约残奥会第四个比赛日

甬将王益楠展示“洪荒之力”

□记者 戴斌 通讯员 范亚儿

里约残奥会第四个比赛日北京时间昨天上午结束，亮相赛场的宁波选手拼出了佳绩：王益楠在男子S8级100米自由泳决赛中以56.80秒的成绩夺得金牌。至此，本届残奥会上我市残疾人运动员已取得2金3铜共5枚奖牌的优异成绩，中共宁波市委、宁波市人民政府昨天发出贺电，向取得优异成绩的选手们表示热烈祝贺并致以亲切慰问。

甬将们表现可喜可贺

作为上届残奥会三金得主，王益楠在本次奥运会首项比赛400米自由泳S8级决赛中夺得铜牌，当时浙江省残疾人游泳队领队杜文波向记者表示，“我们相信他后面的比赛能拿金牌”，王益楠也不负众望，第二个比赛项目斩获金牌。这也是继陈懿拿下接力比赛金牌之后，宁波选手再度获得金牌。

除王益楠展示“洪荒之力”之外，当天出赛的其他宁波选手也都各有收获：徐佳玲在女子SM9级200米混合泳决赛中以2分36秒48的成绩夺得第四名；陈懿在女子SM10级200米混合泳决赛中以2分33秒06

王益楠再次证明自己

“王益楠不像很多选手那样六七岁就开始接受游泳训练，他十六七岁才起步，从这个角度来说，他的成绩更加不容易。”杜文波说。

1989年，王益楠来到这个世界的第一天，被发现右脚先天性马蹄内翻。然而，父母始终把他当作手心里的宝贝，一直呵护他健康成长。后来，王益楠做了矫正手术，但右腿仍比左腿短几厘米。2006年，没有经过任何游泳正规训练的王益楠，连基本的翻身、运气都不会，却在余姚市首届残疾人运动会上一举拿下100米自由泳金牌和50米自由泳铜牌。他的游泳生涯也由此开始。王益楠说最初的感受就是艰辛：“那个苦啊，自己要照顾自己的生活不说，毕竟我身体残疾，比不上健全的孩子，信心很受打击。”

的成绩夺得第五名；杨洋在男子S2级200米自由泳决赛中以4分11秒20的成绩夺得第四名；黄成在赛艇AS男子单人双桨决赛中以4分54秒43的成绩夺得第五名；姚攒在女子SB4级100米蛙泳决赛中名列第八。

昨日，宁波市委、市政府专门向残奥会中国体育代表团发去贺电。贺电中说，“值此，谨向中国体育代表团并通过你们，向取得优异成绩的王益楠、陈懿、徐佳玲表示热烈的祝贺并致以亲切的慰问！热忱期盼我市运动员再接再厉、再展风采，衷心祝愿中国体育代表团乘胜前进、捷报频传！”

不过努力付出总是会有收获，2008年王益楠在省残疾人游泳队集训时，恰好遇到国家队教练来考察，认为以他的能力可以跟随专业队进行训练。因为这个推荐，王益楠进入了浙江省体育职业技术学院，那里的训练更加辛苦，但他在那里认识了很多朋友。“我和孙杨、汪顺他们一起训练，大家关系很好，天天一起面对面吃饭。”这是令王益楠自豪的事。

2012年角逐伦敦奥运会时，王益楠被看作“黑马”，获得三金一银一铜，破了两项世界纪录、三项亚洲纪录。转眼又是4年，王益楠已成为一名老将，他说“轻装上阵尽力就好”，而尽力的目标其实就是争取金牌做最棒的自己，最终他又一次证明了自己。



市象甲联赛培养少儿棋手

2016“银亿杯”宁波市象棋甲级联赛前天进行了第二阶段的4轮比赛，联赛特许组建的两支希望之星队表现不俗，其中一队积分位居上游。“希望之星队”已连续三年参加甲级联赛角逐，如今很多人都已经在全国赛事中崭露头角。“他们的成绩，离不开成年高手们的‘陪练’。”市象棋协会秘书长严世恩表示。

记者 戴斌 通讯员 应民光/文 记者 胡龙召/摄

瓦林卡首夺美网冠军

据新华社电 3号种子、瑞士人瓦林卡北京时间昨天以6:7(1)、6:4、7:5和6:3逆转击败了脚垫起飞的卫冕冠军德约科维奇，夺得个人首个美网男单冠军。

“这真的很美妙，来美网之前我没想到会夺冠，但每场比赛我

都全力以赴。”站在领奖台上，瓦林卡眼含泪水地说，“感谢我的团队、家人，是他们每天督促我前进。”

