

10月28日第17届“男性健康日”专家会诊通知

2016年10月28日是国家卫计委确定的中国第17个“男性健康日”，要求各界对男性健康给予关注。

新东方中西医结合医院作为一家富有社会责任感的综合性医院，每年10月28日均积极开展“男性健康日”诊疗活动，希望通过努力唤起更多人关爱男性、关注男性健康。

在本届“男性健康日”来临之际，新东方中西医结合特邀了浙江省医学会泌尿外科专业委员会委员、中国人民解放军117医院泌尿外科主任林考兴莅临新东方

医院亲诊，为广大男士提供男性健康相关问题的咨询。

林考兴泌尿外科主任医师，硕士研究生，中国人民解放军117医院泌尿外科主任，浙江省医学会泌尿外科专业学会委员，第二军医大学副教授。

出诊地点：宁波新东方中西医结合医院二楼

出诊时间：10月28日（星期五）全天

预约挂号：宁波市公众健康服务平台可预约



三叉神经痛 反复发作怎么办！



三叉神经痛多发于中老年人，发作时表现为面颊、上下颌、及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛，持续数秒或1-2分钟，突发突止，间歇期完全正常。随着病程迁延，发作次数增多，间歇期缩短，甚至为持续性发作。患者主要表现因疼痛不敢洗脸、刷牙、进食，面色憔悴、情绪低落。

镇痛宁颗粒由黑龙江省仁济药业生产，是治疗三叉神经痛的国药准字中药，**获国家发明专利ZL200410013636.6**；镇痛宁颗粒能温通散寒，活血止痛。适用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛，症见侧头部，面颞部，唇舌及齿槽发作性疼痛。**2盒一疗程，全省免费送货，货到付款。**

咨询电话：**0574-81197576**

经销地址：**宁波：信谊药店**(解放南路55号)

黑药广审(文)第2016100184号 国药准字B20040012 QTC甲类
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病，主要由静脉瓣膜功能不全（缺陷）及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状，只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适，有时晚间出现足踝水肿，长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化，出现色素沉着（发黑），皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等，如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡，形成久治不愈的老烂腿（医学上称臁疮），部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血，表现为下肢红肿、灼热、疼痛，呈硬性团块或硬条索状，有的伴有发烧或

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼) 健康热线: 0574-87362060	诊疗项目: 外科 (节假日不休) (浙04)医广[2016]第03-28-0727号 地址: 宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)
---	--

秋日补“气”，锻炼身体是良方

秋日，有些人感到“心慌气短”，有的人不仅有“气”不够用的感觉，还伴有心跳加快的情况。偶尔出现上述症状，尚属正常。但是如果总是“心慌气短”，就应该重视了。

首先应排除病理上的原因，比如心率过快、心率过缓、心率不齐等。很多情况下，这可能是中医所说的气阴两亏，通常表现为心慌气短、胸闷憋气、心烦意乱、面色无华、视力模糊、头胀头疼、口苦便燥、经常感冒，甚至有些人在晨起或劳累后出现足踝及小腿肿胀、下眼皮肿胀、下垂等症状。秋燥，还会加重心慌气短症状，如果长时间得不到调理，很可能导致疾病。心脑血管不好的人，要特别警惕心慌气短表现的心房颤动。

秋日补“气”，咱得锻炼身体！可在合适的时间段选择慢跑、快走、游泳等适度的运动，甚至在上下班的路上，在工作学习的间隙，都应适当活动活动。同时，注意调整作息时间，并保持良好的心态。

锻炼身体、适度运动也能改善胃口，但是注意不要在锻炼后贪杯。气阴两亏者应



张峰 摄

“清补”、“平补”，可以适量多吃如糯米、黑木耳、银耳、豆腐、梨、百合、芝麻、核桃、鲜山药、白果、红枣等食物。不论是气虚还是阴虚火旺，都应该少吃辛辣之物。 **素素**

生气时做剧烈运动会增加心脏病发作风险

许多人自有一套发泄情绪的方式，有些人通过购物解压，有人通过大吃大喝转移，有的人则通过运动来发泄情绪。但一项国际研究表明，当人生气时以剧烈运动作为发泄方式，不但会增加心脏压力，接下来的一个小时内，心脏病发作的风险也增2倍。

研究显示，人在非常不安或愤怒的状态下，一个小时内心脏病发作的几率增加一倍，而在不安或愤怒下做着剧烈运动，风险又增加一倍。

此研究接触了52个国家中的12461名

素素

热烈祝贺“苗一手清肤老铺”海曙店正式盛大开业 “顽固”皮肤问题 免费试用 免费体验

痒的难受要撕层皮吗？痒的彻夜难眠吗？痒的钻心、痛心吗？苗仁堂：一个奉行“以诚实、守信、公正”的企业。苗仁堂，是国家对苗族草本植物保护后落地开花的成果，苗一手系列产品选用贵州雷公山地道草本植物，秉承古老技法经验，采用“一喷一抹、内赶毒外修肤”方便快捷的方法，针对皮肤问题。

