

人民币变成了“人名币”？

学校为防止收到假币，要求学生在人民币上写名字 银行：有关条例禁止污损人民币

□记者 殷欣欣

昨天，读者陈先生微博爆料称，他前几日在朋友家串门，刚好看到朋友读小学的孩子用铅笔在人民币上写字。他以为是孩子在乱涂乱画，但朋友却说是老师要求的，钱是要上交的午餐费，在人民币上面写上自己的名字做记号，说是怕收到假币。

陈先生认为，老师这么做不太妥当，因为法规规定禁止损害人民币，而且现在缴费方式也不止这一种。

有市民认为在人民币上写名字不妥

昨天，记者联系上了陈先生。他说，为了这个问题，他还和身边的家长朋友展开了争论。

家长朋友认为，收到假币的风险不该让老师来承担，所以在钱上写一下名字也是有必要的。而且一般都用铅笔写，事后还可以擦干净，应该没什么关系。

陈先生的想法则针锋相对。他说：首先，这种要求总归让人有些不舒服，这是对家长不信任、不尊重的表现。另外，既然向学生收款是老师的工作任务之一，那其就应该对相应的风险有所担当。“其实这个风险非常小，收到假币的概率微乎其微，应该没有哪个家

长会故意把假币交给老师。再说，如何识别假币的相关知识网上就能查到，学一下就能掌握。”还有关键是，在人民币上写名字，对人民币有损害，国家相关条例也是明确禁止的。“虽说有的是用铅笔写，但未必有人擦。很多人民币变成‘人名币’后，直接在流通。”

其实有很多变通办法

“在人民币上写名字还是过去流传下来的笨办法，那时支付方式单一，银行网点也少，可发展到现在，支付方式有多种选择，学校或者老师要

规避收假币风险的话，完全可以变通一下啊。”陈先生说。

随后，记者采访了几位市民，总结出以下几条变通方式：银行账户、微信或者支付宝转

账，代替交现金。如果非交现金不可的话，也可以放在信封里，将名字写在信封上。老师收现金时，还可以在纸上记录人名时顺便备注一下编号。

人民币权威和尊严神圣不可侵犯

中国人民银行宁波市中心支行货币经营处的工作人员马先生说，人民币作为在我国市场流通的唯一货币，其权威地位和尊严神圣不可侵犯。任何在人民币上写字做标记和乱涂乱画都损害了人民币的权

威和尊严。《中华人民共和国人民币管理条例》明确规定，禁止损害人民币的行为。在人民币上写字会造成人民币的污损，污损的人民币是禁止流通的。一些故意损毁人民币的行为是违法的。

“其实辨别假币很简单，人民银行官方网站上就有详细介绍。另外，去任何一个银行网点，都可以要求工作人员讲解辨别真假币的方法。人民币防伪本来就是让普通大众容易掌握，所以通常都是一学就会。”

昨天中午余姚发生惨烈车祸 事故致两人死亡



事故现场图片。网友供图

本报讯(记者 陈焯) 昨天中午，余姚南雷路发生一起重大交通事故，一辆轿车连撞三车，致两人不幸身亡，现场有路人拍到了事故发生时的一瞬间，并上传到了本地论坛。

从网友提供的视频和图片来看，一辆黑色轿车先是撞开了一辆停在路边的货车，然后并未减速继续向前行驶，几乎在同一时间又与两辆三轮车发生碰撞，其中一辆蓝色人力三轮车上的人被撞飞，三轮车被推出几米远，直至撞上路边的电线杆才停下来。

网友现场拍了几张近照，从照片来看，轿车车头严重损毁，人力三轮车被挤压得不成

样子，零配件散落一地。

昨天下午4点左右，余姚交警大队通过官方微博，对此次交通事故进行了通报。通报称：2016年9月12日12时许，袁某(男，41岁，重庆市人)驾驶浙BC8K90号小型轿车在舜水南路左转入南雷路时与路边停放的货车相撞，后又驾车突然撞开货车，向前行驶至城下路路口，先后与人力三轮车和电动三轮车发生碰撞，造成袁某、人力三轮车李某、电动三轮车上的妇女(身份待查)受伤的交通事故，电动三轮车上的妇女、袁某经送医院抢救无效后死亡。事故原因正在进一步调查中。

