

三江热议

不能让“伪养生”成为一种病

斯涵涵

打开电视,有“专家”告诉你,“每天喝养生粥,能预防骨质疏松”;收听广播,有“患者”谈亲历,“吃了XXX,我的糖尿病居然好了”;打开书本,“资深专家”提醒你,“提早祛湿补气,你可以活到120岁”……巨大的养生需求催生出了鱼龙混杂的养生市场,而由利益催生出的养生乱象,其实是社会转型期的一种社会病。

9月20日《半月谈》

养生乱象,是社会转型期的一种社会病,诚哉斯言。具体表现在几个方面:首先,养生乱象缘于公共健康焦虑。随着生活水平的不断提高,人们越来越重视健康水平和生命质量。但不断恶化的环境及食品安全的现状让公众忧心忡忡;而看病难、看病贵亦加剧了这种健康焦虑。实际上,大部分养生保健谣言在科学面前“不堪一击”,公众之所以会盲从,还是因为没有鉴别能力。多种因素影响之下,神乎其神、包治百病的养生保健品抓住了消费者关注健康的急切心理及“宁可信其有不可信其无”的跟风态度,大肆兜售,疯狂敛财。

其次,养生乱象切中“白发”短板。老龄化社会催发白发经济浪潮,一些针对老年人的“健康讲座”不断增多。保健品的营销策略也从“广而告之”,升级为专门针对老年人的精准“忽悠”;跪地营销、传销式洗脑,大打亲情牌……一番促销下来,老年人不知不觉甚至心甘情愿地上当受骗。

其三,养生领域“李鬼协会”混淆视听。据销售保健品的“资深人士”介绍,经销老年保健品特别是假冒伪劣产品利润十分惊人。在他们这行,流传着太多“一夜暴富”的故事。“养生变养生意”,暴利诱惑资本疯狂追逐,吸引商家趋之若鹜。但当前养

行业普遍存在标准缺失的情况,同时,我国食品药品行业协会自律程度还比较低。加之部门和地区之间的执法联动存在阻碍,黑名单和行业退出制度不完善,导致一些“伪养生”厂家商家屡禁不止,大发横财,打一枪换一个地方,从大街小巷到朋友圈,无数消费者伤财伤身,却难以维权,火热的保健品市场凸显监管的缺位。

“养生变养生意”早已背离健康养生的良好初衷,“伪养生”实则是真害人,需要实打实的监管。首当其冲要加强部门和地区之间的执法联动,完善黑名单和行业退出制度。健全、完善保健品管理标准,严厉打击假冒伪劣保健品的产业链。同时,要强化环境保护、食品安全及医疗卫生工作,为民众提供安全可靠的生活空间和就医环境。还要正本清源,国家有关部门和媒体必须联手发力,打造权威平台,发布科学声音。

图说世相

“我拒绝为导师管理的公司打工,不但导师评价得了零分,还被迫‘演练’并公开道歉。”昨日,曾就读于保定某大学风景园林硕士专业的小坡仍然难以平复情绪。2016年9月9日,该大学终于就小坡反映的问题进行了书面答复。目前,该大学纪检监察部门正在进一步调查,将依据有关规定对相关人员和单位进行责任追究。

9月20日 澎湃新闻网

显然,加强对导师的权力监管与约束,是非常有必要的。要让师生之间的关系回归正常,让导师不再“不务正业”,就必须赋予学生一定的评价权利,还要加强社会监督。至于那些“零分导师”,应尽早驱逐出导师行列,以免误人子弟。

戴先任/文 陶小莫/画

“零分导师”应尽早驱逐



“北大屠夫”再当“猪肉佬”,说明了什么?

胡晓新

12年前,北大毕业后在长安街头卖肉谋生的才子陆步轩,经媒体报道后几乎家喻户晓,还掀起了一场关于人才话题的大讨论。随后,陆步轩被安排进了西安市长安档案局从事地方志工作。近日,陆步轩把自己曾经梦寐以求的公职给辞了,要重操旧业当“猪肉佬”。

9月20日《华商报》

俗话说,人往高处走,水往低处流,从12年前陆步轩的身份标签由“北大屠夫”“晋升”公职人员,到今天再由公职人员主动“还原”为“猪肉佬”,是不是像一些人想像的那样,是公职人员的“价码”看跌呢?

在外人看来,陆步轩的辞职虽有“想干事”的情怀因素,但直接原因是“钱少”:在成为公职人员之前,他通过卖猪肉10年赚了200万元,但入职后,开始时年收

入只有万把元,与他开肉店的收入相差甚远。2010年之后,肉店交给别人经营,没有了肉店的收入,仅靠一个人的工资维持一家的生计也有一些困难。现在,他准备和合伙人北大校友陈生一起赶互联网大潮,在网上卖猪肉,收入当然比公职人员要高得多。但是,这与公职岗位“价码”看跌,吸引力递减说法,扯不到一块去。

拿导致陆步轩成为公职人员后的“低收入”来说,本世纪初期,中西部地区万把元的年收入是不算高,但与当地的平均收入相比,也不算低。另外,除了看得到的工资收入,还有规范足额的“五险一金”、较为丰厚的退休金等体制性保障。还有,陆步轩提出辞职后,单位领导为曾劝他再坚持三年,工龄达到30年,办理提前退休手续,什么都不耽误——除了公职人员,能享受如此待遇的能有几人?而卖猪肉谁

能保证稳赚不赔,收入福利能有公职人员稳当吗?

