



扬扬在演出前鼓励队员们。 记者 徐能 摄

一曲《阿拉style》响起,观众都乐了 扬扬:演出就是为了分享快乐

□记者 陈爱红
通讯员 姚单

10月2日晚上,扬扬艺术团作为宁波市优秀基层业余文艺团队参加在宁波文化广场举行的《百花争艳聚甬城——宁波舞台艺术大展演》,方言歌曲《阿拉style》是压轴节目。

扬扬说:“演出就是为了分享快乐,大家快乐我就快乐。”

乐活

演出前忙并快乐着

10月2日中午,正在吃饭的扬扬突然接到歌手阿东的电话:“扬哥,在上午的婚礼演出中,我的U盘中毒了,晚上演出的音乐取不出来了。”扬扬淡定地告诉阿东:“没事,我这里有以前的备份。”对演出前的各种小状况,扬扬都能兵来将挡水来土掩。扬扬艺术团有60多名团员,这些团员都是业余演员,为了这次艺术大展演,演员们利用双休日和晚上排练了近一个月。

下午4点多,扬扬用自己的私家车接走书演员王国芬和两个伴舞的女孩到演出现场。下午5点,演员、化妆师都到齐了。临时搭建的帐篷成了化妆室,挤了十多个人。

王国芬告诉记者:“扬扬热心,大家都乐意和他一起来做志愿演出。”

正式演出晚上6点半开始,扬扬艺术团是第二个出场团队。下午5点47分,趁着舞台上的空档时间,扬扬带着为走书伴舞的8个女孩去走台。女孩们有点不适应。扬扬站在舞台前一边鼓励一边指挥:“来来来,别紧张,大

家在舞台上散开一点。”

晚上6点10分,演员们匆匆吃了点快餐后再次补妆。扬扬顾不上吃饭,他忙着给自己化妆。三五分钟后,他看了看镜子里的自己,有点小得意:“自个化的妆还不错!”

登台后一片欢呼

晚上7点56分,下一个节目要轮到扬扬出场了,他喝了一口水,然后在候场处神定气闲地踱着步。已经表演完节目的阿东提醒记者:“这个时候千万别去打扰他,他在酝酿进入表演的状态。”舞台上熟悉的音乐响了起来,扬扬阔步走上舞台。“偶本头痛煞啦,头痛煞啦,昨么夜到韩国阿颂打只电话拨我,其讲马上要到阿拉宁波来那和……”伴随着充满动感的音乐,扬扬在舞台上跳起了骑马舞。台下观众立即欢呼并大叫起来:“啊,扬扬!”

年近40岁的观众王先生说,他读中学时就听过扬扬唱歌,后来扬扬唱方言歌曲出了名,他还把这些歌曲作为宁波地方文化推荐给外地同学。

舞台上的扬扬充满了激情,在近百平方米的舞台上忘我地跳着唱着……



舞台上的扬扬。记者 徐能 摄

家里有个贤内助

国庆期间,扬扬有四场演出,要奔走不同的地方。国庆长假第一天,扬扬开车把妻子和孩子送回了丈母娘家。演出结束后,扬扬给妻子发了个短信:演出圆满结束。妻子回了一个字:好。扬扬自豪地说,他的小成绩离不开妻子的支持。

“他表演了近30年,如果不是真的喜欢,是坚持不下来的,我就佩服他这份执着。”扬扬的妻子洪女士在电话里告诉记者:“一家四口,他和儿子是唱歌的,女儿是画画的。去年,他

的个人演唱会上,儿子还和他一起唱了一首歌。我虽然不太懂艺术,但也喜欢美好的东西。这么多年来,我已经适应了他的工作时间表。”

乐为新人搭平台

歌手阿东和扬扬相识了20多年,他介绍说,47岁的扬扬真名叫陈启扬,在镇海区庄市街道文化站工作。2005年,扬扬以一曲宁波方言版《别让我的眼泪你无所谓》拿到了中国原创音乐风云榜“网络最佳方言歌手”奖。2012年,扬扬演唱的《阿拉style》让人们对于宁波方言歌曲欲罢不能。2015年,扬扬还尝试了甬剧小戏《包家门前三八线》的演出,这个小戏在宁波市戏剧小品曲艺汇演中荣获小戏创作金奖、小戏表演金奖以及最佳导演、最佳男演员两项单项奖。

阿东说:“扬扬现在主要从台前表演转到幕后创作。他知道新人成长的艰辛,去年在街道的帮助下组建了扬扬艺术团。他像个热心的大哥,不仅在录音棚里帮助团员们录歌,还利用社会资源为团员们寻找更多演出、交流的机会。”

宁波地区60岁以上离退休人员免费领取

年纪大、腿脚差,赶紧换双休闲按摩鞋

穿上走一走——防滑、减震、养生

1、透气性:鞋面采用竹炭纤维和高品质记忆棉,鞋里采用透气防滑,鞋底坦克链条防滑纹设计,进口橡胶防滑垫,抓地牢,防滑效果棒。

2、合脚舒适:依据老人春天的脚型变化特征设计,鞋身贴合脚弓,鞋头加宽,穿上合脚舒适不磨脚,不挤脚。

3、超轻重量:单只重量不足普通鞋的一分之一重,穿上它晨练、散步、跑步,倍感轻松。

4、穴位按摩:鞋底对应的涌泉穴走

路时可以按摩刺激穴位能有效缓解疲劳,疏通经络,促进血液循环。

5、减震:蜂巢设计,弹性高,韧性强,能有效缓冲绝大部分地面反弹力,还能促进鞋内空气流通,透气干爽。

老人穿鞋新标准,休闲按摩,舒适轻便

1、保护鞋头:前桥鞋头25度,避免碰撞,前轮加宽,保护脚趾免受伤害,穿上不挤脚,不勒脚,走起路来不绊脚;

2、魔术鞋腰:加高加宽鞋腰,松紧适中,穿上合脚,不伤脚,走起路来脚有力;

3、元宝鞋帮:元宝式后帮,柔性强

力材料,全方位保护脚裸,不崴脚,不磨脚,脚感好又舒适,走路跟脚不累脚;

4、防滑鞋底:鲨鱼头鞋型,防滑底纹,环保、超轻材质,鞋底加厚有柔性,穿上踩得稳,不怕滑,走起路来不搁脚。



特别提醒:

- 1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1双,每户仅限2份;
- 2、报名人员限宁波市老人,所有报名人员请携带身份证和退休证和此报单办理;
- 3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息,待鞋子到达后统一时间、地点,分批发放;
- 4、本次活动由抱团养老工程举办,仅限200双,优先发放注重养生和保健老人;

报名时间: 10月5日-7日

咨询热线: 0574-27905176

13186883007