祝贺海曙店正式开业：特此举办以下特大惠民活动：

一、贵州苗仁堂省部皮肤指导老师免费一对一，为皮肤病客户定制皮肤健康调理方案；二、到店可免费体验《苗一手清肤老铺》各种皮肤健康系列产品；

三、现场可免费检测皮肤一次；四、现场可享受公司定制的特大优惠政策；五、欢迎新老客户提前预约检查，可领精美礼品一份；六、当天定制调理方案的新老客户可领取价值108元的云南三七粉50克（20头三七），每天限前15名。

活动时间：10月29日、30日仅限两天！

活动地址：海曙区鼓楼法院巷59号

报名热线：0574-56108136

鄞州店：贸城中路718号；北仑店：华山路269号；象山店：丹城街道金声路7-4号。

鼻炎鼻塞！教您一方法

在日常生活中，人们时常遭受感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕的困扰！

告诉大家一个办法：就是用【王教授滴宝】牌鼻通清洁塞！【王教授滴宝】牌鼻通清洁塞由悦康医药科技公司研制，把特制的鼻通清洁塞放到鼻道里，可以用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕，省时、省心！愿您远离感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕困扰！【王教授滴宝】牌鼻通清洁塞由

悦康医药科技公司多位科研人员潜心研究，现已上市。适用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕。

感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕，教你一方法：**【王教授滴宝】牌鼻通清洁塞！**以下药店现已到货！

宁波信谊药店（解放南路55号）。

4盒一周期、买3+1、免费送货、货到付款

全国免费：400-9189-889 短信咨询：13758958115

※店内容易混淆事项：详见说明书 康康医药集团（港）字2013第1260010号
※电话：请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。 康康医药集团（文）第2016090095号

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究 始于1984年

中科灵芝10项核心专利



- 一种富含灵芝孢子油的中药制剂及制备方法（PTC国际专利）201108586-7
- 一种中药组合物及其制备方法和应用(ZL 2004 1 0014120.3)
- 一种中药复方制剂及制备方法(ZL 2004 1 0065736.3)
- 一种复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)(ZL 03 1 12703.7)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法(ZL 99 1 23952.0)
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法(ZL 2009 1 0024957.9)
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法(ZL 03 1 31837.1)
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺(ZL 2006 1 0097229.7)
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法(ZL 2006 1 0086075.1)
- 灵芝孢子粉片及制备工艺(ZL 2006 1 0040558.8)

 国食健字(G201100316) 苏食健广审(文)第2016030117号	宁波总店：中科宁波健康服务中心 （开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口。） 垂询热线：0574-87237118 南京中科药业出品 不适宜人群：少年儿童 本品不能代替药物(广告)
--	--

常喝酸奶防抑郁

近日，西班牙的研究团队发现，每天喝全脂酸奶的人抑郁风险较低。

研究人员对14539名受试者进行了为期10年的调查。结果发现，每天喝全脂酸奶的人，在未来10年患抑郁症的风险可降低1/3，而低脂酸奶并无这一功效。

研究者认为，当负面情绪来袭时，大脑会向肠道发出信号，这也是为什么负面情绪来袭时会出现肠胃不适。而且，肠道健康也会影响情绪，常喝酸奶可以减少与情绪和疼痛感有关的大脑区域的活动。

萧萧

小小一个古方 解决便秘大问题

便秘的人，脸色，口气，都不好。是因为，粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好，光吃不排啥人能受的了，有的好多天才排便，肚子胀的喘气都费劲，看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐，快乐不起来。

这里告诉你一招，这个方子分别由植物的茎叶，果仁，再加上三参九种药源植物精制而成（芦荟叶，郁李仁，莱菔子，火麻仁，厚朴，枸杞子，三参；西洋参，玄参，苦参），大组方。芦荟解毒，郁李仁，莱菔子润肠，西洋参滋阴补气血，增加肠动力，野果枸杞补肾生津，润滑肠道。润肠，清热，解毒，补气，补血，补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要原料制成的保健食品，经功能试验证明，本品具有改善胃肠道功能（润肠通便）的保健功能。

温馨提示：本品不含泻药成分，不腹痛，不腹泻，健康通便。通便快速、舒畅、不

拉肚子，连续几天均能排便后，进入通、补调理期，每天2—1粒乃至隔天食用，乃至停用，无依赖，服用量递减，越来越少，请向药店领取调理方法卡片。金舒通在宁波上市四周年了，老产品，感谢新老顾客的信任和支持，老顾客10月31日前可用15个正品包装换取一盒。

咨询电话：0574-82850016，免费送货。买5盒送2盒，买10送5,20送12盒。厂家赠品有限，送完即止。不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品。

地址：解放南路55号信谊药店（外运大厦南100米）、江北区香山堂百姓健康药房（人民路与新马路红绿灯东150米，江北路行政服务中心对面）、江东吴彭年针灸诊所（儿童公园西门对面公交站旁）、北仑新路432号新城药房、柴桥新桥南路159号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路21号益民大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西門路西門菜市场门口永心药店、邱隘镇中路136号中西大药房、观海卫市场路80号兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡农贸市场西康旺大药房、溪口经堂南路30号平安百姓药房。

苏食健广审(文)第2015120008号