看来,“北大屠夫”辞职“重操屠刀”,与公职岗位价码看跌的“臆想”相去。如果陆步轩没有之前卖猪肉的历练,就是单位捧他,恐怕也未必肯走;没有“北大屠夫”的光环及由此带来的“网红资源”,想脱离公职另谋高就,还真不是那么容易。各地持续多年、热度不减的“公考热”,也正说明公职岗位魅力不减,仍然是许多年轻人梦寐以求的首选。

对陆步轩来说,是继续留在公职单位“朝九晚五”,还是辞去公职继续卖肉,对实现自己情怀、创造更多社会价值更有利?答案显而易见。因此,采取多种措施给“公考热”降温,让创业创新的环境与魅力超越公职岗位,吸引更多社会精英参与创业、创新,而不是一窝蜂去挤公考公职这座“独木桥”,才是公众更愿意看到的。

投稿邮箱 nhwbphj@163.com

街谈巷议

九成新人不婚检,不能干瞪眼

自从以自愿免费婚检替代强制婚检后,北京市的婚检率直线下降,甚至有年轻人根本不知道有免费婚检。根据北京卫计委公布数据,去年北京婚检率仅为9.44%,尚不足一成。与此同时,婚检人群疾病检出率却翻倍,由1996年的5%上升到2015年的11.94%左右,男女生殖系统疾病均呈上升趋势。

9月20日《北京晨报》

北京婚检率不足一成,这就意味着有九成新人不婚检,这是令人担忧的。作为一种婚前保健服务,婚检不同于一般体检,目的在于筛查男女双方可能患有的、影响婚育的疾病,避免医学上认为不适当的婚育,以及对一些影响婚育的疾病进行防治和指导,从而提高出生人口素质。不做婚检,就会使一些传染病、生理性缺陷不能及时发现,引发婴儿出生缺陷率升高,不仅影响后代健康和家庭幸福,也会给政府和社会造成负担。

对于九成新人不婚检的可忧现状,相关部门需强力纠偏。首先要做的功课是,大力宣传推广“婚检有益于婚姻幸福”,使人们充分认识到,婚检是维护婚姻双方健康、和睦的重要手段,是预防婴儿出生缺陷、保护孩子健康的首要屏障,主动婚检、优生优育,才是对自己、对配偶、对后代、对家庭、对社会负责的态度。

其次,婚姻登记部门在办理新婚夫妇结婚登记前,首先应主动引导、鼓励男女双方先履行婚检程序,再办理结婚登记手续。这并不是要回归强制婚检的老路,而是“柔性强制”,婚姻登记部门不将婚检结果作为结婚与否的必要条件,但必须予以安全提醒及主动鼓励。

免费婚检率低,还与婚检机构的服务意识不浓、服务水平不高有关。应优化服务流程,将免费婚检、婚姻登记集中于一处服务,有效纾解老百姓在婚姻登记和婚检中两头奔波之苦。

何勇海

“学姐变学妹”为的是“诗和远方”

“我觉得人生最重要的是两件事,一件事是做出自己内心的决定,一件事是为自己做出的决定负责。我既然做出了这个决定,就一定会为这个决定负责到底。十年后二十年后,再回头看,我会很感谢二十岁的自己。”9月19日,宁波镇海中学2014届毕业生饶津瑞郑重地在朋友圈写下这句话,就在今年,这个已经读大三的20岁女孩作出了一个惊人决定:从大一读起,改学医学。

9月20日《宁波晚报》

马上就要大学毕业了。这个时候很多人开始设计自己的未来,编织自己的梦想。而20岁的女孩饶津瑞却打碎了原本可以轻松进入的梦,走进了另外一个为了理想而编织的花环里。对此,很多人都不理解:这岂不是让昔日付出滚滚东去了吗?

而在饶津瑞看来,这才是她想要的人生。她说,学医就是自己的理想,这个梦始终就没有破灭过。

我们为“学姐变学妹”的勇气而感动,这是真正的诗和远方。每一个人的心里都有自己的“诗和远方”,问题是有多少人敢于为了“诗和远方”,放弃“现实的骨头”?

有多少学子不是“为了能上大学”、“为了能找到工作”而选择了自己并不喜欢的专业?每年高考之后街头出现的“天价志愿指导”指导的是人生态理想?他们指导的只是“能提高大学录取率”,这样的志愿填报还是人生的志愿和理想吗?

学自己喜欢的专业才能学得更好。做自己喜欢做的事情才能做得更好。这是多么浅显的道理!因为有了喜爱的成分,你才能热爱,有了热爱的成分你才能成为佼佼者。我们何必逼着想当医生的人当教师,何必逼着想当教师的人当医生?

“大三学姐变大一学妹”不仅是“诗和远方”,其中暴露的是大学录取模式的固化,以及专业选择的逐利心态。当然,还有大学专业互相转换的制度困境。

郭元鹏