

吃盒饭 一餐剩菜剩饭250公斤 升级自助餐 一餐剩菜剩饭25公斤 学生餐“任你吃”,为何反节省?

□记者 徐叶 通讯员 庄承婷 朱月弟

同样价格的学生餐,盒饭配送是两荤两素,自助餐是5-8个菜“任你吃”,加配酸奶或水果。前者每次倒进垃圾桶里的剩菜剩饭多达250公斤,而后者几乎没有被浪费的。这样巨大的反差,是如何“玩”转的?

昨天上午,记者来到新城第一实验学校,一探配餐升级的“秘密”。



孩子们在吃自助。记者 徐叶 摄

能吃多少选多少 自助餐优化个人配比

新城实验学校分两个校区,本部就读的是4-9年级学生。秋季学期开始,学生午餐从配送盒饭改为自助餐。

中午11点,第一批学生来吃饭了。记者看到,食堂入口处多个通道,每个通道两侧都摆放了自助餐车。菜谱为:香酥鸡腿、肉末茄子、炒三丁、花菜豆腐羹、酸辣土豆丝。主食是牛肉咖喱饭和白米饭,外加酸奶和香蕉。

最早到食堂的是401班孩子们。男生陈奕榕给自己夹了4块鸡腿,若干蔬菜,少许米饭。他第一次盛的饭并不多,吃完了又到餐车边添了一点。相比之下,女生胃口要小一些,个别偏爱蔬菜

的,只夹了一小块鸡腿。一个班40个孩子,各取所需,都吃得挺香。

“女生吃不完的份额‘跑’到男生碗里,低年级消耗不了的份额‘跑’到高年级那边。”校长陆琦说,饭菜总量不变的情况下,自助餐更能优化个人配比。那些被丢弃饭菜所花的钱,则可用来优化饭菜质量。

据了解,同样是12元一顿的学生午餐,盒饭是两荤两素,而自助餐就有5-8个菜,两者都是让餐饮公司配送的。本学期自助餐的菜单是结合学生要求科学搭配的,比如昨天是第一次上油炸食品,餐后就有酸奶帮助学生消化。

挑爱吃的菜将“光盘”行动发挥到极致

因为挑的都是自己爱吃的菜,学生们都吃得很利索。再加上学校有“光盘”规定,倒进餐桶的剩菜剩饭是极少的。用餐时,有班主任在现场“监督”,吃完后孩子们把餐盘放到指定的位置。个别学生还会让班主任看一下空盘子,示意自己将饭菜吃干净了。

“学生们做得很不错,作为班主任主要是观察一下学生取餐时荤素搭配是否合理,有没有偏食,用餐时稍微提醒一下。”401班崔老师说,有时还看看饭菜是否合学生口味,有哪些细节需要进一步优化。

食堂工作人员不负责收餐盘,主

要确保饭菜的温度,并及时补充被消耗掉的食物。四个班级学生吃完后,记者特意去看了一下边上的厨余垃圾桶,里边只有一些酸奶罐子和香蕉皮,饭菜残渣也不多。

据统计,新城第一实验学校(本部)有1400多名学生,绝大多数是在学校吃午餐。负责配送学生餐的林先生说,配送盒饭时每餐后要装四五桶餐厨垃圾,一桶大概50公斤,大约有250公斤饭菜直接浪费。而现在顶多半桶,仅25公斤,并且大部分还是必定会产生的垃圾,比如鸡骨头、虾壳、果皮。

自助后吃得更好 还能培养用餐礼仪

配餐升级自助餐后,孩子们吃得更好,家长也更放心。不过,“升级”除了物质方面,还有精神层面的。结合不同年级学生的特色,学校还配套制定了相应的用餐礼仪,从日常吃饭入手,提高学生的基本素养。

本部的高年级学生实行的是“自助餐”加“光盘”模式,而分部1-3年级的低年级学生自理能力弱,连打饭都不太会,就采用了另外的模式。在订制餐盒的基础上,不够吃再自助添菜。10个小朋友在一张桌子上用餐,班主任老师负责分汤,“桌长”负责分餐具和水果。

303班的徐嘉晨因为自理能力强,被小朋友们推选为本学期的“桌长”,用餐结束后,他负责擦桌子,也会检查餐椅是否归位。“我觉得自己

做得还可以。”徐嘉晨说,平时老师还会布置做家务的家庭作业,做这些应该是没问题的。

“每张小桌子边上都有抹布,学生做得好坏无所谓,至少让他们有这样的锻炼机会。”陆校长说,不要小看了这些孩子,他们会做得很好。

吃多少取多少,吃完自己收拾餐具,帮低年级小朋友擦桌子……记者看到的这些用餐细节,其实蕴含了不少做人的道理。“什么是对食物的敬畏,如何做好力所能及的事,又如何在有余力的情况下帮助他人,吃饭的时候都能学到。”学校老师说,这样的做法不光能养成良好的吃饭习惯,更是在培养一辈子可能都会受用的行事作风。

