

2016甬城百姓满意的“十佳”口腔医疗机构评选颁奖仪式举行

金杯银杯不如百姓口碑,金奖银奖不如患者夸奖。9月24日,“2016甬城百姓满意的‘十佳’口腔医疗机构”评选颁奖典礼在鄞州万达举行。

由都市报系牵头举办的“2016甬城百姓满意的‘十佳’口腔医疗机构”评选活动,自发令枪响起后受到了市民的热烈响应。经过推荐,甬城12家专业口腔医疗机构参与荣誉争夺,接受市民的票选检阅。经过激烈的角逐,宁波江北拜博拜尔口腔医院、宁

波牙博士口腔医院、宁波江东协禾口腔医院、恩吉口腔、恒美口腔、瑞泰口腔宁波门诊六家口腔医疗机构获得了读者众多支持,凭借超高人气守住阵地,当选“2016甬城百姓满意的‘十佳’口腔医疗机构”。

当天,宁波都市传媒有限公司总经理暨宁波晚报、东南商报、新侨报经营公司总经理、新侨报总编辑楼伟华为获奖单位颁奖并致辞。随后,六家获奖医疗机构代表上台发言,他们表示,能够当选群众满意“十佳”口

腔医疗机构,是一份很高的荣誉。不仅给了口腔机构一个证明自己的机会和平台,还让老百姓能够对口腔医疗机构充满信心和信任,对弘扬社会正气、引导百姓正确就医起到了极其重要的作用。

颁奖仪式上,主办方准备了丰厚的奖品和游戏与现场市民互动,各大口腔医疗机构还在现场设台为市民提供免费口腔健康咨询。丰富的奖品、惊艳的舞台,现场掌声不断,欢笑不断。

记者 包佳



张峰 摄

牙齿那些事儿 缺牙真的不用在乎吗(下)

缺牙后不及时治疗,易引发“多米诺效应”



危害六:会造成咬合创伤

牙齿因缺失而发生邻牙倾斜后,会改变上下牙正常的咬合关系,一部分牙面降低,不能和对侧牙咬合;另一部分牙面因过高而产生过度的接触,形成过强的咬合力量,临床上叫它为损伤性咬合。这种情况可影响牙齿周围的支持组织,引起牙周病变,如牙周膜炎或牙龈萎缩。又如,过度升高的牙齿有时咬在对侧的牙龈上,使对侧的牙龈发生溃疡或出血。

危害七:影响面部美观和发音正常

前牙的缺失不仅会使面部显得苍老、难看,而且影响齿音、唇齿音和舌腭音的发音准确,讲话时“漏风”、口水四溅,影响患者与人沟通和交际,并给患者带来心理障碍。

危害八:导致颞下颌关节紊乱病

当牙齿缺失较多时,会形成偏侧咀嚼的习惯,肌肉出现张力不平衡,长此下去肌肉会出现疲劳,髁突后移,关节区会感到不适,甚至出现疼痛、张不开口、关节弹响等症状,临床上称为颞下颌关节紊乱病。

危害九:降低咀嚼效率

当食物进入口腔后,经过牙齿的咀嚼、磨碎,食物变成小颗粒,唾液中的酶才能掺入,对食物进行初步消化和分解。牙齿缺失后,咀嚼效率下降,食物不能被磨得很细,食物中的营养物质就不能很好地被人体吸收和利用。而且大块的食物加重了消化系统的负担,容易引起消化功能紊乱。

随着年龄的增长,牙缺失的患病率明显增高。我在此提醒,一定要重视口腔内牙列的完整性,防止牙齿疾病的蔓延,避免年龄越大、缺失牙齿越多、口腔情况越差的情况出现,这样才能更好地保护口腔正常的咀嚼功能的发挥,保持美好的面容,提高生存质量,维护身体健康。

尚善口腔 贺刚 博士 主任医师
(欧洲骨整合学会认证种植专家)

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究 始于1984年

中科灵芝 10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药制剂及制备方法(PTC国际专利) 201108586-7
- 一种中药组合物及其制备方法和应用(ZL 2004 1 0014120.3)
- 一种中药复方制剂及制备方法(ZL 2004 1 0065736.3)
- 一种复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)(ZL 03 1 12703.7)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法(ZL 99 1 23952.0)
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法(ZL 2009 1 0024957.9)
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法(ZL 03 1 31837.1)
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺(ZL 2006 1 0097229.7)
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法(ZL 2006 1 0086075.1)
- 灵芝孢子粉片及制备工艺(ZL 2006 1 0040558.8)

宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线:0574-87237116 87237118

南京中科药业出品 不适宜人群:少年儿童 本品不能代替药物(广告)