31岁的瓦林卡此前曾在2014年的澳网和去年法网拿到过两个大满贯冠军。

体彩公告

大乐透第16107期:02 06 19 24 26 04 06

6+1第16107期:2 7 9 1 6 9 1

排列5第16249期:9 7 3 5 6

20选5第16249期:02 04 08 09 19 (以公证开奖结果为准)



中国体育彩票

投注体育彩票
回报健康人生

体彩顶呱刮“超值8”“我爱中国”新票登陆浙江

各位彩民注意啦！本周，体彩顶呱刮“超值8”携带“我爱中国”系列新票将登陆浙江。

首先带彩民们领略一下这款“前所未有”的“超值8”！为什么说它“前所未有”？因为它是一款大票，是目前20元面值游戏两倍大小，超值感强；票面设计相当于两个2元面值游戏和两个十元面

值游戏的组合，票面规整，易刮易兑。8乘以8大尺寸票面设计，红、绿、蓝、紫四色幸运宝石精致构图，双色喷码印刷技术，共同打造出一款高颜值彩票，绝对让你对它一见钟情！它是一款能带给您无限惊喜的大票，也是一款富含多重购彩体验的大票！集“找中奖数字、找中奖符号、两同、翻倍”四

种玩法特色于一身，花同样的钱，中奖机会更多，中奖体验更爽！最高奖金100万元！超乎所想，大有钱途！

彩民朋友们，快快使用洪荒之力，瞄准“超值8”，刮出属于你的幸运大奖吧！有没有觉得它，颜值炫酷hold不住、玩法简单接地气、头奖霸气上档次？！没错，就是体彩顶呱刮的超大型新

款彩票——超值8！

此外，还有一款新票也将和彩民们见面，那就是“我爱中国”系列票，看到它，是不是很自然就重温起奥运健儿在奥运赛场为祖国奏响国歌的激情唱响，想起歌星平安的“我爱你，中国”的引吭高歌，有国才有家，爱国是时代的正能量，更是国家发展的正能量。

本周，我们不见不散！



11选5多样化 如何从不熟悉到熟悉的胆拖复式

众所周知，11选5有12种玩法，任一到任八、前二直、前二组、前三直、前三组，因为这些都是最基本的玩法。一般人都喜欢玩任三到任七，因为任三、任七中奖率高，任四、任五、任六奖金高；但是，大多数人玩的都是单式倍投，这些人大多不知道胆拖复式玩法。

以任三为例，胆拖玩法16种，复式有4码、5码、6码这

三种较为合理的玩法。喜欢打任二、任八的彩民，是因为这两种玩法的中奖率高，属于稳妥型彩民，胆拖的优势是它的中奖率高、容错性强，而且投注金额也不高。以任三为例，其中有一种玩法为二胆全拖，这种玩法和任二的中奖概率是一样的，但是它比任二的返奖率高。二胆全拖一注18元，中奖金额57元，任二一注2元，中

奖金额6元，任二打9倍，投注金额18元，但是它的中奖金额只有54元，比相同投注额的二胆全拖少了3元，这是胆拖显而易见的好处。

复式投注能有效提高中奖率，且容错性比胆拖更强。再以任三为例，彩民打任三也经常会出现错一个号码，但是打四码复式会多一个号码，很大程度提高了中奖率，而且如果4个全中，那就有4

注任三的中奖金额，也就是76元，提高了返奖率。再跟任四比，四码复式全中奖金76元，任四奖金78元，相差不多，四码复式的优势是它就算错一个号码，还能中19元奖金，而任四错一个就分文没有。虽然复式增加了投注额，相应的中奖率和返奖率也大大地提升了，而且容错性极强。

11选5玩法多种多样，胆拖复式等你们来玩。

丰收季里收获多
宁波彩民中“6+1”500万

9月9日，浙江体彩“6+1”第16106期开奖，开奖号码为“196570+4”，我省宁波一位幸运彩民中得一注特等奖，收获奖金500万元！

值得一提的是，8月21日开出的体彩“6+1”第16098期，宁波慈溪彩民中出两注特等奖，毫不含糊地拿下千万大奖。时隔半个月，宁波彩民再度发威，斩获体彩“6+1”大奖！

据了解，这次中奖的网点3302019022，位于宁波市钟公庙宁波北路358号。数据显示，中奖者仅花费10元，用一张5注单式票就轻松擒得500万元大奖。但稍显遗憾的是，中奖者没有采用倍投方式，错失了大奖翻倍的奖金。