9月22日赵之心讲座教你预防慢性病走出健康 快来报名了解自己的“运动处方”

“一直坚持运动，可不知道怎么做才科学，这回得听听专家怎么说，赵之心要来我市了！”近日，由宁波广播电视集团旗下大药房主办的“全民健身，你我同行”大型公益健走活动引发我市市民热情关注。

据了解，本次赵之心除了将亲自带队健走。还将于9月22日，开展“如何预防慢性病”公益讲座，现场讲授“八步健走法”、“十四种花式健走法”让您科学合理预防中老年慢性疾病，走出亚健康，实现健康长寿的梦想。



赵之心全民健走活动 呼和浩特站完美落幕

9月9日，北京体育大学教授赵之心在呼和浩特带领千人开展秋季健步走活动。当天，参与者们排列整齐，在教练的带领下进行了热身运动、学习正确的健走姿势。筋骨舒展完毕后，大部队迎着朝阳，踏着欢快的步伐，轻松上阵。通过这次健走，“平日多运动，远离亚健

康”为呼和浩特人民带来标准化的运动模式，让每个人收货了满满的健康观念。

赵之心的运动箴言是：“好吃懒动容易诱发脂肪肝，引起高血糖、高血脂等慢性病；没事儿就要欺负俩条腿，抬抬胳膊张张口，踮踮脚尖，科学合理地运动，三高人群更要积极地走起来，向运动要健康。”

三高人群如何健步 大有讲究

散步不是健走，健走是向走路要健

康，健走是随时随地的运动，所以健走是有标准的。本次公益讲座上，赵之心教授将亲授“八步健走法”、“十四种花式健走法”，他指出，中老年人特别是三高人群运动需要注意几个事项。健步走时，加大每一步的幅度，腰脊挺直，尽量挺胸，两脚脚趾朝向行走的方向，每一步都要用脚趾头发力，摆臂幅度要加大，尽力前后直臂摆平，让全身的肌肉尽可能地参与进来。步行锻炼的时间一般是15:00-21:00，三高人群更要遵守这一点。一般锻炼路程应不少于3000米或30分钟，也可根据年龄进行调节。每次步行的速度尽可能一致，最好像列队行走一样有节奏。每周不能少于5次，一个锻炼周期为3-6个月。

听赵之心讲座 预防慢性病走出健康

“每天坚持十分钟，浑身都舒服！”据了解，赵之心教授的“14种花式健走法”简单、实用、有效，一学就会。他指出，科学运动靠的不是强化训练，而是注重技巧，平衡人体的自我新陈代谢调节。同样的运动，不同的技巧，结果大不

相同。每一位三高人群，只要遵循科学的运动形式，都能实现“相对健康，绝对快乐”的生活。

赵之心教授喜欢通过风趣幽默的动作展示，为大家讲解正确健康的运动方式。通常短短两三小时，赵之心总能让全场欢笑不断，有热情粉丝数过，他的讲座平均每场有超过一百次以上掌声，欢笑声更是不少。

听讲座 获超值健康礼包

1.参加赵之心健走运动的“三高”人群均可免费领取一张价值480元讲座门票1张。

2.听讲座还可免费领取赵之心老师编写的运动健走指导书一本。

3.听讲座均可免费领取赵之心教授健走光碟1套。

4.听讲座均可免费领取背景健走户外运动俱乐部提供的迈奇奇健走专用鞋300元抵金券1张。

5.听讲座均可免费领取专用健走袜1双。

6.听讲座的“三高”人群，免费获赠价值1680元的身体全面健康筛查1次。

报名电话：55110383、55110381