

2016年9月15日 星期四 责编/蒋继斌 陈韬 照排/李峰叶

## 新潮课程走入老年大学 淘宝购物微信操作进入课堂 老年朋友学得越来越时尚

□记者 徐丽文

秋风习习,宁波老年大学校园,新学期的学习生活渐入佳境。马霞雯在教室里操作电脑已经熟门熟路,网购、PPT、聊天、建微信群……退休那会儿,她曾到市老年大学学习过民族舞,电子琴,中医保健,健身舞,但对电脑却是一窍不通。前几年,马霞雯报了电脑班,从最基本的开机关机学起,如今69岁的她学上了视频制作班,“我要一直学下去,在老年大学我找回了自信、学到很多不落伍的新知识,生活中可以在网上跟老同学聊天的感觉真好。”

记者在采访中了解到,随着信息化时代的到来,近几年老年大学的课程设置也不断更新换代,从最初跳广场舞,到烹调、茶艺、编织,再到中医养生、瑜伽课程,从国画、书法、散文写作,到最热门的智能手机淘宝微信等各类应用,老年大学中课程的变化也反映了时代发展带给老年朋友的新需求。

采访中记者发现,早在2010年左右的时候,老年大学最火的就是唱歌和跳舞,因为那个时候大家的理念就是要动起来,可以打发业余时间就可以了。但如今,淘宝购物、微信朋友圈发图、抢红包等这样的开始进入老年大学,得到了越来越多学员的青睐。“学员里面三成男性七成女性,唱歌跳舞从八年前就开始火了。”宁波老年大学声乐戏曲系的周老师告诉记者,每学期,这些专业的名额基本都是在开始报名后就被瞬间秒杀。“按照往年经验,声乐舞蹈戏曲最受女学员欢迎,男学员相对更偏爱文史、诗词、电脑、书法这一类。”

随后,根据老年人生活变化陆

续新开的医疗保健、智能手机、老年瑜伽等课程,也大受欢迎。做语文老师的胡斌芳退休后开始学摄影,“三年前,买第一台单反花了3000元,但是花在学知识上,很值得。”喜欢旅游的她发现,出国游却成了“文盲”,加上女儿最终留在美国工作,胡斌芳下决心要学好英语,至今已学了四年。音标、初级口语、老年出国英语都被她学了个遍,如今也能用单词进行简单沟通。

这两年,随着微信微博等信息渠道的发展,“智能手机班”的火爆就是一个与时俱进的典型例子。今年9月,鄞州老年大学开智能手机班之前,暑假期间还特地做了一番调查,老人们积极性很高,纷纷表示要

跟上时代学新技术,所以学校决定先开1个班试试。

据宁波社区大学老年教育中心的张老师介绍,为满足老年人提出的新想法,这两年他们也会根据报名需求新增更为专业的课程,如太极扇基础、棒针编织艺术基础、拼布艺术等都是从养生保健课程和手工制作课程中细化划分的。

“在老年大学,老年人在一起没有顾虑,形成一个兴趣相投的圈子,平时一起上课,课后聊天聚会,生病还能关心照顾,就像回到了年轻的时候。”镇海老年大学书画班学员徐亚飞表达了对老年大学的感情。也是基于此种感情,绝大多数学员入学后就不愿毕业。

### ●●● 相关新闻

## 康乐老年兴趣大课堂本周开课

本周,《宁波老年》康乐老年俱乐部联合启华教育在鄞州推出的老年兴趣班正式开课,第一批智能手机班和山水花鸟画班的学员已经开始了新学期的课程。考虑到老年学员的学习进度,各班特意安排了小班化教学,方便老师与学员之间的交流。由于正好赶上中秋假期,其他的课程往后延,包括第二批的智能手机班也即将开课,请学员们静待

通知。目前,各类课程继续招生中,我们将根据报名情况灵活安排上课时间。

另外,我们还将开设英语基础班,授课内容为生活中常用的单词甚至短句、日常对话等。会员优惠价200元/人,8课次16课时一周一次,节后开始报名,感兴趣的您可别错过了。