4位“宁波帮”人士 获颁浙江省爱乡楷模 其中3位在宁大设立了 1000万元人民币以上捐赠项目

本报讯(记者 李臻 通讯员 游玉增 单丹丹) 前日,第十九届浙江旅外乡贤聚会暨海外侨团建设大会在杭州举行,此次共有5位乡贤荣获省爱乡楷模称号,其中李本俊先生、王伟东先生、胡岚女士、徐旭昶先生为宁波籍港胞,且胡岚女士为宁波大学91届校友。而且,这4位宁波籍港胞关心宁波教育事业发展,有3位在宁大设立了1000万元人民币以上的捐赠项目。

其中,香港宁波同乡会会长李达三博士之孙、声宝一乐声(香港)有限公司主席李本俊先生爱国爱乡,造福桑梓,为支持宁波大学的建设和发展,于2015年12月与李达三·叶耀珍伉俪捐资一亿元人民币,设立“李达三·叶耀珍·李本俊海洋生物医药发展基金”,用于资助宁波大学“李达三·叶耀珍·李本俊国际海洋药物研究中心”建设。

爱国甬籍港胞王明康之子、香港甬港联谊会副会长、香港精明铝平压铸造制造厂有限公司总经理王伟东先生秉承家风,作为新生代“宁波帮”

人士,热心支持家乡教育公益事业,特别关心宁波大学的建设与发展,于2015年4月捐资人民币1000万元,襄助高等技术研究院的建设,并应学校之恳请,将高等技术研究院大楼以其父亲之名命名为“王明康楼”。

香港信宜集团董事长、宁波大学91届外贸经济专业毕业生胡岚女士,为支持宁波大学各项事业发展,推动宁波大学学科建设和人才队伍建设,激励青年教师,特别是具有博士学位教师积极开展科研活动,培育英才,于2006年5月捐赠1000万元人民币,设立“宁波大学胡岚优秀博士基金”,用于奖励和资助宁波大学有突出贡献和成绩的具有博士学位的教师。这是宁大当时收到的数额最高的一笔校友捐款。

宁波市侨商会会长、香港华信集团有限公司董事总裁徐旭昶先生爱国爱港爱乡,多次率团到内地考察投资,促进香港与内地的交流合作,并身体力行在家乡投资企业创办学校,热心社会公益事业,多次莅临宁波大学参观指导,为宁波大学发展牵线搭桥。

CZBANK 深商银行

浙商银行理财产品强势来袭! 180天 4.45%

理财子单元简称	理财子单元代码	业绩比较基准/预期年化收益率	起点金额	认购期	风险等级
永乐1号180大型	AC1031	4.4%	新客户专享,5万元起,上限20万元	9月21日-9月28日	低风险
	AC1032	4.45%	明星产品,5万元起,上限20万元		
	AC1033	4.45%	5万元起,上限50万元		
	AC1034	4.45%	正式产品专享,5万元起,上限50万元		
永乐5号35天型	DA1005	4.2%	私人银行客户专享,100万元起,上限2000万元		较低风险
永乐5号96大型	DB1015	4.25%	5万元		
永乐5号180天型	DC1002	4.3%	20万元		
永乐5号365天型	DD2008	4.3%	100万元		
永乐1号96大型	AB1046	3.95%	5万元		低风险
	AB1047	4%	20万元		
永乐1号180天型	AC1029	4%	5万元		较低风险
永乐1号365天型	AC1030	4.05%	20万元		
永乐1号365天型	AD2078	4%	5万元		
	AD2079	4.05%	20万元		
永乐2号35天型	BA1012	4%	5万元		较低风险
永乐2号96大型	BB1022	4.05%	20万元		
永乐2号180天型	BC1011	4.1%	100万元		
永乐2号365天型	BD2026	4.1%	100万元		

*注:收益率指在最短时间内客户于营业网点购买、赎回的客户回报;

新客户专享,5万元起,上限20万元;

永乐1号180天型理财产品,其中5%的收益将由银行垫付,剩余部分由客户承担;若无垫付,客户即无法享受该产品的预期年化收益率;

永乐1号365天型理财产品,其中5%的收益将由银行垫付,剩余部分由客户承担;若无垫付,客户即无法享受该产品的预期年化收益率;

3、浙商银行个人借记卡客户通过我行网上银行、手机银行、ATM等所有电子渠道跨行转账手续费全免!

我行理财产品可转让,可入金至财富池!

咨询电话:13952481899

2、理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;

3、理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

4、浙商银行个人借记卡客户通过我行网上银行、手机银行、ATM等所有电子渠道跨行转账手续费全免!

我行理财产品可转让,可入金至财富池!

咨询电话:13952481899

5、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;

6、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

7、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

8、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

9、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

10、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

11、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

12、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

13、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

14、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

15、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

16、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

17、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

18、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

19、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

20、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

21、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

22、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

23、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

24、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

25、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

26、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

27、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

28、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

29、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

30、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

31、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

32、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

33、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

34、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

35、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

36、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

37、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

38、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

39、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

40、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

41、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

42、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

43、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

44、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

45、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

46、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细阅读;请根据自身的风险承受能力,选择合适的理财产品,理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

47、我行理财产品收益清算依据见产品说明书,敬请仔细