

他第一次相亲就自揭“家底”，称很节约
她从小被当男孩养，总嫌对方不“爷们儿”

大龄的他们,为何迟迟走不进婚姻殿堂

□记者 滕华 通讯员 胡蓝青

早晨8点出门,在西门口站坐上地铁1号线,赶往东部新城的公司上班,33岁的王伟,身影有些孤单。“每天有上百个年龄相符的女孩子与我擦肩而过,但我就是没办法很自然地去认识她们。”

像王伟这样的大龄单身男女,在市妇联知音热线那里“挂号”咨询的还有不少。因为种种原因,他们一个人徘徊在原地,迟迟迈不进婚姻的大门,但他们急切期待着走出困局,拥抱爱情。



章丽珍 绘

渴望
爱情

见第一面就自揭“家底”,称很节约 33岁工程师吓跑了四五个相亲者

戴着眼镜,长相斯文的王伟是外省人,现在宁波一家大型国企做工程师。作为村里第一个考上研究生的大男孩,6年前到宁波时,他满怀抱负,想着在这座城市能扎下根来。理想很丰满,但在城市里,王伟却感觉到谈婚论嫁的“艰难”。

“我相亲了四五次,为什么总是失败?”今年8月的一天,打进知音热线的他,第一句话就把心理咨询师给问懵了。在相约见面后,心理咨询师才发现,这个农村走出来的知识分子,个子不高,且性格相当内向,在外人面前不够自信,甚至言谈间,都不太敢抬起头来直视对方的眼睛。

“我总是控制不好尺度,不知道第一次见面该怎么表现自己,总想着呈现真实的状态。”王伟说。

而王伟口中的“真实状态”是这样的:在跟女孩子相亲见面时,他会竹筒倒豆子一般如实交代自己买了多大的房,每月要还多少贷款,自己是如何节俭过日子的,每月个人生活费绝对不会超过1000元,不太爱交朋友因为觉

得无必要,周末一般宅家里不怎么外出,未来三年没有买车打算……

这种“倾诉”基本上断绝了跟女孩进一步发展的可能,甚至有女孩转身去问介绍人:“这人是不是有毛病,看不上我怎的,把自己这样撕裂开来恶心人?再三说自己节约,难道是怕我占他便宜吗,气得我站起来买单走人。”

心理咨询师告诉记者,其实王伟之所以如此,原因在于其内在自我评价的失衡:从农村走出来的他,是全村人的骄傲,靠着这种自我暗示,他走完了整个求学阶段;进入职场后,他却发现来自周边的评价,并不像村里人那么高了,心里难免有落差,特别是一次次相亲的失败,使他内心越来越自卑。

经过五次心理咨询后,王伟慢慢走出了这个心理“怪圈”。心理咨询师说,现在王伟对自己的“高度”有了重新定位,自信感满满。最近,还传来了好消息,王伟正跟一个女孩儿接触,据说还谈得不错。

单亲妈妈把她从小当男孩儿养 现在她嫌相亲男都不“爷们儿”

31岁的小敏是土生土长的宁波姑娘,一头短发干净利落。在如今中性风流行的时代,要不是那张俏脸提醒,仅从她硬朗的穿衣打扮上,你还真的很难分辨出她是男孩还是女孩。

9月的一天,小敏的妈妈来到了位于会展中心旁的市妇女儿童服务中心。“女儿相亲了十几个男人,怎么没一个看对眼的?她心理是不是有什么问题啊?”

咨询师接待后,妈妈讲起了小敏的相亲故事。小敏在外贸公司工作,收入不错,买了房、车,就等着婚嫁。但相来相去,总是不成功。有时回家问她反馈,小敏会嫌弃地说,谁谁谁太娘了,端茶杯竟然翘兰花指;谁谁谁又太作了,感冒还要人送药。“总说人家不‘爷们儿’,我也搞不懂她到底喜欢什么样的男人。”

“一般来说,孩子的心理问题,很多都是与他们的原生家庭有关。”心理咨询师说,通过与小敏妈妈聊起了她们的家庭生活得知,小敏5岁时父母就离异分开了,是妈妈一个人把小敏带大。从小,妈妈就把小敏打扮得跟男孩子一样,主要是怕她被别人欺负了。一直到了青春期,小敏才恢复成女孩的装扮。而且妈妈有时还会在女儿面前唠叨,“男人都不是好东西,不然你爸爸也不会抛下咱们了”。

