

惠若琪做客央视《开讲啦》回忆两次心脏手术 自曝曾靠电击挽回生命

10月4日最新一期央视《开讲啦》节目，请到的嘉宾是中国女排队长惠若琪，她在演讲中分享了自己世界杯和奥运会前后的心路历程，坦言曾两次接受心脏手术，甚至需要电击挽救生命。



“正准备在2015年大展拳脚的时候，健康的小船说翻就翻。”惠若琪回忆起世界杯前意外离队一刻唏嘘不已，“医生跟我说，如果不进行手术治疗，我将无法继续运动生涯，所以只能暂时放弃。本来应该全程清醒的手术，我在中间昏了过去，是依靠电击把我救回来的。”

说起世界杯，惠若琪心境复杂。“看到中国女排重回世界之巅，当时真为队友高兴，因为我知道每天训练量是怎样的，也知道冠军多不容易。但这背后又有一点五味杂陈，我离这个队伍有点远，会有一种莫名的孤独感，像一只离开雁群的孤雁。看到窗外小鸟蹦蹦跳跳的，而当时的我，连起床刷个牙都要心跳到120，慢慢无限放大地否定着自己……”

康复训练也远比惠若琪预

期中艰难：“如果说是‘咬牙’恢复，可能当时的后槽牙都咬掉了。我又一次满怀信心地加入到国家队阵营中，但是没过多久，第一次手术遗留下来的问题，让我不得不再去做一次检查，而结果出来的那一刹那，整个人要崩溃了。”

“我第一时间去了郎导（郎平）的房间，说我可能坚持不下去了。”回忆当时的情景，惠若琪心存感激，“郎导的眼泪也在眼眶里打转，她思考了一会儿跟我说，我们还有将近六个月的时间，你再去争取一次吧，0.01的希望我们也去做最大的争取，万一奇迹在这个时候发生了呢？我们的队伍需要你。可能就是因为这句话，让我决定从长计议……”

由于第一次手术中的意外，惠若琪对于治疗方案难免担心。“医生在反复斟酌后，通

知家人说我需要第二次手术。在我的心里那是生与死的界限，我和妈妈说，先让我过完这个生日吧。”

庆幸的是，第二次手术成功了，惠若琪赶上了奥运会：“感谢郎导信任，交给我队长袖标，让我在奥运会半决赛和决赛贡献一份力量。最后一个球落地时，我的眼泪是一切点点滴滴所沉淀下来的宣泄。”

本报综合报道

市围棋团体赛 江东队夺冠

本报讯（记者 戴斌 通讯员 忻志华）“露明杯”第30届宁波市围棋团体赛昨天在余姚落幕。经过两天五轮激烈争夺，由包家恩、苏广悦、张梦石、黄明磊组成的江东队以总分36分的佳绩，获得冠军；由陈思旷、张屠桥、徐启荣、张默组成的鄞州队获得亚军。

作为我市延续30年之久的一项围棋传统赛事，市围棋团体赛现在也是我市奖金额最高的赛事，近几届比赛允许外援加盟。今年出场的外援选手中，余姚队白宝祥是名头最响亮的棋手，获得过世界业余围棋锦标赛冠军等众多国内外大赛成绩和中国业余围棋七段的头衔；江东

队的苏广悦则是近年来屡获世界大学生赛冠亚军的棋手。昨天决定冠军归属的关键之战中，余姚队白宝祥没有悬念地获胜，但是另外三名选手均不敌江东队，由此余姚队连续保持了两周的冠军宝座被江东队抢走。

“团体赛更考验人。参加个人赛的话，前面输多了后面就容易下得随意松懈，但是团体赛涉及整体成绩，每一轮都不能拖后腿。”此次的冠军队成员包家恩认为，业余团体赛在排名布阵上也是斗智斗勇，“今天和余姚队赛前我们就是猜中对方让白宝祥坐第一台，所以这一台我们不打算拿分，而在后三台静心布置，最后成功了。”



围棋团体赛现场。 记者 胡龙召 摄

体彩开奖公告

大乐透第16117期：
03 09 14 16 23 02 09
6+1第16117期：2 3 9 8 6 4 8
20选5第16272期：
03 04 05 19 20
排列5第16272期：1 9 6 9 6
（以公证开奖结果为准）

“顶峰红木直销节” 清仓倒计时 一件不留！

最后2天!!!

花梨木家具套餐组合 餐桌7件套 市场参考价：31200元 优惠价：15000元 鼓凳1个 市场参考价：530元 优惠价：180元 圈椅3件套 市场参考价：7520元 优惠价：3800元 大床3件套 市场参考价：5800元 优惠价：16800元 沙发6件套 市场参考价：30000元 优惠价：18800元 20件套餐价 4.58万元 每天前一位下单客户送苹果4代手机一部	红酸枝家具套餐组合 四门衣柜 市场参考价：68000元 优惠价：29800元 鸿运大床三件套 市场参考价：42000元 优惠价：21800元 鸿运电视柜 市场参考价：3800元 优惠价：7800元 小茶几 市场参考价：800元 优惠价：400元 圈椅三件套 市场参考价：1800元 优惠价：5800元 万字餐桌七件套 市场参考价：42000元 优惠价：21800元 万字沙发六件套 市场参考价：42800元 优惠价：21800元 22件套餐价 9.8万元 每天一位下单客户送苹果5S一部
---	--

特创互联网+厂家直供模式 市民可放心选购

此次红木直销节上，顶峰家具与未来商城强强联合，互联网+真品红木，您买红木，我送券！

未来商城顺应互联网大潮，响应“大众创业、万众创新”号召，是全面刺激消费、拉动内需，推动中国消费市场大力发展的一剂强心剂。

同期举办秋季珠宝首饰展10月3日至6日

厂郑重承诺

- 1 此次参展的所有商品保证真材实料。
- 2 全市免费送货，6年内免费上门保养，终身维护。
- 3 坚持每一件商品都是出厂价。

备注：下单客户需签订未来商城全返商业平台购物全返协议书，返还金额等值物品均来自该商业平台。

活动时间：2016年9月28日-10月2日
咨询电话：0574-87867173
活动地点：宁波国际会展中心6号馆(会展路181号)
乘车路线：公交512路、517路、782路、788路到国际会展中心站下

每天前50名
即送红酸枝手串
(每天限量50串)