朋友都是与你基因相似的人

研究发现,朋友都是基因上较为相似的个体。这项研究由美国加州大学圣地亚哥分校以及耶鲁大学共同完成,研究发现没有血缘关系的朋友之间也有着一些共同的基因。

在对整个基因组进行检查后发现,一般来说我们与自己的朋友在基因上都具有相似之处,我们在同一个群体中选择的朋友所具有的DNA与自身的共同之处要比陌生人来得多。

这次研究中,科学家们检查了1932名不同对象的数据,发现这些对象的朋友与他们的基因相似程度要大于陌生人。

一个比较合理的解释是人们会倾向于选择与自己属于同样种族的人作为朋友,据研究人员介绍,这次的研究数据包含了主要为欧洲血统的人,所以所有的研究对象不论

朋友为何种族,本身都属于相同的人种。

根据研究人员的说法,人们的朋友和自己有大约1%的共同基因,这相当于四代表亲的血缘,或者是拥有共同曾曾曾祖父的关系。虽然百分之一的共同基因在外行听起来并不是很多,但对于基因学家来说这是个很可观的数字。这次研究让人吃惊的地方在于:我们可能根本不认识自己的四代表亲,但我们却能够在茫茫人海中找到和自己的血亲相似的个体。

研究还有另一个惊人的发现:存在于朋友之间相似的基因比其他的基因进化的速度更快。研究人员表示,这个发现或许可以解释为何在过去3万年的时间里人类的进化出现了巨大加速,这可能意味着我们的社会互动行为也是由进化动力驱动的。

欣欣

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法不手术、无需住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,治疗下肢静脉曲张、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院

健康热线:0574-87362060

(门诊三楼)

诊疗项目:外科

(节假日不休)

(浙04)医广[2016]第03-28-0727号

地址:宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)

赶走秋膘,运动来帮忙

入秋后,人体食欲普遍比夏季有改善,加之多数人秋冬时节情绪渐趋稳定,使身体在同等条件下,能量更易蓄积成脂肪,形成秋膘。要赶走秋膘,运动就很重要。

形成家庭运动习惯,运动的习惯是很重要的,不要太在意运动的形式与技能,持续性的运动,即使是小运动,也能在长期坚持中受益,大家一起做运动的理念使家庭成员都更易坚持,而且家庭的运动氛围有助于家庭情绪健康。

随时随地的运动理念,是目前的生活潮流。比如保持良好的挺胸收腹提臀的状态,不仅让您的体态更美,如果能学会调整呼吸并持续保持这种状态,你每天的能量消耗能平均增长10%-15%。

适量运动的原则以稍累为宜,特别提醒在旅游或其他节日活动中要善于发现身体发出的预警,比如头晕、腰酸、呼吸急促、紧张都是身体的预警,运动休闲与慢



养生的意识是目前提倡的,都市人群需要的是放松与放下。

针对性消除脂肪的运动一定是中小强度但长时间的,简单的标准就是以不气喘为宜的中小强度有氧运动。而且学会深长呼吸配合运动并结合良好的自然环境条件,对养生的作用是最明显的。

变换多种姿势与运动形式形成搭配与互补是目前运动学者推荐的。 辛华

小小一个古方 解决便秘大问题

便秘的人,脸色,口气,都不好。是因为,粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好,光吃不排啥人能受得了,有的好多天才排便,肚子胀得喘气都费劲,看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐,快乐不起来。

这里告诉你一招,这个方子分别由植物的茎叶,果仁,再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶,郁李仁,莱菔子,火麻仁,厚朴,枸杞子,三参;西洋参,玄参,苦参),大组方。芦荟解毒,郁李仁,莱菔子润肠,西洋参滋阴补气,增加肠动力,野果枸杞补肾生津,润滑肠道。润肠,清热,解毒,补气,补血,补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要原料制成的保健食品,经功能试验证明,本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

温馨提示:本品不含泻药成分,不腹痛,不腹泻,健康通便。通便快速、舒畅、不

拉肚子,连续几天均能排便后,进入通、补调期,每天2-1粒乃至隔天食用,乃至停用,无依赖,服用量递减,越来越少,请向药店领取调理方法卡片。金舒通在宁波上市四周年了,老客户,感谢新老顾客的信任和支持,老客户10月15日前可用15个正品包装换取一盒。

咨询电话:0574-82850016, 免费送货。买5盒送2盒,买10送5,20送12盒。厂家赠品有限,送完即止。不适宜人群:少年儿童,本产品不能代替药物。

地址:解放南路55号信谊药店(外运大厦南100米)、江北区香山堂百姓健康药房(人民路与新马路红绿灯东150米,江北行政服务中心对面)、江东吴彭年针灸诊所(儿童公园西门对面公交站旁)、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路159号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路21号益民大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门路西菜场门口永心药店、邱隘镇中路136号中西大药房、观海卫市场路80号兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡农贸市场西康旺大药房、溪口经堂南路30号平安百姓药房。

浙食健广审(文)第151210008号