“你让女儿学会了男人的直率,勇敢和刚强,却没教会她如何柔软。”咨询师告诉小敏妈妈,正是其不当的教育和“保护”,让小敏的内心已内化成男孩,至今还没能完全成长为一个女孩。听了这话,小敏妈妈一下子呆住了,坐在椅子上沉思了许久。

专家
分析

大龄单身青年 情感障碍主要有三点

不久前火爆网络的一则视频短片《最后她去了相亲角》,讲的是上海不少优秀的白领女青年,在社会和家庭压力下,如何调整心态,走进著名的人民广场相亲角。短短几分钟的片子,却看哭了不少心有戚戚的都市单身男女。

事实上,距她们两三百公里之外的宁波,不少人也正处于一样的心理“纬度”。据不完全统计,宁波市正处于适婚年龄的大龄未婚青年多达几万人,他们的婚恋问题正日渐成为社会的热点。

宁波市妇联知音心理咨询热线负责人徐燕萍每年都接触许多大龄单身男女,她认为,三方面的主要因素使他们迟迟进入不了婚恋状态。

首先是内在的矛盾和冲突,自我评价的失衡,要求要么过高,要么过低。像前文提及的王伟,他或许是很多人口中的“凤凰男”,作为家族里最有出息的一员在这座城市落下脚来。潜意识里,他对自己的伴侣有着较高的要求,比如要求对方职业要好、学历要高、身高起码要一米六,外表还要中等偏上。但在相

亲过程中,他看得上眼的对象几乎没有“再回首”的机会,一声再见就是再也不见,让他自信心屡屡受挫。

其次是来自成长环境中原生家庭对子女造成的影响。徐燕萍说,在市妇联“三江缘”公益红娘平台登记的单身男女已有两万多次,男女基本1:1,几乎都是独生子女。这些孩子从小被一路呵护长大,自我意识强,不懂得接纳理解他人,从内心来说,是还没长大的“妈宝”。

比如,有一个32岁的男孩,据他母亲说,相亲的次数不下七八十回,但从没谈过超过3个月的恋爱,至今单身。他的妈妈事无巨细地关心着儿子,让儿子对母亲产生了极强的依恋,相亲中也照着母亲的标准来找伴侣,女孩们都闻风而逃。

第三个造成大龄单身青年情感障碍的主要原因是当事人太过注重“感觉”。这个“感觉”是什么,它没有固定的标准,说不清道不明。女孩或许是在等待韩剧、偶像剧中的霸道总裁,男孩或许是在等待娇俏的邻家女孩或是温婉的千金小姐,非要“电光火石”的感觉,才叫有眼缘、有感觉。

做法

有心理辅导,还有恋爱课堂 这些都是公益服务,免费!

晚婚正成为一个普遍现象,而且越是经济发达地区,选择晚婚的人越多。上海人口情报研究中心有关统计资料显示,上海结婚人数正逐年递减,特别是1989年到1997年的10年间,每年的结婚人数从18万对锐减到10万对。广东省妇联系统进行的“白领婚恋观念”调查显示,广东25岁至35岁的白领青年中,未婚者占了1/3,总人数超过150万。

2015年,宁波全市共有42512对新人结婚,结婚人数创下8年新低。越来越多的单身青年因为晚婚,把自己拖进了“大龄”的序列。

今年8月,市妇联启动了大龄青年

婚恋障碍心理调适项目,在广泛调研的基础上,集结专业的心理咨询师团队,依托三江缘公益红娘平台,对需要帮助的大龄青年开展了一系列有针对性的心理辅导服务,帮助大龄青年正确认识和评价自己,学习沟通方法,修正偏差的恋爱观,以更加积极健康的心态和有效的行为面对婚恋。到目前为止,已为近千人进行了心理疏导。

据悉,市妇联的两部知音心理咨询热线(13957407000、13957408000)每晚7点到9点都会开通,有专业的心理咨询师“坐堂”,在电话那端倾听大龄单身青年的心声。如果是本地移动手机拨打,话费还全免哦。