报名热线:87682666 87682148

即日起至额满

报名时间:9:00~16:00(节假日、双休日除外)

报名地址:海曙区灵桥路768号宁波日报报业集团一楼,宁波老年生活馆(报名请携带会员证或身份证)

授课地点:鄞州万达广场启华教育培训学校(鄞州万达广场6号门)

记者 陆麒雯

## 钱湖柏庭邀您共赏 “月是中秋圆”书画展

历时半个月的钱湖柏庭杯“月是中秋圆”老年书画比赛终于落下帷幕,经由宁波书画院院长杨东标老师、宁波市美术家协会名誉主席林绍灵老师、宁波梁祝画院画家刘德友老师共三位书画界专家组成的评审团细致、专业、严谨、公正的评审,最终评选出优秀书画作品12幅,入围作品13幅,共计25幅作品入展。原定24个获奖名额,因评委们难

以割爱,额外增加了1个名额。

9月15日~17日,钱湖柏庭城市展厅将举办“月是中秋圆”书画展。赏心悦目的作品呈现,将为来到钱湖柏庭城市展厅参观的人们带来节日的喜悦和美好、浪漫的精神享受,欢迎前往。入展的书画爱好者请在书画展期间到钱湖柏庭城市展厅领取奖品。

记者 陆麒雯

### 导读 >>>

## 消费市场开启“中秋模式”

近日,记者走访甬城各大商场超市发现,最近几天各大超市的月饼价格已经开始出现回落。除了月饼外,节前各类健康实用类礼品走俏市场。

值得一提的是,由于今年江苏一带阴雨天气较长,多雨的天气影响了大闸蟹的蜕壳,今年大闸蟹的上市期推迟在中秋以后,爱吃蟹的市民要等一等了。

详见明日《宁波老年》04版

## 揭秘1939年 “南京毒酒案”始末

1939年6月10日早,在鱼市街的中华菜馆,军统安排詹长麟全家吃了个团圆饭。饭后,詹氏兄弟照常去日本总领馆上班,家人则由军统护送,渡江去了八卦洲的农村躲藏。

詹长麟深得负责日本总领馆杂务的官下书记官信任,整个领事馆的吃喝都归詹长麟掌管,厨房里大大小小的钥匙都在他手里。詹长麟去南京有名的老万全酒家买回四坛绍兴黄酒。下午,趁无人时,詹长麟把毒药倒入一个温黄酒的瓶子里,又倒入一点点黄酒摇匀,把瓶子放在过道的柜子底下藏好。

详见明日《宁波老年》10版



扫一扫关注  
“滚蛋吧,肿瘤君”  
(甬爱会)



扫一扫关注  
《宁波老年》  
宁波康乐老年俱乐部 QQ群  
274295074

## 加入康乐老年俱乐部,这些权益您便能享受啦!

会员费:80元/年

- 1.一份全年《宁波老年》(周刊,每周五出版发行)
- 2.参加康乐老年俱乐部各类兴趣活动,目前俱乐部有如下兴趣社团:  
康乐老年银龄交友俱乐部  
康乐老年旅游团  
宁波市广场舞联盟  
康乐摄影采风团  
康乐老年书画养生社  
康乐老年义工团  
《宁波老年》公益红娘团  
《宁波老年》记者团  
……

3.定期参加俱乐部组织的公益活动

- 健康养生讲座  
安全理财金融讲座  
广场舞大赛  
旅游分享会  
书画大赛  
征文启事  
银龄金嗓好声音大赛  
养老机构探访活动  
养生义诊活动
- 4.定期推出  
价廉物美的康乐大团购活动  
会员团队特惠旅游活动  
年度会员茶话会  
跨年春晚活动

入会标准

老会员:60元/年(此价格9月30日之前有效,针对2015年会员)新会员:80元/年+100元可赠送两条旅游线路;或一门康乐老年俱乐部兴趣课程。  
所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张,小礼品一份(感谢西御堂、尚善口腔、牙博士提供)

### 报名地址

- 1.宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148)双休日除外
- 2.宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788)微信号:nbklln(宁波老年)监督电话:87682567